

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

Penelitian ini dilakukan untuk mendapatkan gambaran dan pemahaman yang mendalam tentang pengalaman ketidaknyamanan pada pasien yang terpasang *ETT* di *ICU* RS Husada. Berdasarkan tema-tema yang teridentifikasi dari hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pasien yang terpasang *ETT* memberi makna pengalamannya ini sebagai suatu proses dalam kehidupan yang telah berhasil dilewati walaupun dengan proses yang lama.

5.1. SIMPULAN

- 5.1.1 Pengalaman ketidaknyamanan pada pasien yang terpasang *ETT* di *ICU* dirasakan pasien sebagai ketidaknyamanan secara fisik seperti nyeri dan haus, secara psikologis pasien merasakan cemas, tidak sadar terhadap lingkungan dan kesulitan berkomunikasi. Ketidaknyamanan fisik lainnya dirasakan sangat beragam dan terkait dengan pengalaman ketidaknyamanan seperti sulit tidur dan terganggu dengan suara peralatan.
- 5.1.2 Upaya-upaya yang dilakukan partisipan dalam meminimalisir ketidaknyamanan dilakukan melalui doa, patuh terhadap program, sabar dan pengaturan posisi. Perawat harus melatih kemampuan dalam memahami pemenuhan kebutuhan pasien, *fasilitator* efektif, komunikasi terapeutik bagi pasien.
- 5.1.3 Harapan partisipan selama dalam pengalaman ketidaknyamanan saat terpasang *ETT* di *ICU* adalah mendekatkan diri kepada Tuhan dengan menyampaikan ungkapan-ungkapan spiritual, mengharapkan dukungan dari keluarga, cepat sembuh, perhatian staf dan kejelasan informasi.

5.1.4 Hubungan pengalaman ketidaknyamanan pasien yang terpasang *ETT* terkait sangat erat dengan prosedur-prosedur keperawatan. Pengalaman ketidaknyamanan yang dirasakan dapat meningkat pada prosedur keperawatan seperti *suctioning*, *oral hygiene* dan pengaturan posisi. Paska *ekstubasi* tema suara serak dan sakit tenggorokan menjadi tema utama yang ditemukan dan masih menjadi kendala bagi pasien dalam berkomunikasi. Teknik komunikasi perawat dikatakan efektif bila pasien menunjukkan perilaku kooperatif.

5.2. SARAN

5.2.1 Pelayanan Keperawatan

Perawat perlu meningkatkan kemampuannya dalam teknik komunikasi terapeutik, sehingga mampu menggunakan dirinya secara efektif. Berdasarkan hasil penelitian ini maka manajemen jalan nafas, manajemen nyeri, support psikologis dan kehadiran secara fisik dapat membantu pasien beradaptasi lebih baik di *ICU*. Perawat memberi ruang pada dirinya sendiri melalui *solitude* bila merasa bahwa emosi terpancing, jengkel dan sebagainya sebagai bentuk refleksi untuk meningkatkan keberhasilan intervensi keperawatan.

Perawat meningkatkan lagi teknik *modifikasi* lingkungan untuk meminimalisir persepsi pasien yang negatif tentang *ICU*. Perawat harus meyakinkan pasien dan keluarga mengenai tujuan secara jelas, lengkap, bertahap dan sesuai dengan kebutuhan pasien. Edukasi secara terus menerus memerlukan pendekatan fisik dan psikologis kepada pasien. Perawat memberikan ruang yang dinamis dan fleksibel dalam memfasilitasi kunjungan keluarga.

Perawat perlu memperhatikan aspek spiritual pasien dan keluarga dan bersifat terbuka dengan permohonan pasien terkait kebutuhan spiritual. Kemampuan perawat menghormati hak pasien harus lebih ditingkatkan.

Perawat perlu mengadakan kunjungan kepada pasien paska rawat dari *ICU*, tetap *memfollow up* rencana *discharge planning* bersama perawat di ruangan dan memberikan waktu untuk berdiskusi bersama keluarga.

5.2.2 Perkembangan Ilmu Keperawatan

Teori *Comfort* adalah salah satu teori yang dapat menjadi dasar meningkatkan *comfort attitude* perawat di *ICU*. *Comforting Intervention* menurut *Kolcaba* dapat membuat pasien memenuhi kebutuhannya akan rasa nyaman. Orang terdekat yang dapat mengingatkan adalah perawat. Sejak tahap pendidikan, dapat diterapkan kurikulum berbasis teori *Comfort* pada pemenuhan kebutuhan dasar, sehingga mengasah kepekaan mahasiswa terhadap derajat rasa nyaman.

5.2.3 Penelitian Selanjutnya

Penelitian lain yang dapat dilakukan adalah dampak *ekstubasi* yang terjadi sebagai akibat *traumatik intubasi* akibat ketidakpatuhan terhadap *intubation bundle* di unit perawatan intensif.

Perlu dilakukan penelitian yang lebih lanjut terkait kualitas hidup pasien setelah lepas rawat dari *ICU*. Kualitas hidup dapat memperhatikan jangka waktu dimulai dari 6 bulan, 1 tahun dan 2 tahun.

DAFTAR PUSTAKA

- Adams, A. & Cox, AL. (2008). Questioner, in-depth interviews and focus Group, *Open University Research Online*, Cambridge University Press Pp 17-34, <http://oro.open.ac.uk/11909/1/> diakses 06/02/2014
- Ames, NJ.et.al. (2011). *Effects of Systematic Oral Care in Critically Ill Patients A Multi Center Study*. *Am J Critical Care* 2011 Sept 20 (9) : 103-114
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21885453>, diperoleh 21/01/2014 Pk 23.00
- American Heart Association. (2006). *ACLS Provider Manual Supplementary Material*,<http://www1.umn.edu/perio/adved/ACLS/contents/ACLSsupplementary.pdf>,diperoleh 2/4/2014 Pk 00.15
- American Thoracic Society (2014) *Mechanical Ventilator*,
<http://www.thoracic.org/clinical/critical-care/patient-information/icu-devices-and-procedures/mechanical-ventilator.php>, diperoleh 3/4/2014 Pk 01.15
- Arabi, A. & Tavakol, K. (2009). *Patient's Experiences of Mechanical Ventilation*, *IJNMR, Spring* 2009; 14 (2) : 83-88
ijnmr.mui.ac.ir/index.php/ijnmr/article/download/89/210, diperoleh 20/01/2014 pk.23.00
- Arroyo-Novoa.,CM.,et.al. (2007). *Pain Related to Tracheal Suctioning in Awake Acutely and Critically Adult : A Descriptive Study*, *Intensive Critical Care Nurse* Feb 24 (1) 40-47,
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17689249>, diperoleh 23/01/2014 Pk 24.00
- Atkinson, RL. ,et.al. (2004). *Pengantar Psikologi* Edisi Kedelapan, Jilid I, alih Bahasa Dra. Nurjanah Thaufiq & Dra. Rukmini Barbara, Erlangga Jakarta
- Baoji, Hu. , et.al (2013). The Size of Endotracheal Tube and Sore Throat after Surgery : A Systematic Review and Meta Analysis,
<http://www.plosone.org/article/info%3Adoi%2F10.1371%2Fjournal.pone.0074467>, diperoleh 15/04/2014 PK 24.00
- Black, JM. & Hawks, JH. (2009). *Medical Surgical Nursing : Clinical Management for Positive Outcomes*, 8th edition, Singapore: Saunders Elsevier
- Bottorf, J. (1991). *The Lived Experience being Comforted by a Nurse Phenomenology and Pedagogy* Vol 9,
<http://www.phenomenologyonline.com/sources/textorium/bottorff-joan-the-lived-experience-of-being-comforted-by-a-nurse/>diperoleh 13/04/2014

- Carnevale & Gaudriaud .(2013). *The Experience of Critically Ill Children : a Phenomenological Study of Comfort and Discomfort*, *Dynamics*. 2013 Spring;24(1):19-27. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23691718>
Diperoleh 19/04/2014 Pk 23.00
- Chlan & Savik. (2011). *Pattern of Anxiety in Critically Ill Patients Receiving Mechanical Ventilatory Support*, NIH Public Access, <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3124305/diperoleh>
03/04/2014 Pk 23.45
- Cherry, K. (2014). *Perception and The Perceptual Process* , <http://psychology.about.com/od/sensationandperception/ss/perceptproc.htm>,diperoleh 17/02/2014 Pk 23.00
- Coppadoro, A., et.al. (2012). *Novel Preventive Strategies for Ventilator Associated Pneumonia*, *Critical Care Journal*, <http://ccforum.com/content/16/2/210> Diperoleh 17/02/2014 Pk 23.00
- Critical Care Medicine. (2014). *Critical Care Statistics 2014* <http://www.sccm.org/Communications/Pages/CriticalCareStats.aspx>
diperoleh 26/03/2014 Pk 00.30
- Cumming, RO. & Hazinski, MF. (2000). *Guidelines Based on The Principle "First Do No Harm" : New Guidelines on Tracheal Tube Confirmation & Prevention of Dislodgement*, <http://circ.ahajournals.org/content/102/Suppl-1/1-388> diperoleh 23/02/2014 Pk 23.45
- Curry, et.al. (2008) Characteristic associated with Unplanned Extubation in SICU, American Journal of Critical Care, *Am J Crit Care*. 2008 Jan; 17(1):45-51, <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18158389>, diperoleh 12/04/2014 Pk 24.00
- Eng, HS., et.al. (2008). *Recollections Expressed by Mechanically Ventilated Patients of ICU*, *Malaysia Med & Health* 2008 ;3 (1):46-53
[http : //journalarticle.ukm.my.2011](http://journalarticle.ukm.my.2011), diperoleh 22/01/2014 Pk 22.00
- Divatia, JP.,et.al .(2011). *Tracheal Intubation in the ICU : Life saving or Life Threatening*, *Indian Journal Anaesthesia* <http://www.ijaweb.org/article.asp?issn=00195049;year=2011;volume=55;issue=5;spage=470;epage=475;aulast=Divatia>,diperoleh 23/01/2014 Pk 23.00
- Dodek, P.,et.al. (2004). *Evidence based Clinical Practice Guideline for The Prevention of Ventilator Associated Pneumonia*, *Ann Intern Med* 2004;141:305-313, www.annals.org diperoleh 25/03/2014 Pk 22.30
- Duong,C. (2013). *A Systematic review of Sleep Quality & Sleep Promotion In the ICU*, <https://csusm-dspace.calstate.edu/handle/10211.8/535>, diperoleh 16/04/2014 Pk 24.00

- Estebe, J. et.al. (2004). *Alkalinization of Intra Cuff Lidocaine and Use of Gel Lubrication Protect Against Tracheal Tube-induced Emergence Phenomena*, *British Journal of Anaesthesia* 92 (3): 361-6(2004)
<http://bj.a.oxfordjournals.org/diperoleh23/03/2014> Pk 23.45
- Gabor, JY., et.al. (2003). *Contribution of The Intensive care Unit Environment to Sleep Disruption in Mechanically Ventilated Patients and Healthy Subjects*, *Am J Respiratory Critical Care Medicine*, Vol 167.pp708-715
www.atsjournal.org diperoleh 25/03/2014 Pk 23.30
- Gardner ,et.al.(2005).*Best Practice in Stabilization of Oral ETT : A Systematic Review, Australia Critical Care*
<http://eprints.qut.edu.au/archive/00003707> diperoleh 25/03/2014 Pk 23.00
- Granja,L. et.al (2005). *Patient Recollections of Experiences in the ICU May Affect Their Quality of Life (Multicenter Study)*, *Critical Care* 2005; 9(2) R96-109,[http : //ccforum.com/content/9/2/R96](http://ccforum.com/content/9/2/R96) diperoleh22/01/2014 Pk 22.00
- George , J B. (1995). *Nursing theories : The Base for Professional Nursing Practice*, 4th edition, Connection USA :Appleton & Lange.
- Grossbach, et.al. (2011). *Promoting Effective Communication for Patients Receiving Mechanical Ventilation Critical Care Nurse 2011*
ccn.aacnjournals.org, diperoleh 04/04/2014 Pk 24.00
- Guion, LA. et.al. (2014). *Conducting an In-Depth Interview*, University of Florida IFAS extension, <http://edis.ifas.ufl.edu/fy393>, diperoleh 06/02/2015 Pk 08.00
- Jarachovic,M.et.al.(2011).*The Role of Standardized Protocolsin Unplanned Extubation in a Medical ICU, Pulmonary Critical Care Journal, American Journal of Critical Care*, www.ajconline.org diperoleh 23/03/2014 Pk 24.00
- Johnson,I. & Meyenburg,M.(2009).*Physiological Rationale and Current Evidence For Therapeutic Positioning of Critically Ill Patients* ,[AACN Adv Crit Care](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19638744). 2009 Jul-Sep;20(3):228-40 www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19638744, diperoleh 21/01/2014,Pk 23.00
- Joseph,NM.et.al., (2010). *Role of Intensive Care Unit Environment & Health Care Workers in Transmissions of VAP*, Jawaharlal Institute of Post Graduate Med. Edu & Research,
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20539060>, diperoleh 08/04/2014 Pk 23.00
- Lewis,J.(2009).*Redefining Qualitative Methods : Believeability in the Fifth Moment*, *International Journal of Qualitative Methods* ; 8 (2) pp 1 – 12
<http://ejournals.library.ualberta.ca/index.php/ijqm/article/download/4408/5403.diakses> ,diperoleh 06/02/2014 Pk 08.00

- Lykkegaard, K. & Delmar, C. (2013). *A Threat to the Understanding of oneself : Intensive care Patients' experiences of dependency*. *International Journal Qualitative Study Health Well Being* . http : <http://www.ijqhw.net/index.php/qhw/article/view/20934> diperoleh 08/02/2014, pkl 23.30
- Khalaila,M. (2011). *Communication Difficulties and Psychoemotional Distress in Patient Receiving Mechanical Ventilation*, *Am J Crit Care* 2011 Nov 20:6 <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22045144>, diperoleh 21/01/2014 Pk 23.00
- Kolcaba, Y.& Kolcaba. (1991). *An Analysis of The Concept of Comfort*, *Journal of AdvancedNursing*,16,1301-1310, <http://thecomfortline.com/files/pdfs/1991%20-%20Analysis%20Concept%20of%20Comfort.pdf> Diperoleh 24/02/2014 Pk 04.30
- McEwen, M. & Wills, EM. (2011). *Theoritical Basis for Nursing*, 3rd edition, Philadelphia : Lippincott William & Wilkins
- Miles & Huberman. (1994). *Qualitative Data Analysis* London : SAGE
- Morse, JM. (1994). The Qualitative Proposal, *Journal of Advanced Nursing* 20,189195, http://books.google.co.id/books?id= 3h_Tqnp1I_C&pg=PT130&lpg=PT130&dq=qualitative+comfort++proposal+and+morsepage&q=qualitative%20comfort%20%20proposal%20and%20morse&f=false, diperoleh 26/05/2014
- Osmun, et.al. (2000). *Patient Attitude to Comforting Touch in Family Practice*, *Canadian Family Physician*, Dec 200, Vol 46, <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2145008/>, diperoleh 19/04/2014 Pk 24.00
- Patak,et.al. (2004). *Patients' reports of Health Care Practitioner Interventions that are related to Communication during mechanical Ventilation*, *Heart & Lung Journal* Sep/Oct 2004; 33 : 308 - 321, <http://www.vidatak.com/images/pdf/Patient%20Reports%20of%20Healthcare%20Practitioner%20Interventions.pdf>, diperoleh 22/01/2014 Pk 22.00
- Psychology Class Notes. (2014). *Learning & Conditioning*, http://www.alleydog.com/101notes.php#.U_e70GNKT1A, diperoleh 27/02/2014 Pk 24.00
- Psycnet. (2012). *Sensation & The Senses*, <http://psycnet.apa.org/books/11944/006> diperoleh 27/02/2014, Pk 23.00
- Polit, DF. & Beck, CT. (2012). *Nursing Research : Generating & Assessing Evidence for Nursing Practice*. Philadelphia : Lippincott William & Wilkins
- Riskesdas (2013) *Riset Kesehatan Dasar 2013* http://www.litbang.depkes.go.id/sites/download/materi_pertemuan/launch_riskesdas/Riskesdas%20Launching.pdf, diperoleh27/03/2014 Pk 01.00

- Rotondi,A.(2002). *Patients Recollections of Stressful Experiences while Receiving Prolonged Mechanical ventilation in an Intensive Care Unit*, *Critical Care Medicine* Vol 30 No 4,
<http://www.consensus-conference.org/data/Upload/Consensus/1/pdf/1505.pdf>, diperoleh: 12/ 02/ 2014, pk.23.13.
- Routsi,C. et.al.(2013). *Neurormonal and Inflammatory Responses during Weaning Trials from Mechanical Ventilation*, *Critical Care Open Access* ,Sep 01;1(2)<http://www.oapublishinglondon.com/images/article/pdf/1387215769.pdf>, diperoleh 24/03/2014 Pk 24.00
- Samuelson,KA. (2009). *Adult Intensive Care Perceptions of Endotracheal Tube Related discomfort : A Prospective Evaluation*, *Heart & Lung The Journal of Acut & Critical Care*, Vol 40, Issue 1,pp 49-55
<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0147956310000026>
diperoleh 25/04/2014 Pk 23.00
- Sargowo, D. (2010). *Penelitian Psikoneuroimunologi : Apakah Stress Memengaruhi Imunitas dan menyebabkan penyakit Koroner*,
<https://www.google.co.id/search?newwindow=1&q=psikoimmunoneurologi+dan+stress+sargowo&oq=psikoimmunoneurologi+dan+stress+sargowo>
diperoleh 22/02/2014 Pk 23.45
- Shih-Yi Lee ,et.al. (2012). *The Effects of Xylocain Spray for Pain Control Caused By Endotracheal Tube in Critical Care*, *International Journal of Gerontology* 6, 11-15, www.ijge-online.com, diperoleh 02/05/2014 Pk 01.00
- Sundana,K. (2008). *Ventilator : Pendekatan Praktis di Unit Perawatan Kritis*, Edisi I .Volume 1, CICU RSHS Bandung
- Storli, SL. et.al. (2007). “*Being somewhere else*” - delusion or relevant *Experience from ICU*, *Int’l Journal of Qualitative Studies on Health & Well being* 2007; 2:144-159,
[http ://www.diva-portal.org/smash/get/diva2280138/FULLTEXT02](http://www.diva-portal.org/smash/get/diva2280138/FULLTEXT02)
diperoleh 22/01/2014 Pk 23.30
- Tembo,AC. et.al. (2012). *Being in Limbo : The Experience of Critically Illness in Intensive care and Beyond* *Open Journal Nursing*
<http://www.SciRP.org/journal/ojn/>) diperoleh 07/ 02/ 2014, Pk. 02.26.
- Tomey, AM. & Alligood, MR. (2006). *Nursing Theories and Their Work*, St. Louis :Mosby Elsevier
- Tosun,N. et.al (2009). *Experience of Patients on Prolonged Mechanical Ventilation A Phenomenology Study*, *Türkiye Klinikleri Journal Medical Science*,[http :// www.turkiyeklinikleri.com/pdf/](http://www.turkiyeklinikleri.com/pdf/)diperoleh 22/01/2014 Pk 23.00

- Twibell,R.et.al.(2003).Subjectives Perceptions and Physiologic variables During Weaning from Mechanical Ventilation, *American Journal of Critical care*, <http://ajcc.aacnjournals.org/content/12/2/101.full.pdf+html>, diperoleh 23/01/2014 Pk 23.15
- Urden, LD,et.al. (2012). *Priorities in Critical Care Nursing*, 6th edition, St Louis Missouri: Elsevier
- Van de Leur, JP. et.al (2004). *Discomforts and Factual Recollections in Intensive care Unit Patients*, *Critical care Forum* December 24;Vol 8 No 6 <http://www.biomedcentral.com/content/pdf/cc2979.pdf> diperoleh, 19/01/2014 pk 23.01
- Vollman,KM. (2010). *Progressive Mobility in The Critically Ill*, *Critical Care Nurse* Vol.30 No 2 April 2010, www.ccnonline.org diperoleh 23/03/2014 Pk 01.00
- Wassenaar,A.et.al.(2013).*Factors Promoting Intensive Care Patients Perception Of Feeling Safe : A Systematic Review* *International journal of Nursing Studies*, www.elsevier.com/ijns, diperoleh 01/04/2014 Pk 23.30
- Walz,JM.(2007).*Airway Management in Critical Illness* *CHEST* <http://chestjournals.org/cgi/content/abstract/131/2/608>,diperoleh 02/04/2014 Pk 23.00
- Watson,RS. & Hartmann,ME.(2009).*Epidemiology if Critical Illnes , Science and Practice of Pediatric Critical Care Medicine*, Springer London <http://www.springer.com/978-1-84800-920-2>,diperoleh 03/04/2014 Pk 24.00
- Webster, K. (2012). *Promoting Therapeutic Communication and patient Centered Care using Standardized Patients*, *J Nurs Educ.* 2013 Nov;52(11):645-8. doi: 10.3928/01484834-20131014-06. Epub 2013 Oct 14, diperoleh 18/03/2014,Pk 24.00