

BAB 6

SIMPULAN DAN SARAN

1.1. Kesimpulan

1. Ada perbedaan rasa haus $P\text{ value} = 0,000 < 0,05$. Tidak ada perbedaan IDWG $P\text{ value} = 0,652 > 0,05$. Tidak ada perbedaan jumlah urine $P\text{ value} = 0,698 > 0,05$. Tidak ada perbedaan jumlah minum $P\text{ value} = 0,451 > 0,05$. Pada pasien hemodialisa kelompok intervensi dan kelompok kontrol sebelum dan setelah mengunyah permen karet .
2. Ada perbedaan rasa haus pada pasien hemodialisa sebelum dan setelah mengunyah permen karet kelompok intervensi $P\text{ Value} = 0,000 < 0,05$.
3. Ada perbedaan IDWG pada pasien hemodialisa sebelum dan setelah mengunyah permen karet kelompok intervensi $P\text{ Value} = 0,000 < 0,05$.
4. Tidak ada perbedaan jumlah urine pada pasien hemodialisa sebelum dan setelah mengunyah permen karet pada kelompok intervensi $P\text{ value} = 0,531 > 0,05$.
5. Tidak ada perbedaan jumlah minum pada pasien hemodialisa sebelum dan setelah mengunyah permen karet pada kelompok intervensi $P\text{ value} = 0,665 > 0,05$.
6. Tidak ada pengaruh mengunyah permen karet terhadap rasa haus $P\text{ Value} = 0,460 > 0,05$.
7. Tidak ada pengaruh usia terhadap rasa haus pasien hemodialisa $P\text{ Value} = 0,902 > 0,05$.
8. Tidak ada pengaruh jenis kelamin terhadap rasa haus $P\text{ Value} = 0,741 > 0,05$.
9. Ada pengaruh secara simultan mengunyah permen karet rendah gula, terhadap rasa haus sebesar 0,212 kali dibandingkan tidak mengunyah permen karet walaupun tidak signifikan $P\text{ Value} = 0,460 > 0,05$, berpengaruh terhadap IDWG $P\text{ Value} = 0,000 < 0,05$, Berpengaruh terhadap jumlah urine $P\text{ Value} = 0,013 < 0,05$, berpengaruh terhadap jumlah minum $P\text{ Value} = 0,011 < 0,05$.
10. Ada pengaruh simultan rasa haus terhadap IDWG, jumlah urine dan jumlah minum $P\text{ Value} = 0,015 < 0,05$.

1.2. Saran

1. Mengunyah permen karet rendah gula berpengaruh terhadap rasa haus sebanyak 0,212 kali dibandingkan dengan tidak mengunyah permen karet, dengan mengunyah permen karet terbukti menurunkan IDWG, oleh karena itu sebaiknya institusi rumah sakit khususnya perawat dapat melakukan tindakan mandiri dalam pemberian edukasi kepada pasien yang menjalankan terapi hemodialisa dengan manajemen rasa haus dengan cara mengunyah permen karet rendah gula untuk mencegah terjadinya kelebihan cairan.
2. Disarankan melakukan penelitian lanjut tentang mengunyah permen karet dengan melibatkan faktor-faktor yang belum dikendalikan dalam penelitian ini yaitu lama waktu penelitian 2 minggu setiap responden, jumlah urine < 200 ml, riwayat merokok, riwayat penyakit terdahulu.

DAFTAR PUSTAKA

- (2007). *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Edisi ketiga. Jakarta : Balai Pustaka.
- Baradera Mary.dkk.(2008). *Seri Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Ginjal* (Monica, Penerjemah) Jakarta :EGC
- Bayhakki. (2012). *Klien Gagal Ginjal Kronik*. Jakarta :EGC
- Black, J.M. & Hawaks, Jane Hokanson. (2009). *Medical Surgical Nursing Clinic Management for Positive Outcame*. Eight Edition. Volume I. USA : Elseiver Saunder Company.
- Bots, Casper, at.al (2004) Chewing Gum and a Saliva Substitute Alleviate Thirst and Xerostomia in Patients on Haemodialysis.
- Bots, Casper, at. Al (2004) Interdialytic Weight Gain in Patients on Hemodialysis is Associated Tith Dry Mounth and Thirst.
- deWit, Susan C., Kumagai, Candice K. (2013). *Medical-Surgical nursing : concepts & practice*. 2 ed. USA : Elsevier Saunders Inc.
- Esther, Chang.(2009). *Patofisiologi, Aplikasi Pada Praktek Keperawatan*. (Septoan, Penerjemah). Jakarta :EGC
- Gemini Nyoman (2011) *Permen Karet Xylitol yang di Kunyah Selama 5 Menit Meningkatkan dan Mempertahankan pH Saliva Perokok Selam 3 Menit*http://www.pps.unud.ac.id/thesis/pdf_thesis/unud-297-1674913399-tesis%20ni%20nyoman%20gemini%20sari.pdf.
- Ignativicus, D.D., Workman, M.L. (2010). *Medical Surgical Nursing : Patient Centered Collaborative Care*. Sixth Edition.USA : Elseiver.
- Jacob S, Locking-Cusolito H. (2004). Hirs Distress and Interdialytic Wight Gain . *ACITN Journal*
- Kamalia Barorotul (2013) Pengaruh Mengunyah Permen Karet Xylitol Terhadap Perubahan Rasa Haus Pada Pasien Chronic Kidney Disiase (CKD) Dengan Hemodialisis di Unit Hemodialisa RSUD Ungaran.
- Kozier. B., Glenora, Berman. A., Snyder. S.J.(2004).*Fundamental of Nursing : Concept, Process, and Practice*. Seventh Edition. USA : Person Education, Inc
- Lewis, Sharon L., Dirksen, Shannon R., Heitkemper, Margareth M., Bucher, L., Camera, Ian M. (2011); *Medical Surgical Nursing : Assessment and Managemant of Clinical Problems*.USA : Elseiver, Mosby.

- Millard Mindy, et.al (2012) Thirst and Hydration Status in Everyday Life
- Pagano, M., Gauvreau, K (1992). *Principels of Biostatistics*. Boston : Massachusetts.
- Peterson, Sandra J., Bredow, Timothy S. (2004). *Middle Range Theories : Aplication to Nursing Research*, Philadelphia : Lippincott Williams & Wilkins.
- Polit, Denise F., Hungler, Bernadette P. (2002). *Nursing Research : Principles and Methods*. Sixth Edition. Philadelphia : Lippincott.
- Price, Sylvia A., Wilson, Lorrane M. (2012). *Patofisiologi Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*. Edisi kw-6, Jakarta : EGC
- Said, H., Mohammed, H (2013). Effect of Chewing Gum on Xerostomia, Thirst and Interdialytic Weight Gain in Patients on Hemodialysis. Life Science Journal
- Sherwood Lauralee (2012) *Fisiologi Manusia*. Edisi Keenam : EGC
- Smeltzer, S.C., Bare, B.G., Hinkle, J.L., Cheever, K.H.(2010). Brunner & Suddarth's *Textbook of Medical-Surgical Nursing*. 12 th ed. Philadelphia : By Wolters Kluwer Health/Lippincott Williams & Willkins.
- Susilo, W.H. (2011). *Statistika & Aplikasi untuk Penelitian Kesehatan*, Jakarta : Trans Info Media.
- Susilo, W.H. Limakrisna, N. (2012), *Biostatistika Lanjut*. Jakarta : Trans Info Media.
- Susilo, W.H. Aima, Suprpti. (2014), *Biostatistika Lanjut dan Aplikasi Riset* .Jakarta : Trans Info Media.
- Tabane.L.(2004). *Sample Siza Determination in Clinical Trial*. Hamilton : Faculty of Health Sciences Mc Master University.
- Watson, R., McKenna, H., Cowman, S., Keady,J.(2008). *Nursing Research : Desain and Methods*.USA : Elseiver.
- Ganong, W.(2002) *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi Kedua Puluh : EGC
- Yahrini (2009) Pengaruh Mengunyah Permen Karet Rendah Gula Terhadap Peningkatan Sekresi Saliva pada Pasien Yang Menjalankan Hemodialisa di RSUD Kota Langsa

