



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PENGETAHUAN TENTANG DIET HIPERTENSI
PADA PENDERITA HIPERTENSI DI
PUSKESMAS PAHAUMAN
KALIMANTAN BARAT
2014**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN

OLEH : KORNELIUS

NIM : 2012 – 12 – 024

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
JAKARTA**

2014

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM S1 KEPERAWATAN**

Laporan penelitian
Februari, 2014

Kornelius

Faktor – faktor Yang Berhubungan dengan Pengetahuan Tentang Diet Hipertensi pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Pahauman, 2013

xii + 66 halaman + 11 tabel + 8 lampiran

ABSTRAK

Hipertensi merupakan masalah besar tidak hanya terjadi di Negara barat akan tetapi juga di Indonesia karena prevalensinya yang tinggi dan terus meningkat serta keganasan penyakit yang diakibatkannya sangat tinggi seperti stroke, aneurisma, gagal jantung, serangan jantung dan kerusakan ginjal.

Diet hipertensi adalah diet rendah garam yaitu garam natrium seperti yang terdapat di dalam garam dapur (NaCl), soda kue (NaHCO₃), *baking powder*, natrium benzoat, dan vetsin (mono natriumglutamat).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan usia, pendidikan, pekerjaan dan sumber informasi terhadap pengetahuan diet rendah garam pada pasien dengan penyakit hipertensi di Puskesmas Pahauman.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif korelatif, dilakukan pada bulan Oktober - Desember 2013 dengan membagikan kuesioner dan pengambilan sample menggunakan metode *purposive sampling* dengan responden sebanyak 95 pasien. Metode analisis yang digunakan adalah analisis univariat dan analisis bivariat dengan *Chi-square* dan *Kendall Tau-B*

Hasil penelitian dengan analisa univariat diperoleh hasil 63.2% berusia 31-59 tahun, 72% berpendidikan rendah, 62.1% tidak bekerja, 58.9% mendapat informasi bukan dari petugas kesehatan, 61.1% berpengetahuan rendah. Dari hasil penelitian analisa bivariat menunjukkan bahwa ada hubungan bermakna antara usia (nilai $p = 0.048$) dan pendidikan (nilai $p = 0.000$) dengan pengetahuan tentang diet hipertensi, dan tidak ada hubungan bermakna antara pekerjaan (nilai $p = 0.190$) dan sumber informasi (nilai $p = 0.870$) dengan pengetahuan tentang diet hipertensi.

Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan bahwa perlunya informasi dari petugas kesehatan tentang pengenalan jenis makanan yang mengandung tinggi garam pada masyarakat awam sehingga masyarakat memahami dan dapat menjaga pola makan yang sesuai untuk penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Pahauman.

Kata Kunci: Pengetahuan, Diet hipertensi, Penyakit hipertensi.

Daftar Pustaka (23 Buku) : 1996 – 2011, (23 Web).

**SINT CAROLUS INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE
S1 NURSING PROGRAM**

*The research report
February, 2014*

Kornelius

*The Associated Factors About Diet Knowledge of Hypertension In The Pahauman
Health Center, 2013*

xii + 66 pages + 11 tables + 8 attachments

ABSTRACT

Hypertension is a major problem not only in western countries but also in Indonesia, because the prevalence is high and increase as well as malignant diseases such as stroke, aneurysm, heart failure, heart attack and kidney disease.

Hypertension diet is low salt diet such as sodium salt as found in the salt (NaCl), sodium bicarbonate (NaHCO₃), baking powder, sodium benzoate, and MSG (mono sodium glutamate).

The purpose of the research was to know the correlations of age, education, occupation and information resources to low-salt diet in patients with hypertension in Pahauman Health Center.

This research used a descriptive correlative method, conducted in October-December 2013 by distributing questionnaires and sampling technique purposive sampling method with respondents were 95 patients. The method of analysis used were univariate and bivariate analysis with the Chi-square and Kendall Tau-B

The results of the research with univariate analysis results showed 63.2% aged 31-59 years, 72% with low education, 62.1% were not working, 58.9% received no information from health workers, 61.1% lower knowledgeable. Bivariate analysis showed that there was a significant relationship between age (p value = 0.048) and education (p value = 0.000) with knowledge of diet hypertension, and there is no significant relationship between work (p value = 0.190) and resources (p value = 0.870) with knowledge of diet hypertension.

Based on these results it is expected the need for information from health professionals about the introduction types of foods that contain high levels of salt in the general public society so that patient with hypertension can understand and maintain appropriate diet in Pahauman Health Center.

Keywords: Knowledge, Diet hypertension, hypertensive disease.

References (23 books): 1996-2011, (23 Web).

PERNYATAAN PERSETUJUAN
FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PENGETAHUAN TENTANG DIET HIPERTENSI
PADA PENDERITA HIPERTENSI DI
PUSKESMAS PAHAUMAN
KALIMANTAN BARAT
2013

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Laporan Penelitian
Program S1 Keperawatan Sint Carolus

Jakarta, Februari 2014

Pembimbing Metodologi

Pembimbing Materi

(Ir. Siti Sudjatini)

(F. Dewi Prabawati, MAN)

Mengetahui:

Koordinator M.K. Riset Keperawatan

(E. Sri Indiyah Supriyanti, SKp., M.Kes)

LEMBAR PENGESAHAN

**PANITIA SIDANG
UJIAN HASIL PENELITIAN
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN *Sint Carolus***

Jakarta, Februari 2014

Ketua

(Maria Astrid, M.Kep., Sp.KMB)

Anggota

(F. Dewi Prabawati, MAN)

RIWAYAT PENULIS

Nama : Kornelius
Tempat, Tanggal Lahir : Tangkal, 02 April 1989
Agama : Kristen Protestan
Alamat : Jln. Salemba Tengah, Gg. IX, No. C64, RT 013/RW
004 Jakarta Pusat Kode Pos 10440

Riwayat Pendidikan :

1. SDN 20 Bagak , Lulus Tahun 2001
2. SMP Ria Sinir (Anik), Lulus Tahun 2004
3. SMA Ria Sinir (Anik), Lulus Tahun 2007
4. Akper Dharma Insan (Pontianak), Lulus tahun 2010
5. Program Sarjana Keperawatan STIK Sint Carolus Jakarta Pusat tahun 2012
sampai saat ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga peneliti mampu menyelesaikan penelitian yang berjudul “Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Pengetahuan Tentang Diet Hipertensi Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Pahauman 2013”.

Penelitian ini disusun sebagai tugas akhir dari program akademik sarjana keperawatan di STIK Sint Carolus Jakarta.

Dalam proses penyusunan laporan penelitian ini, peneliti telah banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Maka pada kesempatan ini, perkenankan peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Asnet Leo Bunga, SKp., M.Kes, selaku Direktur Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Jakarta.
2. Ibu Ns. Justina Purwarini Acihayati, M.Kep., Sp.Mat, selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Jakarta.
3. Ibu E. Sri Indiyah Supriyanti, SKp., M.Kes, selaku koordinator mata ajar Metodologi Riset.
4. Bapak Ameng selaku Kepala Puskesmas Pahauman yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menggunakan lahan penelitian.
5. Ibu Fransiska Dewi Prabawati, M.A.N, selaku dosen pembimbing materi.
6. Bapak Gantjang Amannullah, MA, selaku dosen pembimbing metodologi.
7. Ibu Ir. Siti Sudjatini, selaku dosen pembimbing metodologi.
8. Ibu Maria Astrid, M.Kep., Sp.KMB, selaku dosen pembimbing akademik sekaligus ketua penguji Riset Keperawatan.

9. Keluarga besar, terima kasih atas dukungan serta doa selama kuliah hingga penyusunan laporan penelitian ini.
10. Staf perpustakaan yang telah memfasilitasi penelitian pencarian referensi terkait dengan penelitian.
11. Rekan-rekan mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Jakarta yang telah memberikan dorongan dan bantuan yang besar artinya dalam laporan penelitian ini, khususnya S1 keperawatan jalur B angkatan 2012.
12. Semua pihak yang telah membantu dan mendukung hingga terselesaikannya penyusunan laporan penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa mengingat keterbatasan kemampuan dan waktu, laporan penelitian ini masih terdapat kekurangan. Dengan ini peneliti mengharapkan saran dan koreksi yang membangun dari para pembimbing guna perbaikan dalam laporan penelitian ini agar penelitian ini bermanfaat bagi para pembaca dan penelitian yang akan datang.

Jakarta, Februari 2014

Kornelius

DAFTAR ISI

Halaman Sampul	i
Abstrak	ii
Lembar Persetujuan.....	iv
Lembar Pengesahan	v
Riwayat Penulis.....	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel	xi
Daftar Lampiran	xii
Daftar Skema.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Ruang Lingkup Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Hipertensi.....	8
1. Definisi hipertensi	8
2. Anatomi Fisiologi	9
3. Etiologi.....	10
4. Patofisiologi	11
5. Tanda dan gejala	14
6. Komplikasi.....	14
7. Penatalaksanaan	15
B. Diet Hipertensi	17
1. Definisi Diet.....	17
2. Tujuan Diet Hipertensi.....	19
C. Pengetahuan	23
1. Definisi Pengetahuan	23
2. Tingkat Pengetahuan.....	23
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	25

4. Kategori Pengetahuan	30
D. Penelitian Terkait	32
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESA PENELITIAN	
A. Kerangka Konsep.....	36
B. Hipotesis Penelitian	37
C. Variabel Penelitian	37
D. Definisi Operasional	38
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	40
B. Populasi dan Sampel	40
C. Tempat Penelitian	43
D. Waktu Penelitian.....	44
E. Etika Penelitian	44
F. Alat Pengumpulan Data	45
G. Metode Pengumpulan Data.....	46
H. Teknik Analisis Data	47
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Tempat Penelitian.....	50
B. Deskripsi Hasil Penelitian dan Pembahasan	51
C. Keterbatasan Penelitian.....	65
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	66
B. Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi menurut JNC VII.....	9
Tabel 4.1	Tabel Krejcie dan Morgan.....	42
Tabel 5.1	Distribusi responden berdasarkan usia.....	51
Tabel 5.2	Distribusi responden berdasarkan pendidikan.....	52
Tabel 5.3	Distribusi responden berdasarkan pekerjaan.....	52
Tabel 5.4	Distribusi responden berdasarkan sumber informasi.....	53
Tabel 5.5	Presentase kuesioner variabel sumber informasi.....	54
Tabel 5.6	Distribusi responden berdasarkan pengetahuan.....	55
Tabel 5.7	Presentasi kuesioner pengetahuan.....	56
Tabel 5.8	Hubungan usia terhadap pengetahuan diet hipertensi pada penderita hipertensi.....	58
Tabel 5.9	Hubungan pendidikan terhadap pengetahuan diet hipertensi pada penderita hipertensi.....	60
Tabel 5.10	Hubungan pekerjaan terhadap pengetahuan diet hipertensi pada penderita hipertensi.....	61
Tabel 5.11	Hubungan sumber informasi terhadap pengetahuan diet hipertensi pada penderita hipertensi.....	63

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Kegiatan
- Lampiran 2 : Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 5 : Hasil Uji Reliabilitas
- Lampiran 6 : Tabulasi Data
- Lampiran 7 : Surat Perijinan
- Lampiran 8 : Lembar Konsul

DAFTAR SKEMA

2.1 Skema jenis makanan yang mengandung tinggi garam.....	21
2.2 Skema Jenis makanan dan jumlah kadar garam.....	22

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : kornelius

NIM : 2013 – 16 – 020

Program studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan duplikasi dari karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, Februari 2014

(Kornelius)