



**HUBUNGAN KARAKTERISTIK DAN PENGETAHUAN PASIEN
TERHADAP PERSEPSI KEPATUHAN DIET DM TIPE 2
DI RUMAH SAKIT X JAKARTA**

Disusun Oleh :

NAMA : RENI ERMINA

NIM : 201612181

SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN SINT CAROLUS

PROGRAM S1 KEPERAWATAN

JAKARTA

2018



**HUBUNGAN KARAKTERISTIK DAN PENGETAHUAN PASIEN
TERHADAP PERSEPSI KEPATUHAN DIET DM TIPE 2
DI RUMAH SAKIT X JAKARTA**

Penelitian ini di ajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN

OLEH : RENI ERMINA

NIM : 201612181

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN SINT CAROLUS
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
JAKARTA**

2018

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN

PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya mahasiswi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus :

Nama : Reni Ermina

NIM : 201612181

Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak Bebas *Royalty Non eksekusif* atas skripsi saya yang berjudul : Hubungan karakteristik dan pengetahuan pasien terhadap kepatuhan diet dm tipe II Di Rumah Sakit X Jakarta

Beserta perangkat yang (ada jika diperlukan)

Dengan demikian saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengalihmediakan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya maupun memberi *royalty* kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 31 Oktober 2018


(Reni Ermina)

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Reni Ermina

NIM : 201612179

Program studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat

Dibuat di Jakarta

Pada Tanggal 31 Oktober 2018

Yang menyatakan


(Reni Ermina)

Hubungan Karakteristik dan Pengetahuan Pasien Terhadap Persepsi Kepatuhan Diet DM Tipe II di Rumah Sakit X Jakarta

Reni Ermina

Sint Carolus

Email : reniermina@gmail.com

Abstrak

Kepatuhan terapi diet sangat penting pada pengendalian diabetes mellitus dalam penatalaksanaan penyakit, dan penatalaksanaan diet yang tepat merupakan langkah pertama sebelum pemberian obat-obatan dan perlu dilakukan bagi pasien DM yang menggunakan obat oral, suntikan insulin maupun yang tanpa obat insulin, karena pasien. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif korelasi kuantitatif non eksperimental pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sample yang digunakan purposive sampling. Survey dilakukan terhadap 70 pasien DM tipe II. instrumen yang digunakan kuesioner untuk mengetahui tingkat pengetahuan dan kepatuhan pasien DM.

Hasil analisis bivariate kepatuhan cukup paling banyak dengan pengetahuan baik sebanyak 7 responden dan kepatuhan kurang paling banyak pada pengetahuan kurang sebanyak 48 responden didapatkan nilai $p < 0,001$ yang menunjukan terdapat hubungan antara pengetahuan dengan kepatuhan diet makan pasien DM tipe II.

Kata Kunci : Kepatuhan diet DM Tipe II, Karakteristik Pengetahuan

Characteristics and Knowledge of Perceptions of Compliance with Type II DM Diets
at Jakarta X Hospital

Reni Ermina

Sint Carolus

Email: reniermina@gmail.com

Abstract

Compliance with diet therapy is very important in the control of diabetes mellitus in the management of disease, and proper diet management is the first step before administration of drugs and needs to be done for DM patients who use oral drugs, insulin injections or those without insulin drugs, because patients descriptive method of quantitative non-experimental correlation cross sectional approach. The sampling technique used was purposive sampling. The survey was conducted on 70 DM type II patients. The instruments used were questionnaires to determine the level of knowledge and compliance of DM patients.

The bivariate analysis of compliance is quite the most with good knowledge as much as 7 respondents and the least compliance is the least knowledge as much as 48 respondents obtained p value of 0.001 which indicates there is a relationship between knowledge with dietary adherence to type II DM patients.

Keywords: Diet adherence to Type II DM, Knowledge Characteristics

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN KARAKTERISTIK DAN PENGETAHUAN PASIEN TERHADAP PERSEPSI KEPATUHAN DIET DM TIPE II DI RUMAH SAKIT X JAKARTA

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Laporan Penelitian

Progran S1 Keperawatan Sint Carolus

Jakarta, Oktober 2018

Pembimbing Metodologi

Pembimbing Materi



(Dr. Ir Wilhelmus Hary Susilo, MM, IAI) (Ns. Yovita Dwi Setiyowati, SKep., MSN)

Mengetahui

Koordinator M.K Riset Keperawatan



(Emerentiana Sri Indiyah Supriyanti, SKp., M.Kes)

LEMBAR PENGESAHAN

PANITIA SIDANG

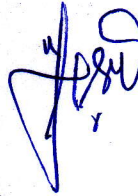
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN

PROGRAM S1 KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS

Jakarta, Oktober 2018

Ketua

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Kristina Lisum'.

(Kristina Lisum, SKp, MSN)

Anggota

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Yovita Dwi Setiyowati'.

(Ns. Yovita Dwi Setiyowati, Skep., MSN)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan kasih karuniaNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan hasil penelitian yang berjudul “Hubungan karakteristik pasien dan pengetahuan terhadap kepatuhan diet dm tipe 2 di rumah sakit x Jakarta” Adapun maksud dari penelitian ini adalah sebagai syarat dalam menyelesaikan studi pada program Sarjana Strata Satu (S1). STIK Sint Carolus Jakarta. Bimbingan, dorongan dan bantuan bapak ibu dosen, teman – teman, serta ketulusan hati dan keramahan dari banyak pihak, sangat membantu dalam penyusunan penelitian ini dengan harapan agar tercapai hasil yang sebaik mungkin, oleh karena itu penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang tulus kepada :

1. Emiliana Tarigan, S.Kp., M.Kes selaku Ketua STIK Sint Carolus
2. Ns. Elisabeth Isti Daryanti,SKep,MSN selaku ketua Program studi S-1 Keperawatan STIK Sint Carolus dan pembimbing akademik
3. Ns. Yovita Dwi Setiyowati, SKep., MSN selaku pembimbing materi yang telah meluangkan banyak waktu dan tenaga untuk memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis
4. Dr. Ir Wilhelmus Hary Susilo, MM, IAI, selaku pembimbing metodologi riset yang telah meluangkan banyak waktu dan tenaga untuk memberikan bimbingan dan arahan.
5. Kristina Lisum, SKp, MSN selaku penguji yang telah memberikan pengarahan kepada penulis demi tercapainya hasil penelitian ini dengan hasil lebih baik.
6. Emerentiana Sri Indiyah, S.kp., MKes selaku koordinator mata ajaran metodologi penelitian, yang banyak memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis
7. Dr. Susi Margareta MPH selaku direktur Rumah Sakit Mitra Keluarga Kemayoran yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian di Rumah Sakit ini.
8. Ns. Sri Herlina SKep. Selaku manager keperawatan Rumah Sakit X Jakarta yang selalu memberikan motivasi penuh selama pelaksanaan penelitian S1 keperawatan ini.
9. Ns. Ekta Suci, Skep. Selaku Diklat keperawatan Rumah Sakit X Jakarta yang selalu memberikan dukungan selama pelaksanaan penelitian S1 keperawatan ini.

10. Susi Akas,AMK selaku diklat Rumah Sakit X Depok yang selalu memberikan dukungan penuh untuk melaksanakan penelitian ini.
11. Ns. Acsensia Mayana Skep. Selaku koordinator ruangan yang yang selalu memberikan dukungan penuh untuk melaksanakan penelitian ini.
12. Orang tua saya tercinta yang selalu memberikan saya dorongan dan semangat serta doa yang tidak pernah terhenti.
13. Kepada anak-anak saya yang selalu memberikan doa dan support serta pengertian selama saya melaksanakan penelitian S1 keperawatan.
14. Kepada Mimid selaku suami saya yang selalu memberi dukungan dan yang selalu mengerti saya karena sibuk dengan pekerjaan dan kuliah.
15. Shanti Fajar Irmawati, AMK selaku sahabat yang telah membantu dalam penyusunan penelitian ini.
16. Seluruh teman-teman S1 keperawatan jalur B kelas Mitra tahun ajaran 2016, terima kasih atas segala supportnya dan kerjasamanya.
17. Teman-teman di ruang Catleya Rumah Sakit Mitra Keluarga Kemayoran, atas bantuan dan pengertian yang diberikan selama peneliti menempuh pendidikan S.Kep.
18. Dan teman-teman semua yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu, terima kasih banyak atas doanya.

Peneliti menyadari bahwa hasil penelitian ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman yang penulis miliki. Oleh karena itu peneliti senantiasa mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun.

Akhir kata, semoga hasil penelitian ini bermanfaat dan dapat digunakan sebagai tambahan informasi bagi semua pihak yang membutuhkan.

Jakarta, 31 Oktober 2018

Penulis

Reni Ermina

DAFTAR ISI

Halaman judul.....	i
Abstrak.....	ii
Lembar Pernyataan Persetujuan	iii
Lembar Pengesahan.....	iv
Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi	v
Lembar Orisinalitas.....	vi
Surat Pernyataan Bebas Plagiat	vii
Daftar Riwayat Hidup	viii
Kata pengantar.....	ix
Daftar isi	xi
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah..	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Ruang lingkup	5
BAB II : TINJAUAN TEORI	
A. Konsep Teori Diabetes Mellitus	7
B. Konsep Teori Kepatuhan	23
C. Penelitian Terkait	34
BAB III : Kerangka Konsep	
A. Kerangka Konsep.....	40
B. Hipotesis Penelitian	41
C. Definisi Operasional	42
BAB IV : Metode Penelitian	

A. Desain Penelitian	47
B. Populasi dan Sample	47
C. Tempat Penelitian	48
D. Waktu Penelitian ... Xi	48
E. Etika Penelitian	48
F. Alat pengumpulan data	50
G. Teknik Pengumpulan data	50
H. Teknik Analisa Data.....	54

BAB V : Hasil Penelitian dan Pembahasan

A. Gambaran Lokasi penelitian	58
B. Analisa Univariat	59
C. Analisa Bivariat	64
D. Keterbatasan Penelitian.....	73

BAB VI : Kesimpulan dan Saran

A. Kesimpulan	75
B. Saran	75

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional

Tabel 5.1 Distribusi Responden menurut karakteristik usia pasien DM tipe II di RS X Jakarta

Tabel 5.2 Distribusi Responden menurut karakteristik jenis kelamin pasien DM tipe II di RS X Jakarta

Tabel 5.3 Distribusi Responden menurut karakteristik penghasilan pasien DM tipe II di RS X Jakarta

Tabel 5.4 Distribusi Responden menurut karakteristik pendidikan pasien DM tipe II di RS X Jakarta

Tabel 5.5 Distribusi Responden menurut karakteristik pengetahuan pasien DM tipe II di RS X Jakarta

Tabel 5.5.1 Distribusi kuesioner pengetahuan pasien DM tipe II Di RS X Jakarta

Tabel 5.6 Distribusi responden menurut karakteristik persepsi pepatan pasien DM tipe II di RS X Jakarta

Tabel 5.6.1 Distribusi kuesioner persepsi Kepatuhan Pasien DM tipe II Di RS X Jakarta

Tabel 5.7 Distribusi Responden menurut karakteristik jenis kelamin pasien DM tipe II di RS X Jakarta

Tabel 5.8 Hubungan jenis kelamin dengan persepsi kepatuhan diet pasien DM Tipe II Responden di RS X Jakarta

Tabel 5.9 Hubungan pendidikan dengan persepsi kepatuhan diet pasien DM tipe II Responden di RS X Jakarta.

Tabel 5.10 Hubungan penghasilan dengan kepatuhan diet pasien DM Tipe II Responden di RS X Jakarta

Tabel 5.11 Hubungan pengetahuan dengan persepsi kepatuhan diet pasien DM Tipe II Responden di RS X Jakarta

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat permohonan menjadi responden

Lampiran 2 : Surat persetujuan menjadi responden

Lampiran 3 : Kuesioner

Lampiran 4 : Lembar output analisa SPSS

Lampiran 5 : Surat permohonan uji valid

Lampiran 6 : Surat persetujuan uji valid

Lampiran 5 : Surat permohonan penelitian

Lampiran 7 : Surat persetujuan penelitian

Lampiran 8 : Berita acara dan presensi

Lampiran 9 : Tabel