



**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN  
TENTANG MANAJEMEN LAKTASI DENGAN  
PERAWATAN PAYUDARA IBU POST PARTUM DI POS  
UPAYA KESEHATAN KERJA KEBUN SEI LINDAI  
PTPN V PEKANBARU RIAU**

OLEH : MARINI PUTRI ELIA SITORUS  
NIM : 2010-11-026

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN *Sint Carolus*  
PROGRAM S1 KEPERAWATAN  
JAKARTA  
2014**



Bagian Penelitian STIK Sint Carolus  
Jl. Salemba Raya 41 Jakarta 10440  
Telp 3904441 (2465) Fax 3107157

---

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Marini Putri Elia Sitorus  
NIM : 2010-11-026  
Program studi : S1 Keperawatan A

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 10 April 2014



(Marini Putri Elia Sitorus)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS  
PROGRAM S-1 KEPERAWATAN**

Laporan Penelitian  
27 Februari 2014

Marini Putri ELia Sitorus

**Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Tentang Manajemen Laktasi Dengan Perawatan Payudara Ibu Post Partum di Pos Upaya Kesehatan Kerja Kebun Sei Lindai PTPN V Pekanbaru Riau, 2013**

xi 80 halaman, 13 tabel, 13 lampiran

**ABSTRAK**

Laktasi adalah proses menyusui yang dilakukan oleh Ibu kepada bayinya berguna untuk pertumbuhan bayi yang memerlukan kesabaran, waktu, pengetahuan tentang menyusui dan dukungan dari berbagai pihak khususnya suami. Perawatan payudara khususnya perawatan payudara post partum sangat penting dilakukan bertujuan untuk memelihara kebersihan payudara, memperbanyak atau memperlancar pengeluaran ASI sehingga tidak terjadi kesukaran dalam menyusukan bayinya. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan tentang manajemen laktasi dengan perawatan payudara pada ibu post partum di Pos Upaya Kesehatan Kerja Kebun Sei Lindai PTPN V Pekanbaru Riau. Jenis penelitian adalah kuantitatif menggunakan metode deskriptif korelasional dengan pendekatan *Cross Sectional* dengan besar sampel 30 responden dengan cara *total sampling*. Sampel adalah ibu-ibu post partum yang memiliki bayi berumur 6-12 bulan. Pengumpulan data menggunakan kuesioner yang sebelumnya telah melalui uji validitas dan reabilitas. Analisa data menggunakan analisa univariat untuk mengetahui distribusi frekuensi dari masing-masing variabel dan analisa bivariat menggunakan uji *Kendal tau-b* dan uji *Chi Square*, pada nilai alpha ( $\alpha$ ) 0,05 untuk mengetahui ada tidaknya hubungan antara tingkat pengetahuan tentang manajemen laktasi dengan perawatan payudara pada ibu post partum di Pos Upaya Kesehatan Kerja Kebun Sei Lindai PTPN V Pekanbaru Riau. Hasil penelitian diperoleh: tidak terdapat hubungan bermakna antara umur (nilai P Value 0,317), pekerjaan (nilai P Value 0,441), tingkat pengetahuan (nilai P Value 0,297) terhadap perawatan payudara pada ibu post partum di Pos Upaya Kesehatan Kerja Kebun Sei Lindai PTPN V Pekanbaru Riau. Terdapat hubungan bermakna antara tingkat pendidikan (nilai P Value 0,010), paritas (nilai P Value 0.001) terhadap perawatan payudara pada ibu post partum di Pos Upaya Kesehatan Kerja Kebun Sei Lindai PTPN V Pekanbaru Riau. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa perawatan payudara tidak hanya dipengaruhi oleh pengetahuan, umur, pendidikan, pekerjaan, dan paritas tetapi bisa dipengaruhi oleh kesadaran dan kemauan yang tinggi untuk melakukan perawatan payudara. Oleh karena itu diperlukan dukungan dan motivasi terus menerus dari keluarga dan petugas kesehatan.

Kata kunci : Manajemen Laktasi, Perawatan Payudara, Ibu Post Partum

Daftar pustaka : 31 buku (1995-2013)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS  
PROGRAM S-1 KEPERAWATAN**

Research Report  
February 2014

Marini Putri Elia Sitorus

**Relationship between the level of knowledge about management of lactation  
with the treatment of the breastcare mother post partum in Pos Upaya  
Kesehatan Kerja Kebun Sei Lindai PTPN V Pekanbaru Riau.**

xi 80 pages, 13 tables, 13 attachment

**ABSTRACT**

Lactation is the process giving breast milk by mother to her baby and this process very useful for growth baby that requires patience, time, knowledge about breastfeeding and support from various parties esp. husband. The breast care of the breast post partum is very important to do. The purpose of it is for preserve the breast, aimed at cleaning multiply or facilitate spending breast-fed so there is no trouble in breastfeed to her baby. Research purposes is to know of the relationship between the level of knowledge about management of lactation with the treatment of the breast on the post partum in Pos Upaya Kesehatan Kerja Kebun Sei Lindai PTPN V Pekanbaru Riau. This research is a quantitative research with correlation descriptive design. The number of samples are 30 respondents in a total of sampling. The sample is the women post partum who have babies was 6-12 month. Collecting data using a questionnaire that had previously been through test the validity of and reability. Data analysis using univariate analysis to find out the frequency distribution of each variable and bivariat analysis using test Kendal tau-b and test Chi Square with value of alpha ( $\alpha$ ) 0.05 to find out whether or not there is a relationship between the level of knowledge about lactation management with the treatment of breast post partum in Pos Upaya Kesehatan Kerja Kebun Sei Lindai PTPN V Pekanbaru Riau. The research results obtained: there is no meaningful relationship between age (P value Value 0,317), work (P Value 0,441 value), the level of knowledge (P value Value 0,297) against the treatment of breast post partum in Pos Upaya Kesehatan Kerja Kebun Sei Lindai PTPN V Pekanbaru Riau. There is a meaningful relationship between the educational level (P-value Value 0,010), parity (P Value 0.001) of breast post partum in the Pos Upaya Kesehatan Kerja Kebun Sei Lindai PTPN V Pekanbaru Riau. The conclusion that breast care is not only influenced by knowledge, age, education, occupation, and parity but could be influenced by a high awareness and a willingness to do the breast care. Because that, every mother post partum need support and motivation continuously of the family and health workers.

Keywords : management of lactation, breast care, mother post partum  
Bibliography : 31 book ( 1995-2013 )

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**  
**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG**  
**MANAJEMEN LAKTASI DENGAN PERAWATAN PAYUDARA IBU POST**  
**PARTUM DI POS UPAYA KESEHATAN KERJA KEBUN SEI LINDAI**  
**PTPN V PEKANBARU RIAU 2013**

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Laporan Penelitian  
Program S1 Keperawatan **STIK Sint Carolus**

Jakarta, 27 Maret 2014

Pembimbing Metodologi



(Dr. Ir. Wilhelmus Hary Susilo, MM., IAI)

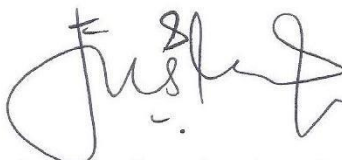
Pembimbing Materi



(Dra. Mariani Subrata MKM)

Mengetahui :

Coordinator Mata Kuliah Riset Keperawatan



(Ns. Justina P. Acihayati, Mkep., Sp. Mat.)

**LEMBARAN PENGESAHAN**

**PANITIA SIDANG  
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN  
PROGRAM S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN *Sint Carolus***

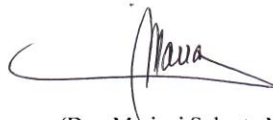
Jakarta, 26 Maret 2014

**Ketua**



(Yetty Leoni Irawan MSc)

**Anggota**



(Dra. Mariani Subrata MKM)

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia yang dilimpahkanNya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini yang berjudul “Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Tentang Manajemen Laktasi Dengan Perawatan Payudara Ibu Post Partum Di di Pos Upaya Kesehatan Kerja Kebun Sei Lindai PTPN V Pekanbaru Riau.”. Penelitian ini dibuat guna memenuhi salah satu tugas dalam Mata Ajar Metodologi Riset serta merupakan perencanaan terstruktur atas penelitian yang dilaksanakan pada bulan Agustus tahun 2013 sampai Januari 2014, sebagai tugas akhir dari rangkaian studi di program S1 Keperawatan STIK Sint Carolus, Jakarta.

Dalam penyusunan penelitian ini penulis banyak mengalami kesulitan, namun penulis mendapat bantuan dan dukungan berbagai pihak maka semuanya menyampaikan ucapan terima kasih dan rasa hormat kepada semua pihak yang telah banyak memberikan bantuan:

1. Asnet Leo Bunga, SKp, M.Kes, sebagai Ketua STIK *Sint Carolus*
2. Ns. Justina P. Acihyati, M. Kep., Sp. Maternitas sebagai ketua prodi S1 keperawatan dan juga sebagai dosen pembimbing akademik penulis yang selalu memberikan dukungan dan support kepada penulis dalam penyelesaian proposal ini.
3. Dra. Mariani Subrata MKM sebagai dosen D3 kebidanan dan dosen pembimbing materi penulis yang selalu memberikan bimbingan, pengarahan, dan dukungan untuk menyelesaikan proposal ini.
4. Dr.Ir Wilhelmus Hary Susilo, M.M.,I.A.I sebagai pembimbing metodologi penelitian yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan pengarahan, bimbingan dan dukungan sampai terselesainya proposal ini.
5. E. Sitorus dan L. Br. Saragaih, Daniel Sitorus dan Sry Sitorus tercinta yang selalu ada mendukung penulis walaupun terpisahkan jarak tetapi selalu berdoa, memberi nasihat dan semangat yang menjadikan penulis menjadi pribadi yang kuat dan bertanggungjawab.

6. Bestfriends “Degas” (Linda, Fitri, Eteng, Okta, Lusi), memberi semangat, hiburan disaat jenuh dan saling berbagi pengetahuan disaat-saat penyusunan proposal, thank you so much guys.
7. Rafael Butar-Butar terimakasih untuk dukungan, doa, motivasi, cinta dan selalu ada disaat penulis butuh teman bercerita. Thanks make me fight every day.
8. Teman-teman satu angkatan S1A Keperawatan semester 6 atas segala kebersamaan dan semangat bersama untuk menyelesaikan proposal ini dengan tujuan masuk sama-sama dan keluarnya juga sama-sama.
9. Tuhan Yesus Kristus atas segala berkat, karunia, pendampingan disetiap apapun yang dilakukan peneliti dan atas semangat yang diberikan sehingga peneliti tidak pernah putus asa untuk menyelesaikan proposal ini.

Peneliti sangat menyadari, penyusunan peneliti ini masih jauh dari sempurna. Oleh sebab itu, peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran guna perbaikan dan penyempurnaan penelitian ini.

Jakarta, Maret 2014

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                           |      |
|-------------------------------------------|------|
| Halaman Judul Dalam.....                  | i    |
| Pernyataan Orisinalitas.....              | ii   |
| Abstrak.....                              | iii  |
| Halaman Persetujuan.....                  | iv   |
| Lembaran Pengesahan.....                  | v    |
| Kata Pengantar.....                       | vii  |
| Daftar isi.....                           | ix   |
| Daftar gambar.....                        | xi   |
| Daftar Tabel.....                         | xii  |
| Daftar Lampiran.....                      | xiii |
| <b>BAB I : PENDAHULUAN</b>                |      |
| A. Latar belakang Masalah.....            | 1    |
| B. Perumusan Masalah .....                | 6    |
| C. Tujuan Penelitian.....                 | 6    |
| D. Manfaat Penelitian.....                | 7    |
| E. Ruang Lingkup Penelitian.....          | 8    |
| <b>BAB II : TINJAUAN PUSTAKA</b>          |      |
| A. MANAJEMEN LAKTASI                      |      |
| 1. Periode Manajemen Laktasi.....         | 10   |
| 2. ASI.....                               | 11   |
| 3. Manfaat ASI.....                       | 13   |
| 4. Kandungan Dalam ASI.....               | 14   |
| 5. Pembentukan dan Pengeluaran ASI.....   | 16   |
| 6. Mekanisme Menyusui.....                | 18   |
| 7. Cara Menyusui Yang Baik dan Benar..... | 20   |
| B. PERAWATAN PAYUDARA                     |      |
| 1. Perawatan Puting Susu.....             | 23   |
| 2. Pengurutan Payudara.....               | 25   |
| 3. Pengompresan Payudara.....             | 26   |
| C. KONSEP PENGETAHUAN                     |      |
| 1. Definisi Pengetahuan.....              | 27   |
| 2. Tingkat pengetahuan.....               | 27   |
| 3. Sumber Pengetahuan.....                | 29   |
| D. KARAKTERISTIK IBU                      |      |
| 1. Usia.....                              | 30   |
| 2. Pendidikan.....                        | 31   |
| 3. Pekerjaan.....                         | 31   |
| 4. Paritas.....                           | 32   |
| E. PENELITIAN TERKAIT.....                | 33   |
| <b>BAB III : KERANGKA KONSEP</b>          |      |
| A. Kerangka Konsep.....                   | 37   |
| B. Hipotesis Penelitian.....              | 38   |
| C. Definisi Operasional.....              | 40   |

**BAB IV : METODE PENELITIAN**

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| A. Desain Penelitian.....           | 44 |
| B. Populasi Dan Sampel.....         | 45 |
| C. Tempat Dan Waktu Penelitian..... | 47 |
| D. Etika Penelitian.....            | 47 |
| E. Alat pengumpul Data.....         | 48 |
| F. Metode Pengumpul Data.....       | 51 |
| G. Teknik Analisa Data              |    |
| 1. Pengolahan Data.....             | 52 |
| 2. Analisis Data.....               | 53 |

**BAB V : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

|                                        |    |
|----------------------------------------|----|
| A. Gambaran dan Lokasi Penelitian..... | 57 |
| B. Analisa Data                        |    |
| 1. Analisa Univariat.....              | 58 |
| 2. Analisa Bivariat.....               | 61 |
| C. Keterbatasan Penelitian.....        | 70 |

**BAB VI : KESIMPULAN DAN SARAN**

|                    |    |
|--------------------|----|
| A. Kesimpulan..... | 77 |
| B. Saran.....      | 78 |

|                            |           |
|----------------------------|-----------|
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b> | <b>80</b> |
|----------------------------|-----------|

**LAMPIRAN**

## **DAFTAR GAMBAR**

- Gambar 2.1 : Tahap refleksi mengisap
- Gambar 2.2 : Kompres puting susu dengan kapas yang diminyaki
- Gambar 2.3 : Gerakan pengurutan memutar puting
- Gambar 2.4 : Gerakan untuk menimbulkan puting dengan tarikan dari kanan dan kiri
- Gambar 2.5 : Gerakan untuk menimbulkan puting dari arah atas dan bawah

## DAFTAR TABEL

|            |                                                                                                                                                                                                                                            |    |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 3.1  | : Definisi Operasional.....                                                                                                                                                                                                                | 40 |
| Tabel 5.1  | : Distribusi Umur Responden Di Pos Upaya Kesehatan Kerja Kebun Sei Lindai PTPN V Pekanbaru ,Riau.....                                                                                                                                      | 58 |
| Tabel 5.2  | : Distribusi Pendidikan Terakhir Responden Di Pos Upaya Kesehatan Kerja Kebun Sei Lindai PTPN V Pekanbaru ,Riau.....                                                                                                                       | 59 |
| Tabel 5.3  | : Distribusi Pekerjaan Responden Di Pos Upaya Kesehatan Kerja Kebun Sei Lindai PTPN V Pekanbaru ,Riau.....                                                                                                                                 | 59 |
| Tabel 5.4  | : Distribusi Paritas Di Pos Upaya Kesehatan Kerja Kebun Sei Lindai PTPN V Pekanbaru ,Riau.....                                                                                                                                             | 60 |
| Tabel 5.5  | : Distribusi Pengetahuan Tentang Manajemen Laktasi Di Pos Upaya Kesehatan Kerja Kebun Sei Lindai PTPN V Pekanbaru ,Riau.....                                                                                                               | 60 |
| Tabel 5.6  | : Distribusi Perawatan Payudara Di Pos Upaya Kesehatan Kerja Kebun Sei Lindai PTPN V Pekanbaru ,Riau.....                                                                                                                                  | 61 |
| Tabel 5.7  | : Hubungan Antara Usia Ibu Dengan Perawatan Payudara Di Pos Upaya Kesehatan Kerja Kebun Sei Lindai PTPN V Pekanbaru ,Riau.....                                                                                                             | 61 |
| Tabel 5.8  | : Hubungan Antara Tingkat Pendidikan Dengan Perawatan Payudara Di Pos Upaya Kesehatan Kerja Kebun Sei Lindai PTPN V Pekanbaru ,Riau .....                                                                                                  | 63 |
| Tabel 5.9  | : Hubungan Antara Pekerjaan Dengan Perawatan Payudara Di Pos Upaya Kesehatan Kerja Kebun Sei Lindai PTPN V Pekanbaru ,Riau.....                                                                                                            | 65 |
| Tabel 5.10 | : Hubungan Antara Paritas Dengan Perawatan Payudara Di Pos Upaya Kesehatan Kerja Kebun Sei Lindai PTPN V Pekanbaru ,Riau.....                                                                                                              | 66 |
| Tabel 5.11 | : Hubungan Antara tingkat Pengetahuan tentang Manajemen Laktasi dengan Perawatan Payudara Di Pos Upaya Kesehatan Kerja Kebun Sei Lindai PTPN V Pekanbaru ,Riau.....                                                                        | 68 |
| Tabel 5.12 | : Korelasi Dimensi Variabel X (karakteristik Ibu Post Partum dan Tingkat Pengetahuan Manajemen Laktasi) Terhadap Variabel Y (Perawatan Payudara Ibu Post Partum) Di Pos Upaya Kesehatan Kerja Kebun Sei Lindai PTPN V Pekanbaru ,Riau..... | 70 |

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat permohonan menjadi responden
- Lampiran 2. Surat persetujuan menjadi responden
- Lampiran 3. Kuesioner penelitian
- Lampiran 4. Hasil uji validitas
- Lampiran 5. Hasil penelitian
- Lampiran 6. Surat permohonan uji validitas
- Lampiran 7. Surat permohonan ijin penelitian
- Lampiran 8. Surat keterangan telah dilakukan uji validitas
- Lampiran 10. Surat keterangan telah dilakukan penelitian
- Lampiran 11. Lembar konsultasi
- Lampiran 12. Jadwal kegiatan
- Lampiran 13. Rincian biaya proses penelitian