

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian yang dilakukan di Instalasi Gawat Darurat RS RK Charitas Palembang tahun 2016 adalah sebagai berikut:

1. Terdapat 20 perawat mengalami stres: 70% (14) kinerja yang kurang baik dan 30% (6) kinerja baik.
2. Terdapat 17 perawat tidak mengalami stres 35.3% (6) kinerja kurang baik dan 64.7% (11) kinerja baik.
3. Ada hubungan antara stres kerja dengan kinerja perawat pelaksana dengan *p value* 0,025.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian diatas , ada beberapa saran yang dapat peneliti sampaikan:

1. Bagi pihak manajemen: Bagi pimpinan rumah sakit, diharapkan dapat memberikan perhatian dan pemecahan masalah terhadap perawat yang memperlihatkan gejala stres kerja pada lingkungan yang gawat dan kritis yaitu :
 - a) Memberikan pelatihan mengelola stres.
 - b) Psikotes secara berkala.
 - c) Perlu adanya rotasi bagi karyawan sebagai penyegaran.
 - d) Sosialisasi Uraian Tugas dan Standar Prosedur Operasional (SPO).

- e) Supervisi pelaksanaan SPO.
 - f) Perlu adanya unsur stres dalam penilaian kinerja.
2. Bagi institusi pendidikan: diharapkan dapat memberikan tambahan referensi dan memberikan gambaran, serta dapat meningkatkan pengetahuan, khususnya mahasiswa/i keperawatan di bidang ilmu keperawatan gawat darurat tentang hubungan antara stres kerja terhadap kinerja perawat di Instalasi Gawat Darurat.
 3. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat dilakukan penelitian lebih lanjut tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan kinerja perawat yaitu variabel organisasi dan variabel individu, menambah jumlah sampel (responden) dan lokasi penelitian pada area kritikal lain seperti ICU dan Kamar Operasi.

DAFTAR PUSTAKA

- Aprinto, B & Fonny, A .J. (2015). *Pedoman Lengkap Profesional SDM Indonesia*. Jakarta:PPM.
- Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Badeni. (2014). *Kepemimpinan&Perilaku Organisasi*. Bandung: Alfabeta.
- Bunga, A.L & Tarigan, E ., (2011). *Panduan Riset Keperawatan Program S1 Keperawatan*. Jakarta: STIK Sint Carolus.
- Departemen Pendidikan Nasional. (2007). *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta: Balai Pustaka
- Dwidiyanti, M. (2007). *Caring Kunci Sukses Perawat/Ners Mengamalkan Ilmu*. Semarang: Hasani.
- Ferdinand, A. (2014). *Metode Penelitian Manajemen: Pedoman Penelitian Untuk Penulisan Skripsi, Tesis Dan Disertasi Ilmu Manajemen*. Semarang: UNDIP
- Finarti, D. R., Bachri, A. A., & Arifin, S. (2016). *Hubungan Gaya Kepemimpinan, Motivasi, Stres Kerja Dengan Kinerja Perawat*. *Jurnal Berkala Kesehatan*, 2(1).
- Gustian, Y. (2010). *Hubungan Stres Kerja Dengan Kinerja Perawat Pelaksana Dalam Melaksanakan Asuhan Keperawatan Di Ruang Rawat Inap Pasaman Barat*.
<https://scholar.google.co.id/scholar?q=hubungan+stres+kerja+terhadap+kinerja+perawat++pelaksana++dalam+melaksanakan+asuhan+keperawatan+>

di+ruang+rawat+inap+rsud+pasaman+barat&btnG=&hl=id&as_sdt=0%2C5.

Diperoleh 20-12-2016.

Haryuni, S., Ratnawati, R., & Kapti, R. E. (2013, Januari). *Hubungan Antara Stres Kerja dengan Kinerja Perawat di Instalasi Gawat Darurat Rsud Ngudi Waluyo Kabupaten Blitar dan RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar. Jurnal Keperawatan*,4(1).,<https://scholar.google.co.id/scholar?hl=id&q=hubungan+antara+stres+kerja+dengan+kinerja+perawat+di+instalasi+gawat&btnG>
Diperoleh 23-7-2016

Hasibuan, M. S. P., (2016). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta: Bumi Aksara.

Hawari, D. (2011). *Manajemen Stres Cemas Dan Depresi*. Jakarta: FKUI.

Hidayat, A. A ., (2007). *Metode Penelitian Dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.

Husada, S. K. (2015, Agustus). *Hubungan Antara Tingkat Stres Kerja Perawat Dengan Kinerja Perawat Di Rumah Sakit Marga Husada Wonogiri*.<http://digilib.stikeskusumahusada.ac.id/files/disk1/23/01-gdl-mulathenda-1110-1-skripsi-a.pdf>. Diperoleh 23-7-2016

Juliadi & Ennimay. (2011). *Hubungan Stres Kerja Terhadap Kinerja Perawat Di Instalasi Rawat Inap (IRNA) RSUD Kota Dumai*.,https://scholar.google.co.id/scholar?q=hubungan+stres+kerja+terhadap+kinerja+perawat++di+instalasi+rawat+inap+%28irna%29+rsud+kota+dumai&btnG=&hl=id&as_sdt=0%2C5. Diperoleh 20-12-2016.

- Kissanti, A. (2012). *Panduan LKP Pertolongan pada Darurat Klinis*. Jakarta: Araksa.
- Kozier. Erb. Berman & Snyder. (2010). *Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses&Praktik*. Ed.7. Jakarta: EGC.
- Kristianti, E. (2016). *Hubungan Stres Kerja Dengan Kinerja Perawat Dalam Pendokumentasian Asuhan Keperawatan Di Ruang Perawatan Khusus RSUD dr Soediran Mangun Sumarso Wonogiri*. Surakarta
- Nasir, A & Abdul, M. (2011). *Dasar-Dasar Keperawatan Jiwa*. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- _____. (2010). *Etika & Hukum Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2015). *Manajemen Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Peraturan Pemerintah (PP) no 10 tahun 1979 tentang Daftar Penilaian Pelaksanaan Pekerjaan.<http://luk.staff.ugm.ac.id/atur/PP10-1979PenilaianDP3PNS.pdf>.
Diproleh 11 Juli 2016
- Polit, D. F & Beck, C. T. (2006). *Nursing Research Methods, Appraisal, and Utilizational (6thEd)*. Philadelphia: Lipincott Williams & Wilkins.
- Robbins, S. P&Timothy. A. J. (2016). *Perilaku Organisasi: Organizational Behaviour*. Jakarta: Salemba Empat.
- Rosyidi. K. (2013). *Prosedur Pratek Keperawatan*. Jakarta: CV Trans Info Media.

- Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset keperawatan*. Ed.2. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sunaryo. (2015). *Psikologi untuk keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Susilo, W.H., (2013). *Prinsip-prinsip Biostatistika dan Aplikasi SPSS Pada Ilmu Keperawatan*. Jakarta: In Media.
- Suyanto. (2009). *Mengenal Kepemimpinan dan Manajemen Keperawatan Di Rumah Sakit*. Jogjakarta: Mitra Cendikia Press..
- Thoifah, I. (2015). *Statistika Pendidikan dan Metode Penelitian Kuantitatif*. Malang: Madani.
- Triwibowo, C. (2013). *Manajemen Pelayanan Keperawatan di Rumah Sakit*. Jakarta: Trans Info Media.