

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

Bab ini menguraikan kesimpulan yang menggambarkan persepsi lansia yang mengalami depresi dalam mempersiapkan diri menghadapi kematian dan saran sebagai tindak lanjut dari penelitian yang telah dilakukan.

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis dapat ditarik kesimpulan dari persepsi lansia yang mengalami depresi dalam mempersiapkan diri menghadapi kematian, yaitu:

1. Diperoleh 2 tema mengenai persepsi lansia yang mengalami depresi tentang kematian di RW 03 Kelurahan Gumul Kabupaten Klaten yaitu perasaan yang muncul jika menghadapi kematian dan pandangan tentang kondisi setelah mengalami kematian.
2. Diperoleh 2 tema mengenai persepsi lansia yang mengalami depresi tentang persiapan diri menghadapi kematian secara aspek sosial di RW 03 Kelurahan Gumul Kabupaten Klaten yaitu bermurah hati terhadap orang lain dan menghindari konflik.
3. Diperoleh 2 tema mengenai persepsi lansia yang mengalami depresi tentang persiapan diri menghadapi kematian secara aspek spiritual di RW 03 Kelurahan Gumul Kabupaten Klaten yaitu menjalankan kegiatan rohani dan menghentikan perbuatan yang melanggar hukum Tuhan/ agama.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti terhadap 6 partisipan, maka peneliti memberikan saran kepada:

1. Ilmu keperawatan dan institusi pendidikan

Hasil penelitian ini dapat dijadikan pedoman bagi perawat khususnya memahami kebutuhan lansia dalam menyiapkan diri menghadapi kematian secara aspek sosial dan spiritual. Melihat adanya fenomena lansia yang masih takut menghadapi kematian diharapkan calon tenaga kesehatan yang nantinya terjun langsung di masyarakat agar kreatif dan inovatif dalam memberikan perawatan dan dukungan bagi lansia dalam menghadapi kematiannya.

2. Lansia

Hasil penelitian ini dapat dijadikan informasi dan pengetahuan bagi lansia untuk memelihara dan meningkatkan kesiapan menghadapi kematian secara sosial dan spiritual. Bagi lansia yang mengalami depresi dapat memaksimalkan diri secara spiritual karena dapat membantu lansia dalam menghadapi kehidupan terlebih memaknai kematian. Lansia juga menjalani hari-hari dengan kegiatan yang menyenangkan dan bermanfaat sehingga dapat mencapai *optimum aging*.

3. Peneliti lain

- a. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya untuk penelitian dalam konsep yang sama.
- b. Peneliti selanjutnya diharapkan menggali lebih lanjut persepsi lansia yang mengalami tingkat depresi lain seperti depresi sedang atau berat dalam mempersiapkan diri menghadapi kematian.

- c. Peneliti selanjutnya diharapkan menggali informasi tentang persepsi lansia yang mengalami depresi dengan agama yang bervariasi dalam mempersiapkan diri menghadapi kematian.
- d. Peneliti selanjutnya diharapkan menggali lebih lanjut persepsi lansia yang mengalami depresi dalam mempersiapkan diri menghadapi kematian secara aspek fisik dan psikologis.