



PERILAKU MEROKOK PASIEN GANGGUAN MENTAL DI RUMAH SAKIT
MARZOEKI MAHDI BOGOR

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN

OLEH : Nola Yolanda Romana
NIM : 2008-11-021

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
JAKARTA
2012**

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS

PROGRAM S-1 KEPERAWATAN

Laporan Penelitian

Agustus 2012

Nola Yolanda Romana

Perilaku Merokok Pasien Gangguan Mental di Rumah Sakit Dr. H. Marzoeqi Mahdi
Bogor

Xii+72 Halaman + 3 tabel+ 4 bagan + 8 lampiran

ABSTRAK

Masalah kesehatan mental di masyarakat telah menjadi bagian masalah kesehatan yang dihadapi semua Negara. Salah satu fenomena yang tampak dari pasien gangguan mental adalah perilaku merokok. Penelitian ini membahas mengenai Perilaku Merokok Pasien Gangguan Mental di Rumah Sakit Dr. H. Marzoeqi Mahdi Bogor. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kualitatif dengan metode fenomenologi. Dalam penelitian ini peneliti sendiri sebagai instrumen, sedangkan teknik pengumpulan data dilakukan dengan teknik wawancara mendalam menggunakan pedoman wawancara yang direkam dengan tape recorder dan observasi perilaku. Jumlah informan sebanyak 6 orang. Hasil penelitian selama bulan Juli menemukan bahwa alasan/motif pasien gangguan mental merokok adalah : persepsi terhadap rokok, adiksi, pengendalian diri, perasaan, kebiasaan, dan pengaruh lingkungan. Tujuan merokok pasien gangguan mental adalah sebagai mekanisme koping dan iseng. Mekanisme koping terdiri dari beberapa kategori, yakni : menghilangkan rasa tidak nyaman, menambah rasa nyaman, dan pemenuhan kebutuhan. Pengalaman merokok pasien dengan gangguan mental dibagi menjadi pengalaman sebelum merokok, saat merokok dan sesudah merokok. pengalaman sebelum merokok meliputi sensasi, jenis rokok, kategori perokok, dan cara menghisap rokok. Pengalaman saat merokok meliputi sensasi saat merokok, kebiasaan dalam merokok, dan waktu merokok. Pengalaman sesudah merokok meliputi pengaruh rokok bagi kesehatan, sensasi setelah merokok, masalah kesehatan akibat rokok, dan pengalaman yang diperoleh setelah merokok.

Daftar pustaka : 40 dari tahun 2000-2012

Kata kunci : Pasien gangguan mental, Perilaku, Rokok

PERNYATAAN PERSETUJUAN

PERILAKU MEROKOK PASIEN DENGAN GANGGUAN MENTAL DI BANGSAL ANTAREJA RUMAH SAKIT MARZOEKI MAHDI BOGOR

Proposal Penelitian

Telah disetujui dan diuji sebagai Proposal Penelitian Program S1 keperawatan **Sint
Carolus**

Jakarta, Januari 2012

Pembimbing Metodologi

Pembimbing Materi

(Drs. Sudibyo Supardi, Apt.M.kes)

(Yulia Wardani MAN)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Personal Info

Name : Nola Yolanda Romana
Sex : Female
Nationality : Indonesian
Place, date of birth : Bansal Ansang, 09 November 1989
address : Jalan Salemba Tengah gg II no c36c
RT 004/RW 002
Kelurahan Paseban, Kecamatan Senen
Jakarta Pusat

Educational background

Formal

1. SD Negri 02 Beduai, kalimantan Barat : lulus tahun 2001
2. SMP Negeri 01 Beduai, Kalimantan Barat : lulus tahun 2004
3. SMA Don Bosco Sanggau, Kalimantan Barat : lulus tahun 2007
4. Universitas Tanjung Pura Pontianak : masuk tahun 2007
5. S1 Keperawatan STIK *Sint Carolus* Jakarta : masuk tahun 2008

Non formal

LBPP LIA Pramuka Conversation Class

ELTI Gramedia

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, berkat rahmat dan anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul "Perilaku merokok pasien dengan gangguan mental di Rumah Sakit Marzoei Mahdi Bogor ". Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan.

Dalam menyusun penelitian ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih atas dukungan selama penelitian. Perkenankanlah penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan hormat pada semua pihak yang telah banyak memberikan bantuan :

1. Ibu Asnet Leo Bunga, Skp, M.kes, sebagai Ketua STIK *Sint Carolus*.
2. Ibu Yulia Wardani MAN dan Ibu Ch. Indriati Kusumaningsih, Ns., MKep., SpKepKom sebagai Pembimbing materi penelitian yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh ketulusan selama kegiatan dan penyusunan proposal penelitian ini.
3. Bapak Sudibyo Supardi, sebagai Pembimbing metodologi penelitian yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, pengarahan, dan motivasi dengan penuh kesabaran selama kegiatan dan penyusunan proposal penelitian ini.
4. Ibu F. Dewi Prabawati, MAN, sebagai koordinator mata ajar riset keperawatan yang telah memberikan dukungan serta selalu memantau perkembangan proses penyusunan proposal penelitian ini.
5. Sr. Lucilla Suparmi, M.Kep., Sp.KMB , sebagai Pembimbing akademik yang telah banyak memberi dukungan dan doa selama proses akademik sampai saat penyusunan laporan penelitian ini.

6. Bagian program S1 Keperawatan terutama ibu justina yang selalu memberikan petunjuk, motivasi dan memberikan solusi pada permasalahan yang dihadapi selama penyusunan proposal ini.
7. Seluruh staf pengajar STIK *Sint Carolus* yang selalu memberikan dukungan dan saran sehingga menambah semangat dalam penyusunan proposal penelitian ini.
8. Ibu. Yuli, Ibu Mada dan Bapak Markus, yang selalu tersenyum ramah dan bersedia membantu dengan sepenuh hati dalam pencarian referensi, jurnal serta memberikan dukungan semangat dalam penyusun proposal penelitian ini.
9. Ayahanda dan ibunda tercinta yang selalu setia, sabar dan ikhlas mendengarkan keluh kesah, memberikan dukungan semangat, Doa, Cinta kasih dan solusi setiap permasalahan dan terima kasih karna telah menjadi ayah dan ibu nomor satu di dunia.
10. Sahabat dalam hidup saya Dita, Tya, Rizky, dan Novi yang selalu bersikap sabar dan tenang, memberikan dukungan semangat dan doa, selalu bersedia direpotkan dan ringan tangan dalam membantu.
11. *My suport sytem*, Dipa Nuswantara selalu setia memberikan dukungan semangat dan mendengarkan semua keluh kesah dengan penuh kasih.
12. Seluruh teman – teman seperjuang dalam penyusun proposal penelitian ini, teman teman satu kelas yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang selalu memberikan penghiburan dan semangat. *We did IT !*
13. Seluruh pihak yang tak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan dukungan dan terlibat langsung dalam proses penelitian ini.
14. Pihak Rumah Sakit Dr. H. Marzoeki Mahdi yang menyediakan fasilitas penelitian bagi saya.

15. *And the most important I wanna say thanks to Jesus Christ to give me everything.*

Penulis menyadari, penelitian ini masih jauh dari sempurna. Oleh sebab itu, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran guna perbaikan bagi penelitian ini sehingga dapat dimanfaatkan untuk penelitian selanjutnya.

Jakarta, Agustus 2012

Penulis

Nola Yolanda Romana