



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
STATUS GIZI BALITA DI POSYANDU DAHLIA
KELURAHAN MARGOREJO KABUPATEN
PESAWARAN**

**OLEH : MARIA JESSICA CAHYA NIRMALA ARDI
NIM : 2016-11-040**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
JAKARTA
2020**



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
STATUS GIZI BALITA DI POSYANDU DAHLIA
KELURAHAN MARGOREJO KABUPATEN
PESAWARAN**

**Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN**

**Oleh : Maria Jessica Cahya Nirmala Ardi
NIM : 2016-11-040**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
JAKARTA
2020**

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETIJUAN
PUBLIKASI ILMIAN UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa Sekolah Tinggi Kesehatan Sint Carolus

Nama : Maria Jessica Cahya Nirmala Ardi
NIM : 2016-11-040
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Kementerian Kesehatan atas skripsi saya yang berjudul:

Faktor-faktor yang berhubungan dengan status gizi di Posyandu Dahlia Kelurahan Margorejo, Kabupaten Pesawaran

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan demikian saya memberikan kepada Kementerian Kesehatan hak untuk menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas dan mempublikasikan di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencanutkan nama saya sebagai penulis.

Dengan demikian penyediaan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal : 24 April 2020

Yang menyatakan



(Maria Jessica Cahya Nirmala Ardi)

PERNYATAAN ORISINILITAS

Saya, yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Maria Jessica Cahya Nirmala Ardi
NIM : 2016-11-040
Program Studi : S1 Keperawatan A

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 24 April 2020



(Maria Jessica Cahya Nirmala Ardi)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

Laporan Penelitian
24 April 2020

Maria Jessica Cahya Nirmala Ardi

**Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Balita di Posyandu Dahlia
Kelurahan Margorejo Kabupaten Pesawaran**

xiii + 6 BAB + 89 Halaman + 8 Tabel + 5 Gambar + 18 Lampiran

ABSTRAK

Banyak faktor yang mempengaruhi status gizi balita salah satunya di dalam keluarga, seperti ekonomi, budaya, dan kemampuan orang tua dalam memelihara kesehatan balita. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan status gizi balita di Kelurahan Margorejo, Kabupaten Pesawaran. Jenis penelitian adalah survei analitik dengan desain *cross sectiona*. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 65 ibu yang memiliki anak balita berusia 1-5 tahun dengan teknik total populasi. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner dengan 18 pertanyaan. Analisis data yang digunakan adalah univariat dan bivariat dengan uji statistik menggunakan *chi square*. Hasil penelitian menunjukkan balita dengan status gizi kurang sebesar 21,5%. Faktor yang tidak berhubungan dengan status gizi balita di Posyandu Dahlia Kelurahan Margorejo, Kabupaten Pesawaran adalah ekonomi (0,638), budaya (0,547), kemampuan orang tua dalam memelihara kesehatan balita (0,449) dengan status gizi balita. Berdasarkan hasil penelitian tersebut bahwa ekonomi keluarga, budaya yang terdapat di keluarga, serta kemampuan orang tua dalam memelihara kesehatan balita tidak memiliki hubungan dengan status gizi balita. Bagi peneliti berikutnya, penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi dan dapat dikembangkan dalam penelitian berikutnya dengan mencampurkan variabel dan instrumen lain mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan status gizi balita.

**Kata Kunci : Status Gizi, Balita, Ekonomi, Budaya, dan Kemampuan
Orang Tua Memelihara Kesehatan Balita**
Daftar Pustaka : 15 buku (2010-2017)

SINT CAROLUS HIGH SCHOOL SCIENCE HEALTH
BACHELOR NURSING PROGRAM

Research Report
April 24, 2020

Maria Jessica Cahya Nirmala Ardi

Releated Factors of Children Nutrition Status In Posyandu Dahlia Margorejo Villages, Pesawaran Regency, 2020

xiii + 6 BAB + 89 Page + 8 Table + 5 Image + 18 Attachment

ABSTRACT

Many factors affect the nutrition status of toddlers in a family, such as the economy, culture, and the ability of families to maintain the health of toddlers. The purpose of the research are to know the related factors of chlidren nutrition status in Posyandu Dahlia Margorejo Villages, Pesawaran Regency. The type of the research is the analytical survey with Cross Sectional design. Sample in this study were 65 mothers with children aged 1-5 years with total population technique. Collecting using 18 questionnaires. Analyzed using univariate and bivariate with statistical tests chi square. The summary of the study that children under five with less nutrition status by 21,5%. The factor that are not related to the children nutrition status in Posyandu Dahlia Margorejo Villages, Pesawaran Regency are the economy (0,638), culture (0,547), the ability of parents to maintain the health of toddlers (0,449) with nutritional status children under five. Based on research results showed that the family economy, culture in the family, and the ability of parents to maintain the health of toddlers no relationship with nutrition status of toddlers. To the next researcher, this research can be used as a reference and developed in subsequent studies by including variabels and other instruments about related factors to the nutrition status of children under five.

Key words : Nutrition status, Toddlers, Economy, Culture, and The ability of parents to maintain toddler health

Bibliography : 15 book (2010-2017)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI
BALITA DI POSYANDU DAHLIA KELURAHAN MARGOREJO
KABUPATEN PESAWARAN**

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji penelitian
Program Studi Keperawatan Program Sarjana STIK Sint Carolus Jakarta

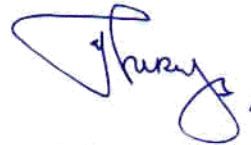
Jakarta, 24 April 2020

Pembimbing Metodologi



(Dr. Sudibyo Supardi, Apt, M.Kes.)

Pembimbing Materi



(Ns. Elisabeth Isti Daryati, S.Kep. MSN)

Mengetahui

Koordinator M.A. Riset Keperawatan



(Ns. Lina Dewi Anggraeni, M.Kep., Sp.Kep.An)

LEMBAR PENGESAHAN

**PANITIA SIDANG
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus**

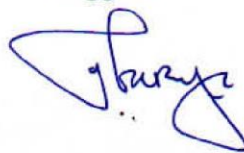
Jakarta, 24 April 2020

Ketua

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Lina Dewi Anggraeni', written over a faint grid background.

(Ns. Lina Dewi Anggraeni, M.Kep., Sp.Kep.An)

Anggota

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Elisabeth Isti Daryati', written over a faint grid background.

(Ns. Elisabeth Isti Daryati, S.Kep.,MSN)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya haturkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat yang telah dilimpahkan-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik dan lancar. Penelitian ini berjudul “Faktor – faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Balita di Posyandu Dahlia Kelurahan Margorejo, Kabupaten Pesawaran 2020”. Laporan penelitian ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar sarjana dalam ilmu keperawatan dan juga untuk memenuhi tugas kuliah Mata Kuliah Riset Keperawatan.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan laporan penelitian ini tidak dapat terselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan ucapan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada berbagai pihak, terutama kepada :

1. Ns. Justina Purwarini Acihayati, M.Kep., Sp.Mat., DNSc Selaku ketua STIK Sint Carolus Jakarta.
2. Ns. Elisabeth Isti Daryati, S.Kep., MSN, Selaku ketua prodi Ilmu Keperawatan STIK Sint Carolus Jakarta sekaligus sebagai pembimbing materi.
3. Ns. Lina Dewi Anggraeni M, M.Kep., Sp.Kep., Selaku koordinator mata kuliah Metodologi Riset Keperawatan yang telah memberikan banyak nasihat dan pengarahan dalam memantau perkembangan proses penyusunan penelitian ini dan selaku penguji yang telah memberikan saran serta arahan pada peneliti.
4. Dr. Sudibyo Supardi, Apt, M.Kes. selaku dosen pembimbing metodologi riset yang dengan sabar membimbing dan membina peneliti agar dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik.
5. dr. Virgi Anita selaku ketua UPTD Puskesmas Kecamatan Trimulyo yang telah memberikan izin uji validitas dan izin penelitian.
6. Lurah Margorejo, Bp. Wagiran yang telah memberi ijin penelitian di Kelurahan Margorejo, Kabupaten Pesawaran 2020.
7. Ibu Marwida selaku bidan desa dan segenap tim kesehatan di Puskesmas pembantu di Kelurahan Margorejo yang telah memberi izin uji validitas dan izin penelitian.

8. Kepala Dusun Margorejo, Panggung Asri, dan Muntilan, serta ibu-ibu kader yang telah memberi izin dan membantu peneliti dalam memperoleh data dan informasi.
9. Kepada seluruh responden yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini dengan meluangkan waktu, tenaga, dan segala informasi yang telah diberikan dengan sejujur-jujurnya dalam kuesioner.
10. Bp. Albertus Ardi Raharjo, Ibu Cicilia Iswati, dan Cristina Dominica Cahya Ardi selaku anggota keluarga yang selalu membantu dalam dukungan doa, semangat, motivasi dan pencairan dana dalam penyusunan dan penyelesaian penelitian ini.
11. Mbak Nana, Gio, Vani, Yeremia Ardi yang turut berkontribusi dalam memberikan motivasi, informasi, serta semangat kepada peneliti.
12. Yosua Richard Angky selaku partner yang selalu mengingatkan untuk menggunakan waktu seefektif mungkin supaya dapat menyelesaikan laporan penelitian selesai tepat waktu.
13. Teman-teman dekat penulis terkhusus Ani, Inez, Yovita, Anju, Kristin, Veni, Coco, Intan yang selalu memberikan dukungan semangat untuk terus mengerjakan revisi supaya dapat menyelesaikan laporan penelitian ini dengan baik.
14. Teman-teman S1 Keperawatan A angkatan 2016 yang telah berjuang bersama selama 8 semester ini susah senang bersama, yang selalu memberikan doa, semangat, serta motivasi dalam penyusunan dan penyelesaian penelitian ini.
15. Serta semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu-persatu yang telah berkontribusi dalam penyusunan dan penyelesaian laporan penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan laporan penelitian ini masih memiliki banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna baik dalam penulisan, penyusunan, dan bahasa. Oleh sebab itu, peneliti berharap mendapatkan saran dan kritikan yang membangun supaya dapat menjadi lebih baik lagi dimasa yang akan datang.

Jakarta, 24 April 2020

Peneliti



(Maria Jessica Cahya Nirmala Ardi)

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Halaman Pengesahan.....	iii
Pernyataan Orisinilitas.....	iv
Abstrak.....	v
Kata Pengantar.....	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
BAB I Pendahuluan	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Ruang Lingkup.....	7
BAB II Landasan Teori	
A. Balita	8
B. Status Gizi	9
C. Karakteristik Responden.....	12
1. Karakteristik Ibu.....	12
2. Karakteristik Anak.....	13
D. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Status Gizi.....	13
1. Ekonomi.....	13
2. Budaya.....	15
3. Kemampuan Orang Tua dalam Memelihara Kesehatan Balita.....	16
E. Posyandu Balita.....	19
F. Penelitian Terkait.....	20

BAB III	Kerangka Konsep	
	A. Kerangka Konsep.....	24
	B. Hipotesis Penelitian	25
	C. Definisi Operasional	26
BAB IV	Metode Penelitian	
	A. Desain Penelitian	29
	B. Populasi dan Sampel	29
	C. Tempat dan Waktu Penelitian	29
	D. Etika Penelitian	30
	E. Alat Pengumpulan Data	31
	F. Metode Pengumpulan Data	34
	G. Teknik Analisis Data	36
BAB V	Hasil Penelitian dan Pembahasan	
	A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	38
	B. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	40
	C. Distribusi Frekuensi Status Gizi Balita.....	41
	D. Hubungan antara Ekonomi dan Status Gizi Balita.....	43
	E. Hubungan Budaya dan Status Gizi Balita.....	45
	F. Hubungan Kemampuan Orang Tua dalam Memelihara Kesehatan Balita Status Gizi Balita.....	47
BAB VI	Simpulan dan Saran	
	A. Simpulan.....	50
	B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Mengetahui Distribusi Frekuensi Jumlah Balita pada masing-masing Posyandu di Kelurahan Margorejo Kabupaten Pesawaran, 2020.....	39
Tabel 2	Mengetahui Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di Posyandu Dahlia Kelurahan Margorejo Kabupaten Pesawaran, 2020.....	40
Table 3	Mengetahui Distribusi Frekuensi Status Gizi Balita di Posyandu Dahlia Kelurahan Margorejo, Kabupaten Pesawaran, 2020	41
Tabel 4	Menilai Hubungan Ekonomi dan Status Gizi Balita di Posyandu Dahlia Kelurahan Margorejo, Kabupaten Pesawaran, 2020.....	43
Table 5	Menilai Hubungan Budaya dengan Status Gizi Balita di Posyandu Dahlia Kelurahan Margorejo, Kabupaten Pesawaran, 2020.....	45
Table 6	Menilai Hubungan Kemampuan Orang Tua dalam Memelihara Kesehatan Balita di Posyandu Dahlia Kelurahan Margorejo, Kabupaten Pesawaran, 2020.....	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak.....	11
Gambar 2 Kerangka konsep penelitian.....	24
Gambar 3 Definisi Operasional.....	26
Gambar 4 Puskesmas Pembantu Kelurahan Margorejo.....	39
Gambar 5 Posyandu Dahlia 2.....	39
Gambar 6 Posyandu Dahlia 3.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar riwayat hidup.....	58
Lampiran 2 Keterangan layak etik.....	59
Lampiran 3 Permohonan ijin data awal.....	60
Lampiran 4 Permohonan ijin uji validitas.....	61
Lampiran 5 Permohonan ijin penelitian Ka UPT Trimulyo.....	62
Lampiran 6 Permohonan ijin penelitian Ka Puskesmas Margorejo.....	63
Lampiran 7 Balasan ijin penelitian dan ijin uji validitas.....	64
Lampiran 8 Informed consent.....	65
Lampiran 9 Lembar pernyataan responden.....	66
Lampiran 10 Kuesioner karakteristik responden.....	67
Lampiran 11 Kuesioner ekonomi.....	68
Lampiran 12 Kuesioner budaya.....	69
Lampiran 13 Kuesioner kemampuan orang tua dalam memelihara kesehatan balita.....	70
Lampiran 14 Kuesioner status gizi balita.....	71
Lampiran 15 Hasil uji validitas dan reliabilitas.....	75
Lampiran 16 Analisis univariat.....	80
Lampiran 17 Analisis bivariat.....	83
Lampiran 18 Bukti persetujuan dosen.....	87

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Mengetahui Distribusi Frekuensi Jumlah Balita pada masing-masing Posyandu di Kelurahan Margorejo Kabupaten Pesawaran, 2020.....	39
Tabel 2	Mengetahui Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di Posyandu Dahlia Kelurahan Margorejo Kabupaten Pesawaran, 2020.....	40
Table 3	Mengetahui Distribusi Frekuensi Status Gizi Balita di Posyandu Dahlia Kelurahan Margorejo, Kabupaten Pesawaran, 2020	41
Tabel 4	Menilai Hubungan Ekonomi dan Status Gizi Balita di Posyandu Dahlia Kelurahan Margorejo, Kabupaten Pesawaran, 2020.....	43
Table 5	Menilai Hubungan Budaya dengan Status Gizi Balita di Posyandu Dahlia Kelurahan Margorejo, Kabupaten Pesawaran, 2020.....	45
Table 6	Menilai Hubungan Kemampuan Orang Tua dalam Memelihara Kesehatan Balita di Posyandu Dahlia Kelurahan Margorejo, Kabupaten Pesawaran, 2020.....	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak.....	11
Gambar 2 Kerangka konsep penelitian.....	24
Gambar 3 Definisi Operasional.....	26
Gambar 4 Puskesmas Pembantu Kelurahan Margorejo.....	39
Gambar 5 Posyandu Dahlia 2.....	39
Gambar 6 Posyandu Dahlia 3.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar riwayat hidup.....	58
Lampiran 2 Keterangan layak etik.....	59
Lampiran 3 Permohonan ijin data awal.....	60
Lampiran 4 Permohonan ijin uji validitas.....	61
Lampiran 5 Permohonan ijin penelitian Ka UPT Trimulyo.....	62
Lampiran 6 Permohonan ijin penelitian Ka Puskesmas Margorejo.....	63
Lampiran 7 Balasan ijin penelitian dan ijin uji validitas.....	64
Lampiran 8 Informed consent.....	65
Lampiran 9 Lembar pernyataan responden.....	66
Lampiran 10 Kuesioner karakteristik responden.....	67
Lampiran 11 Kuesioner ekonomi.....	68
Lampiran 12 Kuesioner budaya.....	69
Lampiran 13 Kuesioner kemampuan orang tua dalam memelihara kesehatan balita.....	70
Lampiran 14 Kuesioner status gizi balita.....	71
Lampiran 15 Hasil uji validitas dan reliabilitas.....	75
Lampiran 16 Analisis univariat.....	80
Lampiran 17 Analisis bivariat.....	83
Lampiran 18 Bukti persetujuan dosen.....	87