



**HUBUNGAN TIPE KERPIBADIAN DAN TINGKAT DEPRESI
DENGAN KEJADIAN SINDROM KORONER AKUT
DI RUMAH SAKIT X BEKASI
2020**

OLEH :

Ius Darlia Sidauruk

NIM : 201812098

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
JAKARTA
2020**



**HUBUNGAN TIPE KERPIBADIAN DAN TINGKAT DEPRESI
DENGAN KEJADIAN SINDROM KORONER AKUT
DI RUMAH SAKIT X BEKASI
2020**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN

OLEH :
Ius Darlia Sidauruk
NIM : 201812098

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
JAKARTA
2020**

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus:

Nama : Ius Darlia Sidauruk
NIM : 201812098
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul:

Hubungan Tipe Kepribadian Dan Tingkat Depresi Dengan
Kejadian Sindrom Koroner Akut Di Rs. X Bekasi

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan demikian saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada: September 2020

Yang menyatakan



Ius Darlia Sidauruk

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ius Darlia Sidauruk

NIM : 201812098

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, September 2020



(Ius Darlia Sidauruk)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM S-1 KEPERAWATAN**

Laporan penelitian
September 2020

Ius Darlia Sidauruk

Hubungan Tipe Kepribadian Dan Tingkat Depresi Dengan Kejadian Sindrom Koroner Akut Di RS. X Bekasi 2020

xii + 73 Halaman, 11 Tabel, 11 Lampiran

ABSTRAK

Penyakit kardiovaskuler merupakan penyebab kematian nomor satu di dunia. Sindrom koroner akut (SKA) merupakan salah satu penyakit kardiovaskuler yang menyebabkan tingginya angka hospitalisasi dan tingginya angka mortalitas. Faktor risiko SKA yaitu faktor yang tidak dapat dimodifikasi (umur, jenis kelamin dan riwayat keluarga) dan faktor yang dapat dimodifikasi (hipertensi, obesitas, diabetes melitus (DM), dislipidemia, riwayat perokok, stress dan tipe kepribadian). Tujuan penelitian adalah mengidentifikasi hubungan tipe kepribadian dan tingkat depresi dengan kejadian sindrom koroner akut di RS. X Bekasi. Penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif korelasi dengan metode cross sectional. Sample sebanyak 40 responden yang terdiagnosa SKA di RS. X Bekasi diambil secara total sampling yang memenuhi kriteria inklusi. Hasil Analisis univariat didapatkan mayoritas kepribadian tipe A 24 responden (60%), depresi ringan 22 responden (55%). Hasil analisis bivariat dengan uji Chi-square menunjukkan ada hubungan signifikan antara tipe kepribadian dengan kejadian SKA ($p\text{-value} = 0,002$) dan ada hubungan signifikan antara tingkat depresi dengan kejadian SKA ($p\text{-value} = 0,004$); ($p < 0,05$). Kesimpulan: ada hubungan tipe kepribadian dan tingkat depresi dengan kejadian sindrom koroner akut di RS. X Bekasi. Saran: responden dapat merubah tipe kepribadian dan mengenali tanda dan gejala depresi dan tingkat depresi untuk menurunkan resiko terjadinya SKA. Perawat diharapkan dapat mengidentifikasi tanda dan gejala yang ada pada pasien dan dapat memberikan penanganan yang tepat untuk mengatasi masalah kesehatan psikologis pasien dan memberikan promosi kesehatan tentang pencegahan SKA yaitu dengan cara mengenal dan merubah tipe perilaku dan tingkat depresi

Kata kunci: Sindrom koroner akut, tipe kepribadian, tingkat depresi

Daftar Pustaka: 26 buku (2008-2019), 21 jurnal (2013-2019)

**SINT CAROLUS SCHOOL OF HEALTH SCIENCE
BACHELOR OF NURSING PROGRAM**

The Report Research
September 2020

Ius Darlia Sidauruk

Correlation of Personality Type and Depression Level With Acute Coronary Syndrome at Hospital X Bekasi 2020

xii + 73 Pages, 11 Tables, 11 Attachment

ABSTRACT

Cardiovascular disease is the number one cause of mortality in the world. Acute coronary syndrome (ACS) is a cardiovascular disease that causes high rates of hospitalization and high mortality rates. Risk factors ACS are divided into: unmodifiable risk factors (age, gender and family history), modifiable risk factors (hypertension, obesity, diabetes melitus (DM), hyperlipidemia, history of smoking, stress and type of behavior). The objective of the study was to identify the correlation of personality type and depression level with acute coronary syndrome at hospital X Bekasi. The research was quantitative research method, descriptive correlation research design with cross sectional approach. The sample of this study were 40 respondents who diagnosed ACS in Hospital X Bekasi was taken by total sampling according to the inclusion criteria. The univariate result was found the majority of respondents with type A personality 24 respondents (60%), 22 respondents (55%) respondents with mild depression. Bivariate analysis with Chi-square test results showed a significant correlation of personality types with ACS ($p\text{-value} = 0.002$) and there was a significant correlation of depression levels with ACS ($p\text{-value} = 0.004$); ($p < 0,05$). Conclusion: there is correlation of personality type and depression level with SKA in Hospital X Bekasi. Suggestion: respondents can change their personality type and recognize signs and symptoms of depression and depression level to reduce the risk of ACS. Nurse to identify signs dan symptoms patient's psylogical problems and providing health promotion about prevention of ACS by recognizing and changing the personality type and depression level.

Keyword: Acute coronary Syndrome, personality type, depression level
Bibliography: 26 books (2008-2019), 21 articles (2013-2019)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN TIPE KEPERIBADIAN DAN TINGKAT DEPRESI DENGAN KEJADIAN SINDROM KORONER AKUT DI RS X BEKASI 2020

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Laporan Penelitian
Program S1 Keperawatan *Sint Carolus*

Jakarta, September 2020

Pembimbing Metodologi



(Fulgensius Surianto, M. Kesos)

Pembimbing Materi



(Ns. Ni Luh Widani, MKep.,Sp.Kep.MB)

Mengetahui:

Koordinator M.K Riset Keperawatan



(Emiliana Tarigan, Skp. M.Kes)

LEMBARAN PENGESAHAN

PANITIA SIDANG

UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN

PROGRAM S1 KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus

Jakarta, September 2020

Ketua



(Ns. Stefanus Andang Ides, SKep,MPd)

Anggota



(Ns. Ni Luh Widani, M.Kep. Sp.Kep.MB)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Tuhan Yesus yang Maha pengasih dan penyayang, karena berkat Rahmat dan Karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan laporan penelitian yang berjudul **“Hubungan Tipe Kepribadian dan Tingkat Depresi Dengan Kejadian Sindrom Koroner Akut di Rumah Sakit X Bekasi”**. Adapun penyusunan laporan penelitian ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan, pada program pendidikan Strata Satu Keperawatan di *STIK Sint Carolus*.

Dalam penyusunan dan penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dorongan serta dukungan dari berbagai pihak yang sangat membantu dalam penyusunan laporan penelitian ini sebaik mungkin. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis dengan senang hati menyampaikan terima kasih yang tulus kepada yang terhormat:

1. Ibu Justina Purwani Acihayati, M.Kes.,Sp.Mat., DNSc selaku Ketua STIK Sint Carolus
2. Ibu Ns. Elisabeth Isti Daryati, S.Kep.,MSN selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan STIK Sint Carolus
3. Ibu Emiliana Tarigan, Skp. M.Kes selaku Koordinator Mata Kuliah Riset Keperawatan STIK Sint Carolus
4. Ibu Ns. Ni Luh Widani, M.Kep. Sp.KMB selaku Dosen Pembimbing Materi Riset Keperawatan STIK Sint Carolus
5. Bapak Fulgensius Surianto, M.Kesos selaku Dosen Pembimbing Metodologi Riset Penelitian STIK Sint Carolus
6. Bapak Ns. Stefanus Andang Ides, SKep, MPd selaku tim penguji Laporan Penelitian
7. Almarhum bapak tersayang terimakasih untuk cinta dan kasihnya.
8. Ibu H. Sipayung, abang Juventus, kakak dan abang Brenda, kakak dan abang Lorenz, dan kedua adikku Maria dan Rezeki, ponakan tersayang Syairo, Lorenz, Brenda, Nuel, Bintang dan Goklas yang tidak pernah lelah memberikan doa dan support selama menjalani proses perkuliahan.

9. My one and only best friend and my support system, yang selalu ada dalam suka duka dalam 13 tahun ini. Kemana-mana selalu bareng, sampai kuliahpun kita harus tetap bareng, tahun-tahun menempuh kuliah merupakan saat yang paling berat dan menguji persahabatan kita. Trimakasih selalu ada dan selalu ngertiin. Nomu-nomu sarang haeyo huri chinggua “Elvina Indriyani Siregar”
10. Grup Rittik yang bisa menghilangkan penat: Elvina sebagai Support System, Ka Tora, Aini, Fitri & Wulan, trimakasih atas dukungannya.
11. Rekan-rekan mahasiswa program S1 B tahun ajaran 2019-2020, untuk suka dan duka selama proses perkuliahan yang telah dialami bersama dan menjadikan pertemanan kita seperti saudara.
12. Semua pihak yang tidak bisa penulis tuliskan satu-persatu yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan laporan penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa laporan penelitian ini masih jauh dari sempurna, demi perbaikan dimasa mendatang saran dan kritik yang membangun akan penulis terima dengan senang hati. Akhir kata hanya kepada Tuhan yang Maha Pengasih penulis serahkan segalanya, mudah-mudahan dapat bermanfaat bagi kita rekan-rekan sejawat.

Jakarta, September 2020

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman Judul Dalam	i
Lembar Publikasi	ii
Pernyataan Orisinilitas	iii
Abstrak	iv
Halaman Persetujuan	vi
Halaman Pengesahan	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Lampiran	xiv
 Bab I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Ruang Lingkup Penelitian	6
 Bab II : TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Sindrom Koroner Akut	7
B. Konsep Dasar Kepribadian	21
C. Konsep Dasar Depresi	25
D. Penelitian Terkait	29
 Bab III : KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep	33
B. Hipotesis Penelitian	34
C. Defenisi Operasional	34

Bab IV : METODE DAN PROSEDUR PENELITIAN

A. Desain Penelitian	40
B. Populasi dan Sampel Penelitian	40
C. Tempat dan Waktu Penelitian	41
D. Etika Penelitian	42
E. Alat Pengumpulan Data	44
F. Metode Pengumpulan Data	46
G. Teknik Analisa Data	47
H. Jadwal Kegiatan Penelitian	49

BAB V : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Analisa Univariat	50
B. Analisa Bivariat	65
C. Keterbatasan Penelitian	70

BAB VI : SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	71
B. Saran	71

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 2.1 Klasifikasi hipertensi	12
Tabel 2.2 Standar diagnosis DM	13
Tabel 2.3 Klasifikasi IMT	15
Tabel 3.1 Kerangka konsep	33
Tabel 3.2 Definisi operasional	35
Tabel 5.1 Karakteristik responden	50
Tabel 5.2 Gambaran kejadian SKA	60
Tabel 5.3 Gambaran tipe kepribadian	62
Tabel 5.4 Gambaran tingkat depresi	63
Tabel 5.5 Hubungan tipe kepribadian dengan kejadian SKA	65
Tabel 5.6 Hubungan tingkat depresi dengan kejadian SKA	67

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar persetujuan responden
- Lampiran 2 : Lampiran kuesioner penelitian
- Lampiran 3 : Hasil pengolahan data
- Lampiran 4 : Surat Ijin penelitian
- Lampiran 5 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 6 : Permohonan data awal
- Lampiran 7 : Ethical clearance
- Lampiran 8 : Jadwal kegiatan Penelitian
- Lampiran 9 : Daftar riwayat hidup
- Lampiran 10 : Saran perbaikan makalah ujian proposal riset
- Lampiran 11 : Formulir bimbingan