

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan terhadap 189 responden (intervensi pendidikan manajemen perawatan diri artritis = 80 responden, intervensi latihan berbasis rumah = 79 responden, kelompok kontrol = 30 responden) selama bulan April-Juni 2018, dapat disimpulkan bahwa ;

1. Karakteristik responden terbanyak ada dalam rentang umur 45-59 tahun (56.6%), dengan jenis kelamin perempuan (67.7%), pendidikan terakhir SMA (34.4%) dan lama menderita artritis 1 tahun.
2. Terdapat perbedaan efikasi diri nyeri, gejala lain dan aktivitas hidup sehari-hari pada kelompok intervensi sebelum dan setelah intervensi pendidikan manajemen perawatan diri artritis dengan nilai $p = 0.000$.
3. Terdapat perbedaan efikasi diri nyeri, gejala lain dan aktivitas hidup sehari-hari pada kelompok intervensi sebelum dan setelah intervensi intervensi latihan berbasis rumah dengan nilai $p = 0.000$.
4. Terdapat perbedaan efikasi diri nyeri, gejala lain dan aktivitas hidup sehari-hari antara kelompok intervensi pendidikan manajemen perawatan diri artritis dengan kelompok kontrol dengan nilai $p = 0.000$.
5. Terdapat perbedaan efikasi diri nyeri, gejala lain dan aktivitas hidup sehari-hari antara kelompok intervensi latihan berbasis rumah dengan kelompok kontrol dengan nilai $p = 0.000$.
6. Terdapat pengaruh secara parsial antara intervensi latihan berbasis rumah terhadap efikasi diri nyeri, gejala lain dan aktivitas hidup sehari-hari dengan nilai $p = 0.000$. Terdapat pengaruh secara parsial antara lama menderita artritis terhadap aktivitas hidup sehari-hari dengan nilai $p = 0.028$. Terdapat pengaruh secara parsial antara pendidikan terhadap aktivitas hidup sehari-hari dengan nilai $p = 0.000$.
7. Terdapat pengaruh secara parsial antara intervensi pendidikan manajemen perawatan diri artritis terhadap efikasi diri nyeri, gejala lain dan aktivitas hidup sehari-hari dengan nilai $p = 0.000$. Terdapat pengaruh

secara parsial antara lama menderita artritis terhadap efikasi diri; nyeri dengan nilai $p = 0.002$. Terdapat pengaruh secara parsial antara lama menderita artritis dengan efikasi diri gejala lainnya dengan nilai $p = 0.004$. Terdapat pengaruh secara parsial antara lama menderita artritis terhadap aktivitas hidup sehari-hari dengan nilai $p = 0.028$.

8. Terdapat pengaruh secara simultan antara intervensi pendidikan manajemen perawatan diri artritis, karakteristik umur, jenis kelamin, pendidikan terakhir dan lama menderita artritis terhadap efikasi diri nyeri, gejala lain dan aktivitas hidup sehari-hari dengan nilai $p = 0.000$.
9. Terdapat pengaruh secara simultan antar intervensi latihan berbasis rumah, karakteristik umur, jenis kelamin, pendidikan terakhir dan lama menderita artritis terhadap efikasi diri nyeri, gejala lain dan aktivitas hidup sehari-hari dengan nilai $p = 0.000$.
10. Intervensi pendidikan manajemen perawatan diri artritis memberikan pengaruh yang lebih besar terhadap efikasi diri nyeri dengan nilai *adjusted R square* 58.1% dan efikasi diri gejala lain dengan nilai *adjusted R square* 50.1%, dibandingkan dengan intervensi latihan berbasis rumah yang memberikan pengaruh yang lebih besar terhadap efikasi diri nyeri dengan nilai *adjusted R square* 54.1% dan efikasi diri gejala lain dengan nilai *adjusted R square* 53.4%. Aktivitas hidup sehari-hari lebih besar dipengaruhi oleh intervensi latihan berbasis rumah dengan nilai *adjusted R square* 61.8% dibandingkan dengan intervensi pendidikan manajemen perawatan diri artritis dengan nilai *adjusted R square* 53%.

6.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian, peneliti menyarankan kepada beberapa pihak yang terlibat dalam upaya meningkatkan efikasi diri dan aktivitas hidup sehari-hari pasien artritis, yaitu:

1. Bagi Puskesmas Paniki Bawah dan Puskesmas Wawonasa

Memprogramkan pendidikan manajemen perawatan diri artritis dan latihan berbasis rumah melalui posyandu-posyandu lansia atau pun dengan melibatkan kader-kader yang terlatih.

2. Bagi Ilmu Pengetahuan

Penelitian ini kiranya dapat menjadi sumber atau referensi bagi perkembangan ilmu pengetahuan keperawatan terutama yang terkait dengan perawatan pada pasien artritis melalui modul yang sudah disusun peneliti.

3. Bagi Peneliti

- 1) Hasil penelitian ini dapat dijadikan data awal bagi penelitian selanjutnya, dalam penelitian yang serupa dengan desain yang berbeda.
- 2) Diharapkan ada penelitian lanjutan dengan desain kualitatif untuk melibatkan hal-hal yang bisa meningkatkan atau menurunkan kualitas hidup pasien artritis.

DAFTAR PUSTAKA

- Abd-elaziz, S. A. (2015). Effect Of Cognitive Rehabilitation On Improving Cognitive Function And Activities Of Daily Living Among Elderly Patients With Stroke At Assiut University Hospital. *Journal of Education And Practice*. 6(24), 44–57.
- Agung, Iskandar. (2006). Uji Keandalan Dan Kesahihan Indeks Activity Of Daily Living Barthel Untuk Mengukur Status Fungsional Dasar Pada Usia Lanjut Di RSCM. *Universitas Indonesia*.
- Alligood, M. R. (2014). *Nursing Theory Utilization & Application* (5 ed.). Missouri Mosby Elsevier Inc.
- American Psychological Association. (2010). *Ethical Principles Of Psychologists And Code Of Conduct*. *The American Psychologist*, 65(5), 493.
- Arthritis Care. (2015). *Exercise And Arthritis*. London.
- Arthritis Care. (2016). *Fatigue*. London.
- Arthritis Care. (2016). *Feelings Matter: Emotional Wellbeing And Arthritis*. London.
- Arthritis Care. (2016). *Managing Pain*. London.
- Arthritis Care. (2016). *Living with Osteoarthritis*. London.
- Arthritis Care. (2017). *Living with Rheumatoid Arthritis*. London.
- Arthritis Foundation. (2017). *Understanding Arthritis*., <http://www.arthritis.org/about-arthritis/understanding-arthritis/> Diperoleh 15 September 2017.
- Badan Kependudukan Dan Keluarga Berencana Nasional. (2018). Kementerian Kesehatan : Jumlah Lansia Sehat Harus Meningkatkan. <https://www.bkkbn.go.id/detailpost/kementerian-kesehatan-jumlah-lansia-sehat-harus-meningkat> Diperoleh 20 Juni 2018.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. (2013). *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta.
- Bandura, A. (1977). *Self-Efficacy : Toward A Unifying Theory Of Behavioral Change*.
- Bandura, A. (1998). *Self-Efficacy*. Standford University, California.

- Badan Pusat Statistik. (2016). *Angka Harapan Hidup Penduduk*., <https://www.bps.go.id/statictable/2014/09/22/1517/angka-harapan-hidup-penduduk-beberapa-negara-tahun-1995-2015.html> Diperoleh 20 Januari 2018.
- Bawarodi F, dkk. (2017). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan kekambuhan Penyakit Reumatik Di Wilayah Puskesmas Beo Kabupaten Talaud. E-journal Keperawatan, Volume 5, Nomor 1.
- Black, J., & Hawks, J. (2014). *Medical Surgical Nursing*. Singapura: Elsevier Pte Ltd.
- Brekke, M., Hjortdahl, P., & Kvien, T. K. (2001). Self-Efficacy And Health Status In Rheumatoid Arthritis : A Two-Year Longitudinal Observational Study. *British Society For Rheumatology*. (40) 387–392.
- Brunner & Suddart. (2013). *Medical Surgical Nursing*. 13th Ed. Lippincott Williams & Wilkins, Philadelphia.
- Canadian Nurses Association. (2008). *Code Of Ethics For Registered Nurse*. Ottawa.
- Chronic Disease Self Manageent Program. (2016). Arthritis Self-Management Program (ASMP). *National Center For Chronic Disease Prevention And Health Promotion*.
- Crowley, L. (2009). The Effectiveness Of Home Exercise Programmes For Patients With Rheumatoid Arthritis: A Review Of The Literature. *Physical Therapy Reviews*. (14) 149–159.
- Dave Pariser, Ann O’Hanlon, L. E. (2005). Effects Of Telephone Intervention On Arthritis Self-Efficacy, Depression, Pain And fatigue In Older Adults With Arthritis. *Journal Of Geriatric Physical Therapy*. 28(3) 67.
- Dinas Kesehatan Provinsi Sulawesi Utara. (2016). *Profil Kesehatan Provinsi Sulawesi Utara 2015*. Manado.
- Dunlop, D. D., et al. (2015). Sedentary Time in US Older Adults Associated With Disability in Activities of Daily Living Independent of Physical Activity. *Journal of Physical Activity And Health*. (12) 93–101.
- Ende, C. H. M. Van Den, et al. (2000). Effect Of Intensive Exercise On Patients With Active Rheumatoid Arthritis : A Randomised Clinical Trial. *Ann*

Rheum Dis. (59) 615–621.

Eliopoulos, C. (2014). *Gerontological Nursing*. Philadelphia : Lipincott Williams & Wilkins.

Evcik, D., & Sonel, B. (2002). Effectiveness Of A Home-Based Exercise Therapy And Walking Program On Osteoarthritis Of The Knee. *Rheumatol Int.* (90) 103-104.

Fontaine, K. (2011). John Hopkins Arthritis Center, ACR Diagnosis Guidelines., <https://www.hopkinsarthritis.org/patient-corner/disease-management/quality-of-life-and-arthritis/> Diperoleh 6 Agustus 2018.

Gere, J., et al. (2014). Spouse Confidence in Self-Efficacy for Arthritis Management Predicts Improved Patient Health. *The Society of Behavioral Medicine.* (48) 337–346.

Hammond A, F. K. (2004). The Long-Term Outcomes From A Randomized Controlled Trial Of An Educational Á Behavioural Joint Protection Programme For People With Rheumatoid Arthritis. *Clinical Rehabilitation.* (18) 520–529.

Hemmerich, A., Brown, H., Smith, S., Marthandam, S. S. K., & Wyss, U. P. (2006). Hip , Knee , And Ankle Kinematics Of High Range Of Motion Activities Of Daily Living. *Journal of Orthopaedic Research.* 770–781.

Ignatavicius & Workman. (2016). *Medical Surgical Nursing : Patient Centered Collaboration Care*. 8th Ed. USA : Elsevier Inc

James, N. (2013). Age-Related Decrease In Physical Activity And Functional Fitness Among Elderly Men And Women. *Clinical Intervention In Aging.* 549–556.

John Hopkins Medicine. (2016). *John Hopkins Arthritis Center, ACR Diagnosis Guidelines.*,

https://www.hopkinsarthritis.org/physiciancorner/education/arthritis-education-diagnostic-guidelines/#class_knee Diperoleh 15 September 2017.

John Hopkins Medicine. (2016). *John Hopkins Arthritis Center, Arthritis and Health-related Quality of Life* , https://www.hopkinsarthritis.org/physiciancorner/education/arthritis-education-diagnostic-guidelines/#class_knee Diperoleh 15 September 2017.

- Kauppi, M., Hartikainen, S., Kautiainen, H., Laiho, K., Sulkava, R. (2005). Capability For Daily Activities In Old People With Rheumatoid Arthritis: A Population Based Study. *Ann Rheum Dis.* (64) 56–58.
- Kazuhiro P. Izawa, et al. (2015). Gender-Related Differences In Maximum Gait Speed And Daily Physical Activity In Elderly Hospitalized Cardiac Inpatients. *Medicine Journal.* 94(11), 1–6.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2012). *Sehat Dan Aktif Di Usia Lanjut.* 1–2. Jakarta.
- Kementerian PPN/Bappenas. (2016). *Tahun 2025, Angka Harapan Hidup Penduduk Indonesia 73,7 Tahun.*, <https://www.bappenas.go.id/id/berita-dan-siaran-pers/berita/tahun-2025-angka-harapan-hidup-penduduk-indonesia-737-tahun/> Diperoleh 20 Januari 2018.
- Lewis. (2011). *Medical Surgical Nursing Assessment and Management of Clinical Problems.* 8th Edition. Philadelphia: Elsevier
- Lorig, K. R., & Fries, J.F. (2006). *The Arthritis Helpbook.* 6th Edition. Da Capo Press, Canada.
- Lorig, K. R., Ritter, P. L., & Laurent, D. D. (2008). The Internet-Based Arthritis Self-Management Program : A One-Year Randomized Trial For Patients With Arthritis Or Fibromyalgia. *American College of Rheumatology.* 59(7), 1009–1017.
- Mapi Research Trust. (2017). Barthel Index Version 1.0. *Mapi Research Trust.* 1-6.
- Maryam, R. S., & Hartini, T. (2015). Hubungan Tingkat Pendidikan Dan Activity Daily Living. *Jurnal Kesehatan Reproduksi.* 6.
- Menteri Kesehatan Republik Indonesia. (2016). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2016 Tentang Rencana Aksi Nasional Kesehatan Lanjut Usia Tahun 2016-2019.* Jakarta.
- Miller, C. A. (2012). *Nursing For Wellness In Older Adults.* 6th Ed. Lippincott, Williams & Wilkins, Philadelphia.
- National Institute For Health And Care Excellence. (2014). *Osteoarthritis: Care And Management.* United Kingdom.
- National Institute Of Arthritis And Musculoskeletal And Skin Diseases. (2014).

- What Is Osteoarthritis*. Bethesda, Maryland.
- Perhimpunan Rheumatologi Indonesia. (2016). *Osteoarthritis*. Indonesia.
- Perhimpunan Reumatologi Indonesia. (2016a). *Arthritis Gout*. Indonesia.
- Perhimpunan Reumatologi Indonesia. (2016b). *Arthritis Reumatoid*. Indonesia.
- Polit, D. F., & Beck, C. T. (2012). *Nursing Research: Principles and Methods*. 9th Edition. Lippincott, Williams & Wilkins, Philadelphia.
- Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. (2013). *Gambaran Kesehatan Lanjut Usia Di Indonesia*. Jakarta.
- Ravaud, P. (2004). Management Of Osteoarthritis (OA) With An Unsupervised Home Based Exercise Programme And/Or Patient Administered Assessment Tools. A Cluster Randomised Controlled Trial With A 2x2 Factorial Design. *Ann Rheum Dis*. (63) 703–709.
- Ryan, S. (2015). Managing Lifestyle Factors In Adults With Osteoarthritis. *Continuing Profesional Development, Rheumatology Nursing*. 29(NS802), 43–50.
- Shu-Fang Vivienne Wu, et al. (2011). Effects Of An Osteoarthritis Self-Management Programme. *Journal of Advanced Nursing*. 67(7) 1491-1501.
- Singh, et al. (2015). 2015 American College of Rheumatology Guideline for the Treatment of Rheumatoid Arthritis. *Arthritis Care And Research*.
- Stanford Patient Education Research Center. (2017). *Arthritis Self-Efficacy*. California.
- Steptoe, A., Oliveira, C. D., Demakakos, P., & Zaninotto, P. (2014). Enjoyment Of Life And Declining Physical Function At Older. *Canadian Medical Association Journal*. 186(4), 150–157.
- Sugiarto, A. (2005). Penilaian Keseimbangan Dengan Aktivitas Kehidupan Sehari-Hari Pada Lansia Di Panti Werdha Pelkris Elim Semarang Dengan Menggunakan Berg Balance Scale Dan Indeks Barthel. *Universitas Diponegoro Semarang*. Semarang.
- Susilo, W. R, et al. (2014). *Biostatistika Lanjut dan Aplikasi Riset*. Jakarta : Trans Info Media.
- Svensson, B., Albertsson, K., Forslind, K., & Hafstro, I. (2010). Influence Of Gender On Assessments Of Disease Activity And Function In Early

- Rheumatoid Arthritis In Relation To Radiographic Joint Damage. *Ann Rheum Dis.* (69) 230–233.
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 13. (1998). *Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 13 Tahun 1998 Tentang Kesejahteraan Lanjut Usia*. Jakarta.
- Ünsal, A., & Kaşıkçı, M. K. (2010). Effect of Education on Perceived Self-Efficacy For Individuals With Arthritis. *International Journal of Caring Sciences.* 3 (1).
- Vermaak, V., Briffa, N. K., Langlands, B., Inderjeeth, C., & Mcquade, J. (2015). Evaluation Of A Disease Specific Rheumatoid Arthritis Self-Management Education Program, A Single Group Repeated Measures Study. *Biomed Central Musculoskeletal Disorder.* (16) 214.
- Vieira, D. M. (2013). Self-Efficacy And Fear Avoidance Beliefs In Chronic Low Back Pain Patients : Coexistence And Associated Factors. *The American Society For Pain Management Nursing.* 15(3) 593-602.
- Vollenhoven, R. F. (2009). Sex Differences In Rheumatoid Arthritis : More Than Meets The Eye. *BMC Medicine.*
- Warsi, A., Lavalley, M. P., Wang, P. S., Avorn, J., & Solomon, D. H. (2003). Arthritis Self-Management Education Programs A Meta-Analysis of the Effect on Pain and Disability. *American College of Rheumatology.* 48(8), 2207–2213.
- Wilcox, S., Schoffman, D. E., Dowda, M., & Sharpe, P. A. (2014). Psychometric Properties Of the 8-Item English Arthritis Self-Efficacy Scale In A Diverse Sample. *Hindawi Publishing Corporation.* 2014.
- World Health Organization. (2015). *World Report On Ageing And Health*. Geneva.
- World Health Organization. (2017). *WHO Methods And Data Sources For Country-Level Causes Of Death*. Geneva.
- Yip, Y. B., et al. (2007). Effects Of A Self-Management Arthritis Programme With An Added Exercise Component For Osteoarthritic Knee: Randomized Controlled Trial. *Blackwell Publishing Ltd.*