



GAMBARAN KONSEP DIRI DAN *LIFE SATISFACTION* PADA PASIEN YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RUMAH SAKIT UMUM UKI JAKARTA

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN

OLEH : SITI NUR CHOLIFAH

NIM : 2016-11-058

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM S1 KEPERAWATAN JAKARTA**

2020



GAMBARAN KONSEP DIRI DAN *LIFE SATISFACTION* PADA PASIEN YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RUMAH SAKIT UMUM UKI JAKARTA

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN

OLEH : SITI NUR CHOLIFAH

NIM : 2016-11-058

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM S1 KEPERAWATAN JAKARTA**

2020

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN

PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus :

Nama : Siti Nur Cholifah

NIM : 2016-11-058

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul :

Gambaran Konsep Diri dan *Life Satisfaction* pada Pasien yang Menjalani Hemodialisa di Rumah Sakit Umum UKI Jakarta

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan demikian, saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 20 Mei 2020

Yang menyatakan



Siti Nur Cholifah

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Siti Nur Cholifah

NIM : 201611058

Program Studi : S1 Keperawatan Jalur A

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain. Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, Mei 2020



(Siti Nur Cholifah)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM S-1 KEPERAWATAN**

Laporan Penelitian
Mei 2020

Siti Nur Cholifah

Gambaran Konsep Diri dan *Life Satisfaction* Pada Pasien Yang Menjalani Hemodialisa di Rumah Sakit Umum UKI Jakarta

xv + 49 halaman + 5 tabel + 12 lampiran

ABSTRAK

Penderita CKD yang menjalani hemodialisa sepanjang hidupnya akan mengalami perubahan fisik maupun psikis. Masalah ketergantungan pada tindakan hemodialisa berpotensi untuk mempengaruhi konsep diri dan *life satisfaction* penderita terhadap kondisi yang dialami. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran konsep diri dan *life satisfaction* pada pasien yang menjalani hemodialisa di Rumah Sakit Umum UKI Jakarta. Desain penelitian menggunakan deskriptif kuantitatif. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling* yaitu 73 pasien hemodialisa sebagai sampel. Pengukuran konsep diri menggunakan Kuesioner Konsep Diri dan pengukuran *life satisfaction* menggunakan *Satisfaction Life Scale* (Cronbach Alpha > 0,6). Analisis data menggunakan distribusi frekuensi dan persentase. Kesimpulan penelitian menunjukkan pasien yang menjalani hemodialisa memiliki konsep diri positif (91,8%), citra tubuh positif (64,4%), ideal diri realistik (76,7%), harga diri tinggi (79,5%), peran diri (74,0%), dan identitas diri kuat (83,6%). *Life satisfaction* yang di rasakan yaitu sebanyak (41,1%) pasien yang menjalani hemodialisa puas terhadap kehidupannya. Peneliti menyarankan perawat memberikan edukasi dan memotivasi penderita dalam proses adaptasi, sehingga dapat mempertahankan konsep diri yang positif dan *life satisfaction* yang baik serta penderita CKD yang masih memiliki konsep diri negatif dapat menunjukkan konsep diri yang positif.

Kata Kunci : Hemodialisa, Konsep Diri, *Life Satisfaction*, Penderita CKD

Daftar Pustaka : 63 (1985 – 2020)

SINT CAROLUS SCHOOL OF HEALTHY SCIENCES NURSING PROGRAM

*Research Report
May 2020*

Siti Nur Cholifah

Description of Self-Concept and Life Satisfaction in Patients Undergoing Hemodialysis at the UKI Jakarta Hospital

xv + 49 Pages + 5 Tables + 12 Attachments

ABSTRACT

CKD sufferers who undergo hemodialysis throughout their lives will experience physical and psychological changes. The problem of dependence on hemodialysis action has the potential to influence the patient's self-concept and life satisfaction with the conditions experienced. The purpose of this study was to determine the self-concept and life satisfaction in patients undergoing hemodialysis at the UKI Jakarta General Hospital. The study design uses quantitative descriptive. The sampling technique used total sampling, namely 73 hemodialysis patients as samples. Measurement of self concept used Self Concept Questionnaire and measurement of life satisfaction used Satisfaction with Life Scale (Cronbach Alpha >0,6). The data analysis used frequency distribution and percentage. The conclusion of the study showed that patients undergoing hemodialysis have positive self-concept (91.8%), positive body image (64.4%), realistic self-ideal (76.7%), high self-esteem (79.5%), self-role (74.0%), and strong self-identity (83.6%). Life satisfaction is felt as many as (41.1%) patients who undergo hemodialysis are satisfied with their lives. Researcher suggested nurses provide education and motivate sufferers in the adaptation process, so that they can maintain positive self-concepts and good life satisfaction and CKD sufferers who still have negative self-concepts can show positive self-concepts.

Keywords : Hemodialysis, Self-Concept, Life Satisfaction, Sufferers of CKD

Bibliography : 63 (1985 – 2020)

PERNYATAAN PERSETUJUAN
GAMBARAN KONSEP DIRI DAN *LIFE SATISFACTION* PADA PASIEN YANG
MENJALANI HEMODIALISA DI RUMAH SAKIT UMUM UKI JAKARTA

Laporan Penelitian

Telah disetujui untuk diuji dihadapan tim penguji Laporan Penelitian
Program S1 Keperawatan Sint Carolus

Jakarta, 6 Juli 2020

Pembimbing Metodologi



(Anna Rejeki Simbolon, M.Si)

Pembimbing Materi



(Ns. Jesika Pasaribu, M.Kep., Sp.Kep.J)

PERNYATAAN PERSETUJUAN
GAMBARAN KONSEP DIRI DAN *LIFE SATISFACTION* PADA PASIEN YANG
MENJALANI HEMODIALISA DI RUMAH SAKIT UMUM UKI JAKARTA

Laporan Penelitian

Telah disetujui untuk diuji dihadapan tim penguji Laporan Penelitian
Program S1 Keperawatan Sint Carolus

Jakarta, 6 Juli 2020

Pembimbing Metodologi



(Anna Rejeki Simbolon, M.Si)

Pembimbing Materi



(Ns. Jesika Pasaribu, M.Kep., Sp.Kep.J)

Mengetahui :

Koordinator M.K. Riset Keperawatan



(Ns. Lina Dewi Anggraeni M, M.Kep., Sp.Kep.An)

LEMBAR PENGESAHAN

**PANITIA SIDANG UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN PROGRAM S1
KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus**

Jakarta, 10 Juli 2020

Ketua



(Ns. Stefanus Andreas Andang Ides, S.Kep., M.M.Pd)

Anggota



(Ns. Jesika Pasaribu, M.Kep., Sp.Kep.J)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT atas pemberian pengetahuan dan kemampuan, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian ini yang berjudul “Gambaran Konsep Diri dan *Life Satisfaction* pada Pasien yang Menjalani Hemodialisa di Rumah Sakit Umum UKI Jakarta”. Laporan penelitian ini dibuat sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Keperawatan.

Dalam proses penyusunan laporan penelitian ini, penulis mendapatkan dukungan serta masukan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Ns. Justina Purwarini Acihayati, M.Kep., Sp.Kep.Mat., DNSc selaku Ketua STIK Sint Carolus.
2. Ibu Ns. Elisabeth Isti Daryati, MSN selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan STIK Sint Carolus.
3. Ibu Ns. Lina Dewi Anggraeni M., M.Kep., Sp.Kep.An selaku koordinator dan pembimbing Akademik Mata Ajar Riset Keperawatan yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan proposal sampai laporan penelitian.
4. Ibu Ns. Jesika Pasaribu, M.Kep., Sp.Kep.J selaku pembimbing materi yang telah memberikan ilmu dan waktunya untuk membimbing dan mengarahkan dengan penuh kesabaran selama proses pembuatan proposal sampai dengan laporan penelitian ini sehingga menjadi lebih baik. Terima kasih banyak dan maaf atas segala kekurangan penulis, semoga kesehatan selalu tercurah kepada Ibu dan keluarga.
5. Ibu Anna Rejeki Simbolon, M.Si selaku pembimbing metodologi riset yang telah memberikan ilmu dan waktunya untuk membimbing dan mengarahkan dengan penuh kesabaran selama proses pembuatan proposal sampai dengan laporan penelitian ini sehingga menjadi lebih baik. Terima kasih banyak dan maaf atas segala kekurangan penulis, semoga kesehatan selalu tercurah kepada Ibu dan keluarga.
6. Ibu Ns. Ch. Indriati Kusumaningsih, M.Kep., Sp.Kep.Kom., DNSc selaku pembimbing akademik yang selalu memberikan motivasi dan dukungan selama penulis menempuh pendidikan hingga proses pembuatan laporan penelitian ini.

7. Bapak Ns. Stefanus Andreas Andang Ides, S.Kep., M.M.Pd selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun dalam pembuatan laporan penelitian ini.
8. Dr. JB. Endrotomo Sumargono, Sp.OT selaku Direktur Utama RS Sint Carolus dan seluruh staff yang telah memberikan izin dan bantuan dalam melakukan uji valid.
9. Dr. Setiawan. MARS selaku Direktur Utama RSU UKI Jakarta dan seluruh staff yang telah memberikan izin dan bantuan dalam memperoleh data dan melakukan penelitian.
10. Staf pengajar dan karyawan perpustakaan STIK Sint Carolus yang telah membantu mencari dan memberikan referensi dan literatur.
11. Kedua orang tua tercinta Ayah Akhmad Zaeni dan Mama Euies Sumiyati, kedua Kakak tersayang Siti Desty Wahyuningsih dan Siti Non Dwi Zulaeha yang selalu mendoakan, memberikan semangat dan nasehat selama menempuh pendidikan, serta bantuan secara moral maupun material. Terima kasih juga untuk Nenek tercinta atas doanya yang tidak pernah putus.
12. Sahabat-sahabat yang luar biasa Sri Winda Rizky dan Novelina yang telah menjadi teman diskusi, tempat berkeluh kesah sekaligus tempat untuk mendapatkan motivasi dan semangat.
13. Teman-teman S1 Keperawatan 2016 yang selalu memberikan dukungan dan doa satu sama lain.
14. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu proses pembuatan laporan ini.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan demi perbaikan laporan ini. Semoga laporan penelitian ini dapat bermanfaat bagi kita semua, terutama bagi profesi Keperawatan.

Jakarta, Mei 2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DALAM	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PUBLIKASI	v
PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Ruang Lingkup.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Hemodialisa	8
B. Konsep Diri.....	10
C. Kepuasan Hidup (<i>Life Satisfaction</i>)	15
D. Penelitian Terkait.....	17
BAB III KERANGKA KONSEP	20
A. Kerangka Konsep.....	20
B. Hipotesis	21
C. Variabel	21
D. Definisi Operasional.....	21
BAB IV METODE PENELITIAN	25
A. Desain Penelitian	25
B. Populasi dan Sampel	25
C. Tempat Penelitian	26

D. Waktu Penelitian.....	26
E. Etika Penelitian	26
F. Alat Pengumpulan Data	28
G. Metode Pengumpulan Data	29
H. Teknik Analisis Data.....	30
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	32
A. Gambaran Lokasi Penelitian	32
B. Analisis Data	32
C. Keterbatasan Penelitian	41
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	42
A. Kesimpulan.....	42
B. Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA.....	44

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional	 22
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien HD di RSU UKI Jakarta	 33
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Konsep Diri Pasien HD di RSU UKI Jakarta	 35
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi <i>Life Satisfaction</i> Pasien HD di RSU UKI Jakarta	 38
Tabel 5.3.1	Distribusi Frekuensi Item Pernyataan <i>Life Satisfaction</i> Pasien HD di RSU UKI Jakarta	 40

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Keterangan Layak Etik
- Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin melakukan Uji Valid dari STIK Sint Carolus
- Lampiran 3 Persetujuan Uji Valid dari RS St. Carolus
- Lampiran 4 Surat Permohonan Ijin Penelitian dari STIK Sint Carolus
- Lampiran 5 Surat Jawaban Permohonan Ijin Penelitian dari RSU UKI Jakarta
- Lampiran 6 Surat Selesai Penelitian dari RSU UKI Jakarta
- Lampiran 7 Instrumen Penelitian
- Lampiran 8 Uji Validitas
- Lampiran 9 Uji Reliabilitas
- Lampiran 10 Hasil Pengolahan Data (SPSS Versi 22)
- Lampiran 11 Jadwal Kegiatan
- Lampiran 12 Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi