

DAFTAR PUSTAKA

- AHA. (2012). *Heart disease and stroke statistic-2012 Update: A report from American Heart Association. circulation*, 125, 88, 90. American Heart Association. *Circulation*, 125, 88, 90. American Heart association, Inc.
- AHA. (2014). *Heart Disease and Stroke statistic-204 Update: A Report from American Heart Association. Circulation*. 129, e28-e292. American Heart Association, Inc.
- Ambarasan. S.S. (2015) Gambaran Kualitas Hidup Lansia dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rendang Pada Periode 27 Februari Sampai 14 Maret 2015. *Journal; ISM VOL. 4 NO.1*, September-Desember. ISSN: 2089-9084
- Anggara Dwi, F H dan Prayitno N. 2013. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Tekanan Darah di Puskesmas Telaga Murni Cikarang Barat. Jakarta: Program Studi Kesehatan Masyarakat STIKES MH. Thamrin. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Vol 5/ No. 1*
- Annisa, A. N. (2014). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Berobat Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Pattingalloang Kota Makassar.
- Bustan, M.N. (2007). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: Rineka Cipta
- Dalgard, O.S., & Hahcim, L. L. (1998). *Psychosocial risk factor and mortality: A prospective study with special focus on social support, social participation, and locus of control in Norwa, Journal of Epidemiology and Community Heath*, 52, 476-481.
- Departemen Kesehatan RI, (2013). *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Menkes
- Departemen Kesehatan RI. 2009. Kategori Usia. Dalam <http://kategori-umur-menurutDepkes.html>. Diakses pada Tanggal 20 Desember 2017
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia (2011). Obesitas dan kurang aktivitas fisik. Diambil 07 Desember 2017. Diunduh dari: <http://www.depkes.go.id/index.php/berita/press-release/137-obesitas-dan-kurang-aktivitas-fisik-menyumbang-30-kanker.pdf>
- De Souza, A. C. C et.al (2016). *Effectiveness of Educational Technology in Promoting Quality of Life and Treatment Adherence in Hypertensive People, USA: Plos One Journal* <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27851752> diakses 16/12/2017

Dewi, P. R., dan I. W. Sudhana. 2013. Gambaran Kualitas Hidup Pada Lansia Dengan Normotensi Dan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Gianyar I Periode Bulan November Tahun 2013. Universitas Udayana

Fallowfield, L (2009) *What is quality of life?, 2nd edition, Brighton & Sussex Medical School, University of Sussex.*

Fauzia (2017) Skripsi “Pengaruh Edukasi Manajemen Diri Terhadap Perilaku Sehat dan Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Medan” Program Studi Magister Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara Medan

Fithria (2011), *Idea Nursing Journal* “Kualitas Hidup Penderita Hipertensi Di Desa Lamceu Kecamatan Kuta Baro Kabupaten Aceh Besar” Bagian Keilmuan Keperawatan Jiwa dan Komunitas PSIK-FK Universitas Syiah Kuala, Banda Aceh ;ISSN : 2087-2879.

Gautama et.al,(2009) A Cross Sectional Study of QOL of Diabetic Patient at Tertiary care Hospital in Delhi, Indian Journal of Community Medicine.

Ha. N.T., Duy, H.T., Le, N.H., Khanal, V., Moorin, R. (2014). Quality of life among people living with hypertension in a rural Vietnam community. 14:833

Khalifeh (2015) Hypertension in the Lebanese adults: impact on health related quality of life. *Journal of Epidemiology and Global Health* 5(4):327-336] ... dipeoleh tanggal 25/10/18 dari <http://europepmc.org/abstract/med/25772067>

Kemkes RI. (2014). Hipertensi Pusat Data dan Informasi Kementrian Kesehatan RI.; jakarta

Niman, S (2017). *Promosi dan Pendidikan Kesehatan. Jakarta: CV. Tans Info Media.*

Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: PT.Rineka Cipta.*

Nursalam & Efendi, F. (2008). Pendidikan dalam keperawatan. Jakarta : Salemba Medika.

Peterson At Al (2004) Midle Range Theory, Application To Nursing Reasearch; Philadelfia : Lippincott William Wilkints

- Putri (2013) Gambaran Kualitas Hidup Pada Lansia dengan Normotensi dan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Gianyar I Bagian Ilmu Penyakit Dalam FK Universitas Udayana/RSUP Sanglah
- Polit & Beck . (2012).Resource Manual for Nursing Research. Generating and Assessing Evidence for Nursing Practice. Ninth Edition. USA : Lippincott
- Pamungkas (2014), Skripsi Perbedaan Kualitas Hidup Laki – Laki Perokok dan Non Perokok yang Diukur dengan Kuisioner sf-36v2 Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta 1435 h/2014 m
- Potter, P.A., Perry, A.G., Stockert, P.A., Hall, A.M. (2013). *Fundamentals of Nursing. 8th ed.* St. Louis, Missouri: Elsevier Mosby
- Rahajeng, E., & Tuminah, S. (2009). Prevalensi hipertensi dan determinannya di Indonesia. *Majalah Kedokteran Indonesia*, 59 (12), 580-587
- Riskesdas, (2013). Hipertensi di Indonesia, Depkes RI, Jakarta
- Selano (2015) Pengaruh Manajemen Kasus HIV/AIDS terhadap Kualitas Hidup Pasien Hiv/Aids Di Rsud Sele Be Solu Kota Sorong Papua Barat Program Studi Magister Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro ; Semarang
- Setiadi (2013). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan*. Yoyakarta: Graha Ilmu.
- Setiawan. W, Gilbert. (2013). *Pengaruh Senam Bugar Lanjut Usia (Lansia) Terhadap Kualitas Hidup Penderita Hipertensi*, Manado: eBM (Jurnal e-Biomedik)
<https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/ebiomedik/article/view/3632> diakses 20/02/2018
- Sherwood, LZ., (2014). Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem. Edisi 8. Jakarta: EGC, 595-677
- Smeltzer, C. Susane. (2014). *Brunner & Suddarth's Textbook If Medical-Surgical Nursing*. United State:Lippincot Company.
- Susilo, W. H. (2013). *Prinsip-Prinsip Biostatika dan Aplikasi SPSS pada Ilmu Keperawatan*. Jakarta: In Media.
- Susilo, W. H., & Aima, M. H. (2013). *Penelitian Dalam Ilmu Keperawatan*. Jakarta: In Media.

- Susilo, R (2011). Pendidikan Kesehatan dalam Keperawatan. Yogyakarta: Nuha Medika
- Susanti Niman,dkk. (2013), Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Dukungan Keluarga Pada Klien Dengan Congestive Heart Failure (GJK)diunduh pada 13 November 2017
<http://eprints.ums.ac.id/56361/1/NASKAH%20PUBLIKASI.pdf>
- Trevisol, D.J., Moreira, L.B., Kerkhoff, A., Fhuchs, S.C., Fhuchs, F.D. (2011). *Health related quality of life and hypertension: a systematic review and meta-analysis of observasional studies. Journal hypertension 29 : 2 197-88*
- WHO. (1998).Program On Mental Health WHOQOL User Manual.Geneva (Switzerland): Departement of mental Health.
- WHO. (2004). *The world Organization Quality Of Life (WHOQOL)-Bref. Geneva: Worl Healt Organization.*
- WHO. (2015). *World Health Statistic 2018*. Geneva: World health Organization, Inc.
- Young, & Koopsen. (2007).Spritualitas, Kesehatan Dan Penyembuhan.Medan:Bina Media Perintis.

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian Di Puskesmas Kecamatan Kemayoran Jakarta Pusat Tahun 2018 mengenai “Gambaran Kualitas Hidup Pasien Hipertensi yang Mendapatkan Pendidikan Kesehatan, penulis dapat menyimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik Pasien

- a. Diidentifikasi distribusi pasien berdasarkan umur sebagian besar adalah berumur 60 - 74 thn (*Elderly*)
- b. Diidentifikasi distribusi pasien berdasarkan jenis kelamin adalah sebagian Pria (50%) dan sebagian wanita (50%) .
- c. Diidentifikasi distribusi pasien berdasarkan tingkat pendidikan sebagian besar adalah pada tingkat Sekolah Dasar (46,5%).
- d. Diidentifikasi distribusi pasien berdasarkan status pekerjaan sebagian besar adalah status tidak bekerja (82,6%).
- e. Diidentifikasi distribusi pasien berdasarkan status merokok dari 3 kategori tidak merokok, perokok aktif, perokok pasif sebagian besar adalah tidak merokok (50,%).
- f. Diidentifikasi distribusi pasien berdasarkan kategori derajat/tipe hipertensi sebagian besar adalah Hipertensi derajat 1 (62,8%).
- g. Diidentifikasi distribusi pasien berdasarkan lama hipertensi sebagian besar adalah Hipertensi < 5 tahun (69,8%).

2. Kualitas Hidup

Berdasarkan kualitas hidup pasien dengan hipertensi dapat diidentifikasi hasil pengukuran sebagian besar memiliki kategori kualitas hidup cukup, yaitu domain Fisik (67,4%), psikologis (80,2%), sosial (86%) dan lingkungan (76,7%).

B. Saran

Dengan terselesainya penelitian ini, peneliti mengemukakan beberapa masukan untuk berbagai pihak, diantaranya :

1. Bagi Institusi/Pukesmas

Staff rumah sakit /dokter / perawat harus tetap meningkatkan edukasi pada pasien melalui penyuluhan yang berkaitan dengan penyakit Hipertensi dari pencegahan, pengobatan dan pencegahan komplikasi sehingga pasien dengan hipertensi dapat kualitas hidup pasien hipertensi dapat dipertahankan atau bahkan meningkat.

2. Bagi institusi Pendidikan

Bagi institusi pendidikan diharapkan dapat memberikan mata kuliah metodologi penelitian secara mendalam sehingga penelitian dapat di lanjutkan dengan metode penelitian yang lebih spesifik.

3. Bagi Peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan hasil penelitian ini bisa dijadikan acuan dan dapat melakukan penelitian dengan cara menghubungkan variabel-variabel lain yang belum diteliti seperti dengan menambahkan variabel dukungan keluarga. atau peneliti selanjutnya dapat lebih memperdalam penelitian ini dengan mengurangi beberapa variabel peneliti dan lebih mendalami variabel penelitian yang dianggap lebih banyak berpengaruh pada kualitas hidup seseorang seperti misalnya pada variabel merokok.