



**HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN TINGKAT
KECEMASAN KELUARGA YANG ANGGOTA
KELUARGANYA MENGALAMI STROKE
DI RS X JAKARTA
2018**

OLEH : SITI MURTININGSIH

NIM : 201612190

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM SI KEPERAWATAN
JAKARTA
2018**



**HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN TINGKAT
KECEMASAN KELUARGA YANG ANGGOTA
KELUARGANYA MENGALAMI STROKE
DI RS X JAKARTA
2018**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

SARJANA KEPERWATAN

OLEH : SITI MURTININGSIH

NIM : 201612190

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM SI KEPERAWATAN
JAKARTA
2018**

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Siti Murtiningsih
NIM : 201612190
Prodi : S1 Keperawatan
Institus : STIK Sint Carolus Jakarta
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Hak Bebas Royalti Non eksklusif atas skripsi saya yang berjudul :

Hubungan Mekanisme Koping Dengan Tingkat Kecemasan Keluarga Yang Anggota Keluarganya Mengalami Stroke Di RS X Jakarta

Beserta perangkat yang ada (Jika diperlukan) dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini STIK Sint Carolus berhak menyimpan, mengalih media/formatkan , mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 16 Agustus 2018

Yang menyatakan



(Siti Murtiningsih)

SURAT PERNYATAAN ORSINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Siti Murtiningsih

NIM : 2016-12-190

Program Studi : S1 Keperawatan Jalur B

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 16 Agustus 2018



(Siti Murtiningsih)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS PROGRAM S-1
KEPERAWATAN JALUR B**

Laporan Penelitian

31 Agustus 2018

Siti Murtiningsih

Hubungan Mekanisme Koping Dengan Tingkat Kecemasan Keluarga Yang Anggota
Keluarganya Mengalami Stroke Di RS X Jakarta

ABSTRAK

Pada saat anggota keluarga terserang stroke tentu saja keluarga mengalami kecemasan. Ketika merasa cemas, individu merasa tidak nyaman dan atau takut atau mungkin memiliki firasat akan tertimpa malapetaka, individu itu sendiri tidak mengerti mengapa emosi yang mengancam itu terjadi. Menghadapi keadaan sakit yang dialami keluarga, keluarga harus beradaptasi dengan stresor. Respon adaptif psikologis dari stresor tersebut disebut sebagai mekanisme koping. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan mekanisme koping terhadap tingkat kecemasan anggota keluarganya menderita stroke yang berada di ruang perawatan RS X. Desain dalam penelitian ini yaitu *deskriptif korelasi* dengan metode kuantitatif. Adapun populasi dalam penelitian ini yaitu 48 dimana pengambilan sampel juga dilakukan dengan total sampling dan menggunakan kuesioner *Zung* dan *JCS* (hasil uji valid 0.422). Adapun hasil dari penelitian ini yaitu terdapat hubungan mekanisme koping terhadap tingkat kecemasan anggota keluarganya menderita stroke dengan $p\text{-value } 0,014 = \alpha 0,05$. Saran peneliti mengharapkan adanya perbaikan konsep teoritis maupun kegiatan praktisi keperawatan untuk perbaikan ini kedepan dan menjadi rujukan penelitian selanjutnya.

Kata kunci: Mekanisme koping, kecemasan, pasien stroke.

Daftar pustaka: 27 (2010-2017)

**HIGH SCHOOL HEALTH SCIENCE SINT CAROLUS PROGRAM S-1 NURSING
NURSE B**

Research Report
August 2018
Siti Murtiningsih

Relationship Between Coping Mechanism and Family Anxiety Level Whose Family Memebers
Had a Stroke In The Hospital X Jakarta.

ABSTRACT

When a family member has a stroke, of course the family experiences anxiety. When feeling anxious, individuals feel uncomfortable and / or fearful or may have a hunch that will be hit by havoc, the individual himself does not understand why the threatening emotions occur.

Facing the illness experienced by the family, the family must adapt to stressors. The psychological adaptive response of the stressor is referred to as a coping mechanism. The purpose of this study is to follow the relationship of the coping mechanism to the anxiety level of family members suffering from strokes in the X hospital treatment room. The design of this research is *descriptive correlation* with *quantitative methods*. The population in this study is 48 where the sampling was also carried out with total sampling and using the *Zung* and *JCS* questionnaires (the results of the 0.422 valied test). As for the results of this study there is a relationship between coping mechanisms and anxiety levels of family members suffering a stroke with a p-value of $0.014 = \alpha$ 0.05. Suggestions researchers expect to improve the theoretical concepts and activities of nursing practitioners for this improvement in the future and become a reference for further research.

Keywords: Mechanism of coping, anxiety, stroke patients`

References: 27 (2010-2017)

PERYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN TINGKAT KECEMASAN KELUARGA YANG ANGGOTA KELUARGANYA MENGALAMI STROKE DI RS X JAKARTA

Laporan Penelitian

Telah Disetujui Dan Diuji Di Hadapan tim penguji Penelitian

Program S1 Keperawatan Jalur B Sint Carolus

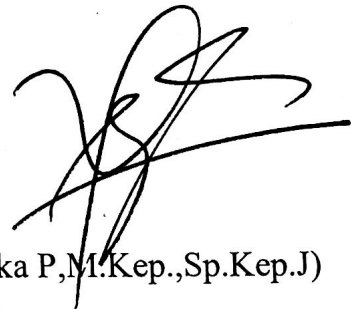
Jakarta, Agustus 2018

Pembimbing Metodologi



(Sada Rasmada, Spt., MKM)

Pembimbing Materi



(Ns. Jesika P, M.Kep., Sp.Kep.J)

Mengetahui

Koordinator M.A Riset Keperawatan



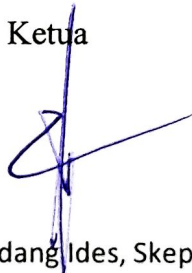
(Emerentiana Sri Indiyah Supri .yanti, Skp, M.Kes)

LEMBAR PENGESAHAN

PANITIA SIDANG
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN
PROGRAM SI B KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI KESEHATAN Sint Carolus

Jakarta, September 2018

Ketua

A handwritten signature in blue ink, consisting of a vertical line with a loop and a horizontal stroke extending to the right.

(Ns. Stefanus Andang Ides, Skep.,MMPd)

Anggota

A handwritten signature in black ink, featuring a large, stylized 'J' or 'P' shape with a horizontal stroke extending to the right.

(Ns. Jesika P,M.Kep.,Sp.Kep.J)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT atas limpahan kasih karuniaNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan hasil penelitian yang berjudul ***“Hubungan mekanisme koping dengan tingkat kecemasan keluarga yang anggota keluarganya mengalami stroke di rumah sakit x jakarta”***.

Adapun maksud dari penelitian ini adalah sebagai syarat dalam menyelesaikan studi pada program Sarjana Strata Satu (S1). STIK Sint Carolus Jakarta. Bimbingan, dorongan dan bantuan bapak ibu dosen, teman – teman, keluarga serta ketulusan hati dan keramahan dari banyak pihak, sangat membantu dalam penyusunan penelitian ini dengan harapan agar tercapai hasil yang sebaik mungkin, oleh karena itu penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang tulus kepada :

1. Emilia Tarigan, S.Kp, M.Kes selaku Ketua STIK Sint Carolus
2. Ns. Elisabeth Isti Daryanti,SKep,MSN selaku ketua Program studi S-1 Keperawatan STIK Sint Carolus.
3. Ns. Jesika P,M.Kep.,Sp.Kep.J, selaku pembimbing materi yang telah meluangkan banyak waktu dan tenaga untuk memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis.
4. Sada Rasmada, SPt., MKM, selaku pembimbing metodologi riset yang telah meluangkan banyak waktu dan tenaga untuk memberikan bimbingan dan arahan.
5. Ns. Stefanus Andang Ides, Skep.,MMPd selaku penguji yang telah memberikan pengarahan kepada penulis demi tercapainya hasil penelitian ini dengan hasil lebih baik.
6. Risma,Yuniarlina Rawajane Sihombing,SKP, MS selaku Penasehat Akademik program studi S1 Keperawatan jalur B kelas Mitra STIK Sint Carolus.
7. Sri indiyah, Skp,MKes selaku koordinator mata ajaran metodologi penelitian, yang banyak memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis.
8. Dr. Julia Sutandar,MM selaku direktur Rumah Sakit Mitra Keluarga Kelapa Gading yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian di Rumah Sakit ini.
9. Ns. Renta Anita Chan,S.Kep selaku manager keperawatan Rumah Sakit Mitra Keluarga Kelapa gading yang selalu memberikan dukungan penuh untuk melaksanakan penelitian ini.

10. Kedua orang tua saya, suami dan anak-anak tercinta yang selalu memberikan saya dorongan dan semangat serta doa yang tidak pernah terhenti.
11. Seluruh teman-teman S1 keperawatan jalur B kelas Mitra tahun ajaran 2016, terimakasih atas segala supportnya dan kerjasamanya.
12. Teman-teman di ruang Brasia Rumah Sakit X Kelapa Gading, atas waktu dan pengorbanannya selama ini kepada peneliti.
13. Dan teman-teman semua yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu, terima kasih banyak atas doanya.

Peneliti menyadari bahwa hasil penelitian ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman yang penulis miliki. Oleh karena itu peneliti senantiasa mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun.

Akhir kata, semoga hasil penelitian ini bermanfaat dan dapat digunakan sebagai tambahan informasi bagi semua pihak yang membutuhkan.

Jakarta , Agustus 2018



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DALAM	i
ABSTRAK	ii
HALAMAN LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	vi
.....	
PERNYATAAN PERSETUJUAN	vi
LEMBAR PENGESAHAN	viii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN.....	8
A. Konsep Teori Kecemasan	8
B. Konsep Teori Mekanisme Koping	12
C. Konsep Teori Keluarga	16

D. Konsep Teori Stroke	18
E. Instrumen Penelitian	19
F. Penelitian Terkait	21
BAB III KERANGKA PENELITIAN	23
A. Kerangka Konsep.....	23
B. Hipotesa Penelitian	24
C. Definisi Operasional	24
BAB IV METODE PENELITIAN	26
A. Desain Penelitian	26
B. Populasi Dan Sampel Penelitian	26
C. Tempat Penelitian	27
D. Waktu Penelitian.....	27
E. Etika Penelitian	27
F. Alat Pengumpulan Data	28
G. Metode Pengumpulan Data.....	29
H. Teknik Analisa Data	32
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	35
A. Tempat Penelitian	35
B. Interpretasi dan Pembahasan Hasil Penelitian	35
C. Keterbatasan Penelitian	43
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	44

A. Kesimpulan	44
B. Saran	44

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi operasional

Tabel 5.1 Distribusi frekuensi Jenis Kelamin

Tabel 5.2 Distribusi frekuensi Usia

Tabel 5.3 Distribusi frekuensi Hubungan Keluarga

Tabel 5.4 Distribusi frekuensi Tingkat Pendidikan

Table 5.5 Tabel Analisa Univariat Mekanisme Koping

Table 5.6 Tabel Analisa Univariat Tingkat Kecemasan

Table 5.7 Tabel Analisa Bivariat Hubungan Mekanisme Koping Terhadap Tingkat Kecemasan

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Jadwal kegiatan

Lampiran 2: Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3: Lembar Kuesioner

Lampiran 4: Lampiran SPSS Uji Validitas

Lampiran 5: Lampiran SPSS Uji Univariat

Lampiran 6 : Surat Permohonan Uji Validitas

Lampiran 7 : Surat Permohonan Penelitian

Lampiran 8 : Lembar Konsultasi