



**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN
KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA
DI PANTI WERDHA BINA BAKTI
TANGERANG SELATAN**

**OLEH : HENDRIKUS PAMUNGKAS
NIM : 201612019**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint. CAROLUS
JAKARTA
2017**



**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN
KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA
DI PANTI WERDHA BINA BAKTI
TANGERANG SELATAN**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN

OLEH: HENDRIKUS PAMUNGKAS

NIM: 2016-120-19

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
JAKARTA
2017**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM S-1 KEPERAWATAN**

Laporan Penelitian
28 Februari 2018

**Hubungan Pengetahuan dan Sikap Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di
Panti Werdha Bina Bakti Tangerang Selatan**

xiv + VI Bab 71 halaman, 11 tabel, 8 lampiran

ABSTRAK

Pendahuluan: Hipertensi adalah keadaan tekanan darah tinggi yang terus menerus dengan tekanan sistolik yang lebih besar dari 140 mmHg dan tekanan diastolik yang lebih besar dari 90 mmHg.

Tujuan: Diketahui hubungan pengetahuan dan sikap dengan kejadian hipertensi. Jenis penelitian kuantitatif dengan desain penelitian adalah *cross sectional*. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Agustus 2017 - Februari 2018 dengan pengambilan sampel menggunakan teknik purposive sampling dengan menggunakan tabel krecjie sebanyak 63 orang lansia yang tinggal di Panti Werdha Bina Bakti Tangerang Selatan.

Hasil analisa univariat: dapat disimpulkan bahwa sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan (68,3%), usia 75-90 tahun (55,6%), frekuensi pengetahuan baik (71,4%), frekuensi sikap baik (74,6%), frekuensi kejadian hipertensi normal (57,1%).

Hasil analisa bivariat: dengan menggunakan uji *Kendal Tau C* dapat disimpulkan bahwa secara statistik ada hubungan antara pengetahuan dengan kejadian hipertensi ($p=0.002$), sikap dengan kejadian hipertensi ($p=0.016$). Hasil analisa bivariat dengan menggunakan uji *Kendal Tau C* dapat disimpulkan bahwa secara statistik ada hubungan pengetahuan dan sikap dengan kejadian hipertensi dengan hasil ($p=0.002$) dan ($p=0.016$).

Simpulan: pengetahuan dan sikap yang baik tidak menjamin terjadinya hipertensi.

Saran: dari hasil penelitian ini diharapkan untuk memberikan pengetahuan tentang hipertensi sehingga dapat menurunkan angka kejadian hipertensi pada lansia.

Kata Kunci: Pengetahuan, Sikap, Kejadian Hipertensi
Daftar Pustaka: 23 referensi (2008-2016)

**HIGH SCHOOL SCIENCE HEALTH SINT CAROLUS
S1 NURSING PROGRAM**

Research Report
February 28, 2018

**The Correlation Between Knowledge and Attitude with Hypertension for Elderly
in Panti Bina Bhakti Werdha Tangerang South**

xiv + VI Chapter 71 Pages, 11 Tables, 8 Attachments

ABSTRACT

Introduction: Hypertension is a state of continuous high blood pressure with a systolic pressure higher than 140 mmHg and a diastolic pressure higher than 90 mmHg.

Objective: Known relationship knowledge and attitude with the incidence of hypertension. The type of quantitative research with research design is *cross-sectional*. The research was conducted in August 2017 - February 2018 by sampling using purposive sampling using Kreji table were 63 elderly people who live in Panti Bina Bhakti Werdha South Tangerang.

The results of the univariate analysis: it can be concluded the majority of the respondents were female (68.3%), aged 75-90 years (55.6%), good knowledge level frequency (57.1%), the frequency of good attitude (57.1%), the frequency of normal incidence of hypertension (57.1%).

The results of the bivariate analysis: using Chi-square test was concluded that statistically there is a relationship between knowledge with hypertension ($p = 0.002$), attitude with hypertension ($p = 0.016$).

Conclusion: knowledge and the good attitude will not happen hypertension.

Suggestion: the results of this study are expected to increase knowledge about hypertension that could reduce the incidence of hypertension in the elderly.

Keywords: Attitude, Hypertension Genesis, Knowledge

References: 23 references (2008-2016)

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hendrikus Pamungkas

NIM : 201612019

Program studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 2018

Ttd



(Hendrikus Pamungkas)

PERYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI PANTI WERDHA BINA BAKTI TANGERANG SELATAN

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Laporan Penelitian
Program S1 Keperawatan Sint Carolus

Jakarta, 28 Februari 2017

Pembimbing Metodologi



(Sada Rasmada S.Pt., MKM)

Pembimbing Materi



(Dra. A. Murni Hartanti S.Kp.,MSi)

Mengetahui :

Koordinator M.K Riset Keperawatan



(Ns. Emerentiana Sri Indiyah Supriyanti, SKp.,MKes)

LEMBAR PENGESAHAN

**PANITIA SIDANG
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus**

Jakarta, Februari 2018

Ketua



(Ernawati, SKp.,MNg)

Anggota



(Dra. A. Murni Hartanti S.Kp.,MSi)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus

Nama : Hendrikus Pamungkas

Nim : 2016-120-19

Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak bebas *royalty* noneklusif atas skripsi saya yang berjudul "hubungan pengetahuan dan sikap dengan kejadian hipertensi pada lansia di Panti Werdha Bina Bakti Tangerang Selatan", beserta perangkat yang ada jika di perlukan. Dengan demikian saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak atas menyimpan, mengalihmediakan dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan *royalty* kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 19 Maret 2018



(Hendrikus Pamungkas)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat rahmat dan anugerahNya sehingga saya menyelesaikan penelitian yang berjudul “Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Panti Werdha Bina Bakti Tangerang Selatan”. Laporan penelitian ini dibuat untuk diajukan sebagai salah satu syarat untuk melakukan penelitian dan memperoleh gelar sarjana keperawatan.

Banyak pihak yang selama ini telah memberikan dukungan, motivasi dan bantuan sehingga laporan penelitian ini dapat terselesaikan sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Pada kesempatan ini juga perkenankanlah saya menyampaikan ucapan terima kasih dan hormat pada semua pihak yang telah banyak memberikan bantuan :

1. Ibu Emiliana Tarigan.,MKes, sebagai ketua STIK Sint Carolus
2. Kepala Panti Sosial Werdha Bina Bakti Tangerang Selatan yang telah memberikan kesempatan dan izin studi untuk melakukan penelitian di tempat tersebut.
3. Ibu Ns. Elisabeth Isti Daryati, S.Kep.,MSN, selaku ketua program studi S1 Keperawatan STIK Sint Carolus
4. Dra. A. Murni Hartanti. S.Kp., MSi, selaku pembimbing materi yang telah banyak meluangkan waktu untuk memantau perkembangan penyusunan, memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran selama proses penyusunan proposal penelitian ini.
5. Sada Rasmada S.Pt., MKM, selaku pembimbing metodologi penelitian yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran selama proses penyusunan laporan penelitian ini.
6. Ibu Emerentiana Sri Indiyah.S, SKp.,MKes, koordinator mata kuliah Metodologi Riset Keperawatan yang telah memberikan dukungan dan doa selama proses akademik sampai saat penyusunan penelitian ini.

7. Staf pengajar dan karyawan perpustakaan STIK Sint Carolus yang telah membantu dalam pencarian referensi dan literatur serta dukungannya yang telah menambah semangat dalam penyelesaian penelitian ini.
8. Orang tua dan saudara-saudaraku yang senantiasa berjuang untuk mendukung, dan mendoakan kesuksesanku serta menjadi motivasi bagiku untuk terus melangkah maju.
9. Rekan-rekan satu angkatan prodi S1 jalur B angkatan 2016 yang selalu memberikan dukungan doa, motivasi, canda dan tawa.
10. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan dukungan dan terlibat langsung dalam proses penyusunan penelitian ini.

Dalam penulisan penelitian ini saya menyadari masih banyak kekurangan, oleh karena itu saya sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kebaikan dan kesempurnaan laporan penelitian ini.

Saya berharap semoga laporan penelitian ini dapat bermanfaat bagi kita semua, khususnya bagi profesi keperawatan.

Jakarta, Februari 2018

Hendrikus Pamungkas

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRAK..	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vii
KATA PENGANTAR.	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR SKEMA.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Ruang Lingkup Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Hipertensi.....	5
1. Definisi.....	5
2. Klasifikasi	6
3. Etiologi.....	6
4. Patofisiologi.	7
5. Patoflowdiagram.	11
6. Manifestasi Klinis	13
7. Komplikasi.....	13
B. Lanjut Usia (Lansia)	17
1. Definisi.....	17
2. Klasifikasi.	18
3. Perubahan-Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia.....	18
C. Pengetahuan	25
1. Definisi.....	25
2. Jenis Pengetahuan.	25
3. Tingkat Pengetahuan.....	26
4. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	28
5. Kriteria Tingkat Pengetahuan	29
D. Sikap	30
1. Definisi.....	30

2. Kompenen Sikap.....	30
3. Tingkat Sikap	31
4. Kriteria Tingkat Sikap.....	32
E. Penelitian Terkait	32
BAB III KERANGKA KONSEP	42
A. Kerangka Konsep.....	42
B. Hipotesis Penelitian	43
C. Variabel Penelitian.....	44
D. Definisi Operasional	45
BAB IV METODE DAN PROSEDUR PENELITIAN.....	49
A. Desain Penelitian	49
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	49
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	51
D. Etika Penelitian	51
E. Alat Pengumpulan Data.	52
F. Validitas dan Reabilitas	53
G. Metode Pengumpulan Data.....	54
H. Teknik Analisa Data	55
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.	58
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	59
B. Analisis Univariat	60
C. Analisa Bivariat	74
D. Keterbatasan Penelitian.....	82
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	83
A. Kesimpulan	83
B. Saran	84
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....	6
Gambar 4.1 Tabel Krecjie	45
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden di Panti Werdha Bina Bakti Tangerang Selatan.....	61
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Umur Responden di Panti Werdha Bina Bakti Tangerang Selatan.....	62
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden di Panti Werdha Bina Bakti Tangerang Selatan.....	64
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Jumlah Jawaban Kuesioner Pengetahuan Responden di Panti Werdha Bina Bakti Tangerang Selatan	64
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Sikap Responden di Panti Werdha Bina Bakti Tangerang Selatan.....	67
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Jumlah Jawaban Kuesioner Pengetahuan Responden di Panti Werdha Bina Bakti Tangerang Selatan	68
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Kejadian Hipertensi Responden di Panti Werdha Bina Bakti Tangerang Selatan.....	71
Tabel 5.8 Hubungan Pengetahuan dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Panti Werdha Bina Bakti Tangerang Selatan.....	74
Tabel 5.9 Hubungan Sikap dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Panti Werdha Bina Bakti Tangerang Selatan	78

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Patoflowdiagram Hipertensi.....	11
Skema 3.1 Kerangka Konsep	43

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Perijinan
- Lampiran 2 : Surat Balasan
- Lampiran 3 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Lembar Pernyataan Sebagai Responden
- Lampiran 5 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 6 : Hasil Uji Validitas
- Lampiran 7 : Hasil Pengolahan Data
- Lampiran 8 : Lembar Konsultasi