



**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
TINDAKAN SADARI (PERIKSA PAYUDARA SENDIRI) DALAM  
UPAYA DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA PADA  
PEREMPUAN DEWASA MUDA DI RW.06 KELURAHAN  
PEDURENAN, TANGERANG**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
SARJANA KEPERAWATAN

Disusun oleh  
RIZKY GAYATRI SEPTIANA ADI  
NIM : 2008–11–025

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN SINT CAROLUS  
JAKARTA  
2012**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS**  
**PROGRAM S-1 KEPERAWATAN**

Laporan Penelitian, Juli 2012

Rizky Gayatri Septiana Adi (2008-11-025)

**Faktor – faktor yang berhubungan dengan tindakan SADARI (Periksa Payudara Sendiri) dalam upaya deteksi dini kanker payudara pada perempuan dewasa muda di RW.06 Kelurahan Pedurenan, Tangerang**

( 7 BAB, 67 HAL, 14 TABEL, 6 LAMPIRAN)

**ABSTRAK**

SADARI penting untuk mendeteksi dini kanker payudara untuk prognosa yang lebih baik. Melihat angka kejadian kanker payudara yang begitu besar pada perempuan, dan sedikitnya perempuan yang melakukan SADARI, serta mengingat tanda dan gejala dari kanker payudara tidak terlihat pada tahap awal maka perlu dilakukan pendeteksian dini kanker payudara.

Penelitian ini dibuat bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan tindakan SADARI (periksa payudara sendiri) untuk deteksi dini kanker payudara pada perempuan dewasa muda di RW.06 Kelurahan Pedurenan, Tangerang dari tanggal 6 - 13 Juli 2012. Sampel berjumlah 54 orang adalah perempuan yang berusia 20-40 tahun yang tinggal di RW.06 Kelurahan Pedurenan yang sudah/belum menikah dan tidak memiliki kanker payudara. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan disain studi deskriptif korelasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden berusia <30 tahun, berpendidikan >SMA, berpengetahuan tinggi, memiliki sikap positif, memiliki motivasi baik, dan melakukan tindakan SADARI. Hasil uji *chi square* menunjukkan tidak adanya hubungan antara usia ( $p=0,165$ ), pendidikan ( $p=0,841$ ), sikap ( $p=0,190$ ) dan motivasi ( $p=1,000$ ) dengan tindakan SADARI sedangkan yang menunjukkan ada hubungan yaitu faktor pengetahuan ( $p=0,013$ ).

Berdasarkan penelitian ini dapat disimpulkan bahwa tindakan SADARI berhubungan secara signifikan dengan pengetahuan responden. Oleh karena itu, perlu bagi perawat untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan perempuan dewasa muda mengenai SADARI melalui brosur atau leaflet dan penyuluhan-penyuluhan atau pelatihan pada ibu-ibu PKK agar dapat melanjutkansosialisasi ini pada masyarakat luas.

Kata Kunci : tindakan SADARI.,

Kepustakaan : 10 buku (2001 - 2011), 5 situs internet

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN**

### **FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINDAKAN SADARI (PERIKSA PAYUDARA SENDIRI) DALAM UPAYA DETEKSI DINNI KANKER PAYUDARA PADA PEREMPUAN DEWASA MUDA DI RW.06 KELURAHAN PEDURENAN, TANGERANG**

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Laporan Penelitian

Program S1 Keperawatan Sint Carolus

Jakarta, Juli 2012

Pembimbing Metodologi

Pembimbing Materi

**( Sugeng Wiyono, SKM, MKes )**

**( Fitriana Suprapti, MAN )**

Mengetahui :

Koordinator M.A. Riset Keperawatan

**(F. Dewi Prabawati, MAN )**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**PANITIA SIDANG**

**UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN**

**PROGRAM S 1 KEPERAWATAN**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus**

Jakarta, Juli 2012

Penguji I

**(Ns. Ni Luh Widani., MKep., Sp KMB)**

Penguji II

**(Fitriana Suprapti, MAN)**

## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

**Nama** : Rizky Gayatri Septiana Adi

**Tempat dan tanggal lahir** : Jakarta, 16 September 1990

**Alamat rumah** : Komp. Ciledug Indah I Blok B5/ No.73  
Ciledug - Tangerang

**Riwayat pendidikan** :

1. SD Budi Luhur (Tangerang), Lulus Tahun 2002.
2. SMP Budi Luhur (Tangerang), Lulus Tahun 2005.
3. SMA Negeri 3 (Tangerang), Lulus Tahun 2008.
4. Pendidikan Program Sarjana Keperawatan STIK Sint Carolus Jakarta Pusat tahun 2008 – saat ini.

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, berkat rahmat dan anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Penelitian yang berjudul ” Faktor-faktor yang berhubungan dengan tindakan SADARI (Periksa Payudara Sendiri) dalam upaya deteksi dini kanker payudara pada wanita muda di RW.06 Kelurahan Pedurenan, Tangerang”. Laporan Penelitian ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam mata ajaran Riset Keperawatan, Program Sarjana Strata 1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus.

Dalam penyusunan Laporan Penelitian ini penulis banyak mengalami kesulitan. Namun penulis mendapat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, maka semuanya dapat diatasi dengan baik. Pada kesempatan ini perkenankanlah penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan hormat pada semua pihak yang telah banyak memberikan bantuan :

1. Ibu Asnet Leo Bunga, SKp, M.Kes, sebagai Ketua STIK *Sint Carolus*.
2. Ibu Justina Purwarini Acihayati, SKp, M.Kep, Sp.Mat, sebagai Ketua Program Studi S1 Keperawatan STIK *Sint Carolus*.
3. Ibu Fitriana Suprapti, MAN, sebagai Pembimbing materi penelitian yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh ketulusan selama kegiatan dan penyusunan Laporan Penelitian ini.
4. Bapak Sugeng Wiyono, SKM, MKes, sebagai Pembimbing metodologi penelitian yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran selama kegiatan dan penyusunan Laporan Penelitian ini.

5. Ibu F. Dewi Prabawati, MAN, sebagai koordinator Riset Keperawatan yang telah memberikan banyak masukan dan selalu memantau perkembangan proses penyusunan Laporan penelitian ini.
6. Ns. Sr. Lucilla CB., M.Kep., Sp.KMB , sebagai Pembimbing Akademik yang telah banyak memberi dukungan dan doa selama proses akademik sampai saat penyusunan laporan penelitian ini.
7. Bagian program S1 Keperawatan STIK Sint Carolus yang telah banyak membantu dalam proses pembuatan Laporan Penelitian ini.
8. Seluruh staf pengajar STIK Sint Carolus yang selalu memberikan dukungan dan saran sehingga menambah semangat dalam penyusunan proposal penelitian ini.
9. Ibu Yuli, Ibu Mada dan Pak Markus, selaku karyawan perpustakaan yang telah banyak membantu dalam pencarian referensi dan literatur serta dukungan yang selalu menambah semangat dalam penyusun Laporan Penelitian ini.
10. Bapak RW.06 Kelurahan Pedurenan, Tangerang yang sudah memberikan kesempatan dan memudahkan proses peneliti dalam melakukan penelitian.
11. Para responden yang sudah meluangkan waktu untuk membantu dalam mengisi kuesioner penelitian.
12. Seluruh keluarga yang selalu memberi dukungan dan doa terutama Bapak, Ibu.
13. Sahabat-sahabatku yang selalu mensupport: Alvernia, Dita, Dedes, Emma, Nola, Regina, Sari, Tia love you guys.
14. Someone yang selalu memberikan dukungan serta doanya dalam proses pembuatan penelitian ini hingga selesai.

15. Teman-teman terbaikku : Debora, Marin, Yulprida, Ursula. Dan seluruh teman – teman seperjuangan dalam penyusun proposal penelitian ini, yang saling membantu dan memberikan semangat ” Terus Semangat” kita harus semakin solid dan juga untuk teman-teman angkatan 2008 kita awali perjuangan ini bersama maka kita harus tetap saling memberi dukungan dan saling membantu karena kita adalah keluarga.

16. Seluruh pihak yang tak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan dukungan dan terlibat langsung dalam proses penelitian ini.

Penulis sangat menyadari, penyusunan Laporan Penelitian ini masih jauh dari sempurna. Oleh sebab itu, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran guna perbaikan dalam proposal penelitian ini sehingga dapat dimanfaatkan untuk penelitian selanjutnya.

Jakarta, Juli 2012

Penulis

Rizky Gayatri Septiana Adi

## DAFTAR ISI

|                           |      |
|---------------------------|------|
| Halaman judul dalam ..... | i    |
| Abstrak .....             | ii   |
| Halaman Persetujuan ..... | iv   |
| Halaman pengesahan .....  | v    |
| Kata Pengantar .....      | vii  |
| Daftar Isi.....           | x    |
| Daftar Gambar .....       | xii  |
| Daftar Tabel .....        | xiii |
| Daftar Lampiran .....     | xv   |

### BAB I PENDAHULUAN

|                                    |   |
|------------------------------------|---|
| A. Latar Belakang Penelitian ..... | 1 |
| B. Perumusan Masalah.....          | 3 |
| C. Pertanyaan Penelitian .....     | 3 |
| D. Tujuan Penelitian.....          | 4 |
| E. Manfaat Penelitian.....         | 5 |
| F. Ruang Lingkup Penelitian.....   | 6 |

### BAB II TINJAUAN PUSTAKA

|                                                                             |    |
|-----------------------------------------------------------------------------|----|
| A. Organ Payudara.....                                                      | 7  |
| B. Kanker Payudara .....                                                    | 9  |
| C. Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) .....                              | 17 |
| D. Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Pelaksanaan Suatu<br>Tindakan..... | 22 |
| E. Penelitian Terkait. ....                                                 | 26 |

### BAB III KERANGKA KONSEP

|                              |    |
|------------------------------|----|
| A. Kerangka Konsep .....     | 28 |
| B. Hipotesis Penelitian..... | 28 |
| C. Definisi Operasional..... | 30 |

#### **BAB IV METODE PENELITIAN**

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| A. Rancangan Penelitian .....        | 32 |
| B. Waktu dan Tempat Penelitian ..... | 32 |
| C. Populasi dan Sampel .....         | 32 |
| D. Etika Penelitian .....            | 34 |
| E. Alat Pengumpulan Data .....       | 35 |
| F. Metode Pengumpulan data .....     | 35 |
| G. Teknik Analisis Data .....        | 36 |

#### **BAB V HASIL PENELITIAN**

|                                                                                                                              |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| A. Profil tempat penelitian (RW.06 Kelurahan Pedurenan, Tangerang) ...                                                       | 44 |
| B. Deskripsi variabel independen .....                                                                                       | 45 |
| C. Deskripsi variabel dependen .....                                                                                         | 47 |
| D. Distribusi frekuensi pertanyaan.....                                                                                      | 48 |
| E. Hubungan antara variabel independen dengan tindakan wanita muda<br>dalam melakukan SADARI (periksa payudara sendiri)..... | 52 |

#### **BAB VI PEMBAHASAN**

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| A. Pembahasan Univariat .....    | 57 |
| B. Pembahasan Bivariat .....     | 59 |
| C. Keterbatasan Penelitian ..... | 63 |

#### **BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN**

|                     |    |
|---------------------|----|
| A. Kesimpulan ..... | 65 |
| B. Saran .....      | 66 |

DAFTAR PUSTAKA.....

LAMPIRAN.....

## **DAFTAR GAMBAR**

|                                         |    |
|-----------------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Anatomi payudara .....       | 9  |
| Gambar 2.2 Langkah-langkah SADARI ..... | 22 |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                                                                                  |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 5.1 Distribusi frekuensi responden penelitian berdasarkan usia wanita muda di RW.06 Kelurahan Pedurenan, Tangerang .....                                                   | 44 |
| Tabel 5.2 Distribusi frekuensi responden penelitian berdasarkan pendidikan wanita muda di RW.06 Kelurahan Pedurenan, Tangerang.....                                              | 44 |
| Tabel 5.3 Distribusi frekuensi responden penelitian berdasarkan pengetahuan wanita muda di RW.06 Kelurahan Pedurenan, Tangerang .....                                            | 45 |
| Tabel 5.4 Distribusi frekuensi responden penelitian berdasarkan sikap wanita muda di RW.06 Kelurahan Pedurenan, Tangerang.....                                                   | 45 |
| Tabel 5.5 Distribusi frekuensi responden penelitian berdasarkan motivasi wanita muda di RW.06 Kelurahan Pedurenan, Tangerang.....                                                | 46 |
| Tabel 5.6 Distribusi frekuensi langkah-langkah tindakan SADARI wanita muda di RW.06 Kelurahan Pedurenan, Tangerang.....                                                          | 46 |
| Tabel 5.7 Distribusi frekuensi pertanyaan sikap wanita muda terhadap tindakan SADARI.....                                                                                        | 47 |
| Tabel 5.8 Distribusi frekuensi pertanyaan motivasi wanita muda terhadap tindakan SADARI.....                                                                                     | 48 |
| Tabel 5.9 Distribusi frekuensi pertanyaan tindakan wanita muda terhadap tindakan SADARI.....                                                                                     | 49 |
| Tabel 5.10 Distribusi antara usia wanita muda dengan tindakan wanita muda dalam melakukan SADARI (periksa payudara sendiri) di RW.06 Kelurahan Pedurenan, Tangerang. ....        | 51 |
| Tabel 5.11 Distribusi antara pendidikan wanita muda dengan tindakan wanita muda dalam melakukan SADARI (periksa payudara sendiri) di RW.06 Kelurahan Pedurenan, Tangerang. ....  | 52 |
| Tabel 5.12 Distribusi antara pengetahuan wanita muda dengan tindakan wanita muda dalam melakukan SADARI (periksa payudara sendiri) di RW.06 Kelurahan Pedurenan, Tangerang. .... | 53 |

|                                                                                                                                                                               |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 5.13 Distribusi antara sikap wanita muda dengan tindakan wanita muda dalam melakukan SADARI (periksa payudara sendiri) di RW.06 Kelurahan Pedurenan, Tangerang.....     | 54 |
| Tabel 5.14 Distribusi antara motivasi wanita muda dengan tindakan wanita muda dalam melakukan SADARI (periksa payudara sendiri) di RW.06 Kelurahan Pedurenan, Tangerang. .... | 55 |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Alat Ukur / Kuesioner
- Lampiran 4 : Hasil SPSS
- Lampiran 5 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 6 : Lembar Konsultasi Penelitian