

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **1. Kesimpulan**

- 1.1. Terdapat perbedaan fungsi pernapasan yang signifikan pada kelompok control dan intervensi sesudah ambulasi dini pada pasien post operasi dengan nilai 0,000 maka H1 diterima.
- 1.2. Terdapat perbedaan yang signifikan penyembuhan luka post operasi pada kelompok control dan intervensi sesudah ambulasi dini dengan nilai 0,000 maka H2 di terima
- 1.3. Terdapat pengaruh ambulasi dini terhadap usia, jenis kelamin, pendidikan, jenis operasi, HB secara simultan terhadap fungsi pernapasan dengan nilai 24,8 %, , secara simulta berpengaruh.
- 1.4. terdapat pengaruh yang signifikan ambulasi dini terhadap fungsi pernapasan dengan nilai 0,000 H4 diterima.
- 1.5. Tidak ada pengaruh yang signifikan umur terhadap fungsi pernapasan dengan nilai P value 0,234 H5 di tolak
- 1.6. Tidak ada pengaruh jenis kelamin terhadap fungsi pernapasan dengan nilai p value 0,520 H6 ditolak
- 1.7. Tidak ada pengaruh pendidikan terhadap fungsi pernapasan dengan nilai p value 0,706 H8 ditolak.
- 1.8. Tidak ada pengaruh jenis operasi dengan fungsi pernapasan dengan nilai p value 0,629 H8 ditolak
- 1.9. Secara simultan terhadap penyembuhan luka post operasi dengan nilai 0,005 , secara simulta berpengaruh sebesar 21,19%.
- 1.10. Tidak ada pengaruh jenis kelamin terhadap penyembuhan luka post operasi dengan nilai P value 0,153 H10 ditolak
- 1.11. Tidak ada pengaruh pendidikan terhadap penyembuhan luka poast operasi dengan nilai p value 0,124 H14 ditolak
- 1.12. tidak ada pengaruh jenis operasi dengan penyembuhan luka post operasi dengan nilai p value 0,115 H15 ditolak

- 1.13. Kadar HB sangat berpengaruh terhadap proses penyembuhan luka post operasi dengan nilai p value 0,037

## **2. Saran**

### **2.1. Untuk RSUD dr. Adjidarmo 121 asbitung**

Hasil penelitian ini di harapkan dapat dijadikan sebagai bahan masukan bagi perawat dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien post operasi terutama dalam pelaksanaan program ambulasi dini dapat dilakukan sesegera mungkin sesuai dengan kondisi dan kemampuan pasien.

Perlu diberikan penyuluhan kesehatan kepada keluarga pasien untuk lebih memotivasi dan membantu pasien dalam melaksanakan ambulasi dini karena keluarga adalah orang yang paling dekat dengan pasien sehingga pasien akan merasa nyaman dan termotivasi untuk melakukan ambulasi dini.

Hendaknya dibuatkan protap tentang program ambulasi dini khusus untuk pasien yang telah menjalani operasi secara umum sehingga perawat dengan mudah dalam membimbing dan mengawasi proses pelaksanaan ambulasi dini post operasi

### **2.2 Bagi tenaga Perawat**

Dalam rangka meningkatkan mutu pelayanan kesehatan diharapkan bagi tenaga perawat bahwa ambulasi dini dilakukan sebagai salah satu intervensi pada pasien post operasi serta untuk meningkatkan ketrampilan yang dimiliki terutama tentang pencegahan komplikasi pada pasien post operasi baik melalui seminar maupun pelatihan sehingga dapat memberikan pelayanan yang lebih baik serta memberikan bimbingan dan mengawasi pelaksanaan ambulasi pasien post operasi secara langsung dan penuh perhatian untuk mendapatkan hasil yang optimal dalam proses penyembuhan luka operasi.

### **2.3 Bagi Instansi Pendidikan**

Dalam rangka menunjang materi pembelajaran kesehatan terutama tentang ambulasi dan penyembuhan luka post operasi diharapkan institusi pendidikan lebih mengupdate literatur terkait dan dapat

memberikan stimulasi pada saat praktek laboratorium sehingga mahasiswa lebih memahami hal tersebut

#### **2.4.Bagi Peneliti Selanjutnya**

Hendaknya Perlu melakukan penelitian lebih lanjut mengenai program ambulasi dini terhadap perubahan perubahan frekuensi pernapasan dan penyembuhan luka pasien post operasi menggunakan sampel yang lebih besar, waktu yang lebih lama serta menggunakan metode yang lain misalnya menggunakan desain yang berbeda dan teknik sampling yang berbeda sehingga hasil penelitian dapat membantu dalam mengembangkan ilmu pengetahuan dan teknologi di bidang keperawatan.

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, H.R. (2009). Perawatan Luka Modern. Retrieved October 25, 2015, from <http://www.fkep.unpad.ac.id/2017/02/perawatan-lukamodern/>
- Anaya, D.A., Dellinger, P.E., 2008. *Surgical complications*. Dalam: Townsend, C.M.,
- Arnold M, Barbul A (2006). *Nutrition and wound healing*. Plast Reconstr Surg 117(7 Suppl)
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Ahn C, Mulligan P, Salcido RS (2008). *Smoking—the bane of wound healing: biomedical interventions and social influences*. Adv Skin Wound Care 21:227-238.
- Alligood, Martha Raile. ( 2014). *Nursing Theorits And Their Work*. Mosby: Elsevier
- Beauchamp, R.D., Evers, B.M., Mattox, K.L. 2008. *Sabiston Textbook of Surgery The Biological Basis of Modern Surgical Practice*. 18th ed. Philadelphia: Saunders,
- Bishop A (2008). Role of oxygen in wound healing. J Wound Care.
- Brem H, Tomic-Canic M (2007). *Cellular and molecular basis of wound healing in diabetes*. J Clin Invest
- Black, Joyce M., dan Jane H. Hawks. 2009. *Medical Surgical Nursing: Clinical management for positive outcomes*. St. Louis, Missouri: Elsevier saunders
- Baradero, Mary. (2008), *Keperawatan Perioperatif*. Jakarta. EGC
- Bararah, V.F. (2010). Pentingnya Kentut Setelah Operasi. <http://health.detik.com/pentingnya-kentut-setelah-operasi/> diperoleh tanggal 9 Februari 2017
- Carpenito, Linda, (2006) “ Asuhan Keperawatan & Dokumentasi Keperawatan “ . Alih Bahasa Yasmin Asih, S.Kep) Jakarta EGC

- Cha J, Falanga V (2007). *Stem cells in cutaneous wound healing*. Clin Dermatol 25:73-78.
- Chan LK, Withey S, Butler PE (2006). *Smoking and wound healing problems in reduction mammoplasty: is the introduction of urine nicotine testing justified?* Ann Plast Surg
- Cameron Saoirse, (2015) “ *Early mobilization on the critical unit*” Jurnal of critical care
- Campos AC, Groth AK, Branco AB (2008). *Assessment and nutritional aspects of wound healing*. Curr Opin Clin Nutr Metab Care 11:281-288
- Chandrasekaran et al (2009) Early mobilization after total knee replacement reduces the incidence of deep venous thrombosis. ANZ Journal of Surgery. ; (79): 526-9
- Darmawan, (2013), Ketrampilan Dasar Keperawatan Konsep dan Prosedur, Yogyakarta gosyen
- Dobora, (2010). *The Effect of Abdominal Support on Functional Outcomes in Patients ollowing Major Abdominal Surgery: A Randomized Controlled Trial*
- Downey, L.V. (2009). *The Effects of Deep Breathing Training on Pain Management in The Emergency Department*. Southern Medical Journal, (102), 688-692.
- Erci Behice, (2004), *The Impact of therapeutic relationship on preoperative and postoperarative patient anxiety*, Erzurum turkey.
- Garrison, J., Susan, (2004), Keperawatan Medikal Bedah, Ed.8. Vol.1, : Jakarta, EGC.
- Greson, T. (2007). *Life Without Stress Mengajari Diri Anda Sendiri Mengelola Stress*. Penerjemah Eriawan Aheda. Jakarta. P.T Prestasi Pustaka
- Gosain A, DiPietro LA (2004). *Aging and wound healing*. World J Surg
- Guo, et al (2010) Factors Affecting Wound Healing University of Illinois at Chicago.
- Giri Wiarto. (2013). Fisiologi dan Olahraga. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Godbout JP, Glaser R (2006). *Stress-induced immune dysregulation: implications for wound healing, infectious disease and cancer*. J Neuroimmune Pharmacol

- Higgins, (2007) “ Tindakan Pembedahan” Jakarta, Kedokteran EGC
- Jameson J, Havran WL (2007). *Skin gammadelta T-cell functions in homeostasis and wound healing*. Immunol Rev215:114-122.
- Jitowiyono. (2012). Asuhan Keperawatan Post Operasi. Jakarta : Nuha Medika
- Jonathan, et al (2012) *Postoperative ambulation in thoracic surgery patients: standard versus modern ambulation methods British Association of Critical Care Nurses*
- KEPMENKES, (2015), “Pembedahan di tanggulasi 11% di dunia” , Proses, & Praktik. Edisi 7. Volume 1. Alih bahasa Pamilih Eko Karyuni. Jakarta: EGC.
- Kozier, B., Erb, G., Berman A., Snyder S. (2004). *Fundamentals of nursing; Concept, process, and practice. 7 th ed. New Jersey : Perason Education, Inc.*
- Kozier, B. (2010). *Fundamentals of nursing; Concept, process, and practice. 7 th ed. New Jersey : Perason Education, Inc.*
- Keat Sally, et al. (2013). Anaesthesia on The Move. Jakarta : Indeks
- Kiik,S.M, (2009). *Early Mobilization Influence to Peristaltic,s Recovery Time Intestine on Pasca,s patient hands Out abdomen at ICU” RSUD Makasat.*
- Le Mone Priscilla, Burke M Karen, Bauldoff Gerene, (2015), “ Keperawatan Medikal Bedah” Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Maryunani, A. (2013). Perawatan luka modern (Modern Wound Care) terkini dan terlengkap sebagai bentuk tindakan keperawatan mandiri. Jakarta: In Media
- Majid, abdul, et al (2011). Keperawatan Perioperatif. Edisi1 yogyakarta Goysen
- Mansjoer Arif dkk. (2007). Kapita Selektu Kedokteran Jilid I. Jakarta : Media Aesculapulus.
- Morison, M. J. (2015). Manajemen Luka. Jakarta : EGC

Martini, F. (2006). *Fundamentals of Anatomy & Physiology. Seventh Edition*, Pearson, Benjamin

Medical Record (2016) , Rumah Sakit Umum Adjidarmo Rangkasbitung Lebak

Nainggolan, Elfrida, Lamria Simanjuntak. 2013. “Hubungan Mobilisasi Dini dengan Lamanya Penyembuhan Luka Pasca Operasi Appendiktomi di ZAAL C Rumah Sakit HKBP Balige Tahun 2013”. Dalam Jurnal Keperawatan HKBP Balige, Vo. 1, No. 2.

Noka, Rutani, sari. (2010). Mobilisasi dan posisi. <http://www.scribd.com/doc/>. Diunduh tanggal 21 februari 2017.

Notoatmodjo,s. ( 2010). Ilmu Perilaku Kesehatan. Jakarta : PT Rineka Cipta

Patricia, (2012) “Keperawatan kritis” pendekatan Asuhan Holistik” Penerbit Buku Kedokteran EGC.

Pashikanti (2012) Impact of mobilization protocol on the medical surgical, clinical nurse spesialist

Prasetyo, Sigit Nian, (2010) “ Konsep dan Proses keperawatan Nyeri”. Yogyakarta Graha Ilmu

Potter & Perry, (2010). *Fundamental Of Nursing: Concepts, Procces and practice*, St Louis: CV Mosby Company philadelphia : Lippincott.

Pedram et al, (2011),” *effectiveness of group cognitive-behavioral therapy on treatment of anxiety disorder,depression, and creatin hope in women* “

Price, S.A., & Wilson, L. M. (2006). *Patofisiologi Konsep Klinis Prose-proses penyakit*. Volume 1. Edisi 6. Jakarta: penerbit buku kedokteran EGC

Potter, Patricia A & Perry, Anne Griffin. (2006). *Fundamentals of nursing;Concept, process, and practice, 4 th ed. USA : Elsevier Mosby*

Paunovic ( 2008) “*Prediktor of postoperative complications in gastrointestinal surgery*” *Clinical Center Serbia*

- Keylock KT, Vieira VJ, Wallig MA, DiPietro LA, Schrementi M, Woods JA (2008). *Exercise accelerates cutaneous wound healing and decreases wound inflammation in aged mice*. Am J Physiol Regul Integr Comp Physiol
- Renggonowati, (2014) Pengaruh Mobilisasi dini terhadap peristaltik usus pasca operasi sesar dengan anestesi spinal di rsud tugurejo semarang
- Roosbehi, et al. (2016) “ *The effectiveness of progressive muscle relaxation to reduce the anxiety of patients with gastric cancer*” Islamic Azad Universit Iran.
- Scanlon Valerie C, (2007) “ Buku Ajar Anatomi dan Fisiologi” Penerbit buku kedokteran EGC
- Smeltzer & Bare, (2010), Brunner & Suddarth's Textbook of Medicalsurgical Nursing, Volume 1, Philadelphia; Lippincott Williams & Wilkins.
- Schiks, Ingrid, E,J.M., et al. (2008). *Ambulation after femoral sheat removal in percutaneous coronary intervention: a prospective comparison of early vs late ambulation. Jurnal of clinical nursing*.
- Susilo, Wilhelmus Hary (2012), “Statistik dan Aplikasi untuk Penelitian Ilmu kesehatan” Jakarta Trans Info Medika
- Susilo, Wilhelmus Hary (2014), “ Biostatistik Lanjut dan Aplikasi Riset” Jakarta Trans Info Medika.
- Susilo, Wilhelmus Hary (2012), “Skala pengukuran dan intrumen penelitian Aplikasi SPSS Pada Penelitian Ilmu Keperawatan” Jakarta Trans Info Medika
- Susilo, Wilhelmus Hary (2012), “ Cermat Menyusun Kuisisioner Penelitian Ilmu Keperawatan ” Jakarta Trans Info Medika
- Sherwood, (2012) “ Fisiologi Manuisis” penerbit buku kedokteran Jakarta EGC
- Syamsuddin, A. (2009). Efektifitas Terapi Relaksasi Napas Dalam dengan Bermain Meniup Baling-baling untuk menurunkan tingkat nyeri pada anak post perawatan luka operasi di dua Rumah Sakit di Banda Aceh, Nanggroe Aceh Darussalam.
- Sukarja, (2012) “ Buku ajar Patologi” Edisi 7, Jakarta EGC

- Zulaik .M (2008) dengan judul : “Hubungan Penggunaan Mekanisme Koping dengan Intensitas Nyeri pada Pasien Post Operasi Fraktur Femur di Unit Orthopedi RSUI
- Tamsuri, (2007), “ Konsep dan Penatalaksanaan Nyeri” Jakarta EGC Penerbit buku kedokteran, EGC
- .....2014 *World Health Organization guideline for safe surgery (WHO)*
- Vileikyte L (2007). *Stress and wound healing. Clin Dermatol.*
- Vincent AM, Russell JW, Low P, Feldman EL (2004). *Oxidative stress in the pathogenesis of diabetic neuropathy. Endocr Rev.*
- Wickstrom, Ene Kerstin, (2008), *Postoperative Pain Management, Institut of Health and Care Sciences University of Gothenburg.*
- Widiarto, (2009), “*Differences of Recovery time of Intestinal Peristaltic on Surgical Patients with General Anesthesia Taken with Early Ambulation of Active and Passive ROM in “Wira Bhakti Tamtama Hospital Semarang*
- Velnar T, Bailey T, Smrkol JV.(2009) *The wound healing process: an overview of the cellular and molecular mechanisms. J Int Me Postoperative ambulation in thoracic*