



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
OBESITAS PADA SISWA KELAS 5 DAN 6 DI SD ST.
ANTONIUS MATRAMAN JAKARTA**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

SARJANA KEPERAWATAN

OLEH: NIA LESTARI SIANTURI

NIM: 2012-12-035

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus

PROGRAM S1 KEPERAWATAN

JAKARTA

2014

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS

PROGRAM S-1 KEPERAWATAN

Laporan penelitian, Februari 2014

Nia Lestari Sianturi (2012-12-035)

Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Obesitas Pada Siswa Kelas 5 dan 6 di SD St. Antonius Matraman, Jakarta

ABSTRAK

Obesitas didefinisikan sebagai suatu kelainan yang ditandai dengan penimbunan jaringan lemak tubuh secara berlebihan. Obesitas tidak hanya terjadi pada orang dewasa saja namun bisa terjadi pada anak-anak. Fakta yang menunjukkan bahwa anak sekolah dasar yang obesitas relatif tinggi, yaitu 9,6%-20%. Penelitian bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan obesitas pada anak kelas 5 dan 6 di SD St. Antonius Matraman Jakarta.

Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* yang dilaksanakan pada bulan November 2013. Sampel adalah 77 siswa kelas 5 dan 6 SD yang dipilih dengan cara *totally sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan kuesioner angket. Analisis data menggunakan uji *Chi-square* dan *Kendall's tau-b*.

Hasil analisis diperoleh 45,5% anak obesitas, 54,4% memiliki keturunan obesitas, 53,2% sering mengonsumsi makanan cepat saji, 50,6% sering mengonsumsi minuman ringan, 63,6% melakukan aktivitas ringan, 61% orangtua responden berpendidikan tinggi, 67,5% orangtua responden berpendapatan tinggi. Dari analisa bivariat diperoleh hasil bahwa ada hubungan bermakna antara genetik ($p = 0,000$), makanan cepat saji ($p = 0,000$), minuman ringan ($p = 0,000$) dan obesitas. Tidak ada hubungan bermakna antara aktivitas fisik ($p = 0,117$), pendapatan orangtua ($p = 0,239$), pendidikan orangtua ($p = 0,209$) dan obesitas. Dari hasil penelitian ini, maka perlu diberikan penyuluhan tentang obesitas untuk mencegah penyakit yang diakibatkan obesitas sedini mungkin.

Kata kunci : Obesitas, anak sekolah dasar

Kepustakaan : 3 jurnal + 20 buku

SINT CAROLUS HIGH SCHOOL OF HEALTH SCIENCES
BACHELOR OF NURSING PROGRAM

Research Report, February 2014
Nia Sianturi Lestari (2012-12-035)

Factors Associated With Obesity In Grade 5 and 6 students in elementary St .
Anthony Matraman, Jakarta

ABSTRACT

Obesity is a disorder characterized by the accumulation of excess body fat tissue. Obesity does not only in adults but in children too. The facts show that elementary school children who are obese are relatively high 9.6 % -20 % . The study purpose to determine the factors associated with obesity in children in grade 5 and 6 primary school St. Anthony Matraman Jakarta.

This study used a cross sectional design was conducted in November 2013. Samples were 77 students in grade 5 and 6 primary school selected by means of totally sampling data was collected by questionnaire questionnaire. Data analysis using Chi - square and Kendall 's tau -b.

The results obtained by analysis of 45.5 % of obese children , 54.4 % have children obese , 53.2 % frequently consume fast food , 50.6 % often consume soft drinks , 63.6 % light activity , 61 % of respondents' parents berpendidikan high , 67.5 % of parents of high -income respondents . Bivariate analysis of the results showed that there was a significant relationship between genetic (p 0.000) , fast food (p = 0.000) , soft drinks (p = 0.000) and obesity . There is no significant relationship between physical activity (p 0.117) , parental income (p 0.239) , parental education (p = 0.209) and obesity . From these results , it should be given educated obesity to prevent diseases obesity early.

Keywords : Obesity , elementary school children

Bibliography : 3 + 20 books journal

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nia Lestari Sianturi

NIM : 2012 12 035

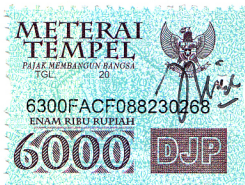
Program studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

14, Maret 2014



(Nia Lestari Sinturi.)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Nia Lestari Sianturi

Tempat/Tanggal lahir : Purwakarta, 03 Februari 1991

Agama : Protestan

Alamat : Perumahan Oesman Singawinata Blok J No 33, Purwakarta

Jalan Salemba Bluntas No.4 , Jakarta Pusat

Riwayat pendidikan

- | | |
|--|------------------|
| 1. TK Yos Sudarso, Purwakarta | (1995-1997) |
| 2. SD Yos Sudarso, Purwakarta | (1997-2003) |
| 3. SMP Yos Sudarso, Purwakarta | (2003-2006) |
| 4. SMA Negeri 1 Purwakarta | (2006-2009) |
| 5. D III Keperawatan STIK Sint Carolus | (2009-2012) |
| 6. SI Keperawatan STIK Sint Carolus | (2012- Sekarang) |