

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

- 6.1.1 Distribusi karakteristik pasien DM memiliki persentase terbesar yaitu usia 45-65 tahun 89,9%, jenis kelamin perempuan 54,4%, pendidikan lanjutan (Akademi/ PT) sebanyak 39,2%, lama terdiagnosa medis ≤ 5 tahun 54,3%, lama merokok 31,6%,
- 6.1.2 Distribusi persepsi sensori sebelum intervensi meningkat 48,6 % dan pengetahuan 82,2% dan sesudah intervensi persepsi sensori hingga 20,6% dan pengetahuan 21,5%
- 6.1.3 Ada perbedaan persepsi sensori sebelum dan sesudah intervensi *health edukasi* dan senam kaki pada kelompok intervensi dengan *p value* 0,00 (*p value* < 0,000). Ada peningkatan pengetahuan sebelum dan sesudah intervensi *health edukasi* dan sensori dengan *p value* 0,000 (*p value* < 0,05).
- 6.1.4 Ada perbedaan bermakna antara kelompok intervensi dibandingkan kelompok kontrol terhadap persepsi sensori dengan *p value* 0,000 (*p value* < 0,
- 6.1.5 Ada perbedaan bermakna antara kelompok intervensi dibandingkan kelompok kontrol terhadap pengetahuan dengan *p value* 0,000 (*p value* < 0,05).
- 6.1.6 Ada pengaruh yang signifikan pelaksanaan Health edukasi dan senam kaki terhadap persepsi sensori (*p value* < 0,05), dan ada pengaruh antara variabel perancu (usia, lama terdiagnosa DM)
- 6.1.7 Ada pengaruh intervensi *Health edukasi* dan senam kaki terhadap persepsi sensori secara simultan antara usia jenis kelamin riwayat merokok dan lama sakit DM terhadap persepsi sensori dan peningkatan pengetahuan 82,70%

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Pasien

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa *pendidikan kesehatan* dan senam kaki memberikan pengaruh terhadap persepsi sensori dan meningkat kan pengetahuan pada pasien yang DM tipe 2 terutama juga pada pasien yang sudah lama menderita DM dan yang memiliki usia lanjut sehingga direkomendasikan kepada pasien untuk melakukan latihan senam kaki setiap hari kurang lebih 30 menit.

6.2.2 Bagi Pelayanan Kesehatan

Dari penelitian ini diharapkan pelayanan keperawatan membuat suatu protap *pendidikan kesehatan* dan senam kaki sehingga perawat dapat menggunakannya sebagai tindakan mandiri perawat dalam pemberian asuhan keperawatan kepada pasienDM tipe 2. Lefleat panduan latihan *pendidikan kesehatan* dan senam kaki diberikan kepada masing-masing pasien.

6.2.3 Bagi Ilmu Keperawatan

Hasil penelitian ini dapat memberikan kontribusi pengembangan ilmu keperawatan dalam kurikulum keperawatan salah satu peran dan fungsi perawat sebagai *educator* khususnya pada intervensi mandiri asuhan keperawatan dan sebagai salah satu terapi komplementer dengan pemberian pendidikan kesehatan dan senam kaki yang akan mengubah perilaku pasien DM tipe @ sehingga tetap dapat mempertahankan kualitas hidupnya

6.2.4 Bagi Penelitian Selanjutnya

Berdasarkan penelitian ini selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian terkait pengaruh pendidikan kesehatan dan senam kaki dalam waktu yang lebih lama lagi karena melihat neuropati merupakan system persyarafan. Selain itu berdasarkan aspek psikologi, peneliti merekomendasikan untuk

melakukan jumlah responden yang lebih banyak dan yang tidak pernah melakukan olah raga dan yang melakukan olah raga.

DAFTAR PUSTAKA

- Aalaa M, Malazy TO, Sanjari M, Peimani M & Tehrani-Mohajeri MR, (2012). Nurse's role in diabetic foot prevention and care : a review. *Journal of diabetes & metabolic disorder*. Hal. 1-6 ADA, A. D. A. (2017). *Standards of Medical Care in Diabetes - 2017* (Vol. 40). USA: American Diabetes Association.
- Alligood, Martha Raile. (2014). *Nursing Theorists and Their Work*. Eighth Edition. St. Louis, Missouri: Elsevier Mosby.
- American Diabetes Association. (2008). Standards of medical care in diabetes—2008. *Diabetes Care*. ;31(Suppl 1):S12-S54.
- American Diabetes Association. (2016). Standar of Medical Care in Diabetes. *The Journal of Clinical and Applied Research and Education*. *Diabetes Care* 2016;39(Suppl. 1):S1–S2 | DOI: 10.2337/dc16-S001ISSN 0149-5992
- ANA, A. N. A. (2016). What is Nursing? Retrieved June 10, 2017, from www.nursingworld.org
- Associated Bodywork & Massage Professional. 2007. Learn About Massage, (online)
- Ayello A E, Sibbad R G, Ostrow, B and Smart H (2012). Teaching health care professional in resource challenge countries to construct monofilament for purposes of diabetic foot screening. *World council of esterostomal therapist journal*. 32, 4
- Badawi. 2009. Melawan dan Mencegah Diabetes : Panduan Hidup Sehat Tanpa Diabetes
- Bakker K, Apelqvist J, Schaper C. N (2012). Practical Guidelines on the Management and Prevention of the Diabetic Foot 2011. *Diabetes/Metabolism Research and Reviews*. Hal. 225-231.
- Bakker K, Rilley P (2005). The Year on the Diabetic Foot, *Diabetes Voice*; Vol. 50. Hal. 11-14. Diakses tanggal 30 Oktober 2016.
- Baraz S , Zarea K*, Shahbazian H B and Latifi S. M. (2014). Comparison of the accuracy of monofilament testing at various points of feet in peripheral

- diabetic neuropathy screening. Baraz et al. *Journal of Diabetes & Metabolic Disorders* 2014, Page 1-7
- Bautista, Santos, F. J. & Asencio, J. M. (2014). Systematic review of the psychometric properties and theoretical grounding of instruments evaluating self-care in people with type 2 diabetes mellitus. *Journal of Advanced Nursing*, 70, 1209–1227.
- Bilous, R., & Donnelly, R. (2010). *Handbook of Diabetes* (4th ed.). USA: Wiley-Backwell.
- Black, J. M., & Hawks, J. H. (2009). *Medical-Surgical Nursing: Clinical Management for Positive outcomes*. St.Louis, Missouri: Elsevier Saunders.
- Bryant RA & Nix D. P, (2009). Acute and chronic wounds current management concept (3rd ed) Mosby Elsevier. St. Louis Missouri
- Bulechek, G. M., Butcher, H. K., Dochterman, J. M., & Wagner, C. M. (2013). *Nursing Intervention Classification* (6th ed.). United Kingdom: Elsevier.
- Chimkode, S. M., Kumaran, S. D., Kanhere, V. V, & Shivanna, R. (2015). Effect of Yoga on Blood Glucose Levels in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus, 2–4. <http://doi.org/10.7860/JCDR/2015/12666.5744>
- Chiwanga FS, Njelekela MA, (2015), Diabetic foot : prevalence, knowledge, and foot self care practice among diabetic patient in Dar es Salaam, Tanzania, *journal of foot and ankle research*. Vol. 8. No. 20 Hal. 1-6.
- Daniel, R., & Nicoll, L. (2012). *Contemporary Medical-Surgical Nursing* (2nd ed.). USA: Delmar Cengage Learning.
- Dutch Association of Neurology (NVN), Dutch Association of Clinical Neurophysiology (NVKNF). (2005). Guideline Polyneuropathy of the Dutch Institute for Healthcare Improvement (CBO). Alphen a/d Rijn, the Netherlands: van Zuiden;
- Edward & Palmer.2010. Massage Therapy Effects on African Americans with Type 2 Diabetes Mellitus: A Pilot Study
- Fortmann et al (2011). Glycemic Control Among Latinos with Type 2 Diabetes: The Role of Social-Environmental Support Resources. *Health Psychol.* 30(3): 251–258.

- Fujiwara Yuko, Kishida Ken, Terao Mika, Takahara Mitsuyoshi, Matsuhisa Munehide, Funahashi Tohru, Shimomura Ichiro & Shimizu Yasuko. (2011). Beneficial Effect of Foot Care Nursing for People With Diabetes Mellitus : an Uncontrolled Before and After Intervention Study. *Journal of Advanced Nursing*. Hal. 1952-1961.
- Gulanick, M., & Myers, J. L. (2017). *Nursing Care Plants* (9th ed.). St.Louis, Missouri: Elsevier.
- Hinkle, J. L., & Cheever, K. H. (2014). *Brunner and Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing* (13th ed.). Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Ignatavicius, D. D., & Workman, M. L. (2016). *Medical-Surgical Nursing: Patient-Centered Collaborative Care* (8th ed.). Canada: Elsevier.
- International Diabetes Federation, (2013), *Diabetes Atlas*, diakses tanggal 31 Oktober 2017, http://www.idf.org/sites/default/files/EN_6E_Atlas_Full_0.pdf
- Journal of EvidenceBased Complementary & Alternative Med*15(3):149 -155.
- Kalus, A. A., Chien, J. A., and Olerad. 2008. Diabetes Melitus and Other Endocrine Disease in, wolf, k, Fitzpatrick's Dermatologi in General Medicing. Edisi 7 Vol 2. USA The McGraw-Hill Companies, pp: 1479-1481.
- Kavitha VK, Tiwari S, Purandare BV, Khedkar S, Bhosale SS, Unnikrishnan AG. (2014). Choice of wound care in diabetic foot ulcer: A practical approach. *World Journal Diabetes*. Vol. 5, Issue. 4, Hal. 546-556
- KemenkesRI, K. K. R. (2014). *Situasi dan Analisis Diabetes*. Jakarta: Pusat Data Dan Informasi.
- Kotru S, Kotru B, Joshi K. (2015). Intervention of Diabetes Foot Care Practices on the Prevention of New Diabetic Foot Ulcers in Patient With Type 2 Diabetes Mellitus. *Research Article Diabetes & Metabolism*. Vol. 6. Issue. 2 Hal. 1-6.
- LeMone P, Burke KM, Bauldoff G. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Volume 2, Edisi 5, EGC : Jakarta

- Liu Z, Wang W, Xu B. (2012). Prevalence of chronic complication of type 2 diabetes mellitus in out patient a cross sectional hospital based survey in urban China. *BioMed Central health and Quality of life outcomes*. 8;62
- Lunes et al. 2014. Self-Care Associated with Home Exercises in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus. */journal.pone.0114151*. Hal 1-13.
- Naicker, Ohnmar, Choon, Chin Yee, Naicker, Das, Roohi, 2013, A study of risk factors associated with diabetic foot, knowledge and practice of foot care among diabetic patients. *International Medical Journal*, 16(3), 189-193.
- National Institute of Neurological Disorders and Stroke. (2014). *Peripheral Neuropathy*. Public Health Service. U.S. Department of Health and Human Services.
- RISKESDAS. (2013). *Riset KESEHATAN DASAR*. Jakarta.
- Sartor, Cristina D., dkk. (2014). *Effects of Strengthening, Stretching and Functional Training on Foot Function in Patients with Diabetic Neuropathy: Results of A Randomized Controlled Trial*. *BMC Musculoskeletal Disorders*, Vol. 15: 137
- Soegondo, Sidartawan., dkk. (2011). *Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Terpadu: Sebagai Panduan Penatalaksanaan Diabetes Mellitus bagi Dokter maupun Edukator Diabetes Edisi Kedua*. Jakarta: Badan Penerbit FKUI.
- Susilo, Wilheminus H., dkk. (2014). *Biostatistik Lanjut dan Aplikasi Riset: Kajian Medikal Bedah pada Ilmu Keperawatan dengan Analisis Uji Beda, Regresi Linier Berganda dan Regresi Logistik Aplikasi Program SPSS*. Jakarta: CV. Trans Info Media. Dy,
- Sydney M., dkk. (2017). *Preventing Complications and Treating Symptoms of Diabetic Peripheral Neuropathy*. Agency for Healthcare Research and Quality. U.S. Department of Health and Human Services.
- Thangasami, S. R., Chandani, A. L., & Thangasami, S. (2015). Emphasis of Yoga in the Management of Diabetes. *Journal Diabetes & Metabolism*, 6(10). <http://doi.org/10.4172/2155-6156.1000613>
- Updates in diabetic peripheral neuropathy [version 1; referees: 3approved(2014)]
- Uraivan Chatchawan dkk *Effects of Thai Foot Massage on Balance Performance in Diabetic Patients with Peripheral Neuropathy: A Randomized Parallel-*

Controlled 2015

W. H. Herman¹, R. Pop-Busui¹, Use of the *Michigan Neuropathy Screening Instrument* as measure of distal symmetrical peripheral neuropathy in Type 1 diabetes: results from the Diabetes Control and Complications Trial/Epidemiology of Diabetes Interventions and Complications.