



**HUBUNGAN EFEK SAMPING KEMOTERAPI TERHADAP
GAMBARAN CITRA TUBUH PADA
PASIEN KANKER DI RS X
JAKARTA
2018**

**OLEH :JOJOR PATRICIA SIMANUNGKALIT
NIM : 201612169**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint. CAROLUS
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
JAKARTA**



**HUBUNGAN EFEK SAMPING KEMOTERAPI TERHADAP
GAMBARAN CITRA TUBUH PADA**

**PASIEN KANKER DI RS X
JAKARTA
2018**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN

OLEH :JOJOR PATRICIA SIMANUNGKALIT
NIM : 201612169

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint. CAROLUS
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
JAKARTA**

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus :

Nama : Jojo Patricia Simanungkalit

NIM : 2016-12-169

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan sint Carolus Hak Bebas Royalti Noneksekutif atas skripsi saya yang berjudul:

Hubungan efek samping kemoterapi terhadap gambaran citra tubuh pada pasien kanker di RS X Jakarta 2018

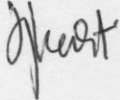
Beserta perangkat yang ada (bila diperlukan)

Dengan demikian saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal, 20 Juli 2018



(Jojo Patricia Simanungkalit)

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Jojor Patricia Simanungkalit

NIM : 201612169

Program Studi : S 1 Keperawatan Jalur B

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sangsi yang diberikan dengan konsekuensi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar benarnya.

Jakarta, 20 Juli 2018



(Jojor Patricia Simanungkalit)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint. CAROLUS

PROGRAM S1 KEPERAWATAN

Laporan Penelitian

30 Juli 2018

Jojo Patricia Simanungkalit

Hubungan Efek Samping Kemoterapi Terhadap Gambaran Citra Tubuh Pada Pasien Kanker Di RS X Jakarta.

Halaman xv + 52 halaman, 7 tabel, 9 lampiran

ABSTRAK

Kanker adalah penyakit akibat pertumbuhan tidak normal dari sel sel jaringan tubuh yang ganas dan berkembang tidak terkendali. Kemoterapi menjadi salah satu cara pengobatan kanker dengan memberikan obat pembasmi sel kanker (sitostatika) yang diminum ataupun diinfuskan ke pembuluh darah. Selain membunuh sel kanker, obat sitostatika juga membunuh sel normal lainnya sehingga menyebabkan efek samping kemoterapi seperti rambut rontok, mual, muntah, infertilitas, memar ditubuh, dan keluhan lainnya. Hal inilah yang dapat menyebabkan gangguan citra tubuh.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara efek samping kemoterapi dengan citra tubuh pada pasien kanker di RS X Jakarta. Sample yang digunakan adalah pasien kanker wanita yang menjalani kemoterapi sebanyak 40 orang responden dengan teknik *purposive sampling*. Desain penelitian ini adalah *deskriptif obsevasional* dengan rancangan penelitian *cross-sectional*. Penelitian ini menggunakan *Chemotherapy Side Effects Worksheet* dan *Body Image Scale* . Uji validitas dan reabilitas dilakukan di RSUD Cengkareng terhadap 30 responden dengan hasil 10 pertanyaan mengenai citra tubuh ($r = 0,831$) dan 15 pertanyaan mengenai efek samping kemoterapi ($r = 0,941$) dikatakan valid dan realibel

Diperoleh hasil penelitian 62,5 % mengalami efek samping kemoterapi berat dan 57,5 % memiliki citra tubuh kurang baik ($p = 0,000$; $p \text{ Value} < 0,05$) selanjutnya diperoleh adanya hubungan yang signifikan antara efek samping kemoterapi dengan citra tubuh pada pasien kanker. Diharapkan kepada perawat di RS X dan keluarga memberikan motivasi kepada pasien yang mengalami efek samping kemoterapi agar pasien lebih bisa menerima citra tubuhnya .

Kata kunci : Efek samping kemoterapi, Citra Tubuh, Kanker

Daftar Pustaka : 14 buku, 38 jurnal (2009-2018)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint. CAROLUS

PROGRAM S1 KEPERAWATAN

The Research report

30 July 2018

Jojo Patricia Simanungkalit

***Relationship Between Side Effects Of Chemotherapy with Body Image Cancer Patients
at Hospital X Jakarta***

Pages xv + 52 pages , 7 tables, 9 attachment

Abstract

Cancer is a disease caused by abnormal growth of malignant body tissue cells and developed uncontrollably. Chemotherapy is one of the ways to treated cancer by giving cancer drugs (cytostatics) taken or infused with blood vessels. Besides killing cancer cells, this cytostatic drugs also kills other cells and caused side effects of chemotherapy such as hair lose, nausea, vomiting, infertility, bruises on the body, ect. This side effects can caused body image disturbances.

This aim of this study was to determine the relationship between side effect of chemotherapy with body image patient cancer in RS X Jakarta. The sample used were women cancer patient, as many as 40 respondent with *purposive sampling*. The method used to design the research study is *observational descriptive* with *cross sectional* design . This study used Chemotherapy Side Effects Worksheet and Body Image Scale. Validity and reliability test was conducted in RSUD Cengkareng to 30 respondents with the result of 10 questions about body image ($r = 0,831$) and 15 questions about the side effects of chemotherapy ($r = 0,941$) declared valid and reliable.

Based on the result 62,5 % occurring severe side effects of chemotherapy and 57,5% body image is not good ($p = 0,000$; $p \text{ Value} < 0,05$) , there was a relationship between side effect chemotherapy with body image . It is expected that nurses at RS X and their families will motivate patients who experience the side effects of chemotherapy to more able to accept their body image.

Keywords : side effect of chemotherapy, body image, cancer.

References : 14 book, 38 journal (2009-2018)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

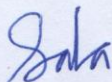
HUBUNGAN EFEK SAMPING KEMOTERAPI TERHADAP GAMBARAN CITRA
TUBUH PADA PASIEN KANKER DI RS X
JAKARTA
2018

Laporan penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Laporan Penelitian Program S1
Keperawatan Sint Carolus

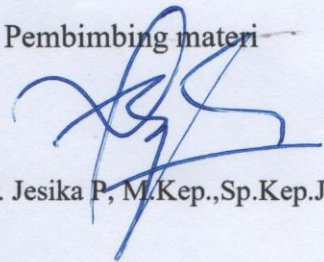
Jakarta, 16 Agustus 2018

Pembimbing metodogi



(Sada Rasmada S. Pt., MKM)

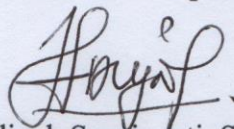
Pembimbing materi



(Ns. Jesika P, M.Kep.,Sp.Kep.J)

Mengetahui

Koordinator M.K Riset Keperawatan



(Emerentiana Sri Indiyah Supriyanti, S. Kp., M. Kes)

LEMBAR PENGESAHAN

PANITIA SIDANG UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI
ILMU KESEHATAN sint Carolus

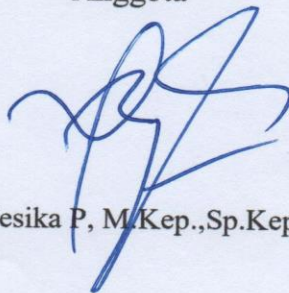
Jakarta, 24 Agustus 2018

Ketua

A handwritten signature in blue ink, consisting of a large loop followed by a horizontal stroke and a small flourish.

(Risma Yuniarlina Radjawane Sihombing, S.Kp., M.S.)

Anggota

A handwritten signature in blue ink, featuring a large, stylized 'J' followed by a horizontal stroke and a small flourish.

(Ns. Jesika P, M.Kep.,Sp.Kep.J)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena rahmat dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini. Adapun judul proposal ini adalah **"Hubungan Efek Samping Kemoterapi Terhadap Gambaran Citra Tubuh pada Pasien Kanker di RS X di Jakarta"**. Proposal ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan S1 Ilmu Keperawatan Program Studi Ners di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIK) St. Carolus.

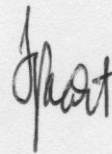
Penyusunan proposal ini telah banyak mendapat bantuan, bimbingan dan dukungan. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Ns. Emiliana Tarigan,S.Kp.,M.Kes selaku ketua STIK Sint Carolus Jakarta.
2. Ibu Ns. Elisabeth Isti Dariyanti,S.Kep.,MSN selaku Ketua Program Studi S-1 Keperawatan STIKES Sint Carolus Jakarta.
3. Ibu Ns. Jesika P, M.Kep.,Sp.Kep.J selaku pembimbing materi yang telah banyak memberikan masukan, bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan proposal penelitian ini.
4. Ibu Sada Rasmada S. Pt., MKM selaku pembimbing metodologi yang telah banyak memberikan masukan, bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan proposal penelitian ini.
5. Segenap Prodi S-1 Keperawatan dan staf pengajar STIK Sint Carolus yang telah memberikan bimbingan dan ilmu kepada peneliti.
6. Keluarga saya yang telah memberikan dukungan moral dan material dalam pembuatan proposal penelitian ini serta selalu memberikan semangat agar pantang menyerah.
7. Teman-teman Mahasiswa program S-1 Keperawatan program B kelas F STIK Sint Carolus Jakarta yang telah menjadi rekan seperjuangan.
8. Segenap keluarga besar RS X di Jakarta yang telah memberi saya ruang dan waktu dalam penelitian ini.
9. Teman-teman Perawat NSC RS X yang telah memberikan dorongan dan semangat.

Penulis menyadari bahwa penulisan proposal ini masih belum mencapai kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis membuka diri atas kritik dan saran yang bersifat membangun untuk kesempurnaan proposal ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa mencurahkan berkat dan karuniaNya kepada semua pihak yang telah membantu penulis. Harapan penulis semoga proposal ini dapat bermanfaat untuk pengembangan ilmu pengetahuan khususnya profesi keperawatan.

Jakarta, Februari 2018



(Jojo Patricia S)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DALAM.....	i
ABSTRAK.....	ii
HALAMAN LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	vi
HALAMAN PERSETUJUAN.....	vii
HALAMAN PENGESAHAN.....	viii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Penyakit Kanker.....	6
1. Definisi Kanker.....	6
2. Patofisiologi Kanker.....	6
3. Jenis-jenis dan Manifestasi Kanker.....	8
4. Pemeriksaan dan Penatalaksanaan Kanker.....	10

B. Kemoterapi.....	12
1. Definisi Kemoterapi.....	12
2. Obat-obatan Sitostatika.....	13
3. Cara Kerja Obat Kemoterapi.....	14
4. Prosedur Kemoterapi.....	14
5. Lama Kemoterapi.....	14
6. Efek Samping Kemoterapi.....	16
C. Citra Tubuh.....	24
1. Definisi Citra Tubuh.....	24
2. Perkembangan Model Citra Tubuh.....	24
3. Komponen Citra Tubuh.....	25
4. Perubahan Citra Tubuh Pada Penderita Kanker.....	27
 BAB III. KERANGKA KONSEP	
A. Hipotesis Penelitian.....	31
B. Definisi Operasional.....	31
 BAB IV. METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	33
B. Populasi dan Sampel.....	33
1. Populasi.....	33
2. Sampel.....	34
C. Tempat Penelitian dan waktu Penelitian.....	34
D. Etika Penelitian.....	34
E. Instrumen Pengumpul Data.....	36
F. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	36
1. Uji Validitas.....	36

2. Uji Reliabilitas.....	37
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	38
H. Pengolahan Data.....	39
I. Teknik Analisis Data.....	39
BAB V. HASIL PENELITIAN	
A. Hasil Analisis Setiap Variabel Penelitian.....	42
1. Analisis Univariat.....	42
2. Analisis Bivariat.....	48
B. Hambatan Penelitian.....	50
BAB VI. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	51
B. Saran.....	51

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 5.1	: Distribusi Frekuensi Responden Menurut Usia.....	42
Tabel 5.2	: Distribusi Frekuensi Responden Menurut Pekerjaan.....	43
Tabel 5.3	: Distribusi Frekuensi Responden Menurut Stadium Kanker.....	44
Tabel 5.4	: Distribusi Frekuensi Responden Menurut Jenis Kanker.....	45
Tabel 5.5	: Distribusi Frekuensi Responden Menurut Efek Samping Kemoterapi.....	46
Tabel 5.6	: Distribusi Frekuensi Responden Menurut Gangguan Citra Tubuh.....	47
Tabel 5.7	: Hubungan Antara Efek Samping Kemoterapi Dengan Citra Tubuh Pasien Kanker Yang Menjalani Kemoterapi.....	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Jadwal Kegiatan
Lampiran 2	: Surat Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 3	: Surat Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 4	: Lembar Kuesioner
Lampiran 5	: Data Demografi Responden
Lampiran 6	: Surat Permohonan Uji Valid
Lampiran 7	: Surat Ijin Uji Valid
Lampiran 8	: Surat Permohonan Penelitian
Lampiran 9	: Lembar Konsultasi