

BAB VI

PENUTUP

Bab ini memaparkan kesimpulan dan saran dari hasil penelitian sesuai dengan tujuan serta saran untuk bidang manajemen keperawatan, pendidikan keperawatan, penelitian keperawatan.

6.1. Kesimpulan

Dari hasil pemberian edukasi manajemen diri pada pasien TB paru di BLUD RSUD Nabire Papua yang dilaksanakan pada 20 Mei - 21 Juli 2019, jumlah responden 108 orang, dengan drop out sebanyak 2 orang karna pindah lokasi berobat. Dari hasil penelitian didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

- 6.1.1. Demografi responden berdasarkan umur terbanyak adalah umur 20 - 40 tahun sebanyak 58,5%, presentase terbesar pendidikan adalah pendidikan dasar sebanyak 53,8% dan persentase dukungan keluarga terbanyak adalah dukungan keluarga baik sebanyak 83,0%.
- 6.1.2. Karakteristik dukungan keluarga pre dan post, didapatkan dukungan keluarga terbanyak adalah dukungan keluarga baik pre sebanyak 66,0% dan dukungan keluarga baik post sebanyak 83,0%. Persentase peran PMO pre dan post didapatkan peran PMO baik pre sebanyak 65,1% dan peran PMO baik post sebanyak 90,6%. Persentase kepatuhan mengkonsumsi OAT pre dan post didapatkan kepatuhan mengkonsumsi OAT sedang pre 88,7% dan kepatuhan mengkonsumsi OAT tinggi post 74,5%.
- 6.1.3. Ada perbedaan yang signifikan dukungan keluarga sebelum dan sesudah edukasi manajemen diri dengan $P_{value} = 0,000 (<0,05)$, ada perbedaan yang signifikan peran PMO sebelum dan sesudah edukasi manajemen diri dengan $P_{value} = 0,000 (<0,05)$ dan ada perbedaan yang signifikan kepatuhan mengkonsumsi OAT sebelum dan sesudah edukasi manajemen diri dengan $P_{value} = 0,000 (<0,05)$.
- 6.1.4. Ada pengaruh secara parsial peran PMO $P = 0,035$ dan edukasi manajemen diri terhadap kepatuhan mengkonsumsi OAT $P_{value} < 0,05$.

- 6.1.5. Ada pengaruh secara bersama-sama edukasi manajemen diri, umur, tingkat pendidikan, peran PMO, dan dukungan keluarga terhadap kepatuhan mengkonsumsi OAT $P_{value} > 0,05$.

6.2. Saran

6.2.1. Bidang Keperawatan

Disarankan untuk melakukan edukasi manajemen diri mengacu pada program yang membantu orang yang memiliki kondisi kesehatan berkelanjutan dengan menggunakan Modul Edukasi Manajemen Diri untuk pasien dengan TB dengan memperhatikan teknik edukasi serta kemampuan pasien dalam menerima edukasi. Perlu peningkatan dalam menjalankan program-program UKM yang terbukti secara klinis untuk mengurangi gejala dan meningkatkan kualitas hidup.

6.2.2. Pendidikan Keperawatan

Disarankan agar Hasil dari penelitian ini digunakan dalam pengembangan proses belajar dan menjadi sumber bagi pengembangan ilmu pengetahuan keperawatan yang terkait dengan Pengaruh pendekatan edukasi manajemen diri terhadap kepatuhan mengkonsumsi OAT pasien tuberkulosis, dengan memperhatikan metode, teknik dan waktu pemberian edukasi manajemen diri.

6.2.3. Penelitian Keperawatan

Peneliti menyarankan agar hasil penelitian ini dapat menjadi masukan bagi penelitian selanjutnya untuk menentukan intervensi yang lebih tepat terhadap perawat, dan juga diperlukan waktu yang lebih lama untuk melihat perubahan sikap yang menetap terhadap pasien TB.

Peneliti juga menyarankan dalam penelitian selanjutnya agar mencari responden dengan kriteria umur yang seimbang antara umur yang tinggi dan umur yang rendah, dalam hal pendidikan peneliti juga menyarankan hal yang sama untuk penelitian selanjutnya. serta untuk meningkatkan kepatuhan mengkonsumsi OAT, agar

menambahkan variabel-variabel lain yang bisa mempengaruhi kepatuhan mengkonsumsi OAT pada pasien TB paru seperti variabel riwayat terkenal TB, jarak tempuh dan faktor ekonomi.

DAFTAR PUSTAKA

- Alligood, Martha R. (2014). *Nursing Theorists and Their Work, Eighth Edition*. Missouri: Elsevier Mosby, Singapore
- Ardiansyah, Muhammad. (2012). *Medikal Bedah Untuk Mahasiswa*. Jogjakarta : DIVA Ekspres.
- Barlow, J., Wright, C., Sheasby, J., Turner, A., & Hainsworth, J. (2002). *Self-Management Approaches For People With Chronic Conditions : A Review*, 48.
- Brady, T. J., Murphy, L., Colmain, B. J. O., Beauchesne, D., Daniels, B., Greenberg, M., & House, M. (2013). *A Meta-Analysis of Health Status , Health Behaviors , and Health Care Utilization Outcomes of the Chronic Disease Self-Management Program*, 10(1), 1–14.
- CDC, W. (2019). *Self-Management Education: Learn More, Feel Better*, 1–2.
- Chambers, D., Thiekötter, A., & Chambers, L. (2013). *Preparing Student Nurses For Contemporary Practice: The Case For Discovery Learning. Journal of Nursing Education and Practice*. 3 (9).
- Darmanto, D. (2009). *Respirologi (respiratory medicine)*. Buku Kedokteran EGC, Cetakan I, ISBN, 978-979.
- Degresi. 2005. *Kepatuhan Minum Obat*. LIPI: Jakarta
- Effendy, Onong Uchjana. 2006. *Ilmu Komunikasi, Teori dan Praktek*. Bandung: Rosdakarya
- Effing, T., Eem, M., Pp, V. D. V., Gga, Z., Eh, W., & Jj, V. D. P. (2009). *Self-Management Education For Patients With Chronic Obstructive Pulmonary Disease (Review)*, (4).
- Elhameed, S. A., Aly, A., & Mahdy, Y. (2012). *Effect of Counseling on Self-Care Management among Adult Patients with Pulmonary Tuberculosis*, 9(1), 956–964.
- Gough, A. dan Garri Kaufman, (2011) *Pulmonary Tuberculosis: Clinical Features And Patient Management*. Nursing Standard. July 27: vol 25, no 47, page 48-56.
- Hayati, A. (2011). *Evaluasi Kepatuhan Berobat Penderita Tuberkulosis Paru Tahun 2010-2011 Di Puskesmas Kecamatan Pancoran Mas Depok*. FMIPA UI, 1–136.

- Howren, M. B., Liew, J. R. Van, & Christensen, A. J. (2013). *Advances in Patient Adherence to Medical Treatment Regimens: The Emerging Role of Technology in Adherence Monitoring and Management*, 7, 427–443.
- Husnawati, Retnosari, & Harianto. (2007). *Pengaruh Konseling Tentang Kepatuhan Penderita Tbc Paru Pada Terapi Obat Periode Februari-Mei 2007*, IV(2), 49–58.
- Junaidi, Iskandar.(2010). *Penyakit Paru Dan Saluran Napas*. Jakarta:Bhuana Ilmu Poupuler.
- Naga, S. S. (2012). *Buku Panduan Lengkap Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta: Diva Press (Anggota IKAPI).
- Nurarif, Amin, Huda & Kusuma, Hardhi. (2015). *Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & NANDA*. Yogyakarta : Mediaction Publishing.
- Nurhayati, I., & Maziyyah, N. (2016). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Terhadap Kepatuhan Minum Obat Antituberkulosis (Oat) Pada Penderita Tuberkulosis Paru Di RS Paru Sidawangi, Cirebon, Jawa Barat* *Correlation*, 1–11.
- Kemenkes. (2011). *Pedoman Nasional Pengendalian Tuberkulosis*. Jurnal Kesehatan Masyarakat, 2011. <https://doi.org/614.542> Ind p
- KEMENKES. (2011). *Strategi Nasional Pengendalian Tb. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Kemenkes RI. (2016). *Materi Inti 3 Pengobatan Pasien TB*.
- Kemenkes RI, D. J. pengendalian penyakit dan penyehatan lingkungan. (2014). *Pedoman nasional Pengendalian Tuberkulosis*.
- KEMENKES RI, D. P. D. P. P. (2017). *Pengobatan pasien tuberkulosis*, 1–117.
- Kemenkes RI Dirjend Pencegahan, P. dan P. P. (2016). *Rencana Aksi Nasional Penanggulangan TB Melalui Penguatan Laboratorium TB*.
- Kemenkes RI Dirjend Pencegahan, P. dan P. P. (2017). *Kebijakan Program Penanggulangan Tuberkulosis Indonesia*. Jakarta, 1–23.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Ditjen PP dan PL. (2014). *PEDOMAN NASIONAL PENGENDALIAN TUBERKULOSIS. Pedoman Nasional Pengendalian Tuberkulosis*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Ditjen PP dan PL. (2017). *Panduan Pelaksanaan Peringatan Hari Tuberkulosis Sedunia Tahun 2017*.

- Kementrian Kesehatan RI. (2016). *TOSS TB: Temukan TB Obati Sampai Sembuh*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, (1), 1–2.
- Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/MENKES/350/2017. (2017), 1–20.
- Kuntz, J. L., Safford, M. M., Singh, J. A., Phansalkar, S., Slight, S. P., Liang, Q., ... Hornbrook, M. C. (2014). *Patient Education and Counseling Patient-centered interventions to improve medication management and adherence : A qualitative review of research findings*. Patient Education and Counseling, 97(3), 310–326. <https://doi.org/10.1016/j.pec.2014.08.021>
- Lorig, K. R., Holman, H. R., & Med, A. B. (2003). *Self-Management Education : History , Definition , Outcomes , and Mechanisms*.
- Monninkhof, E., Valk, P. Van Der, Palen, J. Van Der, Herwaarden, C. Van, & Zielhuis, G. (2003). *Effects of a comprehensive self-management programme in patients with chronic obstructive pulmonary disease*, 815–820. <https://doi.org/10.1183/09031936.03.00047003>
- Niven, Neil. 2002. *Psikologi Kesehatan Keperawatan Pengantar untuk Perawat dan Profesional Kesehatan lain*. Jakarta: EGC.
- Sarwono, S. 2007. *Sosiologi Kesehatan*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press
- Nesta, W. nesta.org. (2019). *Self-management education*, 1–3.
- NICE guideline. (2016). *Tuberkulosis NICE*, 9(2).
- Notoadmodjo.(2012).*Kerangka dan Konsep Peneitian*.Jakarta:Rineka Cipta
- Pameswari, P., Halim, A., & Yustika, L. (2016). *Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat pada Pasien Tuberkulosis di Rumah Sakit Mayjen H . A . Thalib Kabupaten Kerinci*, 2(2), 116–121.
- Padila. (2013). *Asuhan Keperawatan Penyakit Dalam*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Polit, D. F., & Beck, C. T. (2012). *Nursing: generating and assessing evidence for nursing practice*. Ninth Edition.
- Pranoto. 2007. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Gramedia: Jakarta
- Pusdatin, K. K. R. (2015). *Infodatin Tuberkulosis*. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
- Sarwono. 2007. *Psikologi Remaja*. Jakarta : Raja Grafindo Persada

- Siswanto, I. P., & Usman, E. (2012). Artikel Penelitian Hubungan Pengetahuan dan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat Anti Tuberkulosis di Puskesmas Andalas Kota Padang. 4(3), 724–728.
- Smet, B. 2008. *Psikologi Kesehatan* (terjemahan oleh : Anshori). Jakarta : Grasindo.
- Slamet, B. 2007. *Psikologi Umum*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Somantri, Irman. (2009). *Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Gangguan Sistem Pernapasan*. Edisi 2. Jakarta: Salemba Medika.
- Song, H., Yong, S. J., & Hur, H. K. (2014). *Effectiveness of a Brief Self-Care Support Intervention for Pulmonary Rehabilitation Among the Elderly Patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease in Korea*, 147–156. <https://doi.org/10.1002/rnj.92>
- Susilo, Wilheminus H., dkk. (2014). *Biostatistik Lanjut dan Aplikasi Riset: Kajian Medikal Bedah pada Ilmu Keperawatan dengan Analisis Uji Beda, Regresi Linier Berganda dan Regresi Logistik Aplikasi Program SPSS*. Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Suwannakeeree, W., Picheansathian, W., Lertwatthanawilat, W., & Unahalekhaka, A. (2015). *A Medication Adherence Enhancement Program for Persons with Pulmonary Tuberculosis : A Randomized Controlled Trial Study*, (4), 311–329.
- Usaid. (2017). *Pengendalian Tuberkulosis di Indonesia: Tantangan*. News and Information, 2–3.
- Wahid, Abdul & Suprpto, Imam. (2013). *Keperawatan Medikal Bedah : Asuhan Keperawatan Pada Gangguan Sistem Respirasi*. Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Wihartini. 2009. *Hubungan Antara Peran Pengawas Minum Obat Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita TB Paru Di Kecamatan Tirto Kabupaten Pekalongan*. Skripsi. Semarang: Universitas Muhammadiyah.
- Wijaya, A. S. (2013). *Keperawatan Medikal Bedah*. Nuha Medika: Yogyakarta
- Wijaya, A. S., & Putri, Y. M. (2013). *Keperawatan Medikal Bedah*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- World Health Organization. (2017). *GLOBAL TUBERKULOSIS REPORT*.

Zhou, C., Chu, J., Liu, J., Tobe, R. G., Gen, H., Wang, X., ... Xu, L. (2012). *Adherence to Tuberculosis Treatment among Migrant Pulmonary Tuberculosis Patients in Shandong , China : A Quantitative Survey Study*, 7(12), 1–6. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0052334>