



**HUBUNGAN PELAKSANAAN EMPAT PILAR
PENGELOLAAN DM TERHADAP KADAR GLUKOSA
DARAH PADA PASIEN DM TIPE 2 DI RUMAH SAKIT
X BEKASI
2017**

**DISUSUN OLEH:
SONDANG SITINJAK
N I M : 2 0 1 6 1 2 1 1 3**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
J A K A R T A
2 0 1 8**



**HUBUNGAN PELAKSANAAN EMPAT PILAR
PENGELOLAAN DM TERHADAP KADAR
GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DM TIPE 2
DI RUMAH SAKIT X BEKASI**

2017

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

SARJANA KEPERAWAN

OLEH : SONDANG SITINJAK

NIM : 201612113

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM S1 KEPERAWATAN**

J A K A R T A

2018

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus

PROGRAM S1 KEPERAWATAN

Laporan penelitian

20 Februari 2018

Sondang sitinjak

**HUBUNGAN PELAKSANAAN EMPAT PILAR PENGELOLAAN DM
TERHADAP KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DM TIPE 2 DI
RUMAH SAKIT X BEKASI 2017**

ABSTRAK

Diabetes melitus adalah penyakit kronis progresif yang di tandai ketidakmampuan tubuh melakukan metabolisme karbohidrat, lemak dan protein yang dapat menyebabkan hiperglikemi, berbagai penelitian menunjukkan untuk mengendalikan kadar glukosa darah dalam tubuh diperlukan pelaksanaan empat pilar untuk mengelolah DM. *Penelitian* ini bertujuan untuk menguji hubungan pelaksanaan empat pilar pengelolaan DM terhadap kadar glukosa darah, subjek penelitian ini adalah semua pasien yang di diagnosa DM dan dalam perawatan di Rumah Sakit x Bekasi sebanyak 55 orang. Penelitian ini bersifat dekritif korelasi dengan rancangan cross sectional study, tehnik pengambilan sampel yaitu purposive sampling, tehnik analisa data dengan menggunakan uji *Kendal l's tau*, hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pengelolaan empat pilar pelaksanaan DM mempunyai hubungan dengan kadar glukosa darah antara lain diet p Value=.000, Olahraga p Value = .02, Obat p Value =.007 dan penyuluhan p Value=.02.

Kata kunci :Pengelolaan diet, olahraga, obat dan penyuluhan pada pasien DM.

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus

PROGRAM S1 KEPERAWATAN

Laporan penelitia

20 Febuari 2018

Sondang sitinjak

**RELATION OF FOUR PILLARS DM TREATMENT IMPLEMENTATION
FOR BLOOD GLUCOSE CONDITIONS OF DM PATIENT TYPE 2AT
HOSPITAL X BEKASI 2017**

ABSTRAK

Diabetes Mellitus is progressive chronic disease which is marked disability of body for doing metabolism against carbohydrate, fat, and protein, that can cause hyperglycemia, so many researchs have shown that to control level of glucose in blood needs implementation of four pillars. This research intend to verify the relation of implementation four pillars in Diabetes Mellitus manageral against level of glucose in blood. The subject of this research is about 55 patient that having Diabetes Mellitus diagnosis and being hospitalized on x hospital in bekasi. The research is discriptive correlation between design cross sectional study , sampling technical by using purposeive sampling, and data analyze technical by using *Kendal i's tau -b* testing.

The result of this research has shown that implementation of four pillars in Diabetes Mellitus manageral have relation with glucose content in blood, such as; diet p value : .000, exercise p value : .02, drug p value: .007, and education p value: .02.

Key word: management of diet, exercise, drug, and education to diabetes mellitus patient

HALAMAN PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sondang sitinjak

NIM : 2016-12-113

Program studi : S1 Keperawatan B

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain. Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta 20 Febuari 2018


SONDANG SITINJAK

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN PELAKSANAAN EMPAT PILAR PENGELOLAAN DM TERHADAP KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DM TIPE 2 DI RUMAH SAKIT X BEKSI 2017

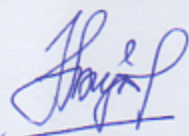
Laporan Penelitian

Telah Disetujui Dan Diuji Di Hadapan Tim Penguji Laporan Penelitian

Program S1 Keperawatan Sint Carolus

Jakarta, 2018

Pembimbing Metodologi



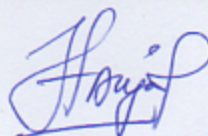
(E. Sri Indiyah Supriyanti, SKp. M. Kes) (Ns Yovit Dwi Setyowati S.Kep,MSN.)

Pembimbing Materi



Mengetahui:

Koordinator M.K. Riset Keperawatan



(E. Sri Indiyah Supriyanti, SKp. M. Kes)

LEMBAR PENGESAHAN

PANITIA SIDANG

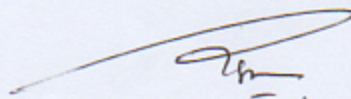
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN

PROGRAM S1 KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus

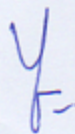
Jakarta, 2018

Ketua



Risma Yuniarlina Radjawane Sihombing, SKp., MS

Anggota



Ns. Yovita Dwi Setyowati, S.Kep, MSN

Lembar pernyataan persetujuan

PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMI

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus :

Nama : Sondang sitinjak

NIM : 201612113

Jenis karya : Skripsi

Demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Hak bebas royalti noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul :

Hubungan Pelaksanaan empat pilar pengelolaan DM Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Pasien DM TP 2 Di Rumah Sakit X Bekasi 2017.

Dengan demikian saya memberikan kepada sekolah tinggi ilmu kesehatan sint carolus hak untuk menyimpan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Jakarta 20 Febuari 2018

Yang menyatakan
METERAI
TEMPEL
U513AEF903675360
6000
ENAM RIBU RUPIAH
Sondang Sitinjak



KATA PENGANTAR

Puji syukur Kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas karuniaNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan laporan penelitian yang berjudul :Hubungan penatalaksanaan empat pilar pengelolaan dm terhadap kadar glukosa darah pada pasien dm tipe2 di rumah sakit x bekasi .

Penelitian ini disusun untuk memenuhi tugas dan penerapan mata ajar riset keperawatan dalam menyelesaikan program Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan (STIK) Sint Carolus Jakarta. Dalam proses penyusunan laporan penelitian ini, peneliti telah mendapat banyak bantuan dan kerja sama yang baik dari berbagai pihak, oleh karna itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Ibu Emiliana Tarigan, SKp., MKes., Sp. Mat selaku ketua Sekolah tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus.
2. Ibu Ns. Justina Purwarini A., M.Kep., Sp.Mat selaku ketua program S1 keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus.
3. Ibu Risma Yuniarlina Radjawane Sihombing, SKp., MS selaku penguji proposal penelitian.
4. Ns. Yovita Dwi Setyowati, S.Kep, MSN selaku dosen pembimbing riset yang banyak membantu mengarahkan penulis.
5. E. Sri Indiyah Supriyanti, SKp. M. Kes selaku pembimbing metodologi riset yang banyak memberi pengarahan kepada penulis.
6. Suami, anak-anak, orang tua dan adik-adik yang memberi dukungan dan doa sehingga saya dapat menyelesaikan laporan penelitian ini dengan baik.

7. Seluruh teman-teman S1 Keperawatan jalur B dan teman-teman semua yang tidak bisa disebutkan satu persatu terima kasih atas doa dan dukunganya.

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman yang penulis miliki. Oleh karena itu peneliti senantiasa mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun.

Akhir kata semoga penelitian ini bermanfaat dan dapat digunakan sebagai tambahan informasi bagi semua pihak yang membutuhkan.

Bekasi , 20 Febuari 2018

Peneliti

DAFTAR ISI

	Hal
Halaman Judul Dalam	i
Abstrak	ii
Pernyataan Persetujuan	iii
Lembar Pengesahan	iv
Kata pengantar	v
Daftar Isi	vii
Daftar Tabel	ix
Daftar Lampiran	x
Daftar Riwayat hidup.....	Xi
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Ruang Lingkup Penelitian	6
 BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Diabetes melitus	7
B. Pengelolaan DM	16
C. Kriteria Keberhasilan Pengendalian DM.....	30
D. Penelitian Terkait	31

BAB III	KERANGKA KONSEP	
	A. Kerangka Konsep / Teori	32
	B. Hipotesa penelitian	33
	C. Definisi Operasional.....	34
BAB IV	METODE PENELITIAN	
	A. Desain Penelitian	38
	B. Populasi dan sampel penelitian	38
	C. Tempat dan waktu penelitian	40
	D. Etika penelitian	40
	E. Alat pengumpulan data	42
	F. Validitas dan Rehabilitas.....	43
	G. Teknik Pengelolaan dan Analisa Data.....	45
BAB V	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN HASIL PENELITIAN	
	A. Analisa Univarian.....	49
	B. Analisa Bivarian.....	64
	C. PenelitianTerkait.....	71
BAB VI	SIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan	72
	B. Saran	73

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 5.1 Gambaran karakteristik responden	51
Tabel 5.2 Gambaran kadar guladarah responden.....	53
Tabel 5.3 Gambaran pelaksanaan diet DM	54
Tabel 5.4 Pernyataan kuesioner pelaksanaandiet.....	55
Tabel 5.5 Gambaran pelaksanaan olah raga.....	57
Tabel 5.6 Pernyataan kuesioner pelaksanaan olah raga.....	58
Tabel 5.7 Gambaran pelaksanaan minum obat anti diabetes.....	59
Tabel 5.8 Pernyataan kuesioner pelaksanaan olah raga.....	60
Tabel 5.9 Gambaran pelaksanaan penyuluhan kesehatan.....	62
Tabel 5.10 Gambaran kuesioner pelaksanaan penyulihan kesehatan	62
Tabel 5.11 Hubungan pelaksanaan diet dm dengan kadar gds.....	65
Tabel 5.12 Hubungan pelaksanaan olah raga dengan kadar gds.....	66
Tabel 5.13 Hubungan pelaksanaan minum obat anti DM dengan kadar gds	68
Tabel 5.14 Hubungan pelaksanaan penyuluhan dengan kadar gds	69

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Permohonan pengambilan data awal dari <i>sint carolus</i>
Lampiran 2	Persetujuan permohonn pengambilan data awal dari Rumah Sakit Mitra Bekasi Barat
Lampiran 3	Permohonan ijin penelitian dari <i>sint carolus</i>
Lampiran 4	Persetujuan permohonan ijin penelitian dari RS “X”
Lampiran 5	Permohonan menjadi responden
Lampiran 6	Lembar persetujuan menjadi responden
Lampiran 7	Formulir koesiner penelitian
Lampiran 8	Hasil unvariat
Lampiran 9	Hasil chi square test
Lampiran 10	Berita acara bimbingan Ns. Yovita Dwi Setyowati, S.Kep, MSN dan E. Sri Indiyah Supriyanti, SKp. M. Kes

RIWAYAT HIDUP

NAMA : SONDANG SITINJAK

TEMPAT TANGGAL LAHIR : JAKARTA 12 AGUSTUS 1982

JENIS KELAMIN : PEREMPUAN

AGAMA : KRISTEN PROTESTAN

ALAMAT : KP WARU DOYONG RT 08 / 012 NO : 70
KEL. JATINEGARA, KEC.CAKUNG.
JAKARTA TIMUR

PEKERJAAN : PERAWAT DI RUMAH SAKIT MITRA BEKASI

PENDIDIKAN FORMAL : SDN 03 JAKARTA TIMUR(1989-1994)
SMPN 06 JAKARTA TIMUR (1994-1997)
SMAN 59 JAKARTA (1997-2000)
D III KEPERAWATAN PASAR REBO (2000-20

