



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT
KECEMASAN IBU NULLIPARA YANG AKAN MENJALANI
SECTIO CAESARIA DI RUMAH SAKIT X JAKARTA
2017**

**Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN**

**OLEH:
EVI FATMAWATI
NIM: 2016-12-011**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
JAKARTA
2018**



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT
KECEMASAN IBU NULLIPARA YANG AKAN MENJALANI
SECTIO CAESARIA DI RUMAH SAKIT X JAKARTA
2017**

**Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN**

**OLEH:
EVI FATMAWATI
NIM: 2016-12-011**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
JAKARTA
2018**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM SARJANA KEPERAWATAN**

Laporan penelitian
Februari 2018

Evi Fatmawati

Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Nullipara Yang Akan Menjalani *Sectio Caesaria* Di Rumah Sakit X Jakarta, 2017.

xiii + VI Bab, 73 Halaman, 19 tabel, 1 gambar, 1 skema, 11 Lampiran

ABSTRAK

Persalinan merupakan hal yang sangat dinanti bagi ibu yang hamil terutama bagi ibu Nullipara. Nullipara adalah seorang wanita yang belum pernah melahirkan bayi (Hinchliff, 2007). Kecemasan adalah perasaan takut yang tidak jelas dan tidak didukung oleh situasi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat kecemasan ibu Nullipara yang akan menjalani *Sectio Caesaria* di Rumah Sakit X Jakarta. **Metoda** : penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain penelitian uji korelasional deskriptif dan *cross sectional* dengan sampel 36 dari 40 populasi ibu hamil selama tahun 2017 (Mei – Desember). Teknik pengambilan sampel adalah total sampling. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara dengan menggunakan kuesioner. Uji statistic yang digunakan yaitu *Chi-Square*, *Kendall's Tau B* dan *Kendall's Tau C* dengan tingkat kepercayaan 95 %. **Hasil**: Analisa univariat dengan distribusi frekuensi berdasarkan dengan tingkat kecemasan ibu Nullipara yang akan menjalani *Sectio Caesaria* di Rumah Sakit X Jakarta menunjukkan presentase terbesar ibu berusia 20 – 35 tahun (61,1 %), dan <20 tahun (16,7%) dan > 35 tahun (22,2%), pendidikan tinggi (69,4%), Pendidikan rendah (30,6%), berdasarkan ibu bekerja berkisar 77,8 % dan ibu tidak bekerja 22,2%, pemeriksaan kehamilan yang teratur 86,1% dan tidak teratur 13,9%, pengetahuan yang baik 61,1% dan pengetahuan tidak baik 38,9%, dukungan keluarga yang mendukung 36,9% dan keluarga yang tidak mendukung 36,1%. Dari hasil Analisa bivariat didapatkan nilai usia $p = 0,005$, Pendidikan $p = 0,027$, pengetahuan $p = 0,006$, dukungan keluarga $p = 0,010$, pekerjaan $p = 0,005$, dan pemeriksaan kehamilan $p = 0,001$ dimana nilai $p < 0,005$ maka dapat disimpulkan ada hubungan bermakna antara usia, pendidikan, pengetahuan, dukungan keluarga, pekerjaan, dan pemeriksaan kehamilan dengan tingkat kecemasan ibu Nullipara yang akan menjalani *Sectio Caesaria* di Rumah Sakit X Jakarta, 2017.

Kata Kunci : Kecemasan ibu , Nullipara, *Sectio Caesaria*, Pengetahuan, Dukungan Keluarga

Daftar Pustaka : 39 buku, 23 Jurnal (1998-2016)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
S1 NURSING PROGRAM LINE B**

Research report
February 2018

Evi Fatmawati

**Factors Associated With Anxiety Levels Nullipara's Mother Who Will Undergo
Sectio Caesaria In X Hospital Jakarta, 2017.**

xiii + VI Chapter, 73 Pages, 19 tables, 1 picture, 1 scheme, 11 Appendices

ABSTRACT

Labor is a highly anticipated thing for pregnant women especially for Nullipara's mother. Nullipara is a woman who has never given birth to a baby (Hinchliff, 2007). Anxiety is a feeling of fear that is not clear and not supported by the situation. The purpose of this study was to determine the factors associated with the anxiety level of Nullipara's mother who will undergo Sectio Caesaria at X Hospital Jakarta. Method: This research is quantitative research with descriptive correlation test design and cross sectional study with 36 samples from 40 pregnant women population during 2017 (May - December). The sampling technique is total sampling. Collecting data is done through interviews using questionnaires. The statistic test used is Chi-Square, Kendall's Tau B and Kendall "s Tau C with 95% confidence level. Results: Univariate analysis with frequency distribution based on the anxiety level of Nullipara's mother who will undergo Sectio Caesaria at X Hospital Jakarta shows the highest percentage of mothers aged 20-35 years (61.1%), and <20 years (16.7%) and > 35 years (22.2%), higher education (69.4%), low education (30.6%), based on working mothers 77.8% and mothers were not working 22.2%, regular pregnancy check 86, 1% and irregular 13,9%, good knowledge 61,1% and knowledge didnot good 38,9%, supported family support 36,9% and family did not support 36,1%. From the result of bivariate analysis got the age value $p = 0,005$, education $p = 0,027$, knowledge $p = 0,006$, family support $p = 0,010$, job $p = 0,005$, and examination of pregnancy $p = 0,001$ where p value $<0,005$ hence can be concluded there is significant relation between age, education, knowledge, family support, employment, and pregnancy checkups with anxiety level of Nullipara's mother who will undergo Sectio Caesaria at X Hospital Jakarta, 2017.

Keywords: Maternal anxiety, Nullipara, Sectio Caesaria, Knowledge, Family Support
References: 39 books, 23 Journals (1998-2016)

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Evi Fatmawati
NIM : 201612011
Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar hasil karya sendiri bukan duplikasi dari karya orang lain.

Apabila pada masa yang kan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 12 Februari 2018




(Evi Fatmawati)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT KECEMASAN
IBU NULLIPARA YANG AKAN MENJALANI *SECTIO CAESARIA*
DI RUMAH SAKIT X JAKARTA
2017**

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diujikan dihadapan tim penguji Laporan Penelitian

Program SI Keperawatan Sint Carolus

Jakarta, 12 Februari 2018

Pembimbing Metodologi



(Dr. Ir. Wilhelmus Hary Susilo, MM)

Pembimbing Materi



(Dra. Mariani Subrata, AMdkeb., MKM)

Mengetahui :

Koordinator M.K. Riset Keperawatan



(E. Sri Indiyah Supriyanti, SKp. M. Kes)

LEMBAR PENGESAHAN

**PANITIA SIDANG
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN
PROGRAM SI KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus**

Jakarta, 12 Februari 2018

Ketua



(Margaretha Kusmiyanti, S.Pd, M.Kes)

Anggota



(Dra. Mariani Subrata, AmdKep, MKM)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN

PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa/i Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus:

Nama : Evi Fatmawati

NIM : 201612011

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul:

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT KECEMASAN IBU NULLIPARA YANG AKAN MENJALANI *SECTIO CAESARIA* DI RUMAH SAKIT X JAKARTA 2017

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan demikian saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal : 12 Februari 2018

Yang menyatakan,



(Evi Fatmawati)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat rahmat dan anugerah - Nya yang tidak pernah berhenti menyertai kehidupan peneliti setiap hari sehingga peneliti dapat menyelesaikan laporan penelitian yang berjudul “Faktor-faktor yang berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Nullipara Yang akan Menjalani *Sectio Caesaria* di Rumah Sakit X Jakarta”.

Banyak pihak yang selama ini telah memberikan dukungan, motivasi, dan bantuan sehingga laporan penelitian ini dibuat untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar “Sarjana Keperawatan” Program Strata 1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint. Carolus.

Pada kesempatan ini, perkenankanlah penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan hormat pada semua pihak yang telah banyak memberi bantuan :

1. Emiliana Tarigan.,MKes. Selaku Ketua STIK *Sint Carolus* Jakarta
2. Ns. Elisabeth Isti Daryati, Skep., MSN. Selaku Ketua Program S1 Keperawatan STIK Sint Carolus
3. Ns. Justina Purwarini Acihayati, MKep SpMat. Selaku Pembimbing Akademik STIK Sint Carolus
4. Emerentia Sri Indiyah Supriyanti, SKp., M.Kes. Selaku Koordinator Riset yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan laporan.
5. Dra. Mariani Subrata, AMdkeb., MKM. Selaku pembimbing materi laporan keperawatan yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan arahan kepada peneliti.
6. Margaretha Kusmiyanti, SPd., MKes. Selaku penguji laporan Keperawatan yang telah memberi masukan untuk perbaikan laporan ini.
7. Dr. Ir. Wilhemus Hary Susilo. selaku pembimbing metodologi dalam penyusunan laporan yang telah memberi pemahaman dan arahan kepada peneliti tentang statistika dalam proses penyusunan laporan.
8. Dr.Tirtamulya Juandy selaku Direktur Eka Hospital BSD Tangerang Selatan yang telah memberikan izin untuk melakukan uji valid laporan dan memberi izin dalam proses dilakukannya penelitian.
9. Maria Ernestha Djemu Laga, S.Kep.,MARS selaku Corporate Divisi Keperawatan Eka Hospital BSD

10. Ns. Nova Laksmawati R, S.Kep selaku Kepala Divisi Keperawatan Eka Hospital BSD
11. Suami tercinta yang telah memberikan dukungan, doa dan memberikan waktu untuk mendampingi selama awal perizinan sampai akhir selesainya penyusunan laporan.
12. Kedua orang tua dan kedua mertua tercinta yang telah memberikan doa serta dukungannya sampai saat ini.
13. Teman-teman seperjuangan S1 Program B Tahun 2016 STIK Sint. Carolus untuk tiap jejak langkah yang kita lalui bersama, serta dukungan dan masukannya selama penyusunan laporan.
14. Semua pihak yang tidak dapat penulis ucapkan satu per satu, yang telah mendukung penulis dalam doa dan perhatian.

Jakarta, 8 Februari 2018

Penulis

DAFTAR ISI

	Hal.
Halaman judul dalam	i
Abstrak	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan	iv
Daftar Riwayat Hidup	v
Kata Pengantar	vi
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel	x
Daftar Gambar.....	xi
Daftar Skema	xii
Daftar Lampiran	xiii
 BAB I : PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Ruang Lingkup	5
 BAB II : TINJAUAN KEPUSTAKAAN.....	 6
A. Persalinan	6
B. Kehamilan.....	8
C. <i>Sectio Caesaria (SC)</i>	10
D. Kecemasan	16
E. Penelitian terkait	30
 BAB III : KERANGKA KONSEP	 32
A. Kerangka Konsep	32
B. Hipotesis	33
C. Definisi Operasional.....	34
 BAB IV : METODE DAN PROSEDUR PENELITIAN.....	 40
A. Desain penelitian.....	40
B. Populasi dan sampel penelitian	40
C. Tempat penelitian	42
D. Waktu penelitian	42
E. Etika penelitian	42
F. Alat pengumpulan data	44
G. Metoda pengumpulan data	47

H. Teknik Analisa data.....	48
I. Jadwal kegiatan.....	54
BAB V : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	56
A. Deskripsi Rumah Sakit X Jakarta.....	56
B. Analisa univariat	57
C. Analisa bivariat.....	64
D. Keterbatasan penelitian	71
BAB VI : SIMPULAN DAN SARAN	72
A. Kesimpulan.....	72
B. Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Hal.
Tabel 3.1 Definisi Operasional	34
Tabel 4.1 Tabel krejcie.....	41
Tabel 4.2 Skala tingkat reabilitas	47
Tabel 4.3 Jadwal kegiatan penelitian	54
Tabel 5.1.1 Distribusi responden berdasarkan usia.....	58
Tabel 5.1.2 Distribusi responden berdasarkan tingkat pendidikan	52
Tabel 5.1.3 Distribusi responden berdasarkan pekerjaan.....	59
Tabel 5.1.4 Distribusi responden berdasarkan pemeriksaan kehamilan	59
Tabel 5.1.5 Distribusi responden berdasarkan tingkat pengetahuan.....	60
Table 5.1.6 Distribusi masing-masing pertanyaan tentang persalinan.....	60
Table 5.1.7 Distribusi responden berdasarkan dukungan keluarga.....	62
Table 5.1.8 Distribusi masing-masing pertanyaan tentang ibu hamil.....	62
Table 5.1.9 Distribusi responden berdasarkan kecemasan.....	63
Tabel 5.2.1 Hubungan antara usia dengan tingkat kecemasan.....	64
Table 5.2.2 Hubungan antara pendidikan dengan tingkat kecemasan	65
Table 5.2.3 Hubungan antara pengetahuan dengan tingkat kecemasan.....	66
Tabel 5.2.4 Hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan	68
Table 5.2.5 Hubungan antara pekerjaan dengan tingkat kecemasan	69
Tabel 5.2.6 Hubungan antara pemeriksaan kehamilan dengan kecemasan	70

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar permohonan menjadi responden
- Lampiran 2. Lembar pernyataan sebagai responden
- Lampiran 3. Lembar kuesioner penelitian “Faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat kecemasan ibu Nullipara yang akan menjalani *sectio caesaria* di Rumah Sakit X Jakarta 2017”
- Lampiran 4. Surat izin pengambilan data uji validitas dan penelitian yang ditujukan kepada direktur Rumah Sakit X Jakarta
- Lampiran 5. Surat izin dari Rumah Sakit X Jakarta yang ditujukan kepada Kepala program studi Keperawatan Sint Carolus Jakarta
- Lampiran 6. Jadwal Penelitian
- Lampiran 7. Hasil uji validitas dan reabilitas penelitian
- Lampiran 8. Hasil pengolahan data dan penelitian “Faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat kecemasan ibu Nullipara yang akan menjalani *sectio caesaria* di Rumah Sakit X Jakarta 2017” dengan SPSS v.24
- Lampiran 9. Lembar revisi proposal penelitian
- Lampiran 10. Lembar konsultasi penelitian dengan dosen pembimbing materi dan dosen pembimbing metodologi penelitian