

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

Bab ini berisi simpulan hasil penelitian yang disesuaikan dengan tujuan penelitian serta saran bagi praktik klinik keperawatan, pendidikan keperawatan dan penelitian keperawatan.

6.1 Simpulan

Penelitian tentang pengaruh aromaterapi *peppermint* terhadap mual muntah pasien pasca operasi di RSUD Ruteng dilaksanakan pada minggu kedua bulan Mei sampai bulan kedua bulan Juli 2015. Responden berjumlah 64 orang yang terdiri atas 34 orang (53%) pada kelompok intervensi dan 30 orang (47%) pada kelompok kontrol dengan simpulan sebagai berikut:

6.1.1 Karakteristik responden dalam penelitian ini didominasi oleh responden remaja (45,3%), berjenis kelamin perempuan (71,9%), individu bukan perokok (76,6%), riwayat *motion sickness* (mabuk perjalanan) (56,3%), mendapatkan regimen anestesi opioid saat intraoperasi (90,6%), menjalani bedah abdomen, (62,5%), memiliki durasi pembedahan yang beresiko (>30 menit) (95,3%).

6.1.2 Mual muntah pasca operasi yang dialami responden (kelompok intervensi *peppermint* dan kelompok kontrol) terdistribusi sebagai berikut; mayoritas responden mengalami mual muntah ringan, yaitu 53 responden (82,8%), kemudian disusul mual muntah sedang sebanyak 6 responden (9,4%), tidak mengalami mual muntah sebanyak 5 responden (7,8%), sedangkan tidak ada responden (0%) yang mengalami mual muntah parah dan mual muntah sangat parah.

6.1.3 Berdasarkan hasil uji regresi, intervensi aromaterapi memiliki nilai $p=0,076$ ($<0,10$) berpengaruh secara signifikan terhadap mual muntah pasca operasi.

6.1.4 Berdasarkan hasil uji beda non parametrik *Man Whitney*, antara kelompok intervensi aromaterapi dengan kelompok kontrol didapatkan nilai $p=0,127$ ($p>0,05$). Secara uji beda statistik ini disimpulkan tidak ada perbedaan yang signifikan antara kelompok yang diberikan intervensi aromaterapi dengan kelompok kontrol.

6.1.5 Berdasarkan hasil uji regresi, intervensi aromaterapi *peppermint* berpengaruh signifikan terhadap mual muntah pasca operasi dengan nilai $p < 0,10$ sedangkan variabel independen lainnya yaitu usia, jenis kelamin, riwayat merokok, riwayat *motion sickness*, riwayat penggunaan opioid, tipe pembedahan dan durasi pembedahan tidak berpengaruh signifikan terhadap mual muntah pasca operasi (nilai $p > 0,10$).

6.1.6 Berdasarkan hasil uji regresi, intervensi aromaterapi, usia, jenis kelamin, riwayat merokok, riwayat *motion sickness*, riwayat penggunaan opioid, tipe pembedahan dan durasi pembedahan memberikan kontribusi sebesar 17,6% terhadap variabel independen, sedangkan sisanya 82,4% dijelaskan oleh variabel di luar model atau variabel yang diteliti.

6.2 Saran

6.2.1. Bagi Praktik Keperawatan

Pemberian aromaterapi *peppermint* terbukti mengatasi mual muntah pada pasien pasca operasi, sehingga institusi rumah sakit diharapkan dapat mempertimbangkan atau mempromosikan penerapan intervensi ini sebagai intervensi komplementer dalam memberikan perawatan bagi pasien pasca bedah yang beresiko mengalami mual muntah pasca operasi.

6.2.1. Bagi Pendidikan Keperawatan

Pengembangan kurikulum tentang terapi komplementer seperti pemberian aromaterapi sebagai bagian dari penanganan nonfarmakologi bagi pasien pasca operasi.

6.2.2. Bagi Penelitian Keperawatan

Peneliti selanjutnya dapat mengembangkan dan memperdalam penelitian ini dengan memperhatikan lokasi penelitian dan mempertajam kriteria inklusi terkait dengan jumlah sampel. Peneliti lainnya juga dapat melakukan penelitian ini dengan desain pretest dan posttest sehingga lebih dapat menggambarkan penurunan rentang mual muntah pada pasien pasca operasi.

DAFTAR PUSTAKA

- Apfel, CC et al. (2004). *A Factorial Trial Of Six Interventions For The Prevention Of Post Operative Nausea And Vomiting*. *N English J Med* 350: 2441-2451
- Apfel, CC; Roewer, N. (1999). *A Simplified Score For Predicting Post Operative Nausea And Vomiting*. *Anesthesiology* 91:693-700
- Apfel CC, Heidrich FM, Jukar-Rao S, Jalota L, Hornuss C, Whelan RP, Zhang K, Cakmakkaya OS. (2012). *Evidence-Based Analysis Of Risk Factors For Postoperative Nausea And Vomiting*. *Br J Anaesth* 109:742–5321.
- Apfel CC, Kranke P, Katz MH, Goepfert C, Papenfuss T, Rauch S, Heineck R, Greim CA, Roewer N.(2002) *Volatile Anaesthetics May Be The Main Cause Of Early But Not Delayed Postoperative Vomiting: A Randomized Controlled Trial Of Factorial Design*. *Br J Anaesth*;88:659–68
- American Cancer Society. (2008). *Peppermint*. Diunduh 24 Maret 2015 dari:
<http://www.cancer.org/treatment/treatmentsandsideeffects/complementaryandalternativemedicine/herbsvitaminsandminerals/peppermint>
- Apfel, C.C., et al. (2012). *Evidence Based Analysis Of Risk Factors For Postoperative Nausea And Vomiting*. *British Journal Of Anesthesia* (115) Issue 3
- Annagur. (2012). *A Nurse With Phetidine Addiction*. *European Journal of General Medicine* 9(1):59-61
- ASPAN. (2006). *ASPAN'S Evidence-Based Clinical Practice Guideline for the Prevention and/or Management of PONV/PDNP*. *Journal of PeriAnesthesia Nursing*, Vol 21, No 4
- Bilhutt, Annika. (2007). *Massage Relieves Nausea In Woman With Breast Cancer Who Are Undergoing Chemotherapy*. *The Journal of Alternative and Complementary Medication* 13 (1): 57-1
- Black, M.J and Hawks, J.H. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah: Manajemen Klinis Untuk Hasil yang Diharaokan Edisi 8 Buku 1*. Singapore: Elsevier
- Bryson, Ethan Oliver, et al. 2007. *Management Of The Patient At High Risk For Postoperative Nausea And Vomiting*. *M.E.J. Anesth* 19 (1)

- Carvallo. (2007). *A Pilot Study Of A Relaxation Technique For Management Of Nausea And Vomiting In Patients Receiving Cancer Chemotherapy*.
Diunduh di <http://proquest.umi.com/pqdweb>, pada tanggal 22 Januari 2015
- Chatterjee, S, et al. (2011). *Current Concepts in the Management of Postoperative Nausea and Vomiting*. Anesthesiology Research and Practice
- Cohen, Rebecca. (2010). *Aromatherapy Has a Long History in Nursing-Starting with Florence Nightingale. American Holistic Nursing*. Diunduh tanggal 2 Maret 2015 dari www.ahna.org
- Datta, K,A et al. (2011). *An Update Overview On Peppermint (Mentha Piperita L.)*. *International Research Journal Of Pharmacy* (2) 8
- Depkes RI. (2009). *Sistem kesehatan nasional*. Diunduh tanggal 2 Maret 2015 dari <http://www.depkes.go.id>
- Dharma, Kelana Kusuma. (2011) . *Metodologi Penelitian Keperawatan, Panduan Melaksanakan Dan Menerapkan Hasil Penelitian*. Jakarta: Trans Info Media
- Doran, Diane M. (2011). *Nursing Outcomes: The State Of The Science Second Edition*. United States of America: Jones& Bartlett Learning, LCC
- Fernández-Guisasola J, Gómez-Arnau JI, Cabrera Y, del Valle SG. (2010). *Association Between Nitrous Oxide And The Incidence Of Postoperative Nausea And Vomiting In Adults: A Systematic Review And Meta-Analysis. Anaesthesia*. 65, 4, 379-387.
- Fithrah, Bona Akhmad. (2014). *Penatalaksanaan Mual Muntah Pasca Bedah Di Layanan Kesehatan Primer*. CDK-217/ vol. 41 no. 6
- Fujii Y, Saitoh Y, Tanaka H, Toyooka H. (1999). *Ramosetron Vs Granisetron for The Prevention Of Postoperative Nausea And Vomiting After Laparoscopic Cholecystectomy*. *Canadian Journal of Anaesthesia*. 46, 10, 991-993.
- Gan, T.J. (2009). *Management of PONV*. The American Society of Anesthesiologists, Inc
- Ganong, William F. (2008). *Review of Medical Physiology* (Edisi Terjemahan). Jakarta: EGC
- Ghozali, Imam. (2006). *Aplikasi Analisis Multivariat Dengan Program SPSS*. Semarang: Badan Penerbit UNDIP
- Gould, Francesca. (2003). *Aromatherapy for holistic Therapists*. Delta Place: Nelson Thomes, Ltd

- Habib AS, Gan TJ (2001). *Combination Therapy For Post-Operative Nausea And Vomiting: A More Effective Prophylaxis? Ambulatory Surgery*. 9, 2, 59-71.
- Halpin, Angela. (2009). *Translational Research At The Bedside-Testing Psychometrics Nausea And Vomiting Scales*. Diunduh dari www.nursinglibrary.org Pada Tanggal 1 Februari 2015
- Hambridge., K. (2012). *Assessing The Risk Of Post-Operative Nausea And Vomiting*. Nursing Standard / Rcn Publishing
- Hodge, et al. (2014). *A Prospective Randomized Study Of The Effectiveness Of Aromatherapy For Relief Of Post Operative Nausea And Vomiting*. Journal of PeriAnesthesia Nursing Volume 29 No 1 (February), pp 5-11
- IAAMA. (2015). *About Aromatherapy*.<http://www.iaama.org.au/about-aromatherapy/about-aromatherapy>
- IARS. (2015). *PONV After Pediatric Surgery*. Diunduh pada tanggal 1 September 2015 dari <https://www.openanesthesia.org>
- Islam, Saeeda and Jain, P.N. (2004). *Post-Operative Nausea And Vomiting (PONV) :A Review Article*. *Indian Journal Of Anaesthesia* 48 (4) : 253-258
- Jolley S (2001). *Managing Post-Operative Nausea And Vomiting*. *Nursing Standard*. 15, 40, 47-52.
- Kemenkes. (2013). *Pelatihan PPOK untuk Petugas*. Diunduh dari <http://pptm.kemkes.go.id/cms/frontend/?p=newsmore&id=395>. Tanggal 27 Maret 2015
- Kliger, B. and Chaudhary, S. (2007). *Peppermint Oil*. American Academy of Family Physicians.
- Kozier, Barbara, et al. (2010). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses Dan Praktik Edisi 7 Volume 1*. Jakarta: EGC
- Lewis, S et al. (2013). *Medical-Surgical Nursing: Assessment And Management Of Clinical Problems Eight Edition*. St. LouisMissouri: Elsevier, Mosby
- McDowell, B.(2005). *Nontraditional Therapies For The PICU, Part I*. Journal of Specialist in Pediatric Nursing
- Meek, Robert, et al. (2012). *Use of the Visual Analog Scale to Rate and Monitor Severity of Nausea in the Emergency Department*. *Academic Emergency Medicine* 16:1304–1310

- Mekic, M. (2011). *Long Term Effect Of Nitrous Oxide Anesthesia*. Journal of Clinical Pharmacy and Therapeutic 25 (4): 271
- Meyers, P, et al. *New and Emerging Therapies for Preventing Postoperative Nausea and Vomiting*. Texas: Departement of Anesthesiologist
- Mutaqin, Arif, dkk. 2011. *Gangguan Gastrointestinal: Aplikasi Asuhan Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: Salemba Medika
- Myklejord, Duane J. (2012). *Consensus Guideline Adoption for Managing Postoperative Nausea and Vomiting*. WMJ Volume 11
- Myles, PS & Wengritzky, R. (2012). *Simplified Postoperative Nausea And Vomiting Impact Scale For Audit And Post-Discharge Review. Published By Oxford University Press On Behalf Of The British Journal Of Anaesthesia*
- National Association for Holistic Aromatherapy. (2015). *Exploring Aromatherapy*. National Association for Holistic Aromatherapy. All rights reserved. Diunduh dari <https://www.naha.org>
- Notoadmojo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta
- Papathanasopoulos, A et al. (2013). *Effect Of Acute Peppermint Oil Administration On Gastric Sensorimotor Function And Nutrient Tolerance In Health*. Blackwell Publishing Ltd
- Pathan, H, et al. (2012). *Basic Opioid Pharmacology: an update*. British Journal of Pain
- Pergolizzi, Joseph V., et al. (2011). *Review Article Prophylaxis of Postoperative Nausea and Vomiting in Adolescent Patients: A Review with Emphasis on Combination of Fixed-Dose Ondansetron and Transdermal Scopolamine*. Hindawi Publishing Corporation Journal of Drug Delivery Volume 2011, Article ID 426813, 7 pages doi:10.1155/2011/426813
- Philip, Beverly K. (1997). *Etiologies of Postoperative Nausea and Vomiting*. P&T Supplement. Diunduh 28 Februari 2015 dari etherweb.bwh.harvard
- Purwanto, Budhi. (2013). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Berbasis Herbal*. Yogyakarta: D Medika
- Price, Shirley. (2003). *Aromatherapy for Common Ailments*. New York: Fireside

- Richardson, J, et al. *Hypnosis For Nausea And Vomiting In Cancer Chemotherapy: A Systematic Review Of The Research Evidence*. European Journal of cancer 16 (5): 402-405
- Riskesdas.(2010). Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Kementrian Kesehatan RI
- Rowbotham D (1995). *Recognising Risk Factors*. *Nursing Times*. 91, 28, 44-46.
- S, Hines, et al. (2012). *Aromatherapy for Treatment of Postoperative Nausea and Vomiting (Review)*. John Wiley & Son, Ltd
- Smith, HS; Smith, JN and Seidner P. (2012). *Opioid Induced Nausea and Vomiting*. *Annals Palliative Medicine* 1 (2): 121-129
- Sarwono, B. (2010). *Terapi Aromatik Mendongkrak Gairah Bercinta*. Jakarta: Gramedia
- Sharma, D, et al. (2014). *Postoperative Nausea And Vomiting: A Review*. *Int J Cur* Vol 6 Issue 20
- Shushan, Asher, et al. (1999). *How Long Does Laparoscopic Surgery Really Take? Lessons Learned From 1000 Operative Laparoscopies*. *Oxford Journal: Medicine Health* Volume 14 Issue 1.
- Sinclair DR, Chung F, Mezei G (1999). *Can postoperative nausea and vomiting be predicted?* *Anesthesiology*. 91, 1, 109-18.
- Sites, et al. (2014). *Controlled Breathing With or Without Peppermint for Postoperative Nausea and/or Vomiting Symptom Relief: A Randomized Controlled Trial*. *Journal of PeriAnesthesia Nursing* Volume 29 No 1 (February), pp 12-19
- Steels, H.S et al. (2012). *Aromatherapy For treatment Of Postoperative Nausea And Vomiting (Review)*. The Cochrane Collaboration: John Wiley & Sons, Ltd
- Sudarman, Momon. (2008). *Sosiologi Untuk Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Pendidikan: Pendekatan Kuantitatif Dan Kualitatif*. Bandung: Alfabeta
- Sulkani. (2013). *Tanaman Kakao, Menthadan Kumis Kucing*. Kementrian Pertanian, Direktorat Jenderal Perkebunan, Direktorat Tanaman Rempah dan Penyekar. Diunduh dari <http://ditjenbun.pertanian.go.id>

- Susilo, W., Suprpti Fitriana.(2014). Biostatistika Lanjut Dan Aplikasi Riset, Kajian Medikal Bedah Pada Ilmu Keperawatan Dengan Analisis uji Beda, Regresi Linear Berganda Dan Regresi Logistik Aplikasi Program SPSS. Jakarta: Trans Info Media
- Tinsley, et al. (2012). *Preventing Postoperative Nausea and Vomiting*. ORN Journal: Lipincot Williams and Wilkins
- Tomey, et al.(2010). *Nursing Theories and Their Work Seventh Edition*. USA: Elsevier
- Wang JJ, Ho ST, Liu HS, Ho CM. (2000). *Prophylactic Antiemetic Effect Of Dexamethasone In Women Undergoing Ambulatory Laparoscopic Surgery*. *British Journal of Anaesthesia*. 84, 4, 459-462.
- Wartier, D.C, et al. (2003). *Postoperative Nausea and Vomiting in Regional Anesthesia*. *American Society of Anesthesiologist*: Lippincot Williams and Wilkins, Inc
- Watcha, MF; White PF. (1992). *Postoperative Nausea and Vomiting, Its Etiology, Treatment And Prevention*. *Anesthesiology* 77:162-184
- White, Louis, et al. (2012). *Medical Surgical Nursing: An Integrated Approach Third Edition*. USA: Delmar Cengage