

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM S1 KEPERAWATAN

Laporan penelitian

Agustus 2018

Faulis Apriani

Efek psikososial pada perempuan yang menjalani peran ganda: sebagai perawat bekerja 3 *shift* dan ibu rumah tangga

xii + 81 halaman + 3 tabel + 8 lampiran

ABSTRAK

Perawat perempuan yang telah menikah dan bekerja adalah seorang perempuan dengan peran ganda. Dalam bekerja sebagai perawat profesional dituntut menjalankan tugas dan kewajibannya sehingga tidak dapat dipungkiri bahwa akan berdampak pada psikososial individu tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui lebih dalam efek psikososial pada perempuan yang menjalani peran ganda: sebagai perawat bekerja 3 *shift* dan ibu rumah tangga. Penelitian ini menggunakan pendekatan *fenomenologi deskriptif*. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi deskriptif. Delapan orang perawat diwawancarai pada bulan april s.d juli 2018 setelah dipilih melalui teknik *purposive sampling*. Data analisis menggunakan metode *Colaizzi*. Penelitian mengidentifikasi 4 tema yaitu: 1) Perubahan yang dialami, 2) Strategi melakukan perubahan, 3) Faktor pendukung melakukan peran ganda dan 4) Faktor penghambat peran ganda. Hasil penelitian ini mengharapkan perawat meningkatkan tanggung jawab pribadinya sebagai perawat yang bekerja 3 *shift* dan tanggung jawabnya sebagai ibu rumah tangga, selain itu substitusi peran sangat dibutuhkan dalam mengatasi konflik yang terjadi, tidak hanya itu dukungan keluarga dan lingkungan kerja juga dapat membantu meringankan konflik peran.

Kata kunci : Peran Ganda, Perawat 3 *Shift*, Efek psikososial

Daftar Pustaka: 22 buku (tahun 2007- 2017), 41 jurnal, 8 situs internet

**SINT CAROLUS SCHOOL OF HEALTH SCIENCES
BACHELOR OF NURSING PROGRAM**

Research Report
August, 2018

Faulis Apriani

**The Effect Of Psikososial To Women Who Undergo The Dual Role: As A Nurse
Work 3 Shift And Housewives**

xii + 81 pages + 3 tables + 8 attachments

ABSTRACT

Nurses women who have got married and work is a woman with the dual role. In working as a nurse professional prosecuted duties and their obligations and cannot be denied that will have an impact on psikososial these individuals. Research aims to understand psikososial effect in women who underwent: the dual role as a nurse work 3 shift and housewives. This research used the descriptive phenomenology. The methodology used was a qualitative methodology by approach phenomenology descriptive. Eight nurses interviewed in april - july after chosen by 2018 technique purposive sampling. Data in a collaizi analysis. Research identify 4 themes that: 1) the changes for, 2) strategy change, 3) supporting factors performing a role double and 4) the barrier the dual role. The result of this research expect nurse increase his personal responsibility as a nurse who works 3 shift and responsibilities as a housewife, in addition substitution the role of is necessary to resolve the conflict that occurs, not only that family encouragement and workplace could also help relieve conflict the role

Keywords: The dual role, Nurse 3 shift, Psikososial Effect

References: 22 books (2007- 2017), 41 journals, 8 internet sites