



**PENGARUH PROMOSI KESEHATAN TENTANG CUCI TANGAN  
TERHADAP PENGETAHUAN IBU YANG MEMILIKI  
BALITA DI WILAYAH UPTD PUSKESMAS  
LABUAN BAJO  
2017**

**OLEH :MARIA YOSEPHINA MULIA  
NIM : 2016-12-040**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS  
PROGRAM S1 KEPERAWATAN  
JAKARTA  
2017**



**PENGARUH PROMOSI KESEHATAN TENTANG CUCI  
TANGAN TERHADAP PENGETAHUAN IBU YANG  
MEMILIKI BALITA DI WILAYAH UPTD  
PUSKESMAS LABUAN BAJO  
2017**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
SARJANA KEPERAWATAN

Oleh : Maria Yosephina Mulia  
Nim : 2016-12-040

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus  
PROGRAM S1 KEPERAWATAN  
JAKARTA  
2017**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS  
PROGRAM S-1 KEPERAWATAN**

Laporan penelitian.

12 Desember, 2017

Maria Yosephina Mulia

**Pengaruh Promosi Kesehatan Tentang Cuci Tangan Terhadap Pengetahuan Ibu Yang Memiliki Balita Di Wilayah UPTD Puskesmas Labuan Bajo.**

Xvii + 54 halaman, 9 tabel, 15 lampiran

**ABSTRAK**

Cuci tangan merupakan tindakan sederhana, murah dan efektif dalam mencegah penyebaran berbagai kuman penyakit seperti diare. Keterbatasan informasi menjadi penyebab kurangnya pengetahuan para ibu tentang cuci tangan. Tujuan penelitian ini untuk mengidentifikasi pengaruh promosi kesehatan tentang cuci tangan terhadap tingkat pengetahuan para ibu yang memiliki balita di wilayah UPTD puskesmas Labuan Bajo, Nusa Tenggara Timur. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan design *quasi eksperimen* berupa *one group pre - post test without control* terhadap 41 responden yang diperoleh secara *simple random sampling*. Hasil penelitian menunjukkan tingkat pengetahuan baik sebelum diberikan promosi kesehatan sebesar 39% dan pengetahuan baik setelah promosi kesehatan meningkat menjadi 87,8%. Berdasarkan hasil uji Wilcoxon didapatkan nilai *P value* 0,000, menunjukkan terdapat pengaruh promosi kesehatan terhadap tingkat pengetahuan tentang cuci tangan para ibu di wilayah UPTD puskesmas Labuan Bajo, Nusa Tenggara Timur. Promosi kesehatan merupakan intervensi keperawatan yang efektif untuk meningkatkan pengetahuan tentang pentingnya cuci tangan. Diharapkan promosi kesehatan tentang cuci tangan dapat dijadikan salah satu program utama dalam upaya promosi kesehatan yang ada di pelayanan kesehatan.

Kata kunci : Promosi Kesehatan, Cuci Tangan, Pengetahuan.

Daftar Pustaka: 24 Buku (2008-2016), 12 jurnal (2014-2016), 11 alamat website.

**SINT Carolus COLLEGE OF HEALTH SCIENCES  
S-1 NURSING PROGRAM**

The research report  
December 12<sup>th</sup>, 2017  
Maria Yosephina Mulia

**The Effect of Hand Washing Health Promotion on the Knowledge among Mother who has Toddler in UPTD Labuan Bajo Health Center.**

Xvii + 54 pages , 9 tables , 15 attachments

**ABSTRACT**

Hand washing is a simple action, easy and effective way to preventive the spread of germs such as diarrhea. The limitdness informations caused the lack of mother's knowledge about hand washing. The purpose of this study was to identify effectiveness of hand washing promotion on the knowledge among mother who has toddler in UPTD Labuan Bajo health center, East Nusa Tenggara. The type of this research is quantitative research with quasi experimental design in the form of one group pre - post test without control to the 41 respondents obtained by simple randomly sampling. The results showed that the number of knowledgeable mother is 39% before hand washing health promotion and increase dramatically at 87,8% after given health promotion. Using Wilcoxon tes,it is found P value 0,000, which lead to a conclusion that hand washing hand promotion higly affects to the knowledge among mother who has toddler in UPTD Labuan Bajo health center, East Nusa Tenggara. Health promotion is the effective nursing intervention to increase the importance of hand washing. It is expected that health promotion on hand washing could be one of the program in heath promotions effort in health service.

Keywords: Health Promotion, Hand washing, Knowledge.

Bibliography: 24 Books (2008-2016), 12 journals (2014-2016), 11 address of the website

## LEMBAR PERNYATAAN ORISINILITAS

Saya, yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Maria Yosephina Mulia

Nim : 201612040

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikaian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 12 Desember 2017

Yang membuat pernyataan



(Maria Yosephina Mulia)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**  
**PENGARUH PROMOSI KESEHATAN TENTANG CUCI TANGAN**  
**TERHADAP PENGETAHUAN IBU YANG MEMILIKI BALITA DI**  
**WILAYAH UPTD PUSKESMAS LABUAN BAJO**

**2017**

Laporan Penelitian

Telah Disetujui Dan Diuji Dihadapan Tim Penguji Laporan Penelitian

Program S1 Keperawatan Sint Carolus

Jakarta, 12 Desember 2017

Pembimbing Metodologi



(Paramitha Wirdani N. Marlina, S.Si., M.Si.)

Pembimbing Materi



(Ns. Siska Evi Martina, S.Kep., MNS)

Mengetahui

Koordinator Mata Kuliah Riset Keperawatan



(Emerentiana Sri Indiyah Supriyanti, SKp., MKes)

**LEMBAR PENGESAHAN**

**PANITIA SIDANG**

**UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN**

**PROGRAM S1 KEPERAWATAN**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus**

Jakarta, 12 Desember 2017

**Ketua**



(Ns. Gerardina Sri Redjeki, M.Kep.,Sp.Kom)

**Anggota**



(Ns. Siska Evi Martina, S.Kep., MNS)

## LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN

### PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa/i Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus :

Nama : Maria Yosephina Mulia

NIM : 2016-12-040

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak bebas royalti noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul :

**“Pengaruh Promosi Kesehatan tentang Cuci Tangan Terhadap Pengetahuan Ibu Yang Memiliki Balita di Wilayah UPTD Puskesmas Labuan Bajo, Nusa Tenggara Timur”** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

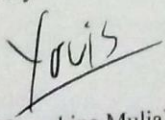
Dengan demikian saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal 22 Februari 2018

Yang menyatakan

  
(Maria Yosephina Mulia)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan Rahmat dan Berkah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “ Pengaruh Promosi Kesehatan Tentang Cuci Tangan Terhadap Pengetahuan Ibu Yang Memiliki Balita Di Wilayah UPTD Puskesmas Labuan Bajo “ tepat pada waktunya.

Dalam menyusun hasil penelitian ini, penulis banyak mengalami hambatan dan kesulitan namun berkat kemauan dan tekad yang kuat dalam diri penulis serta adanya bantuan, arahan juga bimbingan dari berbagai pihak akhirnya hasil penelitian ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Emiliana Tarigan, SKp.,MKes, sebagai Ketua STIK Sint Carolus Jakarta.
2. Ibu Ns. Elisabeth Isti Daryati.S.Kep., MNS selaku ketua program studi S1 Keperawatan STIK Sint Carolus.
3. Badan Kepegawaian Daerah (BKD) kabupaten Manggarai Barat yang telah memberikan ijin tugas belajar kepada penulis.
4. Ibu Gerardina Sri Redjeki, M.Kep., Sp.Kom, selaku penguji materi.
5. Ibu Ns. Siska Evi Martina, S.Kep., MNS selaku pembimbing materi yang telah banyak meluangkan waktu untuk memantau perkembangan penyusunan , memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran selama proses penyusunan hasil penelitian
6. Ibu Paramitha Wirdani Ningsih Marlina, S.Si.,M.Si, selaku pembimbing metodologi penelitian yang juga telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran selama proses penyusunan hasil penelitian ini.

7. Ibu dr.Imakulata Veronika Djelulut, MKes., selaku kepala dinas Kesehatan kabupaten Manggarai Barat yang telah ijin kepada penulis untuk memperoleh data yang diperlukan dalam penyusunan hasil penelitian.
8. Ibu Gerarda Dewi Bantrang, AMdKep, selaku kepala UPTD puskesmas Labuan Bajo yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk mengadakan penelitian di wilayah kerja UPTD pukesmas Labuan Bajo .
9. Sr. Maria Trince, DSY, selaku kepala klinik St. Joseph Labuan Bajo yang memberikan ijin kepada penulis untuk mengadakan uji validitas kuisioner penelitian .
10. Bapak Nikolaus Nali beserta keluarga yang telah memberikan fasilitas tempat bagi penulis untuk mengadakan penelitian.
11. Ibu Maria H. Ley, AmdKep, selaku kepala UGD UPTD puskesmas Labuan Bajo beserta seluruh rekan-rekan UPTD puskesmas Labuan Bajo yang telah banyak mendukung dan membantu penulis dalam memperoleh data yang dibutuhkan di tempat penelitian.
12. Ibu Emerentiana Sri Indiyah, SKp.,MKes selaku pembimbing akademik dan koordinator mata kuliah Metodologi Riset Keperawatan yang telah memberikan dukungan dan doa selama proses akademik sampai saat penyusunan hasil penelitian ini.
13. Staf pengajar dan karyawan perpustakaan STIK Sint Carolus yang telah membantu dalam pencarian referensi dan literature serta dukungannya dalam menambah semangat dalam menyelesaikan penyusunan hasil penelitian ini.
14. Orang tua tercinta, ibu Rosa Jemuma dan (alm) bpk. Petrus Jebabu yang senantiasa berjuang mendukung dan mendoakan kesuksesanku serta menjadi motivasi bagiku untuk terus berjuang melangkah maju.

15. Suamiku tercinta Maltridus Helga dan anakku tercinta Ignasio Malvino Madosani yang senantiasa mendoakan dan memberikan dukungan baik materi maupun support bagiku untuk meraih masa depan.
16. Rekan- rekan satu angkatan prodi S1 jalur B angkatan 2016 yang selalu memberikan dukungan, doa, motivasi, canda dan tawa.
17. Seluruh responden yang telah terlibat dalam proses penelitian baik pada saat melakukan uji validitas kuisioner penelitian maupun pada saat kegiatan promosi kesehatan.
18. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan dukungan dan terlibat langsung maupun tidak langsung dalam proses penyusunan hasil penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan hasil penelitian ini masih terdapat banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun guna memperbaiki isi dan mutu dari penelitian ini.

Jakarta, 12 Desember 2017

**Penulis**

Maria Yosephina Mulia

# DAFTAR ISI

|                                                           | Halaman |
|-----------------------------------------------------------|---------|
| Halaman Judul                                             |         |
| Cover Dalam.....                                          | i       |
| Lembar Pernyataan Pesetujuan Publikasi Karya Ilmiah ..... | ii      |
| Lembar Pernyataan Orisinalitas .....                      | iii     |
| Abstrack .....                                            | iv      |
| Pernyataan Persetujuan .....                              | vi      |
| Lembar Pengesahan .....                                   | vii     |
| Kata Pengantar .....                                      | viii    |
| Daftar Isi .....                                          | xi      |
| Daftar Tabel .....                                        | xiv     |
| Daftar Gambar .....                                       | xv      |
| Daftar Skema .....                                        | xvi     |
| Daftar Lampiran .....                                     | xvii    |
| BAB 1 :      PENDAHULUAN .....                            | 1       |
| A. Latar Belakang .....                                   | 1       |
| B. Rumusan Masalah .....                                  | 6       |

|           |                                         |    |
|-----------|-----------------------------------------|----|
|           | C. Tujuan Penelitian.....               | 7  |
|           | D. Manfaat Penelitian .....             | 7  |
|           | E. Ruang Lingkup Penelitian.....        | 8  |
| BAB II :  | TINJAUAN KEPUSTAKAAN .....              | 10 |
|           | A. Konsep Balita .....                  | 10 |
|           | B. Konsep Penyakit Diare .....          | 10 |
|           | C. Konsep Mencuci Tangan .....          | 12 |
|           | D. Konsep Pengetahuan .....             | 17 |
|           | E. Konsep Promosi Kesehatan .....       | 19 |
|           | F. Hasil Penelitian Terkait .....       | 22 |
| BAB III : | KERANGKA KONSEP.....                    | 25 |
|           | A. Kerangka Konsep Penelitian .....     | 25 |
|           | B. Hipotesis Penelitian .....           | 26 |
|           | C. Definisi Operasional.....            | 27 |
| BAB IV :  | METODE PENELITIAN .....                 | 31 |
|           | A. Desain Penelitian .....              | 31 |
|           | B. Populasi dan Sampel .....            | 31 |
|           | C. Waktu dan Tempat Penelitian .....    | 33 |
|           | D. Etika Penelitian .....               | 33 |
|           | E. Alat Pengumpulan Data .....          | 35 |
|           | F. Uji Validitas dan Realibilitas ..... | 35 |
|           | G. Metode Pengumpulan Data .....        | 36 |

|                |                                          |    |
|----------------|------------------------------------------|----|
|                | H. Teknik Analisa Data .....             | 39 |
| BAB V :        | HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....    | 42 |
|                | A. Gambaran Tempat Penelitian .....      | 42 |
|                | B. Hasil Penelitian dan Pembahasan ..... | 42 |
|                | C. Keterbatasan penelitian .....         | 51 |
| BAB VI :       | KESIMPULAN DAN SARAN .....               | 52 |
| DAFTAR PUSTAKA |                                          |    |
| LAMPIRAN       |                                          |    |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                                                                                                                                                            | Halaman |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Tabel 3.1 : Definisi Operasional Variabel Penelitian .....                                                                                                                                                                                                 | 27      |
| Tabel 4.1 : Hasil uji realibilitas kuisisioner pengetahuan ibu .....                                                                                                                                                                                       | 36      |
| Tabel 5.1 : Distribusi Frekuensi Responden Menurut Usia di Puskesmas Labuan Bajo,<br>Nusa Tenggara Timur, Agustus 2017 .....                                                                                                                               | 43      |
| Tabel 5.2 : Distribusi Frekuensi Responden Menurut Pekerjaan di Puskesmas Labuan Bajo,<br>Nusa Tenggara Timur, Agustus 2017 .....                                                                                                                          | 43      |
| Tabel 5.3 : Distribusi Frekuensi Responden Menurut Pendidikan di Puskesmas Labuan Bajo,<br>Nusa Tenggara Timur, Agustus 2017 .....                                                                                                                         | 44      |
| Tabel 5.4 : Distribusi Responden Menurut Jumlah Penghasilan di Puskesmas Labuan Bajo,<br>Nusa Tenggara Timur, Agustus 2017 .....                                                                                                                           | 45      |
| Tabel 5.5 : Distribusi Tingkat Pengetahuan Sebelum diberi Intervensi Di Puskesmas Labuan<br>Bajo, Nusa Tenggara Timur, Agustus 2017 .....                                                                                                                  | 46      |
| Tabel 5.6 : Distribusi Tingkat Pengetahuan Setelah diberi Intervensi Di Puskesmas Labuan<br>Bajo, Nusa Tenggara Timur, Agustus 2017 .....                                                                                                                  | 46      |
| Tabel 5.7 : Perbedaan tingkat pengetahuan sebelum dan setelah mendapatkan intervensi<br>penyuluhan kesehatan dan demonstrasi tentang cuci tangan disertai pemberian<br><i>leaflet</i> di Puskesmas Labuan Bajo, Nusa Tenggara Timur,<br>Agustus 2017 ..... | 47      |

## DAFTAR LAMPIRAN

|             |                                               |
|-------------|-----------------------------------------------|
| Lampiran 1  | : Surat Ijin Permohonan Penelitian.           |
| Lampiran 2  | : Surat Permohonan Uji Validitas Kuisisioner. |
| Lampiran 3  | : Surat Keterangan Selesai Uji Validitas.     |
| Lampiran 4  | : Surat Keterangan Selesai Penelitian.        |
| Lampiran 5  | : Satuan Acara Penyuluhan.                    |
| Lampiran 6  | : Materi Penyuluhan.                          |
| Lampiran 7  | : <i>Leaflet</i> Tujuh Langkah Cuci Tangan.   |
| Lampiran 8  | : Surat Permohonan Untuk Menjadi Responden.   |
| Lampiran 9  | : Surat Persetujuan Menjadi Responden.        |
| Lampiran 10 | : Lembar Kuisisioner Penelitian.              |
| Lampiran 11 | : Daftar Hadir Kegiatan Promosi Kesehatan.    |
| Lampiran 12 | : Jadwal Kegiatan Penelitian.                 |
| Lampiran 13 | : Daftar Riwayat Hidup.                       |
| Lampiran 14 | : Lembar Konsultasi.                          |
| Lampiran 15 | : Hasil Pengolahan Data dengan SPSS.          |