



**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN *LOW BACK PAIN* KRONIS PADA PERAWAT
DI RUMAH SAKIT X**

JAKARTA

2018

OLEH :KRISTINA BR BUKIT

NIM : 201612173

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint. CAROLUS

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

JAKARTA



**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN *LOW BACK PAIN* KRONIS PADA PERAWAT
DI RUMAH SAKIT X
JAKARTA
2018**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

SARJANA KEPERAWATAN

OLEH : KRISTINA BR BUKIT

NIM : 201612173

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint. CAROLUS
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
JAKARTA**

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN

PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus :

Nama : Kristina Br Bukit

NIM : 2016-12-173

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan sint Carolus Hak Bebas Royalti Noneksekutif atas skripsi saya yang berjudul:

Faktor faktor yang berhubungan dengan kejadian *Low Back Pain* kronis pada perawat di RS X Jakarta 2018

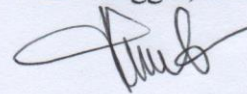
Beserta perangkat yang ada (bila diperlukan)

Dengan demikian saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal, 20 Juli 2018



(Kristina Br Bukit)

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

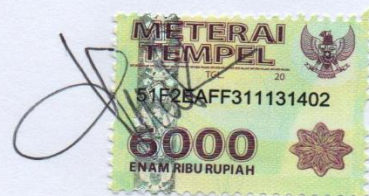
Nama : Kristina Br Bukit
NIM : 2016-12-173
Program Studi : S 1 Keperawatan Jalur B

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sangsi yang diberikan dengan konsekuensi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar benarnya.

Jakarta, 20 Juli 2018



(Kristina Br Bukit)

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Kristina Br Bukit
NIM : 2016-12-173
Program Studi : S 1 Keperawatan Jalur B
Judul Proposal : Faktor faktor yang berhubungan dengan
kejadian *Low Back Pain* kronis pada perawat di
RS X Jakarta 2018

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini bebas dari plagiat. Apabila dikemudian hari skripsi ini terbukti tidak bebas dari plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Jakarta, 20 Juli 2018

Yang membuat pernyataan



Kristina Br Bukit

PROGRAM S1 KEPERAWATAN

Laporan Penelitian

30 Juli 2018

Kristina Br Bukit

Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian *Low Back Pain* Kronis Pada Perawat Di RS X Jakarta

Halaman xviii + 73 halaman, 15 tabel, 10 lampiran

ABSTRAK

Low back pain adalah nyeri yang paling sering terjadi akibat dari gangguan muskuloskeletal, dirasakan sebagai nyeri lokal maupun nyeri yang menjalar atau keduanya. Masalah kesehatan ini banyak dialami oleh tenaga kesehatan salah satunya adalah perawat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara aktivitas kerja, indeks masa tubuh, jenis kelamin, lama kerja, usia, dan alat penyangga tubuh (korset) dengan kejadian *low back pain* kronis pada perawat di RS X Jakarta. Design penelitian ini menggunakan *deskriptif observasional* dengan rancangan penelitian *cross-sectional*. Sample penelitian ini adalah 109 responden dengan teknik *total sampling*. Instrumen penelitian ini menggunakan lembar kuesioner dan di analisa menggunakan *Kendall's Tau B* dan *Kendall's Tau C*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa 67,9 % memiliki aktivitas kerja baik, 54,1 % memiliki IMT 25-30, 73,4 % berjenis kelamin perempuan, 68,8 % bekerja > 5 tahun, 49,5 % berusia 26-35 tahun, 78,9 % tidak menggunakan alat penyangga tubuh (korset). Analisis Bivariat menunjukkan adanya hubungan antara aktivitas kerja ($p = 0,005$), IMT ($p=0,003$), jenis kelamin ($p=0,000$), dan alat penopang tubuh/korset ($p=0,000$) dengan kejadian *low back pain* kronis di RS X Jakarta. Dengan menggunakan analisis multivariat didapat variabel yang paling besar pengaruhnya terhadap kejadian *low back pain* secara berurutan adalah alat penyangga tubuh (korset), jenis kelamin dan IMT.

Diharapkan kepada perawat di RS X Jakarta agar menggunakan korset saat melakukan aktivitas kerja dan menjaga indeks masa tubuhnya dalam batas normal untuk mengurangi resiko terjadinya *low back pain* yang kronis.

Kata kunci : *Low Back Pain*, Perawat

Daftar Pustaka : 13 buku, 48 jurnal (2008-2018)

**INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE Sint. CAROLUS S1 NURSING
PROGRAM**

The Research report

30 July 2018

Kristina Br Bukit

***Factors Related to the Incidences of Chronic Low Back Pain in Nurses at Hospital X
Jakarta***

Pages xviii + 73pages , 15 tables, 10 attachment

ABSTRACT

Low back pain occurs most in musculoskeletal disorder, either in local and/ or referred pain. Health situation concerning low back pain happen to health provider, including nurse

The aim of this study was investigated the relationship between work activities, body mass index, gender, length of working, age, body support (corset) with the chronic low back pain incidence among nurses in RS X hospital Jakarta. The method used for this study is *observational descriptive* with *cross sectional* design . There were 109 samples in this study, chosen using total sampling. Data collection was derived from work activities questionnaire and analyzed using Kendall's Tau B and Kendall's Tau C test.

The study result show that good work activities (67,9 %), body mass index 25-30 (54,1 %), women (73,4 %). Working > 5 year (68,8 %), age group 26-35 year (49,5 %), and 78,9 % not using body support (corset). The bivariate analysis results show that there were a relationship between work activities ($p=0,005$), body mass index ($p=0,003$), gender ($p=0,000$), body support/corset ($p=0,000$) with chronic low back pain incidences. The multivariate analysis show that variables that have the greatest effect on chronic low back pain are body support (corset), sex, and body mass index.

It is expected that nurses at RS X Jakarta use body support (corset) when carrying out work activities and keep their body mass index within normal limits to reduce the occurrence of chronic low back pain incidences.

Keywords: Low Back Pain, Nurses

Reference: 13 book, 48 journal (2008-2018)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

FAKTOR FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN *LOW BACK*
PAIN KRONIS PADA PERAWAT DI RS X JAKARTA 2018

Laporan penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Laporan Penelitian Program S1
Keperawatan Sint Carolus

Jakarta, 24 Agustus 2018

Pembimbing metodogi

(DR. Rustika SKM. MSC)

Pembimbing materi

(NS. Maria Lousiana Suwarno Skep., M .Biomed)

Mengetahui

Koordinator M.K Riset Keperawatan

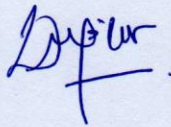
(Emerentiana Sri Indiyah Supriyanti, S. Kp.,M.Kes)

LEMBAR PENGESAHAN

PANITIA SIDANG UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN sint Carolus

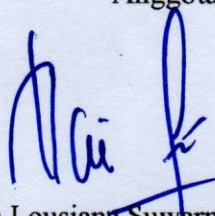
Jakarta, 24 Agustus 2018

Ketua



(Fr.Dewi Prabawati, MAN)

Anggota



(NS. Maria Lousiana Suwarno Skep., M.Biomed)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat dan berkatnya peneliti dapat menyelesaikan proposal penelitian dengan judul FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN *LOW BACK PAIN* KRONIS PADA PERAWAT DI RUMAH SAKIT X DI JAKARTA sebagai salah satu persyaratan program studi Metodologi Keperawatan.

Peneliti menyadari dalam penulisan proposal ini, masih banyak kekurangan dan jauh dari sempurna, oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik yang membangun guna untuk memperbaiki dan menyempurnakan penulisan proposal ini. Ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian penyusunan proposal penelitian ini, sehingga dalam kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Ibu Ns. Emiliana Tarigan, S.Kp., M.Kes selaku ketua STIK Sint Carolus Jakarta.
2. Ibu Ns. Elisabeth Isti Dariyanti, S.Kep., MSN selaku Ketua Program Studi S-1 Keperawatan STIK Sint Carolus Jakarta.
3. Ibu Ns Maria Lousiana Suwarno, S.Kep., M.Biomed selaku pembimbing materi yang telah banyak memberikan masukan, bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan proposal penelitian ini.
4. Ibu Rustika, SKM, MSC selaku pembimbing metodologi yang telah banyak memberikan masukan, bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan proposal penelitian ini.
5. Segenap Prodi S-1 Keperawatan dan staf pengajar STIK Sint carolus yang telah memberikan bimbingan dan ilmu kepada peneliti.
6. Keluarga saya khususnya suami tercinta Peldo Sembiring yang telah memberikan dukungan moral dan material dalam pembuatan proposal penelitian ini serta selalu memberikan semangat agar pantang menyerah.

7. Ibu Ns Sri Herlina SKep selaku manager Keperawatan RS X yang selalu memberikan dukungan dan waktu kepada peneliti dalam penyusunan proposal penelitian ini.
8. Teman-teman Mahasiswa program S-1 Keperawatan program B kelas F STIK Sint Carolus Jakarta yang telah menjadi rekan seperjuangan.
9. Teman-teman Perawat IGD RS X yang telah memberikan waktu, dorongan dan semangat.
10. Teman teman perawat khususnya yang mengalami *Low Back Pain* dan bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

Akhir kata peneliti berharap semoga dengan doa dan dukungan yang telah diberikan dapat bermanfaat bagi peneliti menjadi orang yang lebih baik lagi, semoga dengan disusunnya proposal penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi peneliti khususnya serta pembaca pada umumnya.

Jakarta, 20 Februari 2018



Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DALAM.....	i
ABSTRAK.....	ii
HALAMAN LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	vi
HALAMAN PERSETUJUAN.....	vii
HALAMAN PENGESAHAN.....	viii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Ruang Lingkup.....	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Low Back Pain.....	7
1. Definisi Low Back Pain.....	7
2. Anatomi Tulang Belakang.....	7

3.	Etiologi Low Back Pain.....	9
4.	Patofisiologi.....	10
5.	Manifestasi Klinis Low Back Pain.....	12
6.	Faktor Resiko Low Back Pain.....	13
7.	Diagnosis Low Back Pain.....	21
8.	Penatalaksanaan Low Back Pain.....	23
B.	Perawat.....	24
1.	Peran Perawat.....	24
2.	Beban Kerja Perawat.....	24
3.	Low Back Pain Pada Perawat.....	25
C.	Penelitian Terkait.....	25
 BAB III. KERANGKA KONSEP		
A.	Variabel Penelitian.....	28
B.	Hipotesis Penelitian.....	29
C.	Definisi Operasional.....	30
 BAB IV. METODE PENELITIAN		
A.	Jenis Penelitian.....	33
B.	Populasi dan Sampel.....	34
1.	Populasi.....	34
2.	Sampel.....	34
C.	Tempat Penelitian dan waktu Penelitian.....	35
D.	Etika Penelitian.....	35
E.	Instrumen Pengumpul Data.....	36
1.	Instrumen Penelitian.....	37
2.	Uji Validitas dan Reabilitas	37
F.	Prosedur Pengumpulan Data.....	38

1. Persiapan Penelitian.....	38
2. Pelaksanaan Pengumpulan Data.....	38
G. Teknik Analisa Data.....	38
1. Pengolahan Data.....	39
2. Analisa Data.....	40
H. Jadwal Kegiatan Penelitian.....	42
BAB V. HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Umum Penelitian.....	43
B. Gambaran Lokasi Penelitian.....	43
C. Hasil Analisis Setiap Variabel Penelitian.....	43
1. Analisis Univariat.....	44
2. Analisis Bivariat.....	55
3. Analisis Multivariat.....	67
D. Keterbatasan Penelitian.....	69
BAB VI. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	70
B. Saran.....	72

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 5.1	: Distribusi Frekuensi Responden Menurut Kejadian <i>Low Back Pain</i>
Tabel 5.2	: Distribusi Frekuensi Responden Menurut Aktivitas Kerja
Tabel 5.3	: Distribusi Frekuensi Responden Menurut Indeks Masa Tubuh
Tabel 5.4	: Distribusi Frekuensi Responden Menurut Jenis Kelamin
Tabel 5.5	: Distribusi Frekuensi Responden Menurut Lama Kerja
Tabel 5.6	: Distribusi Frekuensi Responden Menurut Usia
Tabel 5.7	: Distribusi Frekuensi Responden Menurut Alat Penyangga Tubuh (Korset)
Tabel 5.8	: Hubungan Antara Aktivitas Kerja Dengan Kejadian <i>Low Back Pain</i> Kronis
Tabel 5.9	: Hubungan Indeks Masa Tubuh Dengan Kejadian <i>Low Back Pain</i> Kronis
Tabel 5.10	: Hubungan Antara Jenis Kelamin Dengan Kejadian <i>Low Back Pain</i> Kronis
Tabel 5.11	: Hubungan Antara Lama Kerja Dengan Kejadian <i>Low Back Pain</i> Kronis
Tabel 5.12	: Hubungan Antara Usia Dengan Kejadian <i>Low Back pain</i> Kronis

Tabel 5.13 : Hubungan Antara Alat Penyangga Tubuh (Korset) Dengan
Kejadian *Low Back Pain* Kronis

Tabel 5.14 : Hasil Analisis Bivariate

Tabel 5.15 : Hasil analisa multivariat faktor-faktor yang berhubungan
dengan kejadian *low back pain* kronis

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Jadwal Kegiatan
Lampiran 2	: Surat Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 3	: Surat Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 4	: Lembar Kuesioner
Lampiran 5	: Data Demografi Responden
Lampiran 6	: Surat Permohonan penggunaan kuesioner
Lampiran 7	: Surat persetujuan penggunaan kuesioner
Lampiran 8	: Surat Permohonan Penelitian
Lampiran 9	: Surat Ijin Penelitian
Lampiran 10	: Lembar Konsultasi