



**EFEKTIVITAS TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM
TERHADAP MENGURANGI NYERI SETELAH PEMASANGAN
JALUR INTRAVENA DI UNIT GAWAT DARURAT RUMAH
SAKIT SILOAM KARAWACI**

2017

Oleh : Meli Juliana

NIM : 2016-12-042

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
JAKARTA**

2018



**Efektivitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Mengurangi
Nyeri Setelah Pemasangan Jalur Intravena Unit Gawat Darurat
Rumah Sakit Siloam Karawaci
2017**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN

OLEH : MELI JULIANA
NIM : 2016-12-042

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM S1 B KEPERAWATAN
JAKARTA
2018**

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM S1 KEPERAWATAN

Laporan Penelitian

Februari 2018

Meli Juliana

Efektivitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Mengurangi Nyeri Setelah Pemasangan Jalur Intravena di Unit Gawat Darurat Rumah Sakit Siloam Karawaci 2017
xi + 70 halaman, 4 tabel, 6 Jurnal

ABSTRAK

Latar Belakang: Pemasangan jalur intravena adalah tindakan yang dilakukan dengan cara memasukkan cairan infus ke dalam pembuluh darah yang akan menimbulkan nyeri. Persepsi nyeri bersifat subjektif dan banyak faktor yang mempengaruhinya seperti: usia, jenis kelamin, pengalaman sebelumnya, budaya, dukungan keluarga, faktor psikologi, dan *coping style*. **Tujuan:** penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Efektivitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam Untuk Mengurangi Nyeri Setelah Pemasangan Jalur Intravena. **Metode:** Desain penelitian yang digunakan adalah *quasy experimental* dengan post test kelompok, jumlah sampel penelitian ini sebanyak 128 responden yang terdiri dari kelompok kontrol 64 responden dan kelompok intervensi 64 responden, teknik pengambilan sampel yang dilakukan adalah *random sampling*, analisa data menggunakan *T-test independen*, instrumen yang digunakan menggunakan form observasi dan form skala pengukuran intensitas nyeri (*numeric rating scale*) **Hasil:** Teknik relaksasi nafas dalam efektif untuk mengurangi nyeri setelah pemasangan jalur intravena dengan hasil *p-value* 0.000 ($p < 0,05$) **Kesimpulan:** Teknik relaksasi nafas dalam dapat digunakan sebagai salah satu teknik non farmakologi untuk mengurangi nyeri setelah pemasangan jalur intravena.

Kata Kunci : Tingkat Nyeri, Pemasangan Jalur Intravena.
Daftar Pustaka: 26 buku (2006-2016)

**SINT CAROLUS SCHOOL OF HEALTH IN SCIENCES
BACHELOR NURSING PROGRAMS**

February 2018

Meli Juliana

**Effectiveness of Relaxation Technique Using Deep Breathing on
Reducing Pain After Intravenous Line at Emergency Unit Siloam
Karawaci Hospital 2017
xi + 70 pages, 4 tables, 6 Journals**

ABSTRACT

Background: IV cannule insertion is an action done by infusion of intravenous fluids into the blood vessels that will cause pain. Pain perception is subjective and it affected it by: age, gender, prior experience, culture, family support, psychological factors, and coping style. **Objective:** This study aims to determine the Effectiveness of Relaxation Techniques Using Deep Breathing on Reducing Pain After IV cannule insertion. **Method:** The research design was quasy experimental using post test group, the samples of this study were 128 respondents (64 was control group & 64 was intervention group) with random sampling technique, data analysis using independent T-test. The instrument used observation sheet and numeric rating scale sheet. **Result:** Relaxation technique using deep breathing was effective to reducing pain afer IV cannule insertion ($p\text{-value} < 0.05$). **Conclusions:** The relaxation technique using deep breathing can be used as one of non farmacologic technic for reducing pain scale after IV cannule insertion.

Keywords: Pain Scale, IV cannule insertion

Bibliography: 26 books (2006-2016)

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Meli Juliana

NIM : 201612 042

Program Studi : S1 Keperawatan Jalur B

Menyatakan bahwa penelitian ini merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain. Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 19 Februari 2018



(Meli Juliana)

PERNYATAAN PERSETUJUAN
EFEKTIVITAS TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP
PENGURANGAN NYERI SETELAH PEMASANGAN JALUR INTRAVENA
DI UNIT GAWAT DARURAT RUMAH SAKIT SILOAM KARAWACI

2017

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji laporan penelitian
program S1 Keperawatan **Sint Carolus**

Jakarta, 19 Februari 2018

Pembimbing Metodologi

Pembimbing Materi



(Dr. Wilhelmus Hary Susilo, MM)

(Ns. Yovita Dwi Setyowati, S.Kep.,MSN)

Mengetahui :

Koordinator M.K. Riset Keperawatan



(Emerentiana Sri Indiyah S, SKp., M.Kes)

LEMBARAN PENGESAHAN

PANITIA SIDANG UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN PROGRAM S1 KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS

Jakarta, 19 Februari 2018

Ketua



(Kristina Lisum, SKp. MSN)

Anggota



(Ns. Yovita Dwi Setyowati, S.Kep.,MSN)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa/i Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus:

Nama : Meli Juliana

Nim : 2016 12 042

Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Hak Bebas Royalty Noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul:

Efektivitas teknik relaksasi nafas dalam terhadap pengurangan nyeri setelah pemasangan jalur intravena di unit gawat darurat RS Siloam Karawaci 2017

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan)

Dengan demikian saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikan di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal: 19 Februari 2018

Yang menyatakan



Meli Juliana

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian yang berjudul: **“Efektifitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Mengurangi Nyeri Setelah Pemasangan Jalur Intravena di Unit Gawat Darurat Rumah Sakit Siloam Karawaci”** sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Laporan penelitian ini disusun untuk memenuhi tugas mata ajar Riset Keperawatan dan menyelesaikan program akademik Program S1 Keperawatan Stik Sint Carolus Jakarta.

Dalam penyusunan laporan penelitian ini mendapat banyak masukan dan dukungan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan ini mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Emiliana Tarigan SKp, M.Kes selaku ketua STIK Sint Carolus.
2. Ibu Ns. Elisabeth Isti Daryati, S.Kep., MSN selaku Ketua Prodi Keperawatan STIK Sint Carolus.
3. Ibu Kristina Lisum, SKp. MSN selaku penguji sidang skripsi.
4. Ibu Ns. Yovita Dwi Setyowati, S.Kep., MSN, selaku pembimbing materi penelitian ini.
5. Bapak Dr. Wilhelmus Hary Susilo, MM, selaku pembimbing metodologi penelitian ini.
6. Seluruh pimpinan dan staf pengajar STIK Sint Carolus Jakarta.
7. dr. Anastina Tahjoo, MARS selaku direktur Siloam Hospital Lippo Village yang telah memberikan izin kepada saya untuk melakukan penelitian di Emergency SHLV.
8. Ibu saya tercinta yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan bagi saya selama hidup saya serta kakak-kakak saya “Saprizal, Robinsar & Mariston” yang selalu menjadi tempat mengadu dan selalu memberikan semangat kepada saya.
9. Sahabat saya Erfitriyani dan Basa Nova Tria Siregar yang selalu memberikan dukungan, semangat, dan doa bagi saya.

10. Seluruh rekan-rekan kerja di Emergency SHLV yang selalu memberikan dukungan dan semangat bagi saya.
11. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan data.
12. Teman-teman mahasiswa S-1 Program B yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuannya dalam menyelesaikan laporan penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa laporan penelitian ini masih jauh dari sempurna, untuk itu sangat mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun yang akan peneliti lakukan guna memperbaiki mutu maupun isi dari laporan penelitian ini.

Akhir kata, penulis berharap kepada Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga laporan penelitian ini dapat bermanfaat bagi yang membaca dan khususnya penulis, serta seluruh mahasiswa/i STIK Sint Carolus Jakarta.

Jakarta, 19 Februari 2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I: PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Ruang Lingkup	5
BAB II: TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Teknik Relaksasi Napas Dalam	6
B. Konsep Nyeri.....	9
C. Terapi Intravena.....	28
D. Penelitian Terkait.....	34
BAB III: KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep.....	37
B. Hipotesis.....	38
C. Definisi Operasional	39
BAB IV: METODOLOGI PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	44
B. Populasi dan Sampel.	44
C. Tempat Penelitian.....	46
D. Waktu Penelitian	46
E. Etika Penelitian	46
F. Alat Pengumpulan Data.....	47
G. Metode Pengumpulan Data	49
H. Teknik Analisa Data.....	51
I. Analisa Data.....	52
J. Jadwal Penelitian.....	55

BAB V: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Interpretasi dan Diskusi Hasil Penelitian	57
B. Keterbatasan Penelitian.....	70

BAB VI: KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	71
B. Saran	72

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	39
Tabel 4.1 Prosedur Intervensi/Penelitian	50
Tabel 4.2 Analisis Perbedaan	53
Tabel 4.3 Jadwal Penelitian.....	55
Tabel 5.1 Distribusi Responden	59
Tabel 5.2 Hasil Uji T-Test Independent.....	62
Tabel 5.8 Tingkat Kecocokan Model	66
Tabel 5.9 Hasil Uji Signifikansi Parsial.....	67

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Daftar Riwayat Hidup

Lampiran 2. Inform Consent Penelitian

Lampiran 3. Lembar Observasi

Lampiran 4. Skala Pengukuran Nyeri

Lampiran 5. Hasil Penelitian