



**PENGARUH RELAKSASI BENSON TERHADAP PERUBAHAN
TINGKAT ANSIETAS DAN TEKANAN DARAH PADA
PASIEN PRA OPERASI DI RSUD LAKIPADADA
KABUPATEN TANA TORAJA**

YAHYA HANDAYANI MANGAPI
2015-01-028

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
JAKARTA TAHUN 2017**



**PENGARUH RELAKSASI BENSON TERHADAP PERUBAHAN
TINGKAT ANSIETAS DAN TEKANAN DARAH PADA
PASIEEN PRA OPERASI DI RSUD LAKIPADADA
KABUPATEN TANA TORAJA**

**Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
MAGISTER KEPERAWATAN**

**YAHYA HANDAYANI MANGAPI
2015-01-028**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
JAKARTA TAHUN 2017**



**PENGARUH RELAKSASI BENSON TERHADAP PERUBAHAN
TINGKAT ANSIETAS DAN TEKANAN DARAH PADA
PASIEEN PRA OPERASI DI RSUD LAKIPADADA
KABUPATEN TANA TORAJA**

**Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
MAGISTER KEPERAWATAN**

**YAHYA HANDAYANI MANGAPI
2015-01-028**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
JAKARTA TAHUN 2017**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Awaluddin
NIM : 2015-01-002
Program studi : Magister Keperawatan Medikal Bedah

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 23 Juni 2017


(Awaluddin)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**PENGARUH RELAKSASI BENSON TERHADAP PERUBAHAN
TINGKAT ANSIETAS DAN TEKANAN DARAH PADA
PASIEH PRA OPERASI DI RSUD LAKIPA
DADA KABUPATEN TANA TORAJA**

Tesis

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji TESIS
Program Studi Magister Keperawatan Medikal Bedah STIK Sint Carolus

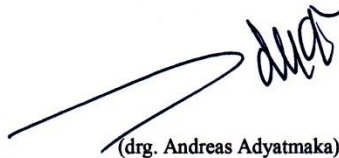
Jakarta, 17 Juli 2017

Pembimbing Materi,



(Ns. Maria Astrid, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB)

Pembimbing Metodologi,



(drg. Andreas Adyatmaka)

Mengetahui
Ketua Program Studi Magister



(Asnet Leo Bunga, SKp., M. Kes)

HALAMAN PENGESAHAN

Tesis ini diajukan oleh;

Nama : Yahya Handayani Mangapi

NIM : 2015-01-028

Judul : Pengaruh Relaksasi Benson Terhadap Perubahan Tingkat Ansietas dan Tekanan darah Pasien Pra Operasi di RSUD Lakipadada Kabupaten Tana Toraja.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Magister Keperawatan pada Program Studi Magister Keperawatan STIK Sint Carolus, Jakarta

TIM PENGUJI

Pembimbing : Ns. Maria Astrid, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB (.....)

Pembimbing : drg. Andreas Adyatmaka (.....)

Penguji : Dewi Prabawati, MAN (.....)

PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS

Tesis, 17 Juli 2017

Yahya Handayani Mangapi

Pengaruh Relaksasi Benson Terhadap Perubahan Tingkat Ansietas Dan Tekanan Darah pada Pasien Pra Operasi di RSUD Laki pada Kabupaten Tana Toraja.

Xiii + 174 hal + 32 tabel + 9 lampiran

Abstrak

Tindakan pembedahan merupakan salah satu tindakan medis yang bertujuan menyelamatkan nyawa, mencegah kecacatan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh relaksasi Benson terhadap perubahan tingkat ansietas dan tekanan darah pada pasien pra operasi di RSUD. Laki pada Kabupaten Tana Toraja. Metode penelitian yang digunakan adalah *quasi eksperimental design* dengan pendekatan *nonequivalent control group pretest– posttest*. Jumlah sampel 99 responden (75 responden kelompok intervensi dan 25 responden kelompok kontrol) yang dipilih menggunakan *random sampling*. Hasil mayoritas responden berumur 17-25 tahun (33.3%), jenis kelamin perempuan 63 (63,5%), dengan mayoritas tingkat pendidikan rendah 71 (71,7%) dan jenis operasi minor 51 (51,5%). Uji *Wilcoxon* menunjukkan ada pengaruh signifikan relaksasi Benson terhadap tingkat ansietas dan tekanan darah (sistolik dan diastolik) sebelum dan sesudah intervensi pada kelompok intervensi dengan nilai ($p=0,000$). Uji *Mann-Whitney*, kelompok intervensi dengan kelompok kontrol ansietas menunjukkan ada pengaruh signifikan ($p=0.012$), sedangkan untuk tekanan darah tidak menunjukkan perubahan signifikan tekanan darah sistolik dan tekanan darah diastolik ($p>0.005$). Secara parsial ansietas dipengaruhi umur ($p=0.866$), jenis kelamin ($p=0.931$), tingkat pendidikan ($p=0.001$). Secara parsial tekanan darah sistolik dan diastolik dipengaruhi oleh umur, jenis kelamin, tingkat pendidikan dan jenis operasi. Penelitian ini merekomendasikan agar intervensi Relaksasi Benson dilakukan pada pasien pra operasi karena dapat menurunkan ansietas dan tekanan darah.

Kata Kunci : Tingkat ansietas, Tekanan Darah, Relaksasi Benson, Pra Operasi.

Daftar Pustaka : 60 (1995-2017)

MASTER OF NURSING DEPARTMENT

SINT CAROLUS SCHOOL OF HEALTH SCIENCES

Thesis

July 2017

Yahya Handayani Mangapi

The Effectiveness of Benson Relaxation on Anxiety Level and Blood Pressure changes in Pre-Operation Patients at Lakipdada Hospital, Tana Toraja District

XIII + 174 page + 32 table + 9 attachment

Abstrak

Surgery is one of the medical actions that aim in saving lives and preventing disability. This study aimed to analyze the effect of Benson relaxation on Anxiety Level and Blood Pressure changes in preoperative patients at Lakipadada hospital. The method of this study using quasi experimental with nonequivalent control group pretest- posttest. The sample in this study were 99 respondents and assigned into experiemntal group (75 respondents) and control group (25 respondents) chosen using random sampling technique. The majority of respondents were 17-25 years old (33.3%), female 63 (63.5%), low education level 71 (71.7%) and minor surgery 51 (51.5%). The Wilcoxon statistical test showed a significant difference effect of Benson relaxation on anxiety level and blood pressure (systole and diastole) before and after intervention in experimental group ($p = 0.000$). Mann-Whitney statistical test revealed that there was a significt difference in experimental and control group in anxiety level ($p = 0.012$); however, there was no signifficant differenece in blood pressure for systole and diastole ($p > 0.05$). Form Reggresion ordinal logistic, it was showed that anxiety level was influenced by age ($p = 0.866$), gender ($p = 0.931$), education level ($p = 0.001$). While systolic blood pressure, was influence by age, gender, education level and type of operation. It is recommended that Benson Relaxation interventions should be applied for patient before surgery since this intervention may decrease anxiety level and blood pressure.

Keywords : Level of anxiety, Blood Pressure, Benson Relaxation, Pre Operation.
Bibliography : 60 (1995-2017)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmatNya penulis dapat menyelesaikan tesis ini. Penulisan tesis ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Magister Keperawatan pada Program Studi Magister Keperawatan STIK Sint Carolus. Penulis menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan tesis ini, sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan tesis ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Emiliana Taringan, SKp., M.Kes selaku Ketua STIK Sint Carolus
2. Ibu Asnet leo Bunga, SKp., M.Kes selaku Ketua Program Studi Magister Keperawatan STIK Sint Carolus
3. Ibu Ns. Maria Astrid, S. Kep., M. Kep., Sp. KMB selaku pembimbing materi
4. drg Andreas selaku pembimbing metodologi
5. Ibu Dewi Prabawati, MAN selaku penguji materi
6. Pihak diklat dan Rumah Sakit Umum Daerah Lakipadada Tana Toraja yang telah memfasilitasi proses penelitian ini.
7. Semua responden yang telah berpartisipasi dalam penelitian saya dan seluruh keluarga responden.
8. Pihak perpustakaan dan staf rumah sakit yang telah membantu proses pengumpulan literarture dan data penelitian.
9. Orangtua, keluarga , dan sahabat penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral hingga membantu penulis dalam menyelesaikan tesis ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian tesis ini. Semoga tesis ini bermanfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan.

Jakarta, 14 Juni 2017

DAFTAR ISI

SAMPUL	i
DAFTAR JUDUL	ii
PERNYATAAN KEASLIAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SKEMA	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I: PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.5 Ruang Lingkup Penelitian	9
BAB II: TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Tinjauan Umum Perioperatif	10
2.2 Tinjauan Umum Tanda-Tanda Vital	37
2.3 Tinjauan Umum Ansietas	47
2.4 Tinjauan Umum Relaksasi Benson	59
2.5 Teori Keperawatan Roy	65
2.6 Kerangka Teori	69
2.7 Penelitian Terkait	70

BAB III: KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI

OPRASIONAL	76
3.1 Kerangka Konsep	76
3.2 Konsep Penelitian	77
3.3 Desain Penelitian	77
3.4 Hipotesis	77
3.5 Definisi Oprasional	79

BAB IV: METODE PENELITIAN 84

4.1 Desain Penelitian	84
4.2 Alur Penelitian	87
4.3 Populasi dan Sampel	88
4.4 Waktu dan Tempat Penelitian	91
4.5 Etika Penelitian	92
4.6 Alat Pengumpulan Data	94
4.7 Prosedur Pengumpulan Data	94
4.8 Analisis Data	98

BAB V: HASIL DAN PEMBAHASAN..... 107

5.1 Hasil penelitian.....	107
5.1.1 Gambaran Umum penelitian	107
5.1.2 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	107
5.1.3 Analisa Data Penelitian	108
5.1.4 Analisa Univariat Statistik Deskriptif	109
5.1.5 Analisa Uji Beda Tingkat Ansietas	116
5.1.6 Analisa Uji Beda Tekanan Darah.....	144
5.1.7 Keterbatasan Peneliti.....	169
5.1.8 Implikasi Keperawatan.....	170

BAB VI: KESIMPULAN DAN SARAN 172

6.1 Kesimpulan	172
6.2 Saran.....	174

DAFTAR PUSTAKA

Daftar tabel

Tabel 2.1	: Indikator tingkat ansietas	50
Tabel 2.2	: Penelitian terkait	70
Tabel 3.1	: Definisi konseptual, definisi operasional, cara ukur, alat ukur hasil dan skala ukur tiap variabel	79
Tabel 5.1	: Distribusi frekuensi umur responden berdasarkan kelompok di RSUD Lakipadada.	109
Tabel 5.2	: Distribusi frekuensi jenis kelamin responden berdasarkan kelompok di RSUD Lakipadada.	111
Tabel 5.3	: Distribusi frekuensi tingkat pendidikan responden berdasarkan kelompok di RSUD Lakipadada	113
Tabel 5.4	: Distribusi frekuensi jenis operasi responden berdasarkan kelompok di RSUD Lakipadada	114
Tabel 5.5	: Hasil analisis perbedaan perubahan tingkat ansietas responden kelompok intervensi relaksasi benson	116
Tabel 5.6	: Distribusi frekuensi tingkat ansietas responden kelompok intervensi dan intervensi sebelum dan setelah intervensi berdasarkan kelompok di RSUD Lakipadada.	124
Tabel 5.7	: Hasil uji beda independen tingkat ansietas kelompok intervensi relaksasi benson dengan kelompok kontrol	126
Tabel 5.8	: Uji kelayakan model <i>fit</i> tingkat ansietas pasien pra operasi pada kelompok intervensi relaksasi benson	128
Tabel 5.9	: Uji keseluruhan model ansietas pada pasien pra operasi pada kelompok intervensi relaksai benson.....	129
Tabel 5.10	: Uji <i>pseudo r-square</i> terhadap ansietas	130
Tabel 5.11	: Uji <i>parameters estimates</i> variabel independen terhadap ansietas pada intervensi relaksasi benson	131
Tabel 5.12	: <i>Parallel lines</i> intervensi relaksasi benson terhadap ansietas	133
Tabel 5.13	: Rata-rata sistol berdasarkan kelompok di RSUD	

	Lakipadada	144
Tabel 5.14	: Rata-rata diastol berdasarkan kelompok di RSUD Lakipadada	145
Tabel 5.15	: Perbedaan kekuatan sistol dan sesudah pada kelompok intervensi relaksasi benson.....	145
Tabel 5.16	: Perbedaan tekanan darah diastol sebelum dan sesudah pada kelompok intervensi relaksasi benson	149
Tabel 5.17	: Hasil analisis uji beda independen nilai rata-rata sistol dan antara kelompok intervensi relaksasi benson dan kelompok kontrol	152
Tabel 5.18	: Hasil analisis uji beda independen nilai rata-rata diastol dan antara kelompok intervensi relaksasi benson dan kelompok kontrol	154
Tabel 5.19	: Hasil analisis uji multikolonieritas skala sistol pada kelompok intervensi relaksasi benson.....	155
Tabel 5.20	: Hasil analisis uji multikolonieritas skala diastol pada kelompok intervensi relaksasi benson.....	156
Tabel 5.21	: Uji normalitas residual sistol pada kelompok intervensi relaksasi benson	159
Tabel 5.22	: Uji normalitas residual distol pada kelompok intervensi relaksasi benson	160
Tabel 5.23	: Uji signifikansi individual skala sistol pada kelompok intervensi relaksasi benson.....	161
Tabel 5.24	: Uji signifikansi individual diastol pada kelompo intervensi relaksasi benson.....	164
Tabel 5.25	: Hasil analisis signifikansi simultan skala sistol pada kelompok intervensi relaksasi benson	163
Tabel 5.26	: Hasil analisis signifikansi simultan tekanan darah diastol pada kelompok intervensi relaksasi benson	164
Tabel 5.27	: Hasil analisis koefisien determinasi skala tekanan darah sistol pada kelompok intervensi relaksasi benson.....	165

Tabel 5.28	: Hasil analisis koefisien determinasi tekanan darah diastol pada kelompok intervensi relaksasi benson	165
Tabel 5.29	: Hasil analisis fitting model tekanan darah sistol pada kelompok intervensi relaksasi benson.....	166
Tabel 5.30	: Hasil analisis fitting model tekanan darah diastol pada kelompok intervensi relaksasi benson.....	166
Tabel 5.31	: Coefficient tekanan darah sistol pada kelompok intervensi relaksasi benson	167
Tabel 5.32	: Coefficient tekanan darah diastol pada kelompok intervensi relaksasi benson.....	168

Daftar skema

Skema 2.1: rentang respon ansietas	50
Skema 2.2: kerangka konsep adaptasi roy	68
Skema 2.3: kerangka teori.....	69
Skema 3.1:kerangka konsep penelitian relaksasi benson terhadap perubahan tingkat ansietas dan tekanan darah pasien pra operasi	76
Skema 3.2: konsep penelitian.....	77
Skema 3.3: desain penelitian	77
Skema 4.1: rancangan penelitian <i>pre-test</i> dan <i>post-test</i> pada kelompok intervensi	84
Skema 4.2: uji beda <i>pre-test</i> dan <i>post-test</i> dengan intervensi relaksasi benson	85
Skema 4.3: uji beda independen antara kelompok intervensi relaksasi benson dengan kelompok kontrol	85
Skema 4.4: model uji <i>regresi logistik ordinal</i> dengan intervensi relaksasi benson	86
Skema 4.6: alur penelitian.....	87
Skema 4.7: populasi dan jumlah sampel	90
Skema 4.8: pemilihan sampel <i>simpel random sampling</i>	91
Skema 4.9: tahapan pelaksanaan penelitian	97
Skema 4.10: langka-langka melakukan uji <i>wilcoxon</i>	101
Skema 4.11: langkah-langkah uji <i>mann whitney</i>	103
Skema 4.12: langkah-langkah uji <i>regresi logistic ordinal</i>	104

Daftar lampiran

- Lampiran 1 : foto ruangan intervensi
- Lampiran 2 : penjelasan penelitian
- Lampiran 3 : lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 4 : lembar observasi
- Lampiran 5 : prosedur relaksasi benson
- Lampiran 6 : perizinan halminton *ansietiy scale* (ham-a)
- Lampiran 7 : permohonan ijin penelitian di rsud lakipadada
- Lampiran 8 : surat keterangan telah melakukan penelitian rsud lakipadada.
- Lampiran 9 : lembar konsultasi tesis pembimbing materi
dan pembimbing metodologi.