



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
TINGKAT KEPATUHAN PENDERITA HIPERTENSI
TERHADAP PENATALAKSANAAN
PENGobatan HIPERTENSI
DI UNIT RAWAT JALAN
RS. PGI. CIKINI
JAKARTA
2014**

SARJANA KEPERAWATAN

OLEH : HASIANNA HABAYAHAN

NIM : 2012-12-017

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM SI KEPERAWATAN
JAKARTA
2014**



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
TINGKAT KEPATUHAN PENDERITA HIPERTENSI
TERHADAP PENATALAKSANAAN
PENGobatan HIPERTENSI
DI UNIT RAWAT JALAN
RS. PGI. CIKINI
JAKARTA
2014**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN

OLEH : HASIANNA HABAYAHAN

NIM : 2012-12-017

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM SI KEPERAWATAN
JAKARTA
2014**

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS

PROGRAM S-1 KEPERAWATAN

Laporan penelitian

03 Februari 2014

Hasianna Habayahan

Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kepatuhan penderita hipertensi terhadap penatalaksanaan pengobatan hipertensi di RS. PGI. Cikini Jakarta Jakarta Pusat 2014

xii + 77 halaman, 17 tabel, 9 lampiran

ABSTRAK

Hipertensi adalah penyakit kronis pada sistem kardiovaskular. Penyakit ini tidak bisa disembuhkan, tetapi dapat dikontrol dengan obat antihipertensi, diet serta pola hidup. Kepatuhan menjalankan pengobatan hipertensi sangat diperlukan untuk mencegah komplikasi. Beberapa faktor yang mempengaruhi klien hipertensi dalam menjalani pengobatan diantaranya usia, jenis kelamin, pekerjaan, pendidikan, pengetahuan, serta motivasi. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan antara usia, jenis kelamin, pekerjaan, pendidikan, pengetahuan dan motivasi dengan kepatuhan klien hipertensi menjalankan pengobatan. Metode penelitian adalah kuantitatif non eksperimental dengan deskripsi korelasi menggunakan uji statistik *Kendall's tau-b*. Penelitian ini dilakukan di RS. PGI. Cikini, Jakarta, pada bulan November sampai Desember, 2013, responden adalah pasien hipertensi pasca rawat yang datang untuk kontrol berobat. Teknik sampling menggunakan sistematis *random sampling*, jumlah responden 52. Hasil penelitian didapatkan, rentang usia 45-59 tahun 69,2%, responden wanita 55,8%, berpendidikan SLTA 40,4%, bekerja 50%, berpengetahuan tinggi 53,8%, dan bermotivasi tinggi 57,7%. Analisa uji korelasi menunjukkan terdapat hubungan yang bermakna antara usia, pendidikan, pengetahuan, motivasi dengan kepatuhan klien dalam menjalankan pengobatan ($p < 0,05$), sedangkan jenis kelamin dan pekerjaan tidak terdapat hubungan yang bermakna terhadap kepatuhan klien dalam menjalankan pengobatan ($p > 0,05$). Saran yang dapat diberikan dalam penelitian ini adalah usia, pendidikan, pengetahuan serta motivasi adalah hal penting yang harus dipertimbangkan dalam membuat rencana pengobatan, asuhan keperawatan dan promosi kesehatan RS, khususnya pada Unit Rawat Jalan.

Kepustakaan : buku 20 + 20 Jurnal

Kata kunci : Faktor – faktor, pengobatan hipertensi, tingkat kepatuhan

HIGH SCHOOL OF HEALTH SCIENCES Sint Carolus

S - 1 NURSING PROGRAM

The research report

03 Februari 2014

Hasianna Habayahan

Factors associated with Compliance of hypertension patients toward treatment management in PGI Cikini Hospital, Jakarta, 2014.

xii + 77 pages , 17 table , 9 attachments

ABSTRACT

Hypertension is a chronic disease of cardiovascular system. This disease can't be cured, but could be controlled with antihypertensive medication, diet and modification of lifestyle. Compliance toward hypertension treatment management is needed to prevent complications. Several factors associated to the success of treatment of hypertension include age, gender, occupation, education, knowledge, and motivation. The purpose of study to determine the correlations between age, sex, occupation, education, knowledge and motivation toward compliance of patients to carry out the treatment. Methods of this study was a quantitative non-experimental, using Kendall's tau-b statistical test. This study conducted at the PGI Cikini Hospital, Jakarta from November-December 2013, the respondents were hypertensive patients who came for treatment after hospitalization. This study applied systematic random sampling technique, with total sample 52. The results of this study were, 69.2 % respondents aged 45-59 years, 55.8 % respondents were female, 40.4 % respondents were high school educated, 50 % were worker, 53.8 % high knowledgeable, and 57.7 % were highly motivated. Correlation analysis showed a significant relationship between age, education knowledge and motivation toward clients compliance of treatment ($p < 0.05$), while gender and occupation shouned no significant relationship to the compliance of treatment ($p > 0.05$). it is sugested to consider age, education, knowledge and motivation in making treatment plan, nursing care and health promotion in the hospital, especially at ourpatien Department.

Bibliography : 20 + books 20 Journals

Keywords : Factor - factor , treatment of hypertension , the level of compliance

LEMBARAN PERNYATAAN PERSETUJUAN

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
TINGKAT KEPATUHAN PENDERITA HIPERTENSI
TERHADAP PENATALAKSANAAN
PENGobatan HIPERTENSI
DI UNIT RAWAT JALAN
RS.PGI. CIKINI
JAKARTA PUSAT
2014**

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan telah diuji dihadapan tim penguji laporan Penelitian

Program S1 Keperawatan **Sint Carolus**

Jakarta, 03 Februari 2014

Pembimbing Metodologi



(Ir.Siti Sudjatini)

Pembimbing Materi



(Ns. Anastasia Hardyati, M.kep, SpKMB)

Mengetahui:

Koordinator M.K. Riset Keperawatan



(E.Sri Indiyah Supriyanti, S.Kp., M. Kes.)

LEMBAR PENGESAHAN

PANITIA SIDANG
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus

Jakarta, 03 Februari 2014

Ketua



(Fransiska Dewi Prabawati, M.A.N.)

Anggota



(Ns. Anastasia Hardyati, M.Kep.,Sp.KMB)

DAFTAR RIWAYAT PENELITIAN

A. IDENTITAS PRIBADI

Nama : Hasianna Habayahan
Tempat / Tanggal lahir : Barus, 29 Mei 1976
Agama : Kristen Protestan
Status perkawinan : Menikah

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

SD (Tahun 1982-1988) : SD, Negeri Manduamas Tapanuli Tengah
SLTP (Tahun 1988 – 1991) : SMP, Negeri Manduamas Tapanuli Tengah
: SPK PEMDA TK II Tapanuli Tengah Sibolga (Tahun 1991-1994)
Perguruan Tinggi :
1. D3 Keperawatan (2009-2011) : Sekolah Tinggi ilmu kesehatan Dr. Sismadi Jakarta
2. S1 Keperawatan (Tahun 2012- sekarang): STIK Sint Carolus Jakarta.

C. RIWAYAT PEKERJAAN

1. Pernah bekerja di RS. MEDIROS tahun 1999 sampai dengan 2011.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas segala berkat dan rahmatnya penulis mendapat kesempatan dalam menyelesaikan penulisan laporan penelitian ini dengan baik. Adapun tujuan penulis membuat laporan hasil penelitian ini yang berjudul “Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Tingkat kepatuhan penderita hipertensi terhadap penatalaksanaan pengobatan hipertensi di RS. PGI. Cikini Jakarta Pusat. Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Akademik S-1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus.

Dalam penulisan laporan penelitian ini, penulis banyak menemukan hambatan, namun berkat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak maka semuanya dapat diselesaikan. Oleh karenanya penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan rasa hormat yang mendalam kepada:

1. Ibu Asnet Leo Bunga, SKp., M.Kes.; Selaku Ketua STIK. Sint Carolus - Jakarta.
2. Ibu Ns. Justina Purwarini Acihayanti, M.Kep., Sp. Mat.; Selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan.
3. Ibu Emerentiana Sri Indiyah Supriyanti, S.Kep., M.Kes; Selaku coordinator M.K Riset Keperawatan yang selalu memantau perkembangan proses penyusunan laporan penelitian ini.
4. Ibu Ns. Anastasia Hardyati, M.Kep., Sp. KMB.; Selaku pembimbing materi yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan pengarahan selama penyusunan laporan penelitian ini.
5. Ibu Fransiska Dewi Prabawati, M.A.N. ; Selaku Penguji yang telah memberikan saran dan perbaikan dalam penelitian ini.
6. Ibu Ir.Siti Sudjatini; Selaku pembimbing metodologi penelitian yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan pengarahan selama penyusunan laporan penelitian
7. Ibu Asnet Leo Bunnga SKp. M. Kes; Selaku pembimbing akademik yang memberikan dukungan selama proses akademik sampai penyusunan laporan penelitian ini.

8. Semua dosen dan staf dosen program studi sarjana keperawatan yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan dorongan dalam penyelesaian laporan penelitian ini.
9. Direktur Pelayanan Kesehatan RS. PGI Cikini yang telah memberi ijin pengambilan data.
10. Kepala Bagian Pelayanan PPSDM RS. PGI.Cikini yang telah memberikan data buat keperluan penelitian.
11. Ibu Elizabet. Bagian Pelayanan PPSDM RS. PGI.Cikini yang telah memberi dukungan dan semangat selama proses penelitian.
12. Zr. Morita Gultom. Bidang Pelayanan URJ. RS. PGI. Cikini yang telah membantu dalam proses penelitian ini beserta staf / rekan sejawat yang tidak dapat disebutkan satu persatu.
13. Direktur Bidang Pelayanan Kesehatan St. Carolus yang telah memberi ijin uji coba kuesioner.
14. Ibu Ns. Diah. S. S. Kep. Bidang Pelayanan Kesehatan/BKM St. Carolus, beserta teman sejawat yang telah membantu saya dalam melakukan Uji coba kuesioner penelitian ini.
15. Kedua orang tua Bapak Wesly Habayahan, Ibu Herlina Sihotang yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan yang tak pernah putus.
16. Hari purnama Kertadikara yang tercinta, beserta anak-anakku, yang selalu mendukung dan menyemangati dalam penyusunan laporan penelitian ini.
17. Adek-adeku Fitri, Herlis, Hengki, Josron, dan Hanny di Manduamas terimakasih atas doa dan semangat yang diberikan.
18. Staf karyawan perpustakaan yang telah melayani dan membantu dalam mencari literatur pustaka.
19. Teman-teman seperjuangan yang juga telah banyak membantu.
20. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang juga terlibat dalam membantu penyediaan sumber baik secara langsung maupun tidak langsung.

Penulis menyadari bahwa hasil penelitian ini masih jauh dari sempurna, itu semua karena keterbatasan waktu dan keterbatasan peneliti. Maka dari itu penulis akan sangat berterima kasih untuk semua kritik dan saran yang membangun guna perbaikan untuk penulisan penelitian yang akan mendatang.

Akhir kata penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi kita semuanya khususnya bagi profesi keperawatan dalam meningkatkan pelayanan yang profesional serta mutu pelayanan keperawatan. Semoga Tuhan memberkati kita semua.

Jakarta, 03 Februari 2014

Hormat saya

(Hasianna Habayahan)

DAFTAR ISI

Halaman judul dalam	i
Abstrak	ii
Halaman persetujuan	iv
Halaman pengesahan	v
Daftar Riwayat Hidup	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang	1
B. Perumusan masalah	5
C. Tujuan penelitian	6
D. Manfaat penelitian	7
E. Ruang lingkup penelitian	8
BAB II TINJAUAN TEORITI	
A. Hipertensi	
1. Pengertian hipertensi	9
2. Klasifikasi hipertensi	10
3. Manifestasi klinik	12
4. Faktor resiko hipertensi	13
5. Penatalaksanaan hipertensi	16
6. Perencanaan pulang (Discharge Planning)	20
B. Konsep kepatuhan	
1. Pengertian kepatuhan	23
2. Berbagai faktor yang berhubungan dengan kepatuhan	25
C. Penelitian terkait	30

BAB III KERANGKA KONSEP

A. Kerangka konsep	32
B. Defenisi operasional Variabel independen	33
C. Defenisi Operasional variabel dependen	36
D. Hipotesis Penelitian	37

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Desain penelitian	38
B. Populasi dan sampel Penelitian	38
C. Tempat dan waktu penelitian	40
D. Etika penelitian	40
E. Alat pengumpulan data	41
F. Prosedur pengumpulan data	43
G. Uji validitas dan reliabilitas kuesioner	43
H. Tahapan penelitian	44
I. Pengolahan data	45
J. Teknik analisa data	46

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

47

A. Gambaran Umum RS. PGI. Cikini	48
B. Interpretasi Dan Pembahasan Hasil Penelitian	49
C. Pembahasan isi kuesioner	65
D. Keterbatasan penelitian	73

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

75

A. Kesimpulan	75
B. Saran	77

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel II.1. Derajat Hipertensi berdasarkan JNC VII	11
Tabel II.2. Derajat Hipertensi menurut European society of Cardiology	11
Tabel II.3. Obat anti Hipertensi Oral dengan Dosis dan sediaannya	19
Tabel III.1. Defenisi Operasional variabel independen	33
Tabel III.2 Defenisi Operasional variabel dependen	36
Tabel V.1 Distribusi frekuensi demografi penderita Hipertensi	49
Tabel V.2 Distribusi frekuensi kepatuhan berobat penderita Hipertensi	50
Tabel V.3.Distribusi frekuensi Usia penderita Hipertensi	50
Tabel V.4.Distribusi frekuensi jenis kelamin penderita Hipertensi	51
Tabel V.5.Distribusi frekuensi pendidikan penderita Hipertensi.....	53
Tabel V.6. Distribusi frekuensi pekerjaan penderita Hipertensi.....	54
Tabel V.7. Korelasi Usia terhadap kepatuhan berobat	55
Tabel V.8. Korelasi jenis kelamin terhadap kepatuhan berobat	57
Tabel V.9 Korelasi pendidikan terhadap kepatuhan berobat	58
Tabel V.10. korelasi pekerjaan terhadap kepatuhan berobat	59
Tabel V.11. Distribusi frekuensi pengetahuan penderita Hipertensi	60
Tabel V.12. Korelasi pengetahuan terhadap kepatuhan berobat.....	61
Tabel V.13. Distribusi frekuensi motivasi penderita Hipertensi.....	62

Tabel V.14. Korelasi motivasi terhadap kepatuhan berobat	63
Tabel V. 15. Persentase Kuesioner pengetahuan penderita Hipertensi	65
Tabel V. 16. Persentase Kuesioner Motivasi berobat penderita hipertensi	67
Tabel V. 17. Persentase Kuesioner kepatuha berobat penderita hipertensi	71

DAFTAR LAMPIRAN

- | | |
|----------|---|
| Lampiran | 1. Surat Permohonan ijin melakukan Penelitian Kepada RS. PGI CIKINI.
Jakarta Pusat. |
| Lampiran | 2. Surat Permohonan uji validitas kuesioner Kepada BALKESMAS. PK. Sint
Carolus. Jakarta Pusat. |
| Lampiran | 3. jadwal kegiatan penelitian |
| Lampiran | 4. Lembar Permohonan menjadi responden. |
| Lampiran | 5. Lembar persetujuan menjadi responden. |
| Lampiran | 6. Kuesioner. |
| Lampiran | 7. Persentase kuesioner |
| Lampiran | 8. Output Uji valid dan uji <i>Kendall_Tau b.</i> . |
| Lampiran | 9. Laporan bimbingan penelitian |