

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

Bab ini berisi simpulan hasil penelitian yang sesuai dengan tujuan penelitian, serta saran bagi praktik keperawatan, pendidikan keperawatan dan penelitian keperawatan.

6.1 Simpulan

Penelitian tentang pengaruh PenKes dan relaksasi *autogenic* terhadap perubahan ansietas pasien pre operasi dilaksanakan mulai tanggal 16 Maret sampai 4 Juni 2016. Responden berjumlah 175 orang yang terdiri atas 75 orang kelompok intervensi PenKes, 75 orang kelompok intervensi relaksasi *autogenic* dan 25 orang kelompok kontrol.

6.1.1 Karakteristik responden mayoritas: (1) 80 (45.7 %) responden berusia 26-45 tahun (Masa Dewasa); (2) 92 (52.5%) responden perempuan; (3) 63 (36.0 %) tingkat pendidikan SMA sederajat; (4) 150 (85.7 %) klasifikasi operasi bedah minor.

6.1.2 Tingkat ansietas pasien pre operasi berdasarkan Halminton *Anxiety Scale* (HAM-A) yaitu Ringan 68 (45.3 %); Sedang 73 (48.6); Berat 9 (6.0%). Pada kelompok kontrol ansietas Ringan 5 (20 %); Sedang 10 (40 %); Berat 10 (40 %).

6.1.3 Tingkat ansietas pasien pre operasi setelah intervensi PenKes dan relaksasi *autogenic* berdasarkan Halminton *Anxiety Scale* (HAM-A) yaitu Normal 85 (55,3 %), Ringan 58 (38,6 %), Sedang 9 (6 %).

6.1.4 Berdasarkan hasil uji beda berpasangan menunjukkan ada perubahan ansietas yang signifikan sebelum dan sesudah intervensi $p=0,000$ intervensi relaksasi *autogenic* $p=0,000$ (<0.05)

6.1.5 Berdasarkan uji beda independen diketahui ada perubahan ansietas yang signifikan antara kelompok intervensi PenKes dengan kontrol $p=.0,000$, intervensi relaksasi *autogenic* dengan kelompok kontrol $p=0,000$.

- 6.1.6 Berdasarkan uji beda independen diketahui ada perubahan ansietas yang signifikan antara kelompok intervensi PenKes dengan dan intervensi relaksasi *autogenic* $p=0,013$ ($<0,05$)
- 6.1.7 Intervensi PenKes memberikan pengaruh yang signifikan terhadap perubahan ansietas pasien pre operasi $p=0,000$ sedangkan usia, jenis kelamin, tingkat pendidikan dan klasifikasi operasi tidak berpengaruh terhadap perubahan ansietas pasien pre operasi.
- 6.1.8 Intervensi relaksasi *autogenic* memberikan pengaruh yang signifikan terhadap perubahan ansietas pasien pre operasi $p=0,000$.
- 6.1.9 Berdasarkan uji statistik pada kelompok relaksasi *autogenic* diketahui ada pengaruh yang signifikan jenis kelamin terhadap perubahan ansietas $p=0,047$ dan klasifikasi operasi terhadap perubahan ansietas $p=0,050$. Sedangkan Usia dan tingkat pendidikan tidak berpengaruh terhadap perubahan ansietas pasien pre operasi.
- 6.1.10 Berdasarkan uji statistik diketahui besarnya kontribusi variabel independen intervensi PenKes secara simultan memberikan pengaruh terhadap perubahan ansietas pasien pre operasi sebesar 48.5 % sedangkan intervensi relaksasi *autogenic* secara simultan memberikan kontribusi sebesar 52.4 %, sisanya adalah faktor lain yang tidak diteliti.

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Praktik Keperawatan di RS Karitas

Intervensi PenKes dan relaksasi *autogenic* secara statistik berpengaruh terhadap perubahan ansietas pasien pre operasi sehingga rumah sakit dapat memproses kebijakan terkait hasil penelitian berdasarkan kajian ilmu yang sudah dipaparkan. Leaflet PenKes dan Relaksasi *Autogenic* dapat dijadikan sebagai SOP (Standars Operasional Prosedur) pasien pre operasi. Lingkungan/ruangan/tempat yang kondusif perlu disediakan oleh rumah Sakit sebagai tempat untuk relaksasi dan diskusi bagi pasien, keluarga dengan petugas kesehatan.

6.2.2 **Bagi Pendidikan Keperawatan**

Menambah mata ajaran mengenai terapi non farmakologi pada pasien pre operasi khususnya tetapi non farmakologi yang memberikan efek relaksasi pada pasien pre operasi yang mengalami ansietas seperti relaksasi *autogenic* dan PenKes.

6.2.3 **Bagi Penelitian Keperawatan**

- 6.2.3.1 Mengembangkan kajian ilmiah berupa penelitian lanjutan untuk menyempurnakan dan memperdalam penelitian dengan memodifikasi PenKes dengan media leaflet, *booklet*, video, orientasi ruang operasi, intervensi terapi music, pernafasan diafragma dan relaksasi otot progresif.
- 6.2.3.2 Penelitian ini dapat dijadikan *software* untuk mendapatkan data ansietas pasien pre operasi sehingga perawat dapat memberikan intervensi yang sesuai.
- 6.2.3.3 Untuk aplikasi *Roy Adaptation Model* (RAM) perlu melihat lebih kompleks dari empat sistem adaptif : Fisiologi, Konsep diri, Peran dan Ketergantungan terhadap ansietas pasien pre operasi.

DAFTAR PUSTAKA

- Adesanmi Akinsulure, A. M. (2015). *Assessment Of Preoperative And Postoperative Anxiety Among Elective Major Surgery Patient In A Tertiary Hospital In Nigeria. Anxiety among Nigerian Surgical Patients* , 235-240.
- Alligood, M. R. (2014). *Nursing theorists and their work* (8th ed.). St. Louis: Elsevier Mosby.
- Arifin, S. (2010). *Psycology dan Educational psykology. Psycology*, 1-20.
- Arisandi, A. D., Sukesu, N., & Solechan, A. (2014). *Pengaruh Pemberian Informed Consent Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Di RSUD Tugurejo Semarang. Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan* , 1-13.
- Aydin, D., Klit, J., Jacobsen, S., Troelsen, A., & Husted, H. (2015). *A Major effects of preoperative education in patients undergong hip or knee replacement-a systematic review. Danish Medical Journal*, 1-5.
- Barbara, K. &. (2010). *Buku ajar: Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses dan Praktik. edisi 7. Volume 1*. Jakarta: EGC.
- Bilgin, T., Altun, T., Saylam, B., & Erdem, E. (2012). *Effects Of Perioperatif Information Team On Postoperative Pain And Patient Satisfaction. Turkish Journsl of Urology*, 91-94.
- Black, J. M. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah : Manajemen Klinis Untuk Hasil Yang Diharapkan. Edisi 8 Buku 3*. Singapore: Elsevier.
- Black, J. M., & Hawks, J. H. (2009). *Medical Surgical Nursing: Clinical Management For Posetive Outcame. Eighth Edition. Vol.1*. Singapore: Saunders Elsevier.
- Chandra, V. A. (2014). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi di Ruang Bedah RSUD & Padang Panjang Tahun 2014. Program Studi Ilmu Keperawatan FK-UMSB*, 1-16.
- Council, N. S. (2003). *Manajemen Stres*. Jakarta : EGC.
- Council, N. S. (2004). *Manajemen Stress*. Jakarta: EGC.
- Data Rekam Medik Rumah Sakit Karitas Weetebula dari tahun 2011-2015
- Data Rekam Medik Ruang Operasi Rumah Sakit Karitas Weetebula dari bulan Maret-Juni 2016
- Darshana, M., & Samina, I. (2015). *Kecemasan pre Operasi pada pasien yang memilih anestesi umum atau regional untuk operasi SC . J Anesthesiol ClinPharmacol*, 196-200.
- Dhanaraj, S. (2014). *Influence of Autogenic Training on Selected Psychological Variables of College Cricket Players. Physical Education*, 1-2.

- Erawan, W., Opod, H., & Pali, C. (2013). *Perbedaan Tingkat Kecemasan Antara Pasien Laki-Laki dan Perempuan Pada Pre Operasi Laparatomi di RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou Manado. Jurnal e-Biomedik* , 642-645.
- Fathi, M., Alavi, S. M., Joudi, M., Mitra, J., Mahdikhani, H., Ferasatkish, R., Nooghabi, M. J. (2014). *Preoperative Anxiety in Candidates for Heart Surgery. Iran J Psychiatry Behav Sci, Volume 8, Number 2, Summer 2014*, 90-96
- Frelita, G., Situmorang, T., Silitonga, D. S., Oeswandi, J., Tahjoo, A., Tandiono, E., & Sutoto. (2011). *Join Commission International Standar Akreditasi Rumah Sakit. Edisi ke-4*. Jakarta: PT Gramedia.
- Gail, W. S. (2009). *Principle and Practice of psychiatric Nursing. 9th Edition*. Canada : Mosby Elsevier.
- Ghozali, I. (2006). *Aplikasi Analisa Multivariat Dengan Program SPSS*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Glod, C. (1998). *Contemporary Psychiatric-Mental Health Nursing: The Brainbehavior connectio*. Philadelphia: F.A Davis.
- Hartono. (2007). *Stres & Stroke* . Yogyakarta: Kanisius.
- Hasan, N. (2015). *Pengaruh Layanan Konseling Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Appendektomi di Ruang Bedah RSUD Prof Dr. H. Aloei Sabae Kota Gorontalo. Program Ilmu Keperawatan FIKK Universitas Negeri Gorontalo*, 1-14.
- Hastono, S. P. (2007). *Modul Analisa Data*. Jakarta: FKM: UI.
- Hamilton, M. *The assessment of anxiety states by rating*. *Br. J. Med Psychol.*1959; 32:50-55). diakses 21 Januari 2016. pkl. 07.00 WIB
- Hungu. (2007). *Demografi Kesehatan Indonesia*. Jakarta: Grasindo.
- Isaacs, A. (2005). *Panduan Belajar: Keperawatan Kesehatan Jiwa dan Psikiatrik. Edisi 3*. Jakarta: EGC.
- Jawaid, M., Mushtaq, A., Mukthar, s., & Khan, Z. K. (2007). *Preoperative Anxiety Before Elective Surgery. Neurosciences* , 148.
- Kozier, Erb, Berman, & Snyder. (2010). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, Praktik. Edisi 7. Volume 2*. Jakarta: EGC.
- Kurniawan, A., Yunie, A., & Astuti, R. (2012). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Pre Operasi Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Hernia Di RSUD Kudus. Skripsi*, 1-12.
- Kusmiran, E. &. (2014). *Relaksasi Nafas Dalam dan Relaksasi Autogenic Terhadap Respons Skala Nyeri Pada Ibu Post Seksio Sesarea. Jurnal Pendidikan dan Praktik Keperawatan Indonesia*, 40-44.

- Lakra, D., & Kujur, S. P. (2015). *Patient Perception Regarding Preoperative Information To Anxiety Towards Surgery. J of Evolution of Med and Dent Sci/*, 8839-8844.
- Lukman, Putra, A. S., & PP, A. (2010). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Kecemasan Pasien pre Operasi di RS Dr. Mohammad Hoesin Palembang tahun 2010. Jurnal Kesehatan Palembang* , 1.
- Lewis, S. L., Dirksen, S. R., Heitkemper, M. M., Bucher, L., & Camera, I. (2011). *Medical-surgical nursing: Assessment and management of cinical problems* (8th ed.). St. Louis: Elsevier Mosby.
- Lone, P. A., Mohan, S., & Salgotra, V. (2015). *Minor Oral Surgical Procedures & Pre Operative Anxiety (original Research Article) . IOSR Journal of Dental and Medical Sciences (IOSR-JDMS)* , 96-101.
- Maramis, W. P. (2009). *Catatan Ilmu Kedokteran Jiwa. Edisi 2*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Mahheshwari, D., & Ismail, S. (2015). *Preoperative Anxiety in Patients Selecting Either General or Regional Anesthesia for Elective Cesarea in Section. Journal of Anaesthesiology Clinical Pharmacology*, 196-200.
- Mathis, M. R., Naughton, N. N., Shanks, A. M., Freundlich, R. E., Pannucci, C. J., Chu, Y., Kheterpal, S. (2013). *Patient Selection for Day Case-eligible Surgery Identifying Those at High Risk for Major Complications. Anesthesiology*, 1310-1321
- Marisa, M. B., Jose', C. A., & Oliveira, L. M. (2014). *Anxiety, Depression and Stress in The Preopertive Suurgical Patient. Revista de Enfermagem Referencia-IV*, 7-15
- McEwen, M., & Wills, E. M. (2011). *Theoritical basis for nursing*. Philadelphia: Wolters Kluwer Health Lippincott Williams & Wilkins.
- Muttaqin, A. &. (2009). *Asuhan Keperawatan Perioperatif: Konsep, Proses dan Aplikasi*. Jakarta: Salemba Medika.
- Murti, B. (2010). *Desaian dan Ukuran Sampel Untuk Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif di Bidang Kesehatan. Edisi 2*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Meleis, A. I. (2012). *Theoritical nursing: Development and Progress* (5th ed.). Philadelphia: Wolter Kluwer Lippincott Williams & Wilkins.
- Nasir, A., & Muhith, A. (2011). *Dasar-dasar Keperawatan Jiwa: Pengantar dan Teori*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nigussie, S., Belachew, T., & Wolancho, W. (2014). *Predictor of Preoperatife anxiety among surgical patient in Jimma University Specialized Teaching Hospital, Sounth Western Ethopia. BMC Surgery*, 1-10.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rhineka Cipta.

- Notoatmodjo, S. (2014). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Polit, D. F., & Beck, C. T. (2012). *Nursing Research*. Ed 9. Philadelphia: Lippincott: Williams & Wilkins.
- Potter, P. A., Perry, A. G., Stockert, P. A., & Hall, A. M. (2013). *Fundamental of Nursing. Eighth edition*. Canada: Elsevier Mosby.
- Rahayu, A., Sukanto, E., & Fitriani, D. R. (2014). *Pengaruh Terapi Musik Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Sectio Caesaria*. *Jurnal Husada Mahakam*, 350-35.
- Pieter, H. &. (2010). *Pengantar Psikologi dalam Keperawatan*. Jakarta: Kencana
- Roy, C. S., & Andrews, H. A. (1991). *The Adaptation Model: The Definitive Statement*. America: Devision of Prentice Hall.
- Saam, Z., & Wahyuni, S. (2012). *Psikologi Keperawatan*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Saunders, S. (2007). *Autogenic Therapy: short and Therm therapy for Long term again*.
- Sherwood, L. (2015). *Fisiologi Manusia: Dari Sel ke Sistem*. edisi 8. Jakarta: EGC.
- Suiraoka, I. P., & Supariasa, I. D. (2012). *Media Pendidikan Kesehatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Suliswati, Payogo, T. A., Maruhawa, J., Sianturi, Y., & Simijatun. (2005). *Konsep Dasar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Jakarta: EGC.
- Suryani & Cokorda, B. (2008). *Hidup Bahagia: Perjuangan Melawan Kegelapan. Edisi Pertama*. Jakarta: Pustaka Obor Populer.
- Sujarweni, V. W. (2014). *Panduan Penelitian Keperawatan dengan SPSS*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Suliha, U., Herawani, Sumiati, & Resnayati, Y. (2002). *Pendidikan Kesehatan Dalam Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Susilo, W. H. (2014). *Biostatistik lanjut dan Aplikasi Riset*. Jakarta: Trans Info Media.
- Sunaryo. (2004). *Psikologi untuk Perawat*. Jakarta: PGC.
- Setyawati, A. (2010). *Pengaruh Relaksasi terhadap Kadar Gula Darah dan Tekanan Darah pada Klien DM tipe II di Intalasi Ranap RS DIY dan Jawa Tengah*. Thesis, 1-156.
- Smeltzer, S. C. (2010). *Textbook Medical Surgical Nursing Brunner & Suddart*. Edisi 13 th. China: Lisa McAllister.
- Synder, M. &. (2010). *Complementary Alternative Therapies in Nursing*. New York: Springer Company.

- Stergiopoulou, A. (2014). *Preoperative effect of information and nurse's role on postoperative patient recovery in laparoscopic cholecystectomy* . *Research Articl*, 17-21.
- Smith, J. C. (2005). *Relaxation, Meditation and Mindfulness: A Mental Health Practitioner's Guide to New and Traditional Approaches* . New York: Springer Company.
- Stuart, G. W. (2009). *Principle and Practice of psychiatric Nursing. 9th Edition*. Canada: Mosby Elsevier.
- Steimer, T. (2002). The biology of fear- and anxiety-related behaviors . *Dialogues in Clinical Neuroscience* , 231-149.
- Ting, K. E., Ng, M. S., & Siew, W. F. (2013). *Patient perception about preoperative information to allay anxiety towards major surgery* . *IeJSME* , 29-32.
- Videbeck, S. L. (2008). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Jakarta: EGC.
- Widayati, E. (2006). *Faktor-faktor Yang Berhubungan dengan Tingkat Kecemasan Pasien dalam Menghadapi Tindakan Operasi*. Skripsi, Tidak di Publikasikan.
- Wisiak, U. (2010). *Autogenic Training*. diakses 20 Januari 2016. pkl. 23.50 WIB.