



**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU
HIGIENE PERSEORANGAN SAAT MENSTRUASI
PADA SISWI DI SMP XAVERIUS
METRO LAMPUNG
2017**

OLEH: Roswita Ivana Priwantari
NIM: 2016-12-058

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
JAKARTA
2018**



**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU
HIGIENE PERSEORANGAN SAAT MENSTRUASI
PADA SISWI DI SMP XAVERIUS
METRO LAMPUNG
2017**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN

OLEH: Roswita Ivana Priwantari
NIM: 2016-12-058

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
JAKARTA
2018**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM SARJANA KEPERAWATAN**

Laporan penelitian

Januari 2018

Roswita Ivana Priwantari

Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Higiene Perseorangan Saat Menstruasi Pada Siswi Di SMP Xaverius Metro Lampung 2017

xiv+VI Bab, 51 Halaman, 6 Tabel, 8 Lampiran

Abstrak

Perilaku higiene perseorangan saat menstruasi merupakan suatu tindakan untuk memelihara kebersihan dan kesehatan seseorang untuk kesejahteraan, baik fisik maupun psikisnya. Remaja putri rentan terhadap berbagai masalah kesehatan reproduksi terlebih yang sudah menstruasi. Masalah yang terjadi berkaitan dengan kurangnya pemahaman dan kesadaran untuk mencapai keadaan sehat secara reproduksi. Penelitian ini dilakukan di SMP Xaverius Metro Lampung pada bulan Juli sampai Desember. Sasaran penelitian adalah siswi kelas VII, VIII, dan IX. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan dengan perilaku higiene perseorangan saat menstruasi pada siswi di SMP Xaverius Metro Lampung. Penelitian ini bersifat kuantitatif dengan studi korelatif menggunakan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan data dengan cara *purposive sampling*, jumlah sampel sebanyak 121 responden. Uji hubungan menggunakan uji statistik *Chi square*. Adapun hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada hubungan antara pengetahuan dengan perilaku higiene perseorangan saat menstruasi dengan nilai $p < 0,01$. Disarankan kepada pihak sekolah agar dilakukan penyuluhan berkala mengenai higiene perseorangan dan perilaku hidup sehat serta membentuk sistem pendukung di antara siswi dan guru untuk meneruskan mata rantai perilaku hidup yang sehat terutama higiene perseorangan saat menstruasi.

Kata kunci : tingkat kelas, umur saat menstruasi pertama kali, pengetahuan, perilaku

Daftar Pustaka : 13 Buku + 16 Jurnal + 1 Web + 2 Artikel (2004 – 2017)

SINT CAROLUS SCHOOL OF HEALTH SCIENCES

BACELOR NURSING PROGRAM

Research Report

January 2018

Roswita Ivana Priwantari

The Relationship of Knowledge with Personal Hygiene Behavior during Menstruation of Female Students in SMP Xaverius Metro Lampung 2017

xiv+VI Chapters, 51 Pages, 6 Tables, 8 Attachments

Abstract

Individual hygiene behavior during menstruation is an action to maintain the hygiene and health of a person for the welfare, both physical and psychological. Teenage girls are susceptible to reproductive health issues especially those who have already menstruation. Problems that occur are related to lack of understanding and awareness to achieve a healthy reproductive state. The research was conducted at SMP Xaverius Metro Lampung in July until December. Research target is female students of grade VII, VIII, and IX. The purpose of this study was to determine the relationship of knowledge with personal hygiene behavior during menstruation of female students in SMP Xaverius Metro Lampung. This research is a quantitative research with correlative study using cross sectional approach. Technique of data collection was by using purposive sampling. There were 121 respondents in this research. Statistical test Chi square was used to test the relationship. The results of this study indicate that there is a relationship between knowledge with personal hygiene behavior during menstruation with p value 0.01. It is suggested to the school to do/provide periodical counseling about personal hygiene and healthy life behavior. Moreover, it is better if the school form a support system among students and teacher to sustain the healthy life behavior chain, especially personal hygiene during menstruation.

Keywords: grade level, age at first menstruation, knowledge, behavior

Bibliography : 18 Books + 18 Journals + 6 Webs + 2 Articles (2004 – 2017)

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Roswita Ivana Priwantari

NIM : 201612058

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain. Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya.

Jakarta, 15 Januari 2018

Ttd



(Roswita Ivana Priwantari)

PERNYATAAN PERSETUJUAN
HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU HIGIENE
PERSEORANGAN SAAT MENSTRUASI PADA SISWI DI SMP XAVERIUS
METRO LAMPUNG
2017

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji tim penguji Laporan Penelitian
Program S1 Keperawatan Jalur B Sint Carolus

Jakarta, 19 Januari 2018

Pembimbing Metodologi



(Anna Rejeki Simbolon, S.Si, M.Si)

Pembimbing Materi



(Sr. Christophora Susilowati CB.,MS)

Mengetahui :

Koordinator M.K Riset Keperawatan



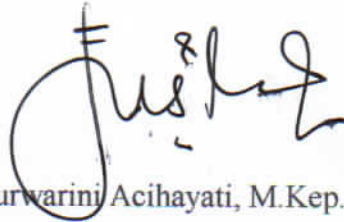
(Emerentiana Sri Indiyah Supriyanti, SKp.,Mkes)

LEMBARAN PENGESAHAN

**PANITIA SIDANG
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus**

Jakarta, 19 Januari 2018

Ketua



(Ns. Justina Purwarini Acihayati, M.Kep.,Sp.Mat)

Anggota



(Sr. Christophora Susilowati CB.,MS)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN

PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa/i Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus :

Nama : Roswita Ivana Priwantari

NIM : 201612058

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul :

Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Personal Higiene Saat Menstruasi Pada Siswi di SMP Xaverius Metro Lampung 2017

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan demikian saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal : 24 Januari 2018

Yang menyatakan



Roswita Ivana Priwantari

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena rahmat dan berkatNya, penulis dapat menyelesaikan Penyusunan Laporan Penelitian yang berjudul : “Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Higiene Perseorangan Saat Menstruasi Pada Siswi Di SMP Xaverius Metro Lampung 2017” dengan baik. Penyusunan Laporan Penelitian ini dalam rangka memenuhi salah satu tugas syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan di STIK Sint Carolus Jakarta.

Dalam penyusunan laporan penelitian ini penulis mendapat bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Emiliana Tarigan Skp,M.Kes selaku Ketua STIK Sint Carolus Jakarta.
2. Ibu Ns. Elisabeth Isti Daryati, S.Kep.,MSN selaku ketua program studi S1 Keperawatan
3. Ibu Ns. Justina Purwarini Acihayati, M.Kep., Sp.Mat selaku dosen penguji proposal dan laporan penelitian yang telah banyak memberikan saran dan mengarahkan penulis dalam penyusunan laporan penelitian ini
4. Sr Christophora Susilowati CB.,MS selaku pembimbing dalam penyusunan laporan penelitian ini.
5. Ibu Anna Rejeki Simbolon, M.Si selaku pembimbing dalam penyusunan laporan penelitian ini.
6. Sr Lucia Utami, CB, BSN., M.Kep selaku pembimbing akademik yang sudah memberikan motivasi dan semangat kepada penulis agar laporan penelitian ini cepat selesai.
7. Kepala Sekolah SMP Santo Antonius Jakarta Timur dan Guru BK Ibu Yohana Alamanda terimakasih untuk kesempatan dan bantuannya bagi peneliti untuk melakukan uji valid kuisioner.
8. Kepala SMP Xaverius Metro Lampung dan staf pengajar terimakasih untuk kesempatan dan bantuannya bagi peneliti untuk melakukan penelitian.
9. Petugas Perpustakaan STIK Sint Carolus Jakarta.

10. Kedua orangtua saya yang sungguh luar biasa, Bapak Makarius Mujiriwanto dan Ibu Martha Supriyati serta adik Laurensius Pindo Pradipta yang senantiasa menyayangi, mendukung dan mendoakan saya serta memberikan motivasi dalam menyelesaikan Laporan Penelitian ini. Kalianlah yang selalu kurindukan untuk pulang ☺.
11. Romo Gregorius Jenli Imawan SCJ yang selalu memberikan semangat, motivasi, dan mengingatkan untuk menyelesaikan laporan penelitian ini ketika saya mulai malas dan lalai mengerjakannya.
12. Frater Oswena Louis SCJ, Frater Alexander David Buntoro SCJ, dan Frater Yustinus Adianto SCJ, merekalah sahabat dan kakak yang mau mendengarkan keluh kesah saya selama mengerjakan laporan penelitian ini dan memberikan semangat serta motivasi.
13. Martinus Vanky Irawan, Fedelis Rudi, dan Maria Sri Meitika yang memberikan semangat dan mau membantu dalam mengolah data dan menyusun penelitian.
14. Yosep Eduwar yang selalu menemani dan berjuang bersama penuh kesabaran dalam menyelesaikan laporan penelitian ini.
15. Sahabat – sahabat baikku, Onder de bogen : Stevi, Berlin, dan Julius. Nongki – nongki : Bang Simson, Hendri, Kak Ricard, Bang Agus, Kak Parni, Bang Yosep, Kak Dedek, Kak Novi, dan Bella yang masih semangat dan mau menyelesaikan tugas studi bersama.
16. Teman – teman seperjuangan S1 B Keperawatan tahun 2016 yang saling membantu dan mau bekerjasama dalam menempuh studi di STIK Sint Carolus Jakarta ini.

Penulis menyadari bahwa Laporan Penelitian ini masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun guna pengembangan ilmu pengetahuan di bidang Keperawatan.

Semoga Tuhan Yang Maha Kuasa selalu memberikan limpahan berkah dan rahmatNya kepada kita semua. Amin.

Jakarta, Januari 2018

Penulis

DAFTAR ISI

	hal
HALAMAN JUDUL DALAM	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
ABSTRAK	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SKEMA	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
Bab I PENDAHULUAN	
A. Latar belakang	1
B. Rumusan masalah	5
C. Tujuan penelitian	5
D. Manfaat penelitian	6
E. Ruang lingkup penelitian.....	6
Bab II TINJAUAN KEPUSTAKAAN	
A. Pengetahuan.....	8
B. Perilaku.....	10
C. Higiene perseorangan	12
D. Menstruasi	14
E. Penelitian terkait	22
Bab III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka teori	25
B. Hipotesis	26
C. Variabel penelitian.....	26
D. Definisi operasional	26
Bab IV METODOLOGI PENELITIAN	
A. Desain penelitian	29
B. Populasi dan sampel penelitian.....	29

	hal
C. Tempat penelitian	30
D. Waktu penelitian.....	30
E. Etika penelitian	30
F. Alat pengumpul data.....	32
G. Metode pengumpulan data.....	33
H. Teknik analisa data	34
I. Jadwal kegiatan penelitian	37
Bab V HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Tentang Tempat Penelitian	38
B. Interpretasi dan Diskusi Hasil Penelitian	38
C. Keterbatasan Penelitian	48
Bab VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	50
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

	hal
Tabel 5.1 Distribusi Jumlah Responden di Tingkat Kelas	39
Tabel 5.2 Distribusi Jumlah Responden menurut Umur	40
Tabel 5.3 Distribusi Umur Responden Saat Menstruasi Pertama Kali	41
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden	43
Tabel 5.5 Distribusi Responden Menurut Perilaku Higiene Perseorangan Saat Menstruasi	44
Tabel 5.6 Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Higiene Perseorangan Saat Menstruasi Pada Siswi di SMP Xaverius Metro Lampung ...	46

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Perijinan
- Lampiran 2 : Surat Balasan
- Lampiran 3 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Lembar Pernyataan Sebagai Responden
- Lampiran 5 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 6 : Hasil Uji Validitas
- Lampiran 7 : Hasil Pengolahan Data
- Lampiran 8 : Lembar Konsultasi