



**HUBUNGAN POLA MAKAN, PENGETAHUAN DAN
DEMOGRAFI DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI
DI DESA HILISIMAETANO BALAEKHA
KECAMATAN LAHUSA NIAS
2017**

OLEH: Rita Ratna Suci Laia

NIM: 2013-11-032

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT. CAROLUS
PROGRAM S1 KEPERAWATAN A
JAKARTA
2016**



**HUBUNGAN POLA MAKAN, PENGETAHUAN DAN
DEMOGRAFI DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI
DI DESA HILISIMAETANO BALAEKHA
KECAMATAN LAHUSA NIAS
2017**

**Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN**

**DISUSUN OLEH:
RITA RATNA SUCI LAIA
NIM: 2013-11-032**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM S1 KEPERAWATAN A
JAKARTA
2017**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rita Ratna Suci Laia

Nim : 2013-11-032

Program studi : S1 Keperawatan A

menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain. Apabila dimasa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakara, Mei 2017



(Rita Ratna Suci Laia)

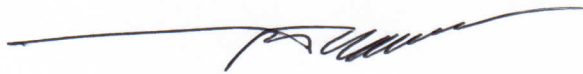
PERNAYATAAN PERSETUJUAN
HUBUNGAN POLA MAKAN, PENGETAHUAN, DAN DEMOGRAFI
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI DESA HILISIMAETANO
BALAEKHA KECAMATAN
LAHUSA-NIAS
2017

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Penelitian
Program S1 Keperawatan **Sint Carolus**

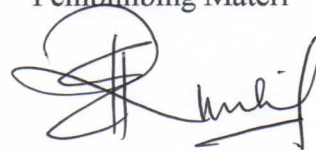
Jakarta, ~~31~~ Mei 2017

Pembimbing Metodologi



(Dr. Ir Wilhelmus Hary Susilo, MM, IAI)

Pembimbing Materi



(Enna Rossalina S, M.Kep)

Mengetahui :

Koordinator M.K. Riset Keperawatan



(Ns. Lina Dewi Anggraeni, M.Kep., Sp. Kep. An)

LEMBARAN PENGESAHAN

PANITIA SIDANG
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS.

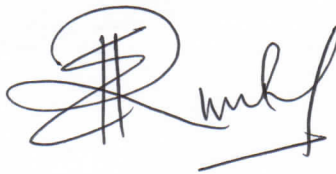
Jakarta, Mei 2017

Ketua

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Asnet Leo Bunga', with a long horizontal stroke extending to the right.

(Asnet Leo Bunga, SKp, M.Kes)

Anggota

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Enna Rossalina S', with a large circular flourish at the beginning and a horizontal stroke at the end.

(Enna Rossalina S, M.Kep)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus :

Nama : Rita Ratna Suci Laia
NIM : 2013-11-032
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul :

Hubungan Pola Makan, Pengetahuan Dan Demografi Dengan Kejadian Hipertensi Di Desa Hilisimaetano Balaekha Kecamatan Lahusa Nias 2017

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan demikian saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta
Pada tanggal : 25 Mei 2017
Yang Menyatakan



(Rita Ratna Suci Laia)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis haturkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan anurrah-Nya serta kesempatan yang diberikan sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul “Hubungan Pola Makan dan Pengetahuan Dengan Kejadian Hipertensi di Desa Hilisimaetano Kecamatan Lahusa Nias”. Penelitian ini dikerjakan demi memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana keperawatan.

Selama ini banyak pihak yang selalu memberikan motivasi, bantuan, dan dukungan kepada penulis sehingga proposal penelitian ini dapat terselesaikan sesuai dengan waktu yang telah ditentukan.

Pada kesempatan ini perkenalkan saya untuk menyampaikan ucapan terima kasih dan hormat pada semua pihak yang telah banyak memberikan motivasi, dukungan dan bantuan ;

1. Emilianan Tarigan, SKp, MKep selaku ketua Stik Sint Carolus.
2. Justina Purwarini Aci Hayati, M. Kep, Sp, Kep, Mat selaku ketua program S1 Keperawatan.
3. Elvirius Zendrato selaku kepala desa Hilisimaetano Balaekha Kecamatan Lahusa Nias yang telah mengizinkan saya untuk melakukan penelitian.
4. Asnet Leo Bunga , SKp, M.Kes selaku penguji materi yang telah banyak meluangkan waktu dan tenaga untuk memberikan bimbingan dan arahan kepada saya.
5. Enna Rossalina S, Mkep selaku pembimbing materi riset yang banyak meluangkan waktu dan tenaga untuk memberikan

bimbingan dan arahan serta motivasi dan semangat kepada saya.

6. Wilhelmus Hary Susilo, MM, selaku pembimbing Metodologi yang telah membimbing saya dalam menyelesaikan Proposal Penelitian saya, dan yang telah memberikan motivasi beserta semangat.
7. Teheziduhu Laia, Amd (Alm) ayah saya tercinta yang telah memberikan inspirasi kepada saya, sehingga saya dapat mengambil judul proposal penelitian saya ini.
8. Murniati Ndruru S.Th ibunda tercinta yang selalu memberikan saya dorongan serta semangat, serta arahan dan bimbingan dan doa keberhasilan dan kesehatan
9. Karsa Iman Soviani Laia & Titien Suci Sovianti Laia adik saya tercinta yang selalu memberikan saya dukungan, motivasi dan semangat serta doa keberhasilan dan kesuksesan.
10. Teman-teman sekelas S1 Keperawatan Angkatan 2013, yang telah memberikan semangat dan dukungan baik secara langsung maupun tidak langsung kepada saya, serta memberikan doa kesuksesan kepada saya, sehingga saya dapat menyelesaikan proposal penelitian saya tepat pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman yang penulis miliki. Oleh karena itu penulis penulis senantiasa mengharapkan kritik dan saran yang membangun.

Akhir kata, semoga penelitian ini bermanfaat dan dapat digunakan sebagai tambahan informasi bagi semua pihak yang membutuhkan.

Jakarta, 10 april 2017

(Rita Ratna Suci Laia)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS

PROGRAM S1 KEPERAWATAN

Laporan penelitian, 31 maret 2017

Rita Ratna Suci Laia (2013-11-032)

Hubungan Pola Makan Dan Pengetahuan Dengan Kejadian Hipertensi Di Desa Hilisimaetano Balaekha Kecamatan Lahusa-Nias.

ABSTRAK

Hipertensi penyakit degeneratif yang tidak disadari oleh penderita, tanpa ada tanda dan gejala yang khusus, jika dibiarkan tanpa penanganan dan pengetahuan yang khusus dan tidak menjaga pola makan, maka mengakibatkan komplikasi yang parah seperti penyakit jantung. Penelitian ini bertujuan mengetahui “hubungan pola makan dan pengetahuan dengan kejadian hipertensi di Desa Hilisiametano Balaekha Kecamatan Lahusa-Nias”. Jenis penelitian kuantitatif dengan pendekatan cross sectional metode korelasi, jumlah sampel 40 responden, dianalisis menggunakan chi square dan uji kendall’s tau b. Hasil penelitian univariat mayoritas usia 35-44 tahun (55,0%), jenis kelamin laki-laki (57%), pengetahuan sedang (77,5%), pola makan baik (92,5%). Hasil analisis bivariat ada hubungan pola makan dan pengetahuan dengan hipertensi yaitu : ada hubungan bermakna dengan pengetahuan P value 0,010 ($P < 0,05$), dan yang tidak ada hubungan dengan hipertensi yaitu : usia P value 0,156, jenis kelamin P value 0,433, pola makan P value 0,801.

Kesimpulan : ada hubungan pengetahuan dengan hipertensi. Tidak ada hubungan usia, jenis kelamin, pola makan dengan kejadian hipertensi. Saran untuk masyarakat, agar aktif dalam mengikuti penyuluhan dan mengetahui apa saja yang menjadi penyebab terjadinya penyakit hipertensi.

Kata kunci : Hipertensi, pengetahuan, pola makan

Daftar pustaka: 63 (2004-2017)

**SINT CAROLUS SCHOOL OF HEALTH SCIENCES
BACHELOR NURSING PROGRAM**

The Correlation of Dietary Habit and Knowledge to Hypertension in the village of Hilisimaetano Balaekha, Lahusa District of Nias.

ABSTRACT

Hypertension is a degenerative disease that is not recognized by the patient since it is without any specific signs and symptoms, if left untreated and specialized knowledge and do not keep eating, then lead to severe complications such as heart disease. This study aims to find out "the correlation of dietary habit and knowledge to hypertension in the village of Hilisiametano Balaekha , Lahusa-Nias". This type of quantitative research with cross sectional correlation method, the sample size of 40 respondents, was analyzed using the chi square test and Kendall's tau b. The results of the univariate study: the majority aged 35-44 (55.0%), male gender (57%), moderate knowledge (77.5%), a good diet (92.5%). The results of the bivariate analysis: there is association of diet and knowledge to hypertension, namely: there is a significant correlation with knowledge P value of 0.010 ($P < 0.05$), and that there is no correlation to hypertension, namely: age P value of 0.156, P value 0.433 sexes, dietary habit P value 0.801.

Conclusion: there is correlation between knowledge with hypertension. There is no association of age, sex, diet with the incidence of hypertension. Suggestions for the community, to be active in participating in counseling and know what are the causes of hypertension.

Keywords: Hypertension, knowledge, diet

Daftar pustaka: 63 (2004-2017)

DAFTAR ISI

Halaman Judul Dalam	i
Pernyataan Orisinalitas	ii
Abstrak	iii
Halaman Persetujuan	v
Halaman Pengesahan	vi
Daftar Riwayat Hidup	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel	xiii
Daftar Lampiran	xv
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Masalah Penelitian	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	8
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Konsep Hipertensi.....	10
B. Demografi	24
C. Pengetahuan	25
D. Pola Makan	28
E. Penelitian Terkait	34
 BAB III KERANGKA KONSEP.....	38
A. Kerangka Konsep	38
B. Hipotesis penelitian.....	39
C. Definisi Operasional.....	41
 BAB IV METODE PENELITIAN.....	43

A.	Desain Penelitian.....	43
B.	Populasi dan Sampel	43
C.	Tempat dan Waktu Penelitian	45
D.	Etika Penelitian	45
E.	Alat Pengumpul Data	47
F.	Metode Pengumpulan Data	48
G.	Teknik Analisa Data.....	51
 BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN HASIL PENELITIAN		
A.	Dan Diskusi Hasil Penelitian.....	59
B.	keterbatasan Penelitian	67
 BAB VI SIMPULAN DAN SARAN		
	Kesimpulan	68
	Saran	69
	DAFTAR PUSTAKA	71
 LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi Menurut Perhimpunan Hipertensi Di Indonesia Tahun 2008
Tabel 2.2	Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC VII
Tabel 2.3	Kebutuhan Protein, Lemak, Karbohidrat, Serat Dalam Tubuh
Tabel 3.1	Definisi Operasional Tiap Variabel Independen Dan Variabel Dependen
Tabel 4.1	Jenis Skala Data Dan Uji Korelasi
Tabel 4.2	Uji Validitas Instrumen Pola Makan
Tabel 4.3	Uji Validitas Instrumen Pengetahuan
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Usia Responden
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Pengetahuan responden
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Pola Makan Responden
Tabel 5.5	Hubungan usia dengan kejadian hipertensi
Tabel 5.6	Hubungan jenis kelamin dengan kejadian hipertensi
Tabel 5.7	Hubungan pengetahuan dengan kejadian hipertensi
Tabel 5.8	Hubungan pola makan dengan kejadian hipertensi

DAFTAR SKEMA

Skmea 1	: kerangka konsep	39
---------	-------------------------	----