



**KEEFEKTIFAN KOMPRES PLESTER DALAM
MENGATASI DEMAM PADA ANAK TODLER DI RS X
JAKARTA**

2018

OLEH: SARMIYATI ULYA

NIM: 2016-12-189

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus

PROGRAM S1 KEPERAWATAN

JAKARTA

2018



**KEEFEKTIFAN KOMPRES PLESTER DALAM
MENGATASI DEMAM PADA ANAK TODLER DI RS X
JAKARTA**

2018

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

SARJANA KEPERAWATAN

OLEH : SARMIYATI ULYA

NIM: 2016-12-189

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus

PROGRAM S1 KEPERAWATAN

JAKARTA

2018

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN

PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus.

NAMA : Sarmiyati Ulya

NIM : 2016-12-189

Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak bebas Royalty Noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul: **“Keefektifan Kompres Plester Dalam Mengatasi Demam Pada Anak Todler di RS X Jakarta”**.

Dengan demikian saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengahlimediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya maupun memberika royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di buat di Jakarta

Pada tanggal 6 Agustus 2018

Yang menyatakan,



(Sarmiyati Ulya)

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : Sarmiyati Ulya

NIM : 2016-12-189

Program Studi : Strata Satu (S1) Keperawatan jalur B

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, maka saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar - benarnya.

Di buat di Jakarta

Pada tanggal 6 Agustus 2018

Yang menyatakan,



(Sarmiyati Ulya)

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : Sarmiyati Ulya

NIM : 2016-12-189

Program Studi : Strata Satu (S1) Keperawatan Jalur B

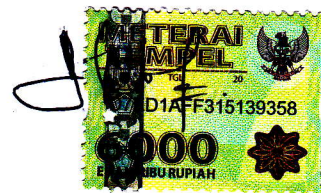
Judul Penelitian : Keefektifan kompres plester dalam mengatasi demam pada anak
todler di RS X Jakarta

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini bebas dari plagiat. Apabila dikemudian hari skripsi ini terbukti tidak bebas dari plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai aturan yang sudah berlaku.

Di buat di Jakarta

Pada tanggal 6 Agustus 2018

Yang menyatakan,



(Sarmiyati Ulya)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS

PROGRAM S-1 KEPERAWATAN

Laporan penelitian

Agustus 2018

Sarmiyati Ulya

**Keefektifan Plester Kompres Dalam Megatasi Demam Pada Anak Todler di RS
X Jakarta 2018**

Xvii + VI Bab, 46 halaman, 8 tabel, 2 skema, 10 lampiran

ABSTRAK

Demam adalah respon fisiologis tubuh terhadap penyakit yang ditandai peningkatan suhu tubuh diatas normal. Kompres plester merupakan salah satu intervensi untuk menurunkan suhu tubuh, yaitu metode kompres berbentuk plester yang di tempel di dahi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui keefektifan plester kompres terhadap perubahan suhu tubuh pada pasien demam. Desain peneitian ini adalah *quasi eksperimen* dengan *pre post test only one group* dengan deskriptif korelasi. Populasi penelitian ini berjumlah 145 responden. Teknik sampel adalah *purposive sampling*, sampel sebanyak 73 responden. Instrumen yang digunakan adalah termometer timpani dan lembar observasi. Karakteristik responden berdasarkan usia sebanyak 37,0 % responden anak usia 1 tahun, 53,4% adalah responden dengan jenis kelamin laki-laki, dan status Gizi normal sebanyak 65,8%. Hasil analisis bivariat menggunakan uji *paried-t test* didapat p-value (0,000 < α 0,05), yang berarti menunjukkan adanya keefektifan yang signifikan penggunaan kompres plester dalam penurunan suhu tubuh pada pasien demam. Hasil uji *chi square* tidak ada hubungan usia, jenis kelamin, status gizi dengan penurunan suhu. Kesimpulan kompres plester dapat dijadikan sebagai salah satu intervensi keperawatan untuk menurunkan suhu pada pasien demam.

Kata kunci: Demam, Todler, Kompres Plester

Daftar pustaka: 24 (2009-2017)

SINT CAROLUS SCHOOL OF HEALTH SCIENCE

BACHELOR OF NURSING PROGRAM

The Report Research

Agustus 2018

Sarmiyati Ulya

The effectiveness of plaster compress in dealing with fever in toddlers in the ward at X hospital of Jakarta

Xvii + VI Chapters, 46 pages, 8 table, 2 schemes, 10 attachments

ABSTRACT

Fever is the body's physiology against disease which is marked by an increase in body temperature above normal. Compressing plaster is one of the interventions to reduce body temperature, namely the method of compressing plaster shaped on the forehead. This study aims to determine the effectiveness of compress tape against changes in body temperature in patients with fever. The design of this study was quasi experiment with pre post test only one group with correlation descriptive. The population of this study amounted to 145 respondents. Technical sampling is purposive sampling. A total of 73 respondents. The instrument used is a tympani thermometer and observation sheet. Characteristics of respondents based on age are 37.0% of respondents aged 1 year, 54.3% of respondents with male gender, and normal nutritional status of 65.8%. The results of bivariate analysis using paired-t test obtained p-value ($0.000 < \alpha 0.05$), which means that there is a significant effectiveness of the use of compress tape in decreasing body temperature in patients with fever. The results of the chi square test had no relationship between age, gender, nutritional status with a decrease in temperature. Conclusion Plaster compress can be used as one of the nursing interventions to reduce body temperature in fever patients.

Keywords: Fever, toddler, plaster Compress

References: 24 (2009-2017)

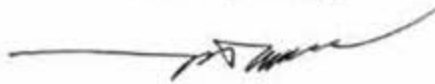
PERNYATAAN PERSETUJUAN
KEEFEKTIFAN KOMPRES PLESTER DALAM MENGATASI DEMAM
PADA ANAK TODLER DI RS X
JAKARTA
2018

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji penelitian
program S1 Keperawatan **Sint Carolus**

Jakarta, Juli 2018

Pembimbing Metodologi



(Dr. Ir. Wilhelmus Hary Susilo, MM, IAI)

Pembimbing Materi



(E. Sri Indiyah S., SKp, MKes)

Mengetahui :

Koordinator M.K. Riset Keperawatan



(E. Sri Indiyah S., SKp, MKes)

LEMBAR PENGESAHAN
PANITIA SIDANG
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN
PROGRAM SI KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus

Jakarta, 6 Agustus 2018

Ketua



(Ns. Lina Dewi Anggraeni M.,MKep.Sp.Kep.An)

Anggota



(E.Sri Indiyah S,SKp.,MKes)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji dan syukur saya panjatkan kehadirat ALLAH SWT atas limpahan rahmat dan hidayat, sehingga peneliti mendapatkan kekuatan untuk dapat menyelesaikan penyusunan laporan penelitian yang berjudul “ **KEEFEKTIFAN KOMPRES PLESTER DALAM MENGATASI DEMAM PADA ANAK TODLER DI RS X JAKARTA**”. Adapun maksud dari penyusunan penelitian ini adalah sebagai syarat untuk menyelesaikan studi keperawatan pada program Sarjana Strata Satu(S1) STIK Sint Carolus Jakarta.

Peneliti sangat menyadari bahwa dalam penulisan masih banyak terdapat kekurangan. Oleh karena itu penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya untuk perbaikan dan membangun demi kesempurnaan laporan penelitian ini.

Selanjutnya pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan terima kasih yang tak terhingga kepada semua pihak yang telah memberikan banyak bantuan dan dukungan atas terselesainya penulisan laporan penelitian ini. Oleh karena itu peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Ibu Emiliana Tarigan, SKp.,MKes selaku ketua STIK Sint Carolus.
2. Ibu Ns. Justina Purwarini A.,M.Kep.,Sp.Mat selaku ketua program S1 keperawatan.
3. Ibu E.Sri Indiyah S,SKp,MKes selaku Koordinator mata ajar Riset Keperawatan dan pembimbing materi.
4. Bapak Dr.Ir. Wilhelmus Hary Susilo,MM,IAI selaku pembimbing Metodologi Riset.
5. Ayah dan Ibu tercinta serta Suami dan kedua anak ku yang telah mendoakan kesuksesan dan kesehatan ku serta memberikan aku semangat untuk terus maju.
6. Ibu Dr. Julia selaku Direksi RS X yang telah memberikan tempat untuk penelitian di RS X.
7. Koordinator dan semua rekan-rekan ruang keperawatan Chrysant RS X Jakarta.
8. Nenek aku yang sudah mendoakan aku yang kini telah tiada

9. Seluruh rekan rekan seperjuangan program S1 Jalur B kelas Mitra.
10. Seluruh responden yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian.
11. Semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang juga telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.

Demikianlah akhir kata saya ucapkan banyak terima kasih dan semoga ALLAH SWT senantiasa membalas segala kebaikan kepada semua pihak yang telah membantu terwujudnya penelitian ini. Peneliti berharap semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Jakarta, 6 Agustus 2018

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Lembar publikasi.....	ii
Lembar originalitas.....	iii
Lembar pernyataan bebas plagiat.....	iv
Abstrak	v
Lembar Pernyataan Persetujuan.....	vii
Lembar Pengesahan.....	viii
Kata pengantar.....	ix
Daftar isi	xi
Daftar Tabel.....	xiv
Daftar skema.....	xv
Daftar Lampiran.....	xvi
Lembar daftar riwayat hidup.....	xvii
Bab I : PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang masalah.....	1
B. Perumusan masalah.....	4
C. Tujuan penelitian.....	4
D. Manfaat penelitian.....	5
E. Ruang lingkup.....	5
Bab II : TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Anak toddler.....	7
1. Definisi	7
2. Karakteristik fisik anak toddler.....	7
3. Perkembangan motorik kasar dan halus.....	10
B. Demam	11
1. Definisi	11
2. Mengukur suhu tubuh.....	15
3. Tujuan mengukur suhu tubuh.....	15

4. Prosedur pengukuran suhu.....	15
5. Faktor – faktor yang mempengaruhi suhu tubuh.....	15
6. Mekanisme kehilangan panas.....	17
C. Plester kompres.....	18
1. Definisi	18
2. Aturan pakai plester kompres.....	19
3. Perhatian sebelum dipakai plester kompres.....	19
D. Hasil penelitian terkait.....	21
Bab III : KERANGKA KONSEP.....	24
A. Kerangka konsep.....	24
B. Hipotesis	25
C. Definisi operasional.....	26
Bab IV : METODE PENELITIAN	29
A. Desain penelitian.....	29
B. Populasi dan sampel.....	29
C. Tempat penelitian.....	30
D. Waktu penelitian.....	30
E. Etika penelitian.....	30
F. Alat pengumpulan data.....	32
G. Teknik analisa data.....	32
Bab V. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	35
A. Tempat penelitian.....	35
B. Responden penelitian.....	35
C. Hasil penelitian dan pembahasan:.....	36
1. Analisa univariat.....	36
2. Analisa bivariat.....	38
3. Analisa uji beda.....	42
4. Keterbatasan penelitian.....	44
Bab VI. SIMPULAN DAN SARAN.....	45
A. Simpulan.....	45

B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA.....	46
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel III.1	Definisi Operasional.....	30
Tabel V.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Dengan Keefektifan Kompres Plester Dalam Mengatasi Demam Pada Anak Todler di RS X Jakarta.....	40
Tabel V.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Dengan Keefektifan Kompres Plester Dalam Mengatasi Demam Pada Anak Todler di RS X Jakarat.....	41
Tabel V.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Gizi Dengan Keefektifan Kompres Plester Dalam Mengatasi Demam Pada AnakTodler di RS X Jakarat.....	41
Tabel V.4	Hubungan Jenis Kelamin Dengan Keefektifan Kompres Plester Dalam Mengatasi Demam Pada Anak Todler di RS X Jakarat.....	42
Tabel V.5	Hubungan Usia Dengan Keefektifan Kompres Plester Dalam Mengatasi Demam Pada Anak Todler di RS X Jakarat.....	43
Tabel V.6	Hubungan Status Gizi Dengan Keefektifan Kompres Plester Dalam Mengatasi Demam Pada Anak Todler di RS X Jakarat.....	45
Tabel V.7	Uji Paired-t test.....	46

DAFTAR SKEMA

Skema III.1 : Variabel perbedaan penelitian.....	28
Skema III.1 : Variabel hubungan Penelitian.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat permohonan menjadi responden

Lampiran 2 : Surat persetujuan menjadi responden

Lampiran 3 : Lembar observasi

Lampiran 4 : Lembar output analisa SPSS

Lampiran 5 : Surat permohonan penelitian

Lampiran 6 : Surat persetujuan penelitian

Lampiran 7 : lembar Z Score

Lampiran 8 : lembar jadwal kegiatan

Lampiran 9 : Berita acara bimbingan dan presensi

Lampiran 10 : Tabel krejcie