



**EFEKTIFITAS PIJAT KAKI (*FOOT MASSAGE*) TERHADAP
PENURUNAN KECEMASAN DAN PENINGKATAN KUALITAS TIDUR
PASIEN KANKER YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI RS STELLA
MARIS MAKASSAR**

**Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
MAGISTER KEPERAWATAN**

TESIS

**OLEH
FRANSISCO IRWANDY
NIM : 201601005**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
PROGRAM MAGISTER KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
JAKARTA 2018**



**EFEKTIFITAS PIJAT KAKI (*FOOT MASSAGE*) TERHADAP
PENURUNAN KECEMASAN DAN PENINGKATAN KUALITAS TIDUR
PASIEN KANKER YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI RS STELLA
MARIS MAKASSAR**

**Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
MAGISTER KEPERAWATAN**

**OLEH
FRANSISCO IRWANDY
NIM : 201601005**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
PROGRAM MAGISTER KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
JAKARTA 2018**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Fransisco Irwandy
NIM : 201601005
Program studi : Magister Keperawatan Peminatan KMB Sekolah Tinggi
Ilmu Kesehatan Sint Carolus Jakarta

Menyatakan bahwa tesis ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan sepanjang sepengetahuan dan keyakinan saya tidak mencantumkan tanpa pengakuan bahan-bahan yang telah dipublikasikan sebelumnya atau ditulis oleh orang lain, atau sebagian bahan yang pernah diajukan untuk gelar atau ijazah pada STIK Sint Carolus atau perguruan tinggi lainnya.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, Agustus 2018



(Fransisco Irwandy)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

EFEKTIFITAS PIJAT KAKI TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN DAN PENINGKATAN KUALITAS TIDUR PASIEN KANKER YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI RS STELLA MARIS MAKASSAR

Tesis

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji TESIS
Program Studi Magister Keperawatan STIK Sint Carolus

Jakarta, September 2018

Pembimbing Metodologi



(Prof. Dr. Sudibyo Supardi, Apt., M.Kes)

Pembimbing Materi



(Dr. Fitriana Suprapti, MAN)

Mengetahui:
Ketua Program Studi Magister Keperawatan



(Asnet Leo Bunga, S.Kp., M.Kes)

HALAMAN PENGESAHAN

Tesis ini diajukan oleh

Nama : Fransisco Irwandy

NIM : 2016-01-005

Program Studi : Keperawatan Program Magister Peminatan Keperawatan
Medikal Bedah

Judul Proposal : Efektifitas pijat kaki (*Foot Massage*) terhadap penurunan kecemasan dan peningkatan kualitas tidur pasien kanker yang menjalani kemoterapi di RS.Stella Maris Makassar.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Magister Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Magister Peminatan Keperawatan Medikal Bedah STIK Sint Carolus, Jakarta.

TIM PENGUJI

Pembimbing : Dr. Fitriana Suprapti, MAN

(.....)

Pembimbing : Prof. Dr. Sudibyo Supardi, Apt., M.Kes

(.....)

Penguji : M. Lousiana S., S.Kep., M.Biomed

(.....)

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : 18 September 2018

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa/i Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus:

Nama : Fransisco Irwandy
NIM : 201601005
Jenis Karya : Tesis

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas Tesis saya yang berjudul:

**EFEKTIFITAS PIJAT KAKI (*FOOT MASSAGE*) TERHADAP PENURUNAN
KECEMASAN DAN PENINGKATAN KUALITAS TIDUR PASIEN KANKER YANG
MENJALANI KEMOTERAPI DI RS STELLA MARIS MAKASSAR**

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan demikian saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengalih median, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 18 September 2018

Yang menyatakan



(Fransisco Irwandy)

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS**

Tesis, Agustus 2018

Fransisco Irwandy, Fitriana Suprapti, Sudibyo Supardi
Efektifitas Pijat Kaki (*Foot Massage*) Terhadap Penurunan Kecemasan Dan Peningkatan Kualitas Tidur Pasien Kanker Yang Menjalani Kemoterapi Di RS. Stella Maris Makassar

xix + 91 hal + 13 tabel + 8 lampiran

ABSTRAK

Pasien kanker dengan kemoterapi mengalami kecemasan dan penurunan kualitas tidur karena penyakit kanker dan penghancuran sel – sel normal akibat toksisitas obat kemoterapi. Tujuan penelitian adalah ini adalah untuk menganalisis efektivitas pijat kaki (*Foot Massage*) terhadap pasien kanker dengan kemoterapi di RS Stella Maris Makassar. Rancangan *quasy experiment* dengan *non equivalent control group pre-post test design* diterapkan terhadap 80 responden yang terbagi atas 40 responden kelompok intervensi dan 40 responden kelompok kontrol yang dipilih dengan teknik *purposive sampling*. Kelompok intervensi diberikan pijat kaki selama 5 hari. Hasil penelitian menunjukkan pijat kaki pada pasien kanker menurunkan rerata skor kualitas kecemasan 11,35%, kuantitas kecemasan 2,38 %, dan meningkatkan rerata skor kualitas tidur 38,41% secara bermakna ($p \text{ value} < 0,05$). Pada kelompok intervensi, terjadi penurunan kecemasan sebanyak 6,3 kali dan penurunan kualitas tidur sebanyak 16 kali dibandingkan dengan kelompok kontrol serta terjadi peningkatan kualitas tidur pasien kanker yang lama terdiagnosa > 1 tahun sebanyak 3,8 kali dibandingkan lama terdiagnosa < 1 tahun. Penelitian ini merekomendasikan penerapan pijat kaki (*Foot Massage*) untuk menjadi latihan rutin pasien kanker dalam meningkatkan kualitas tidur, menurunkan kualitas kecemasan dan kuantitas kecemasan.

Kata Kunci: Pijat Kaki (*Foot Massage*), Tidur, Kecemasan, , Kanker, Kemoterapi

Daftar Pustaka: 93 (1983-2018)

**STUDY PROGRAM MASTER OF NURSING
COLLEGE OF HEALTH SCIENCES SINT Carolus**

Thesis, August 2018

Irwandy Francisco, Fitriana Suprapti, Sudibyo Supardi
Effectiveness of Foot Massage To Decrease Anxiety and Improve Sleep Quality Cancer Patients Undergoing Chemotherapy Yang Di RS. Stella Maris Makassar

xix + 91 case + 13 table + 10 appendix

ABSTRACT

Cancer patients with chemotherapy experience anxiety and decreased sleep quality due to cancer. Destruction of normal cells and toxicity of chemotherapy drugs. The purpose of this study was to analyze the effectiveness of foot massage for cancer patients with chemotherapy at Stella Maris Hospital in Makassar. Quasy experiment design with non equivalent control group pre-post test design was implemented on 80 respondents divided into 40 on intervention group respondents and 40 respondents on control group selected by purposive sampling. The intervention group was given Foot Massage for 5 days. The results showed that foot massage technique in cancer patients decreased the mean quality score of anxiety (11,35%) and quantity of anxiety 2.38%, increased the mean score of sleep quality 38.41 % significantly (p value <0.05).

In the intervention group, the effect to anxiety decrease

Was 6,3 x and increased sleep quality 16 x compared to control group and also sleep quality increase on cancer patients with more than 1 year diagnosed was 3,8 x compered to those diagnosed below 1 year. This study recommends the application of foot massage to become a routine exercise for cancer patients to improve sleep quality, reduce the quality of anxiety and quantity of anxiety.

Keywords: Foot Massage, Anxiety, Sleep, Cancer, Chemoterapy

Bibliography: 93 (1983-2018)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan tesis ini. Penulisan tesis ini dilakukan dalam rangka memnuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Magister Keperawatan pada Program Studi Magister Keperawatan STIK Sint Carolus. Penulis menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan tesis ini, sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan tesis ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Emiliana Tarigan, S.Kp, M.Kes, selaku Ketua STIK Sint Carolus.
2. Ibu Asnet Leo Bunga, S.Kp, M.Kes, selaku Ketua Program Studi Magister Keperawatan STIK Sint Carolus.
3. Ibu Dr. Fitriana Suprpti, MAN, selaku pembimbing materi yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran serta bimbingan bagi penulis dalam menyelesaikan tesis ini.
4. Bapak Prof. Dr. Sudibyo Supardi, Apt., M.Kes selaku dosen pembimbing metodologi yang telah memberikan arahan dan bimbingan bagi penulis dalam menyelesaikan tesis ini.
5. Direktur Rumah Sakit Stella Maris Makassar yang telah memberikan ijin melakukan penelitian untuk menyusun tesis ini.
6. Pihak perpustakaan dan staf rumah sakit yang telah membantu proses pengumpulan literature dan data penelitian
7. Orang tua, keluarga, dan sahabat penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral hingga membantu penulis dalam menyelesaikan proposal tesis ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dalam proses penyelesaian proposal tesis ini. Semoga tesis ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan.

Jakarta, Februari 2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	7
1.3. Tujuan Penelitian	8
1.4. Manfaat Penelitian	9
1.5. Ruang Lingkup	9
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1. Kanker	11
2.2. Konsep Kecemasan	17
2.3. Konsep Tidur	26
2.4. Pijat Kaki	32
2.5. Teori Keperawatan “Adaptasi” Oleh Callista Roy	39
2.6. Penelitian Terkait	44
2.7. Kerangka Teori	50
BAB 3 KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	51
3.1. Kerangka Konsep	51
3.2. Hipotesis	52
3.3. Definisi Operasional	53
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	57
4.1 Rancangan Penelitian	57
4.2 Populasidan Sampel	57
4.3 Tempat Penelitian	60
4.4 Waktu Penelitian	60
4.5 Etika Penelitian	60

4.6	Alat Pengumpulan Data	61
4.7	Uji Validitas Dan Uji Reliabilitas	63
4.8	Prosedur Pengumpulan Data	65
4.9	Teknik Pengolahan Dan Analisa Data	66
BAB 5	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	69
5.1	Gambaran Umum Penelitian	69
5.2	Gambaran Lokasi Penelitian	70
5.3	Deskripsi Karakteristik Pasien Kanker	71
5.4	Kuantitas-Kualitas Kecemasan dan Kualitas Tidur Pasien Kanker	75
5.5	Perbedaan kualitas dan kuantitas kecemasan antara pretest dan posttest pasien kanker	76
5.6	Perbedaan Kualitas Tidur Antara Pre Test Dan Post Test Pasien Kanker	78
5.7	Pengaruh Pijat Kaki Dan Variabel Perancu Terhadap Peningkatan Kualitas dan kuantitas Kecemasan	80
5.8	Pengaruh Pijat kaki dan Variabel Perancu Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur	88
5.9	Keterbatasan Penelitian	88
5.10	Implikasi Hasil Penelitian	89
BAB 6	SIMPULAN DAN SARAN.....	91
6.1	Kesimpulan	91
6.2	Saran	91
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR SKEMA

2.3 Kerangka Teori	50
3.1 Kerangka Konsep Penelitian	51
4.1 Desain Penelitian	57
4.2 Skema Model Penelitian Analisis Regresi	68
4.3 Skema Model Penelitian Analisis Regresi	68

DAFTAR TABEL

2.1	Grade Kanker Berdasarkan TMN.....	14
2.2	Kebutuhan Tidur.....	27
2.3	Defenisi Operasional	53
5.1	Distribusi Pasien kanker Berdasarkan Karekteristik di RS Stela Maris Makassar 2018.....	71
5.2	Distribusi kualitas dan kuantitas kecemasan pasien kanker Sebelum dan Sesudah Intervensi di RS Stela Maris Makassar 2018	75
5.3	Distribusi kualitas tidur Pasien Kanker Sebelum dan Sesudah Intervensi di RS Stela Maris Makassar 2018.....	76
5.4	Hasil Uji <i>Wilcoxon</i> Kualitas dan Kuantitas Kecemasan Sebelum dan Sesudah Pelaksanaan Pijat Kaki di RS Stela Maris Makassar 2018.....	76
5.5	Hasil Uji <i>Wilcoxon</i> Perbedaan Kualitas Tidur Antara Pre Test Dan Post Test Pasien Kanker di RS Stela Maris Makassar 2018.....	77
5.6	Hasil Uji Chi Square Pijat Kaki Dan Variabel Perancu Terhadap Peningkatan Kualitas Kecemasan Pasien Kanker di RS Stela Maris Makassar 2018.....	78
5.7	Hasil Uji Chi Square Pijat Kaki Dan Variabel Perancu Terhadap Peningkatan Kuantitas Kecemasan Pasien Kanker di RS Stela Maris Makassar 2018.....	81
5.8	Hasil Regresi Logistik Multivariat Metode Backward LR Antara Pijat Kaki Dan Variabel Perancu Terhadap Peningkatan Kuantitas Kecemasan di RS Stela Maris Makassar 2018.....	83
5.9	Hasil Uji Chi Square Pijat kaki dan Variabel Perancu Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Pasien Kanker di RS Stela Maris Makassar 2018.....	84
5.10	Hasil Regresi Logistik Multivariat Metode Backward LR Antara Pijat kaki Dan Variabel Perancu Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur di RS Stela Maris Makassar 2018.....	86

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Lolos Etik
- Lampiran 2. Surat Permohonan Ijin Penelitian Dari STIK Sint Carolus
- Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 4. Persetujuan Setelah Penjelasan
- Lampiran 5. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 6 Kuesioner STAI
- Lampiran 7. Kuesioner PSQI
- Lampiran 8. Pedoman Pijat Kaki

.