



**EFEKTIVITAS METODE *GUIDED IMAGERY*
TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI 4-6
PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* DI RUMAH
SAKIT PREMIER JATINEGARA JAKARTA TIMUR**

**OLEH : Ns. LAURENTINA NONA EDA, S.Kep
NIM : 2012-01-010**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
MEDIKAL BEDAH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
JAKARTA 2014**



**EFEKTIVITAS METODE *GUIDED IMAGERY*
TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI 4-6
PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* DI RUMAH
SAKIT PREMIER JATINEGARA JAKARTA TIMUR**

**Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat
untuk memperoleh gelar :**

MAGISTER KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH

**OLEH : Ns. LAURENTINA NONA EDA, S.Kep
NIM : 2012-01-010**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
MEDIKAL BEDAH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
JAKARTA 2014**

HALAMAN PENGESAHAN

Tesis ini diajukan oleh :

Nama : Ns. Laurentina Nona Eda, S.Kep
NIM : 2012 – 01 – 010
Program studi : Magister Keperawatan
Judul Tesis : Efektivitas Metode *Guided Imagery* Terhadap Penurunan
Skala Nyeri 4-6 Pada Pasien *Post Sectio Caesarea* di Rumah
Sakit Premier Jatinegara Jakarta Timur

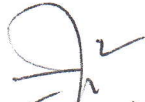
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Magister Keperawatan Medikal Bedah pada Program Studi S-2 Keperawatan, STIK Sint Carolus, Jakarta.

TIM PENGUJI

Pembimbing : Asnet Leo Bunga, SKp., MKes


(.....)

Pembimbing : DR.Sudibyo Supardi, Apt. M.Kes


(.....)

Penguji : Fitriana Suprapti, MAN


(.....)

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : 13 Agustus 2014

PERNYATAAN PERSETUJUAN

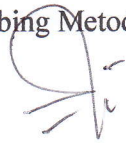
**Efektivitas Metode *Guided Imagery* Terhadap Penurunan Skala Nyeri 4-6
Pada Pasien *Post Sectio Caesarea* di Rumah Sakit Premier Jatinegara
Jakarta Timur**

Tesis

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji TESIS
Program Studi Magister Keperawatan Medikal Bedah **STIK Sint Carolus**

Jakarta, 14 Agustus 2014

Pembimbing Metodologi



(DR. Sudibyo Supardi, Apt. M.Kes)

Pembimbing Materi



(Asnet Leo Bunga, SKp., MKes)

Mengetahui :

Ketua Program Studi Magister Keperawatan Medikal Bedah



(Emiliana Tarigan, S.Kp, M.Kes)

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ns. Laurentina Nona Eda, S.Kep
NIM : 2012 – 01 – 010
Program studi : Magister Keperawatan Medikal Bedah

Menyatakan bahwa tesis ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan sepanjang pengetahuan dan keyakinan saya tidak mencantumkan tanpa pengakuan bahan-bahan yang telah dipublikasikan sebelumnya atau ditulis oleh orang lain, atau sebagian bahan yang pernah diajukan untuk gelar atau ijasah pada STIK Sint Carolus atau perguruan tinggi lainnya.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 14 Agustus 2014

Ns. Laurentina Nona Eda, S.Kep

ORIGINALITY STATEMENT

I, who sign below:

Name : Ns. Laurentina Nona Eda, S.Kep

NIM : 2012-01-007

Major : Master of Medical and Surgical Nursing

hereby declare that this Thesis is my own work and to the best of my knowledge it contains no materials previously published or written by another person, or substantial proportions of materials which have been accepted for the award of any other degree or diploma at STIK Sint Carolus or any other educational institution, except where due acknowledgement is made in Thesis/Dissertation.

If in the future there's something wrong in my Thesis, I will get the consequence.

Jakarta, August, 14th 2014

Ns. Laurentina Nona Eda, S.Kep

MAGISTER KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH
PROGRAM MAGISTER SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS

Tesis, 14 Agustus 2014

LAURENTINA NONA EDA

Efektivitas Metode *Guided Imagery* Terhadap Penurunan Skala Nyeri 4-6 Pada Pasien *Post Sectio Caesarea* di Rumah Sakit Premier Jatinegara Jakarta Timur

xvi + 114 hal + 12 tabel + 8 gambar + 11 lampiran

ABSTRAK

Salah satu intervensi untuk mengatasi rasa nyeri pada pasien post operasi selain obat anestesi adalah dengan menggunakan metode *guided imagery*. *Guided imagery* adalah teknik untuk mempengaruhi seseorang dengan sugesti kata-kata untuk membayangkan situasi atau pengalaman yang menyenangkan, Tujuan penelitian adalah mengetahui efektivitas metode *guided imagery* terhadap penurunan skala nyeri 4-6 pada pasien *post section caesarea* di Rumah Sakit Premier Jatinegara Jakarta. Penelitian ini menggunakan desain kuasi eksperimen. Sampel penelitian adalah 29 pasien yang mendapat terapi *imagery* selama 15-20 menit, pada shift 1 (sesaat setelah pasien post operasi *section caesarea* tiba di ruang perawatan), shift 2 diberikan metode *imagery* pada jam 15:00-17:00, dan shift 3 (hari kedua), jam 08:00-12:00, dan shift 4 (hari kedua), jam 15:00-17:00 dibandingkan dengan 27 pasien sebagai kontrol. Pengukuran skala nyeri menggunakan skala numerik Wong Bakker. Analisa data menggunakan uji Mann-Whitney, uji non parametric Wilcoxon dan uji regresi *logistic binary multivariate*. Karakteristik pasien post operasi *sectio caesarea* persentase terbesar berumur 26-35 tahun 62,5%, mendapat obat analgetik 83,9%, mendapat dukungan keluarga 58,9% dan *imagery* 51,8% . Skala nyeri pasien post operasi *section caesarea* pada kelompok intervensi sebelum dan sesudah diberikan terapi rutin dan *guided imagery* di RS Premier Jatinegara pada shift 1 tidak signifikan karena $p = 0,124$, sedangkan pada shift 2 $p=0,008$, shift 3 $p =0,000$ dan shift 4 $p = 0,000$ signifikan. Skala nyeri pasien post operasi *section caesarea* pada kelompok kontrol sebelum dan sesudah diberikan terapi rutin di RS Premier Jatinegara pada shift 1 tidak signifikan karena $p =0,3389$, pada shift 2 $p=1,000$ tidak signifikan , shift 3 $p =0,180$ tidak signifikan dan shift 4 $p=1,000$ tidak signifikan. Kesimpulan dari penelitian ini adalah terjadi perbedaan penurunan skala nyeri antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol pasien post operasi *section caesarea* di RS Premier Jatinegara Jakarta.

Kata kunci: *section caesarea*, skala nyeri, *guided imagery*

Daftar Pustaka: 37 (1993 – 2012)

MASTER OF MEDICAL SURGICAL NURSING
GRADUATE PROGRAM SINT CAROLUS SCHOOL OF HEALTH SCIENCES

Thesis, August, 14th 2014

LAURENTINA NONA EDA

*Method Of Guided Imagery Effectiveness Against Pain Scale 4-6 Decrease In Patients
Post Sectio Caesarea At Premier Hospital Jakarta Timur*

xvi + 114 pages + 12 tables + 8 figures + 11 appendix

ABSTRACT

One of the interventions to treat pain in patients with postoperative besides anesthetic method is to use guided imagery. Guided imagery is a technique to influence someone with the suggestion of words to imagine a situation or experience that is fun, study objective was to determine the effectiveness of guided imagery method to decrease pain scale 4-6 in patients post section caesarea at the Premier Hospital Jatinegara Jakarta. This study used a quasi-experimental design. The samples were 29 patients treated with imagery for 15-20 minutes, the first shift (shortly after the patient's postoperative caesarea section arrived at the treatment room), shift 2 given methods imagery at 15: 00-17: 00, and shift 3 (second day), 08: 00-12: 00, and shift 4 (second day), hours 15: 00-17: 00 compared with 27 patients as controls. Measurements using a pain scale numerical scale Bakker Wong. Data analysis using the Mann-Whitney test, non-parametric Wilcoxon test and multivariate binary logistic regression. Characteristics of patients with postoperative sectio caesarea largest percentage aged 26-35 is 62.5%, 83.9% received analgesic medication, family support 58.9% and 51.8% in imagery. Patients with postoperative pain scale caesarea section in the intervention group before and after routine therapy and guided imagery at the Premier Hospital Jatinegara on one shift is not significant due $p = 0.124$, while the second shift $p = 0.008$, $p = 0.000$ shift 3 and shift 4 $p = 0.000$ significant. Patients with postoperative pain scale caesarea section in the control group before and after therapy is given routinely in the Premier Hospital Jatinegara on one shift is not significant because $p = 0.3389$, at 2 $p = 1.000$ shifts are not significant, shift 3 $p = 0.180$ not significant and shift 4 $p = 1.000$ not significant. The conclusion of this study is there is a difference between the pain scale reduction in the intervention group and the control group of patients in the postoperative section caesarea at Premier Hospital Jatinegara Jakarta.

Keywords: caesarea section, pain scale, guided imagery

References: 37 (1993 – 2012)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini. Hasil penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Magister Keperawatan pada program studi Magister Keperawatan Medikal Bedah STIK Sint Carolus.

Penulis menyadari penelitian ini jauh dari sempurna, maka ijin penulis menghaturkan rasa hormat dan terimakasih yang sedalam-dalamnya semua pihak yang tak kenal lelah memotivasi, membimbing, dan memberikan masukan hingga tersusunlah laporan penelitian ini. Terima kasih kepada:

1. Asnet Leo Bunga, SKp., MKes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Jakarta, sekaligus selaku pembimbing I. Penulis dapat merasakan perhatian, kesabaran dan semangat yang diberikan selama penyusunan Tesis ini.
2. Emiliana Tarigan, SKp., MKes, selaku Ketua Program Studi Magister Keperawatan Sint Carolus, yang senantiasa berbagi ilmu pengetahuan, serta memberikan perhatian dan kasih yang tulus dalam mendorong kemajuan belajar selama penulis menempuh pendidikan.
3. DR.Sudibyo Supardi, Apt.,M.Kes, selaku pembimbing II, yang telah memberikan perhatian dan saran-saran perbaikannya sehingga Tesis ini dapat diselesaikan.
4. Fitriana Suprapti, MA Nursing, selaku penguji I. Penulis mendapatkan banyak masukan untuk melengkapi dan memperbaiki konsep dan hasil penelitian ilmiah terkait, sebagai landasan teori yang diajukan dalam penelitian ini.
5. dr. Benny Handoyo Rahardjo , selaku Direktur RS Premier Jatinegara Jakarta Timur , yang telah memberikan kesempatan dan kepercayaan kepada penulis untuk melanjutkan pendidikan di jenjang S2 Keperawatan.
6. Bapak dan Ibu dosen STIK Sint Carolus, yang telah berbagi ilmu pengetahuan dan pengalamannya selama proses pembelajaran, sehingga memacu penulis untuk mengembangkan pola berpikir kritis.

7. Teman sejawat, perawat RS Premier Jatinegara, yang telah bekerjasama dengan baik, rela berbagi tugas dan tanggung-jawab di tempat kerja, sehingga meskipun penulis banyak disibukkan dengan kegiatan penelitian, pekerjaan tetap dapat dijalankan secara efektif dan efisien.
8. Rekan-rekan mahasiswa/i seperjuangan Program Studi Magister Keperawatan Angkatan II, yang telah menghibur, berbagi cerita, menyumbangkan kritik dan saran, serta berjalan bersama melewati lelah dan sulitnya belajar. Sungguh bahagia menjadi bagian dari kalian semua.
9. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Tesis ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, semoga Tuhan Yang Maha Esa melimpahkan berkah dan rahmat-Nya kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian laporan tesis ini.

Penelitian ini merupakan salah satu bagian dari proses belajar yang harus dilalui, dan penulis menyadari bahwa masih banyak kelemahan dalam penyusunan laporan ini, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun sehingga diperoleh perbaikan yang bermakna. Demikian laporan penelitian ini diajukan, semoga dapat memberikan manfaat bagi pembaca sekalian.

Jakarta , 14 Agustus 2014

Penulis

Ns. Laurentina Nona Eda, S.Kep

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TESIS UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
 BAB I. PENDAHULUAN	 1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Perumusan Masalah	6
1.3. Pertanyaan Penelitian.....	6
1.4. Tujuan Penelitian	7
1.4.1 Tujuan Umum	7
1.4.2 Tujuan Khusus	7
1.5. Manfaat Penelitian	
1.5.1. Pelayanan Keperawatan.....	7
1.5.2. Ilmu Keperawatan	8
1.5.3. Penelitian Keperawatan	8
1.6. Ruang Lingkup	8
 BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	 9
2.1. <i>Sectio Caesarea</i>	9
2.1.1. Definisi <i>Sectio Caesarea</i>	9
2.1.2. Jenis-Jenis <i>Sectio Caesarea</i>	9
2.1.3. Indikasi <i>Sectio Caesarea</i>	10
2.2. Nyeri	14
2.2.1. Definisi Nyeri.....	14
2.2.2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri	14
2.2.3. Klasifikasi Nyeri.....	21
2.2.4. Mekanisme Nyeri	24
2.2.5. Transmisi Nyeri.....	28
2.2.6. Neuro Regulator Nyeri	30
2.2.7. Pengkajian Nyeri	32
2.2.8. Manajemen Nyeri	38
2.3. <i>Guided Imagery Relaxation</i>	47
2.3.1. Definisi.....	47
2.3.2. Manfaat <i>Guided Imagery</i>	49

2.3.3.	Jenis <i>Guided Imagery</i>	50
2.3.4.	Proses <i>Guide Imagery</i>	50
2.3.5.	Pelaksanaan <i>Guided Imagery</i>	52
2.4.	Tinjauan Teori Keperawatan (Teori Adaptasi Roy)	53
2.4.1.	Pendahuluan	53
2.4.2.	Aplikasi Konsep Holistik dalam Keperawatan Melalui Pendekatan Model Adaptasi Sister Calista Roy	59
2.4.3.	Aplikasi Teori Ernestine Wiedenbach	62
2.5.	Penelitian Terkait	64
2.6.	Kerangka Teori Penelitian	67
BAB III.	KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	68
3.1	Kerangka Konsep	68
3.2	Hipotesis	69
3.3	Definisi Operasional	69
BAB IV.	METODE PENELITIAN	74
4.1.	Rancangan Penelitian	74
4.2.	Populasi dan Sampel Penelitian	74
4.2.1.	Kriteria Inklusi dan kriteria Eksklusi	74
4.2.2.	Jumlah Sampel	75
4.2.3.	Teknik Pengambilan Sampel	77
4.3.	Tempat Penelitian	78
4.4.	Waktu Penelitian	78
4.5.	Etika Penelitian	78
4.5.1.	Prinsip <i>self determination</i>	78
4.5.2.	Prinsip <i>anonymity</i> atau <i>confidentiality</i>	79
4.5.3.	Prinsip <i>Benefience</i>	79
4.5.4.	Prinsip Justice	80
4.6.	Alat Pengumpulan Data	80
4.7.	Prosedur Pengumpulan Data	80
4.7.1	Tahap Persiapan	80
4.7.2	Tahap Pengumpulan data awal (pre-test)	80
4.7.3	Tahap intervensi	81
4.7.4	Tahap Pengumpulan data akhir (post-test)	82
4.8.	Teknik Analisis Data	82
4.8.1.	Preanalisa	82
4.8.2.	Analisis Data	83
BAB V.	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	85
5.1.	Gambaran Umum Penelitian	85
5.2.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	85
5.3.	Analisis Data Penelitian (Analisa Univariat)	87
5.3.1.	Karakteristik pasien post operasi <i>sectio caesarea</i>	87
5.4.	Skala Nyeri Pada Pasien Post <i>Sectio Caesarea</i> Kelompok Intervensi	94

5.5. Skala Nyeri Pada Pasien Post <i>Sectio Caesarea</i> Kelompok Kontrol	97
5.6. Perbedaan Penurunan Skala Nyeri Antara Kelompok Intervensi Dan Kelompok Kontrol.....	102
5.7. Keterbatasan penelitian	112
BAB VI. PENUTUP	113
6.1. Simpulan	113
6.2. Saran	114

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Gambaran Nyeri yang Sering Digunakan.....	37
Tabel 2.2	Tipe Distraksi.....	39
Tabel 3	Definisi Operasional Variabel Penelitian	70
Tabel 4	Jadwal Penelitian.....	89
Tabel 5.1	Karakteristik pasien post operasi <i>sectio caesarea</i>	87
Tabel 5.2	Skala Nyeri Pada Pasien Post <i>Sectio Caesarea</i> Kelompok Intervensi	93
Tabel 5.3	Skala Nyeri Pada Pasien Post <i>Sectio Caesarea</i> Kelompok Kontrol	97
Tabel 5.4	Perbedaan Penurunan Skala Nyeri Antara Kelompok Intervensi Dan Kelompok Kontrol.....	102
Tabel 5.5	Hasil Uji Regresi logistic Multivariate Metode Backward Perbedaan penurunan Skala Nyeri Antara Kelompok Intervensi Dan Kelompok Kontrol shift 1 Di RS Premier Jatinegara Jakarta, 2014.....	103
Tabel 5.6	Hasil Uji Regresi logistic Multivariate Metode Backward Perbedaan penurunan Skala Nyeri Antara Kelompok Intervensi Dan Kelompok Kontrol shift 2 Di RS Premier Jatinegara Jakarta, 2014.....	104
Tabel 5.7	Hasil Uji Regresi logistic Multivariate Metode Backward Perbedaan penurunan Skala Nyeri Antara Kelompok Intervensi Dan Kelompok Kontrol Shift 3 Di RS Premier Jatinegara Jakarta, 2014.....	106
Tabel 5.8	Hasil Uji Regresi logistic Multivariate Metode Backward Penurunan Skala Nyeri Antara Kelompok Intervensi Dan Kelompok Kontrol Sift 4 Di RS Premier Jatinegara Jakarta, 2014	109

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	1. Formulir Permohonan Menjadi Peserta Penelitian
Lampiran	2. Formulir Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran	3. Prosedur Pemberian Guide Imagery
Lampiran	4. Lembar Observasi
Lampiran	5. Laporan Proses Pembimbingan Tesis Pembimbing Materi
Lampiran	6. Laporan Proses Pembimbingan Tesis Pembimbing Metodologi
Lampiran	7. Surat Keterangan Lolos Etik
Lampiran	8. Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran	9. Surat Keterangan Selesai Penelitian
Lampiran	10. Output Hasil Olah Spss
Lampiran	11. <i>Curriculum Vitae</i>

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Skala Intensitas Nyeri Deskriptif	34
Gambar 2.2	Skala Identitas Nyeri Numeric	35
Gambar 2.3	<i>Wong Baker Faces Pain Rating Scale</i>	35
Gambar 2.4	<i>Numerical Rating Scale (NRS)</i>	35
Gambar 2.5	<i>Visual Analogue Scale</i>	36
Gambar 2.6	Teori Psikologikal	49
Gambar 2.7	Proses Perubahan & stimulus	58
Gambar 2.8.	Kerangka Teori	67