

BAB 6

SIMPULAN DAN SARAN

Bab ini berisi kesimpulan hasil penelitian yang disesuaikan dengan tujuan penelitian, serta saran bagi praktik keperawatan, pendidikan keperawatan dan penelitian keperawatan selanjutnya.

6.1 Simpulan

Berdasarkan teori, hasil penelitian dan pembahasan maka dibuat simpulan sebagai berikut:

- 6.1.1 Mayoritas responden berusia rata-rata 45-65 tahun, jenis kelamin perempuan, responden dengan serangan stroke pertama dan pembuluh darah pada *arterio serebri interna*.
- 6.1.2 Terdapat perubahan yang signifikan nilai kekuatan otot sebelum dan sesudah intervensi *Strengthening Exercise* (SE).
- 6.1.3 Ada perbedaan perubahan yang signifikan nilai kekuatan otot antar kelompok intervensi *Strengthening Exercise* (SE) dan kelompok kontrol.
- 6.1.4 Ada pengaruh yang signifikan intervensi *Strengthening Exercise* (SE) terhadap perubahan nilai kekuatan otot.
- 6.1.5 Tidak ada pengaruh umur terhadap perubahan nilai kekuatan otot pada kelompok intervensi *Strengthening Exercise* (SE).
- 6.1.6 Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara jenis kelamin dengan perubahan nilai kekuatan otot pada kelompok intervensi *Strengthening Exercise* (SE).
- 6.1.7 Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara riwayat Stroke dengan perubahan nilai kekuatan otot pada kelompok intervensi *Strengthening Exercise* (SE).
- 6.1.8 Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pembuluh darah dengan perubahan nilai kekuatan otot pada kelompok intervensi *Strengthening Exercise* (SE).
- 6.1.9 Tidak ada pengaruh yang signifikan intervensi *Strengthening Exercise* (SE), umur, jenis kelamin, riwayat stroke, dan lokasi stroke secara bersama terhadap perubahan nilai kekuatan otot.

6.2 Saran

Peneliti memberikan saran kepada berbagai pihak sehubungan dengan analisa penelitian, adapun saran peneliti sebagai berikut:

6.2.1 Bagi Rumah Sakit

- a. Perlu disusun suatu prosedur tetap asuhan keperawatan tentang intervensi *Strengthening Exercise* (SE) pada pasien stroke dengan tetap bersinergi dengan tenaga fisioterapi dan profesi rehabilitasi medis lainnya.
- b. Perlu diadakan pelatihan tentang recovery program pasien stroke untuk perawat neurologi.
- c. Perlu dibuat pedoman perencanaan pulang pasien stroke untuk menjamin kontinuitas dan kesinambungan latihan di rumah.
- d. Perlu dibentuk stroke club agar pasien dapat bersosialisasi dengan orang lain.

6.2.2 Bagi Pelayanan Rumah Sakit

Dari hasil penelitian ini diharapkan praktisi kesehatan dapat menerapkan intervensi *Strengthening Exercise* (SE) sebagai asuhan keperawatan mandiri. Intervensi ini diharapkan dapat meningkatkan kualitas hidup pasien Stroke dengan memperbaiki nilai kekuatan otot ke arah yang lebih baik. Selain itu, praktisi kesehatan diharapkan lebih termotivasi untuk melakukan penyuluhan mengenai pencegahan dan intervensi terhadap komplikasi Stroke.

6.2.3 Untuk Instansi Pendidikan

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber bagi perkembangan ilmu pengetahuan keperawatan yang terkait dengan intervensi keperawatan mandiri. Hasil penelitian ini dapat dijadikan data awal untuk praktisi pendidikan agar dapat memasukkan intervensi *Strengthening Exercise* (SE) ke dalam kurikulum pendidikan keperawatan, disampaikan dalam metode ceramah, dan praktik di laboratorium serta lapangan.

Diharapkan melalui penelitian ini di rumah sakit keperawatan akan termotivasi untuk terus memacu diri untuk melakukan penelitian terhadap terapi komplementer untuk memperbaiki nilai kekuatan otot ke arah yang lebih baik.

6.2.4 Bagi Penelitian selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan data awal sekaligus motivasi untuk melakukan penelitian lebih lanjut di lingkup keperawatan medikal bedah, baik di institusi pelayanan maupun pendidikan, dengan melakukan random secara acak terkontrol pada sampel yang digunakan, menambah jumlah sampel dan menambah durasi pelaksanaan intervensi *Strengthening Exercise* (SE) selama 6 hari per minggu.

DAFTAR PUSTAKA

- McEwen, Melanie, dan Evelyn M Wills. 2011. *Theoretical basis for nursing*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins Health.
- Ada, Louise, Simone Dorch, dan Collen G Canning. 2016. "Strengthening interventions increase strength and improve activity after stroke: a systematic review." *Australian Journal of Physiotherapy* 241-248.
- Ada, Louise, Simone Dorsch, dan Colleen G Canning. 2006. "Strengthening interventions increase strength and improve activity after stroke: a systematic review." *Australian Journal of Physiotherapy* 241-248.
- Adam, H. 2014. *NIH Stroke Scale Definitions*. Texas: ClinGuide.
- AHA/ASA. 2010. *Guidelines for the Management of Spontaneous Intracerebral Hemorrhage*. New York: A Guideline for Healthcare Professionals From the American Heart Association/American Stroke Association.
- Alligood, Martha Raile. 2014. *Nursing Theorits And Their Work*. Mosby: Elsevier.
- Ambardini. 2013. *Aktivitas Fisik Pada Lanjut Usia*. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Negeri Yogyakarta.
- Aminoff, Elissa M. 2009. "The Landscape of Cognitive Neuroscience: Challenges, Rewards, and New Perspectives." *Challengers, Reward and New Perspectives* 1253-1260.
- Association, Neurology Muscular Dystrophy. 2014. *American Academy of Neurology Muscular Dystrophy Quality Measurement Set*. New York: American Academy Of Neurology.
- Bandera, Francesco , dan Marco Guazzi. 2013. "Letter by Bandera et al Regarding Article, "Value of Peak Exercise Oxygen Consumption Combined With B-Type Natriuretic Peptide Levels for Optimal Timing of Cardiac Transplantation"." *American Heart Association* 1-5.
- Bazzano, L. 2000. "High alcohol consumption increase stroke risk." *American Medical Assocoation* 579-588.
- Becker, S L. 2016. "Diagnosis, Clinical Features, and Self-Reported Morbidity of Strongyloides stercoralis and Hookworm Infection in a Co-Endemic Setting." *PLoS Negl Trop Dis* 1-8.
- Black, Joyce M., dan Jane H. Hawks. 2009. *Medical surgical nursing: Clinical management for positive outcomes*. St. Louis, Missouri: Elsevier Saunders.

- Bogousslavsky, J. 2008. "European Stroke Initiative: Ischemic Stroke Profilaxis And Treatment ." *Heidelberg Univercity* 1-2.
- Bouchard, C. 2014. "Advances in exercise, fitness, and performance genomics in 2013." *Med Sci Sports Exerc* 851-890.
- Britain, dan Peet. 2016. *Evidance-base indication for the use of PET-CT In The United Kingdom 2016*. London: The Royal Collage Of Radiologist.
- Chen, Ming De. 2011. "Effects of Exercise on Quality of Life in Stroke Survivors A Meta-Analysis." *Stroke ahajournal* 832-837.
- Daniels, dan Worthingham's . 2014. *Muscle Testing. Techniques Of Manual Examination*. Missouri: Elsevier.
- Doenges, Marilyn E, Mary Frances Moorhouse, dan Alice C Murr. 2010. *Nursing Care Plans : Guidelines for Individualizing Client Care Across the Life Span*. Philadelphia: F.A. Davis Company.
- Eng, Janice J. 2012. "Strength Training in Individuals with Stroke." *PMC Journal* 189–201.
- Fagan, S C, dan D C Hess. 2008. *Stroke. Pharmacotherapy : A Pathophysiologic Approach, seventh Edition*. New York: Appleton and Lange.
- Framingham. 2015. "A Summary Score for the Framingham Heart Study Neuropsychological Battery." *Journal of Aging and Health* 1199–1222.
- Franshjer, dan Britt. 2016. "MUSCLE STRENGTH AND MUSCLE TRAINING AFTER STROKE." *J Rehabil Med* 14-20.
- Frieden, Thomas R. 2010. *Sexually Transmitted Diseases Treatment Guidelines, 2010*. Atlanta: department of health and human services Centers for Disease Control and Prevention.
- Gofir, A. 2009. *Manajemen Stroke*. Yogyakarta: Pustaka Cendeika Press.
- Goldszmidt, Adrian. 2010. *Stroke Essentials, Second Edition*. Sudbury: Jones and Bartlett.
- Greger. 1986. "Health Promotion ." *Charter for Health Promotion* 1-5.
- Gulanick, Meg, dan Judith L Myers. 2014. *Nursing Care Plans : Diagnoses, Interventions, and Outcomes*. Philadelphia: Mosby.
- Hasibuan, Melayu. 2002. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta: Penerbit Bumi Aksara.
- Hickey, Joanne V. 2009. *The Clinical Practice of Neurological and Neurosurgical Nursing*. Philadelphia: Wolters Kluwer Health.

- Hinkle, Janice L., dan Kerry H. Cheever. 2014. *Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing Thirteenth edition*. Philadelphia: Lippincott William & Wilkins.
- Ignatavicius, Donna D, dan M Linda Workman. 2013. *Medical Surgical Nursing: Patient Centered Collaborative Care*. Missouri: Elsevier.
- Janssen, dan Muhammad Shahid. 2013. "Effectiveness of Strength Training in Post Stroke." *Liaquat National School of Physical Therapy* 1-6.
- Jette, Alan M. 2002. "Psychometric properties of the Late-Life Function and Disability Instrument: a systematic review." *BMC* 1-12.
- KBBI. 2008. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta: Pusat Bahasa Departemen Pendidikan Nasional .
- KEMENKES. 2013. *Gambaran Kesehatan Lanjut Usia di Indonesia*. Jakarta: Depkes RI.
- . 2008. *Pedoman Pengendalian Penyakit Jantung dan Pembuluh Darah*. Jakarta: Depkes RI.
- . 2014. *Profil Kesehatan Indonesia 2014*. Jakarta : KEMENKES RI.
- . 2014. *Profil Kesehatan Indonesia 2014*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kim, Sung Jim, dan Hwi Young Cho. 2016. "Effects of ankle biofeedback training on strength, balance, and gait in patients with stroke." *The Journal of Physical Therapy Science* 2596–2600.
- Klebic, dan Lenna Ulm. 2011. "Neural Mechanisms Underlying Perilesional Transcranial Direct Current Stimulation in Aphasia: A Feasibility Study." *NCBI* 1-7.
- Kumagai, deWit. 2009. *Medical Surgical Nursing: Concepts and Practice*. St. Louis Missouri: Elsevier.
- Lajoie, Y, dan S P Gallagher. 2004. "Predicting falls within the elderly community: comparison of postural sway, reaction time, the Berg balance scale and the Activities-specific Balance Confidence (ABC) scale for comparing fallers and non-fallers." *Arch Gerontol Geriatric* 11-26.
- Lang, Catherine E, Stacey L DeJong, dan Justin A Beebe. 2009. "Recovery of Thumb and Finger Extension and Its Relation to Grasp Performance After Stroke." *Journal Neurophysiol* 451–459.
- Lewis, Sharon L., Shannon Ruff Dirksen, Margaret McLean Heitkemper, Linda Bucher, dan Ian M. Camera. 2011. *Medical Surgical Nursing : Assessment and Management of Clinical Problems*. St. Louis: Mosby.
- Lumbantobing, S M. 2006. "Neurologi klinis." *FKUI* 88-90.

- Mahoney, Florence I, dan Dorothea W Barthel. 1965. "Functional Evaluation: The Barthel Index." *Maryland State Medical Journal* (Maryland State Medical Journal) 56-61.
- McEvoy, G K. 2008. "AHFS Drug Information." *American Society of Health System Pharmacists* 543-552.
- Medicine, The Oxford Dictionary of Sports Science and. 2014. "Sports Science and Medicine." *Oxford University* 1-6.
- Monteagudo. 2013. "Motor Imagery Training on Muscle Strength and Gait Performance in Ambulant Stroke Subjects-A Randomized Clinical Trial." *Journal of Clinical and Diagnostic Research* 1-4.
- Nasution, Rozaini. 2013. *Tehnik Sampling*. Medan: USU digital library.
- NHLBI. 2012. *Morbidity & Mortality: 2012 Chart Book On Cardiovascular, Lung, And Blood Diseases*. NATIONAL INSTITUTES OF HEALTH NATIONAL HEART, LUNG, AND BLOOD INSTITUTE.
- NIH. 2013. *Stroke Care Now Network*. National Institute Of Neurological Disorders And Stroke.
- PARDOSSI. 2011. *GUIDELINE STROKE 2011*. Jakarta : FKUI.
- Parker, Marylin E. 2010. *Nursing Theory And Nursing Practice*. Philadelphia: F.A. Davis Company.
- Polit, Denise F, dan Cheryl Tatano Back. 2012. *Nursing Research: Generating And Assessing Evidance For Nursing Practice*. Philadelphia: Wolters Kluwer Health.
- Price, Sylvia M, dan Lorraine M Wilson. 2014. *Patofisiologi: Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*. Mosby: Elsevier.
- Prospects, World Population. 2012. *Highlights and Advance Tables*. New York: United Nations.
- Rambe, A, dan Nasution. 2008. "Stroke: Sekilas Tentang Definisi, Penyebab, Efek, dan Faktor Risiko." *Majalah Kedokteran Nusantara Volume 10* 195-198.
- RISKESDAS. 2013. *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Depkes RI.
- Saini. 2012. *STRETCHING TECHNIQUES AND EFFECTS*. Spring: Liberty University.
- Serafino, E P. 2006. *Health Psychology : Biopsychosocial Interactions. Fifth Edition*. New York: John Wiley & Sons.
- Sherwood, Lauralee. 2012. *Fisiologi Manusia: Dari Sel ke Sistem*. Jakarta: EGC.

- Signal, Nada EJ. 2014. "Strength training after stroke: Rationale, evidence and potential implementation barriers for physiotherapists." *NEW ZEALAND JOURNAL OF PHYSIOTHERAPY* 101-107.
- Smeltzer, dan Bare. 2005. *Buku Ajar Keperawatan Medical Bedah Brunner & Suddart. Edisi 8, Vol 1, alih bahasa: Kuncara Monica Ester.* Jakarta : EGC.
- Smith, Gerald V. 2008. "Task-Oriented" Exercise Improves Hamstring Strength and Spastic Reflexes in Chronic Stroke Patients." *Stroke* 2112-2118.
- Smith, Stephen M. 2009. "Correspondence of the brain's functional architecture during activation and rest." *PNAS* 13040–13045.
- Soertidewi L, dan Misbach J. 2011. "Epidemiologi Stroke. In Stroke, Aspek Diagnosis, Patofisiologi, Managemen." *Jakarta: Balai Penerbit FKUI* 1-12. 307.
- Storti, Kristi L, dan Marquis S Hawkins. 2011. "STRETCHING EXERCISES." *Physical Activity Resource Center for Public Health (PARC-PH)* 1-15.
- Sugihastuti. 2007. *Gender and Infioritas Perempuan.* Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Suratman. 2009. "Strength Training and Stroke Recovery." *The Aasgaard Journal* 1-8.
- Suratun. 2008. *Pelayanan Keluarga Berencana dan Pelayanan Kontrasepsi.* Jakarta: Trans Info Media.
- Susilo, Wilhelmus Hary, Havidz Aima, dan Fitriana Suprapti. 2014. *Biostatistik Lanjut dan Aplikasi Riset.* Jakarta: Trans Indo Media.
- Susko, dan Fritz Gerald. 2013. "Effects of ankle biofeedback training on strength, balance, and gait in patients with stroke." *The Journal of Physical Therapy Science* 2596–2600.
- Tatro. 2008. "Strength training after stroke: Effects on muscle function, gait performance and perceived participation." *Lunds universitet* 1-12.
- Taube, W, M Gruber, dan A Gollhofer. 2008. "Spinal and supraspinal adaptations associated with balance training and their functional relevance." *Acta Physiologica* 101-106.
- Townerd, Brady, dan Mc.Laughan. 2007. "THE EFFECTS OF A TOKEN ECONOMY SYSTEM TO IMPROVE SOCIAL AND ACADEMIC BEHAVIOR WITH A RURAL PRIMARY AGED CHILD WITH DISABILITIES." *INTERNATIONAL JOURNAL OF SPECIAL EDUCATION* 1-6.
- Wein, Kavoussi. 2008. *Campbell-Wash Urology.* Mosby: Elsevier Saunders.
- WHO. 2007. *Global Burden of Stroke.* Geneva: World Health Organization.
- . 2012. *World Health Statistics 2012.* Geneva: WHO Library Cataloguing in Publication Data.

—. 2013. *World Health Statistics 2013*. Geneva: WHO Library Cataloguing in Publication Data.

Wibowo. 2009. *Managemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.

Wilkinson, Judith M. 2016. *Diagnosis Keperawatan*. Jakarta: EGC.

Wiwit, S. 2010. *STROKE & Penanganannya*. Yogyakarta: Katahati.