



**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KECEMASAN PADA IBU PRIMIGRAVIDA TRIMESTER III
MENJELANG PERSALINAN DI PUSKESMAS
KECAMATAN MENJALIN KABUPATEN
LANDAK KALIMANTAN BARAT
TAHUN 2014**

**LAPORAN PENELITIAN
RYAN PAMUKA ARI**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
JAKARTA
2015**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

Skripsi
Februari 2015

Ryan Pamuka Ari

Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kecemasan Pada Ibu Primigravida Menjelang Persalinan Di Puskesmas Kecamatan Menjalin Kabupaten Landak Kalimantan Barat 2014
xxiv + 111 halaman, 5 tabel, 6 lampiran

ABSTRAK

Proses persalinan atau kelahiran cenderung memicu kecemasan, baik untuk kelahiran yang pertama kali ataupun yang kesekian kalinya. Kondisi tersebut karena keadaan yang pernah atau baru akan terjadi dan sering menyebabkan seorang wanita yang akan melahirkan merasa ketakutan, khawatir dan cemas menjalaninya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor – faktor yang terkait dengan kecemasan ibu primigravida trimester III yang akan menjalani persalinan. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif *Korelasi*, dengan pendekatan *Cross Sectional*. Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Kecamatan Menjalin pada bulan September 2014 hingga bulan Januari 2015. Teknik pengambilan sampel menggunakan tehnik *Total Sampling* sebanyak 50 orang. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah instrumen dukungan keluarga dan instrumen kecemasan *Zung Self – Rating Anxiety Scale (ZSAS)*. Penelitian ini menggunakan uji *Kendall's Tau b*. Hasil penelitian didapatkan, sebesar 70.0% ibu primigravida trimester III mengalami cemas ringan (tidak cemas 0% & cemas ringan 70.0%) dan 30% ibu primigravida trimester III mengalami cemas sedang (cemas sedang 24.0% & cemas berat 6.0%). Pada analisis bivariat, faktor usia ($p = \geq 0.007$), menunjukkan hubungan yang signifikan. Faktor pendidikan terakhir ($p = \geq 0.320$), pekerjaan ($p = \geq 0.064$), pendapatan ($p = \geq 0.574$), dukungan keluarga ($p = \geq 0.709$) menunjukkan tidak ada hubungan yang signifikan dengan kecemasan.

Kata Kunci : Kecemasan, Primigravida, Puskesmas

Referensi : 63 buku, 13 jurnal, 8 internet (1991 – 2014)

**Sint Carolus SCHOOL OF HEALTH SCIENCES
SCHOOL PROGRAM OF NURSING**

*Undergraduated Thesis
2015 of February*

Ryan Pamuka Ari

Factors Associated With Anxiety on Mother Primigravida By Childbirth in the Sub – District Health Centers of Menjalin Landak Regency of West Kalimantan 2014
xxiv + 111 pages, 5 tables, 6 attachments

ABSTRACT

Childbirth or birth tend to trigger anxiety, both for the birth of the first or the umpteenth time. The condition is due to circumstances that have or will occur and often cause a woman who will give birth to feel fear, worry and anxiety through it. This study aims to identify factors - factors associated with anxiety primigravida third trimester will undergo childbirth. This study used a descriptive correlation method, with cross sectional approach. This research was conducted at Sub – District Health Center of Menjalin in September 2014 to January 2015. Sampling techniques using Total Sampling technique as much as 50 people. The instrument used in this study is the family support instruments and instruments anxiety Zung Self - Rating Anxiety Scale (ZSAS). This study used Kendall's Tau b test. The results showed, at 70.0% primigravida third trimester experiencing mild anxiety (do not worry about 0% and 70.0% mild anxiety) and 30% primigravida third trimester experiencing moderate anxiety (anxiety were 24.0% and 6.0% severe anxiety). In bivariate analysis, the age factor ($p = \geq 0.007$) indicating a significant relationship. Last educational factors ($p = \geq 0.320$), occupation ($p = \geq 0.064$), income ($p = \geq 0.574$), family support ($p = \geq 0.709$) showed no significant association with anxiety.

Keywords : *Anxiety, Primigravida, Sub – District Health Center*

Reference : *63 of book and 13 journals and 8 website (1991 – 2014)*

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ryan Pamuka Ari

NIM : 2013 -12 -038

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya.

Jakarta, 17 Februari 2015



Ryan Pamuka Ari

PERNYATAAN PERSETUJUAN
FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KECEMASAN PADA IBU PRIMIGRAVIDA MENJELANG
PERSALINAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KECAMATAN MENJALIN KABUPATEN
LANDAK KALIMANTAN BARAT
2014

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Laporan Penelitian
Program S1 Keperawatan **Sint Carolus**

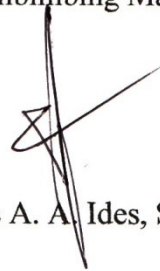
Jakarta, 17 Februari 2015

Pembimbing Metodologi



(DR. Sudibyo Supardi, Apt., MKM.)

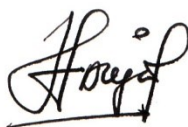
Pembimbing Materi



(Ns. Stefanus A. A. Ides, S.Kep.,M.M.Pd.)

Mengetahui :

Koordinator M.K. Riset Keperawatan



(E. Sri Indiyah Supriyanti, S.Kp. M.Kes.)

PERNYATAAN PENGESAHAN

PANITIA SIDANG UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN PROGRAM S1 KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus

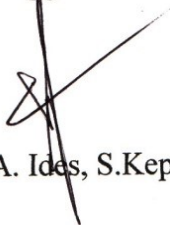
Jakarta, 17 Februari 2015

Ketua



(Margaretha Kusmiyanti, S.Pd.,MKes.)

Anggota



(Ns. Stefanus A. A. Ioes, S.Kep.,M.M.Pd.)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Ryan Pamuka Ari

Tempat, Tanggal Lahir : Karangan, 21 Januari 1992

Agama : Kristen Protestan

Alamat : Jl. Salemba Tengah Gg. 1 No. C45B – Jakarta Pusat

Nama Orang Tua :

Ayah : Nikodemus Ganggang

Ibu : Morni

Riwayat Pendidikan :

2003 – 2006 : SMP N 01 Mempawah Hulu

2007 – 2009 : SMA N 01 Mempawah Hulu

2009 – 2012 : Akademi Keperawatan RS PGI Cikini

Program D3 Keperawatan

2013 – Sekarang : STIK Sint Carolus

Program Studi S1 Keperawatan

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat rahmat, dan kasih karuniaNya, saya dapat menyelesaikan laporan penelitian ini dengan judul “Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kecemasan Ibu Primigravida Trimester III Menjelang Persalinan Di Puskesmas Kecamatan Menjalin Kabupaten Landak Kalimantan Barat Tahun 2014” untuk memenuhi tugas akhir dari mata ajar Riset Keperawatan. Dalam penyusunan laporan penelitian ini, saya mengakui bahwa semua ini tidak akan selesai tanpa bimbingan, nasehat, dorongan serta bantuan dari semua pihak, yang telah merelakan waktunya untuk saya sehingga selesainya laporan penelitian ini. Oleh karena itu dengan penuh rasa suka cita saya mengucapkan rasa terimakasih yang tulus kepada :

1. Ibu Asnet Leo Bunga S.Kp., M.Kes. selaku Direktur STIK Sint Carolus, Jakarta.
2. Ibu Justina Purwarini Acihayati ,M.Kep., Sp.Mat., selaku Ketua Program S1 Keperawatan STIK Sint Carolus.
3. Bapak Stefanus Andreas Andang Ides, S.Kep., M.M.Pd. selaku pembimbing materi yang telah banyak meluangkan waktu, pikiran, tenaga dan nasehat – nasehat untuk membantu serta mengarahkan penyusunan proposal skripsi ini.
4. DR. Sudibyo Supardi, Apt., MKM. selaku pembimbing metodologi penelitian yang telah meluangkan waktu, pikiran, memberi nasehat – nasehat serta masukannya juga membantu dalam penyusunan proposal skripsi ini.
5. Ibu Regina Vidya Trias Novita, M.Kep., Sp.Mat. selaku dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan doa dan dukungan.
6. Ibu Margaretha Kusmiyanti, S.Pd., MKes. Selaku penguji sidang skripsi.
7. Ibu E. Sri Indiyah Supriyanti, S.Kp.,M.Kes., selaku Koordinator Mata ajar keperawatan riset.

8. Pihak perpustakaan yang telah membantu dalam menyediakan buku – buku sumber yang ada di perpustakaan STIK Sint Carolus.
9. Kepala Puskesmas beserta staf Puskesmas Kecamatan Menjalin yang telah bersedia menyediakan tempat penelitian.
10. Orang tua saya Bapak Nikodemus Ganggang dan Ibu Morni, Adik saya Asri dan semua keluarga tercinta yang telah setia dan selalu memberikan doa dan dukungan.
11. Teman – teman seperjuangan S1 B Keperawatan angkatan 2013 terima kasih atas doa dan dukungan serta semangat yang telah menjadi motivasi dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.
12. Teman – teman kosan Salemba yang telah memberi semangat dan dukungan.

Saya berharap agar Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas semua kebaikan kalian semua.

Jakarta, Februari 2015

Ryan Pamuka Ari

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL DALAM	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
LEMBAR ORISINALITAS	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
 BABI PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Ruang Lingkup	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Persalinan.....	7
B. Kecemasan	13
C. Konsep Kecemasan Pada Ibu Primigravida Dalam Menghadapi Persalinan.....	28
D. Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kecemasan Ibu Hamil Primigravida	30
E. PenelitianTerkait	36
 BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep.....	39
B. Hipotesis	39
C. Definisi Operasional	41
 BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	44

B. Populasi dan Sampel	44
C. Tempat dan Waktu Penelitian	45
D. Etika Penelitian	45
E. Alat Pengumpulan Data	47
F. Proses Pengumpulan Data	51
G. Teknik Pengolahan dan Analisis Data	51
 BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	55
B. Deskripsi Karakteristik Ibu Primigravida	58
C. Deskripsi Kecemasan	59
D. Hubungan Antara Usia, Pendidikan, Pekerjaan, Pendapatan Keluarga, Dukungan Keluarga Dengan Kecemasan	59
E. Pembahasan	62
F. Keterbatasan Penelitian	69
 BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	70
B. Saran	71
 DAFTAR PUSTAKA	xvi
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 2. 1. Tingkat Respon Kecemasan	19
Tabel 3. 1. Definisi operasional variabel	41
Tabel 5. 1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Pada Ibu Hamil Primigravida Trimester III	58
Tabel 5. 2. Distribusi Frekuensi Kecemasan Pada Ibu Hamil Primigravida Trimester III	59
Tabel 5. 3. Hubungan Antara Usia, Pendidikan, Pekerjaan, Pendapatan, Dukungan Keluarga Dengan Kecemasan Pada Ibu Hamil Primigravida Trimester III	60

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
AKI	: Angka Kematian Ibu
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
SDKI	: Survei Demografi Kesehatan Indonesia
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
BLUD	: Badan Layanan Umum Daerah
GAD	: <i>Generalized Anxiety Disorder</i>
HARS	: <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>
ZSAS	: <i>Zung Self – Rating Anxiety Scale</i>
UMK	: Upah Minimum Kabupaten/ Kota
KIA	: Kesehatan Ibu Dan Anak
Promkes	: Promosi Kesehatan
KB	: Keluarga Berencana
P2PM	: Pengendalian Dan Pemberantasan Penyakit Menular
MTBS	: Manajemen Terpadu Balita Sakit
UKS	: Usaha Kesehatan Sekolah
SP2TP	: Sistem Pencatatan Dan Pelaporan Terpadu Puskesmas
PUSKESMAS	: Pusat Kesehatan Masyarakat
PUSTU	: Puskesmas Pembantu
POLINDES	: Pondok Bersalin Desa
POSKEDES	: Pos Kesehatan Desa

BPS	: Badan Pusat Statistik
SDKI	: Survei Demografi Dan Kesehatan Indonesia
NIMH	: <i>National Institute Mental Health</i>
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Solution</i>

DAFTAR LAMPIRAN

	Hal
Lampiran 1 : Jadwal Penelitian	82
Lampiran 2 : Kuesioner	83
Lampiran 3 : Hasil Uji Valid & Reliabilitas	89
Lampiran 4 : Surat Izin Penelitian	105
Lampiran 5 : Daftar Konsul	107
Lampiran 6 : Lembar Perbaikan	111