



**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF DI PUSKESMAS KECAMATAN JOHAR BARU,
JAKARTA PUSAT.**

OLEH: Fita Eprimasari

NIM : 2015-11-015

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
JAKARTA
2019.**



**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF DI PUSKESMAS KECAMATAN JOHAR BARU,
JAKARTA PUSAT.**

**Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN**

OLEH: Fita Eprimasari

NIM : 2015-11-015

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus

PROGRAM S1 KEPERAWATAN

JAKARTA

2019.

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa/i Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus :

Nama : Fita Eprimasari
NIM : 2015-11-015
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak bebas *royalty* noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul “Faktor-faktor yang berhubungan dengan pemberian ASI eksklusif di puskesmas Kecamatan Johar Baru, Jakarta Pusat.”, beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan demikian saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengalihmediakan, mengolahnya dalam bentuk pengkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan *royalty* kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 20 Mei 2019
Yang menyatakan



(Fita Eprimasari)

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fita Eprimasari

NIM : 201511015

Program Studi : S1 Keperawatan Jalur A

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunianya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian kami yang berjudul “ Faktor- Faktor yang berhubungan dengan pemberian ASI Eksklusif pada ibu di puskesmas kecamatan johar baru tahun 2019”.Laporan penelitian ini di susun untuk memenuhi tugas dan penerapan mata ajar metodologi riset serta salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan.

Dalam menyelesaikan penelitian penulis mendapatkan banyak bimbingan, masukan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti untuk ingin mengungkapkan rasa terimakasihnya kepada:

1. Emiliana Tarigan., MKes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan sint Carolus.
2. Ns. Elisabeth Isti Daryati., MSN selaku ketua program studi S1 Keperawatan STIK Sint Carolus Jakarta.
3. M Kusmiyanti SPd., MKes Selaku pembimbing materi penelitian yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan arahan dengan penuh kesabaran.
4. Sada Rasmada S.Pt.,MKM Selaku pembimbing metodologi yang telah membimbing dan mengarahkan penyusunan proposal ini.
5. Satimah selaku orang tua yang selalu memberikan motivasi dan dukungan terhadap saya.
6. Petugas perpustakaan STIK Sint Carolus yang telah memberikan bantuan dalam pencarian buku – buku referensi terkait dengan judul penelitian ini.
7. Drg. Kristy Wathini. selaku ketua puskesmas Kecamatan Senen yang telah memberikan izin untuk melakukan uji valid.
8. Staf puskesmas Kecamatan Senen yang telah memberikan bantuan untuk melakukan uji valid
9. Dr. Hayfa Husaen, M, Gizi. selaku ketua puskesmas Kecamatan Johar Baru yang telah mengizinkan melakukan penelitian ini.

10. Dr. Theresia Indrayanti selaku karyawan yang telah membantu saya dalam penelitian ini
11. Hanum Khalimatus sadiah. S.Tr.Gz selaku staf puskesmas kecamatan Johar Baru, Jakarta Pusat yang telah membantu saya dalam penelitian ini.
12. Staf puskesmas Kecamatan Johar Baru yang telah memberikan bantuan untuk melakukan penelitian ini.
13. Seluruh responden penelitian atas kesediaan membantu dalam penelitian ini.
14. Teman – teman kuliah dan Teman SMA yang selalu memberikan saya dukungan dan motivasi.

Peneliti menyadari bahwa laporan ini masih jauh dari kata sempurna. Untuk itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun dan menyempurnakan laporan kami ini dari pembaca

Jakarta, , , 2019

Penulis

Fita Eprimasari

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF DI PUSKESMAS KECAMATAN JOHAR BARU, JAKARTA
PUSAT.**

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan telah diuji dihadapan tim penguji Laporan Penelitian
Program S1 Keperawatan Sint Carolus

Jakarta, 20 Mei 2019

Pembimbing Metodologi



(Sada Rasmada S.Pt.,MKM)

Pembimbing Materi



(M Kusmiyanti SPd., Mkes)

Mengetahui :

Koordinator M.K. Riset Keperawatan



(Ns. Lina Dewi Anggraeni M.,M.Kep.,Sp.,Kep.An)

LEMBAR PENGESAHAN

**PANITIA SIDANG
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus**

Jakarta, 20 Mei 2019

KETUA



(Dra. Mariani Subrata, Amd Keb., M.KM)

Anggota



(M Kusmiyanti SPd., Mkes)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DALAM	i
LEMBAR PUBLIKASI.....	ii
LEMBAR ORIGINALITAS	
ABSTRAK	
PERNYATAAN PERSETUJUAN	vi
LEMBAR PENGESAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR SKEMA.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Perumusan Masalah Penelitian	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	6
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	
A. Definisi ASI Eksklusif	8
B. Manfaat Pemberian ASI	8
C. Kandungan ASI	9
D. Proses Produksi Air Susu.....	12
E. Cara Menyusui Yang Benar	17
F. Tanda –Tanda Bayi Cukup ASI	23
G. Inisiasi Menyusu Dini	23
H. Rawat Gabung	24
I. Upaya Memperbanyak ASI	24
J. Masalah Dalam Pemberian ASI	26
K. Kontraindikasi Menyusui	31
L. Langkah Keberhasilan Menyusui.....	31
M. Faktor- faktor Yang Berhubungan Dengan Pemberian ASI Eksklusif	32
N. PenelitianTerkait	42
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep	49

B. Hipotesa Penelitian.....	50
C. Definisi Operasional.....	51
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	59
B. Populasi Dan Sample	59
C. Tempat Dan Waktu Penelitian	61
D. Etika Penelitian	61
E. Alat Pengumpulan Data	62
F. Metode Pengumpulan Data	67
G. Teknik Analisa Data	68
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	74
B. Hasil Penelitian Dan Pembahasan.....	74
C. Keterbatasan Penelitian.....	95
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN.....	
A. Kesimpulan.....	97
B. Saran.....	97
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	49
Tabel 4.1. Analisa data statistik berdasarkan skala ukur kedua variable.	
Tabel 5.1. Distribusi frekuensi umur responde di Puskesmas Kecamatan Johar Baru, Jakarta Pusat, April 2019.....	75
Tabel 5.2. Distribusi frekuensi pendidikan responde di Puskesmas Kecamatan Johar Baru, Jakarta Pusat, April 2019.....	75
Tabel 5.3. Distribusi pekerjaan responde di Puskesmas Kecamatan Johar Baru, Jakarta Pusat, April 2019.....	76
Tabel 5.4. Distribusi pengetahuan responden di Puskesmas Kecamatan Johar Baru, Jakarta Pusat, April 2019.....	76
Tabel 5.5 Distribusi sikap responden di Puskesmas Kecamatan Johar Baru, Jakarta Pusat, April 2019.....	76
Tabel 5.6. Distribusi peran petugas kesehatan responden di Puskesmas Kecamatan Johar Baru, Jakarta Pusat, April 2019.....	77
Tabel 5.7. Distribusi keterpaparan media responden di Puskesmas Kecamatan Johar Baru, Jakarta Pusat.....	77
Tabel 5.8. Distribusi keterpaparan media melalui peran petugas kesehatan.....	77
Tabel 5.9. Distribusi keterpaparan media melalui media cetak.....	78
Table 5.10 Distribusi keterpaparan media melalui media elektronik.....	78
Tabel 5.11 Distribusi peran suami responden di Puskesmas Kecamatan Johar Baru, Jakarta Pusat, April 2019.....	78
Tabel 5.12. Distribusi dukungan keluarga responden di Puskesmas Kecamatan Johar Baru, Jakarta Pusat, April 2019.....	79
Tabel 5.13. Distribusi pemberian ASI responden di Puskesmas Kecamatan Johar Baru, Jakarta Pusat, April 2019.....	79
Tabel 5.14. Hubungan Umur dengan pemberian ASI Eksklusif dipuskesmas Kecamatan Johar Baru, Jakarta Pusat tahun 2019.....	80
Tabel 5.15. Hubungan pendidikan dengan pemberian ASI Eksklusif dipuskesmas Kecamatan Johar Baru, Jakarta Pusat tahun 2019.....	82
Tabel 5.16. Hubungan pekerjaan dengan pemberian ASI Eksklusif dipuskesmas Kecamatan Johar Baru, Jakarta Pusat tahun 2019.....	84
Tabel 5.17. Hubungan pengetahuan dengan pemberian ASI Eksklusif dipuskesmas Kecamatan Johar Baru, Jakarta Pusat tahun 2019.....	86
Tabel 5.18. Hubungan sikap dengan pemberian ASI Eksklusif dipuskesmas Kecamatan Johar Baru, Jakarta Pusat tahun 2019.....	88
Tabel 5.19. Hubungan peran petugas kesehatan dengan pemberian ASI Eksklusif dipuskesmas Kecamatan Johar Baru, Jakarta Pusat tahun 2019.....	90
Tabel 5.20. Hubungan peran suami dengan pemberian ASI Eksklusif dipuskesmas Kecamatan Johar Baru, Jakarta Pusat tahun 2019.....	92

Tabel 5.21. Hubungan dukungan keluarga dengan pemberian ASI Eksklusif dipuskesmas Kecamatan Johar Baru, Jakarta Pusat tahun 2019.....	94
---	----

DAFTAR SKEMA

Skema 3.1 KerangkaKonsep	49
--------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran 1 Lembar Persetujuan Responden
2. Lampiran 2 Kuesioner
3. Lampiran 3 Hasil Uji Validitas
4. Lampiran 4 Hasil Pengolaan Data Univariat Dan Bivariat
5. Lampiran 5 Surat Permohonan Izin Melakukan Uji Validitas
6. Lampiran 6 Balasan Melakukan Uji Validitas
7. Lampiran 7 Surat Permohonan Izin Melakukan Penelitian
8. Lampiran 8 Lembar Konsultasi