



SKRIPSI PENELITIAN

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT KECEMASAN KELUARGA PASIEN STROKE YANG DIRAWAT DI RUANG ICU RUMAH SAKIT X BEKASI TAHUN 2017

**Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN**

**OLEH : Tiodora Sitohang
NIM : 2016-12-115**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN *Sint Carolus*
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
JAKARTA
2018**



SKRIPSI PENELITIAN

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT KECEMASAN KELUARGA PASIEN STROKE YANG DIRAWAT DI RUANG ICU RUMAH SAKIT X BEKASI TAHUN 2017

**Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN**

**OLEH : Tiodora Sitohang
NIM : 2016-12-115**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN *Sint Carolus*
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
JAKARTA
2018**

Laporan Penelitian

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS

PROGRAM S-1 KEPERAWATAN

Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien Stroke Yang Dirawat Di Ruang ICU RS X Bekasi Tahun 2017

Tiodora Sitohang

ix + 79 Halaman, 10 Tabel, 14 Lampiran

ABSTRAK

Stroke merupakan urutan ketiga penyakit penyebab kematian di dunia. Dampak yang dialami oleh penderita stroke dan keluarganya salah satunya adalah kecemasan.

Tujuan penelitian ini untuk mengidentifikasi faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat kecemasan keluarga pasien stroke yang dirawat di ruang ICU RS X Bekasi Tahun 2017. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Responden sebanyak 36 responden ditentukan berdasarkan tabel krejcie. Penelitian ini dilakukan selama periode September sampai November 2017. Analisa data dalam penelitian ini menggunakan analisa *univariat* dan *bivariat* dengan bantuan *software* pengolah data (SPSS Vers.24). Hasil penelitian menunjukkan berdasarkan analisa univariat: 38,9% responden mengalami kecemasan sedang, 55,6% responden berada pada rentang usia dewasa awal, 52,8% responden berpendidikan menengah, 69,4% responden berjenis kelamin perempuan dan 83,3% responden memiliki pengalaman merawat pasien stroke. Berdasarkan analisa bivariat ada hubungan usia dan pengalaman dengan tingkat kecemasan keluarga pasien stroke yang dirawat di ruang ICU ($p\text{ value} = 0,000; 0,010$) dan tidak ada hubungan jenis kelamin dan pendidikan dengan tingkat kecemasan keluarga pasien stroke yang dirawat di ruang ICU ($p\text{ value} = 0,747; 0,311$).

Kata Kunci: Stroke, Kecemasan, Keluarga.

Scientific Articles

SINT CAROLUS School of Health Sciences

BACHELOR NURSING PROGRAM

Factors Related to Family's Anxiety Level of Stroke Patient who Treated ICU

At Hospital X Bekasi in 2017

Tiodora Sitohang

ix + 79 Pages, 10 Tables, 14 Attachments

ABSTRACT

Stroke is the third leading cause of death in the world. The impact experienced by stroke patients and their family is anxiety. The purpose of this study was to identify factors related to family's anxiety level of stroke patient who treated in intensive care unit at hospital x in 2017. This study was descriptive analytic with cross sectional approach. Thirty six respondents were determined based on krejcie table. This study was conducted in September to November 2017. The data were analyzed univariate and bivariate with SPSS 24.

Based on univariate analysis 38.9% of respondents had medium anxiety level, 55.6% of respondents were in the early adult, 52.8% of respondents had secondary level education, 69.4% respondents were female and 83.3% had experienced treating stroke patients before.

Based on bivariate analysis, there were a correlation between age and experience treating stroke patient with family's anxiety level (p value = 0,000; 0,010) and there were no correlation between sex and education with family's anxiety level (p value = 0.747; 0.311).

Keywords: Stroke, Anxiety, Family.

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tiodora Sitohang

NIM : 2016-12-115

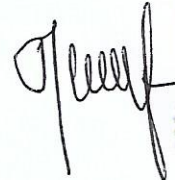
Program Studi : Strata Satu (S1) Keperawatan

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini, saya buat dengan sebanar-benarnya.

Jakarta, 8 Februari 2018

(TIODORA SITO HANG)

PERNYATAAN PERSETUJUAN
FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT
KECEMASAN KELUARGA PASIEN STROKE YANG DIRAWAT
DI RUANG ICU RUMAH SAKIT X BEKASI TAHUN
2017

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Laporan Penelitian

Program S1 Keperawatan **Sint Carolus**

Jakarta, 8 Februari 2018

Pembimbing Metodologi

Pembimbing Materi



(Sada Rasmada, S.Pt., MKM)



(Ns. Yovita Dwi, S.Kep., MSN)

Mengetahui :

Koordinator Mata Kuliah



(Emerentiana Sri Indiyah Supriyanti, SKp.,MKes)

LEMBAR PENGESAHAN

**PANITIA SIDANG
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN
PROGRAM KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus**

Jakarta, 8 Februari 2018

Ketua

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Maria Astrid', with a small checkmark below it.

(Ns. Maria Astrid, M.Kep., Sp.KMB.)

Anggota

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Yovita Dwi', with a small checkmark below it.

(Ns. Yovita Dwi, S.Kep., MSN)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa/i Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus:

Nama : Tiodora Sitohang

NIM : 2016-12-115

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul:

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT
KECEMASAN KELUARGA PASIEN STROKE YANG DIRAWAT DI
RUANG ICU RUMAH SAKIT X BEKASI TAHUN 2017**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

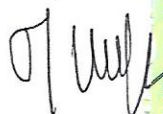
Dengan demikian saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal: 8 Februari 2018

Yang menyatakan



(Tiodora Sitohang)



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat dan kasih-Nya skripsi ini dapat terselesaikan sebagaimana mestinya. Skripsi ini merupakan pengajuan permohonan melakukan penelitian sebagai tahapan dalam penyusunan skripsi dan salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Pendidikan Sarjana (S1) Keperawatan di Program Studi Keperawatan STIK SINT Carolus Jakarta.

Penulis menyadari tanpa bimbingan, pengarahan, sumbangan pikiran, dorongan semangat, dan bantuan dari semua pihak, skripsi ini tidak akan terlaksana dengan baik. Oleh karena itu melalui kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih dengan setulus hati dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

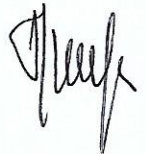
1. Bapak Ir. Robby Hermanto Winardi, MBA, selaku Ketua Yayasan Pendidikan Kesehatan Carolus (YPKC) yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti Program Studi Sarjana Keperawatan di STIK SINT Carolus Jakarta.
2. Ibu Emiliana Tarigan, S.Kp., M.Kes., selaku Pimpinan STIK SINT Carolus yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti Program Studi Sarjana Keperawatan di STIK SINT Carolus Jakarta.
3. Ibu Ns. Justina Purwarini A., M.Kep, Sp.Mat., selaku Ketua Program Sarjana Keperawatan STIK SINT Carolus yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti Program Studi Sarjana Keperawatan di STIK SINT Carolus Jakarta.
4. Ibu Ns. Theresia Budi Lestari, M.Kep, selaku Wakil Ketua Program Akademik Sarjana Keperawatan STIK SINT Carolus yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti Program Studi Sarjana Keperawatan di STIK SINT Carolus Jakarta.
5. Ibu Emerentiana Sri Indiyah Supriyanti, SKp., MKes, selaku Koordinator Mata Kuliah Program Akademik Sarjana Keperawatan STIK SINT Carolus yang telah memberikan kesempatan kepada

penulis untuk mengikuti Program Studi Sarjana Keperawatan di STIK SINT Carolus.Jakarta.

6. Ibu Ns. Yovita Dwi, S.Kep.MSN, selaku pembimbing materi skripsi penelitian, guru, dan panutan yang telah memberikan arahan, bimbingan, petunjuk, dan semangat dari sejak awal hingga akhir penyusunan skripsi penelitian.
7. Ibu Sada Rasmada, Spt., MKM, selaku pembimbing metodologi yang telah memberikan arahan, bimbingan, petunjuk, dan semangat dari sejak awal hingga akhir penyusunan skripsi penelitian.
8. Ibu Arina, selaku Direktur RS Mitra Keluarga Bekasi Barat yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk belajar dan melakukan penelitian di Ruang ICU RS Mitra Keluarga Bekasi Barat.
9. Bapak dr. Surachtono dan dr. Imron selaku dokter ICU RS Mitra Keluarga Bekasi Barat yang telah memberikan informasi, bantuan, dan kemudahan lainnya dalam penyusunan skripsi penelitian ini.
10. Semua staff Ruangan ICU RS Mitra Keluarga Bekasi Barat selaku teman kerja dan sejawat yang telah memberikan dorongan, dukungan, pengertian, dan kerja samanya yang baik dalam penyelesaian skripsi penelitian ini.
11. Semua teman kuliah yang penulis banggakan yang telah memberikan informasi penting, arahan, dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
12. Semua pasien dan keluarga pasien yang menjadi responden penelitian penulis karena telah bersedia dan rela untuk ikut berpartisipasi selama penyusunan skripsi ini hingga penelitian berlangsung.
13. Ibu terkasih, B. Harianja, yang telah membesarkan, mendidik, memberikan dukungan, doa restu, dan cinta kepada penulis selama menjalankan penelitian ini.
14. Anak tercinta, Andini Tarigan, yang telah memberikan dukungan, doa, dan semangat dari awal perkuliahan hingga penyelesaian penelitian ini.
15. Suami tercinta, Martin Tarigan, yang telah menemani saya baik suka maupun duka, dan selalu memberikan semangat dari awal perkuliahan hingga saat ini.

16. Semua pihak yang telah membantu dan belum tercantum namanya diatas. Semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas semua kebaikan dan dukungan yang telah diberikan kepada penulis baik berbentuk moril maupun materil.

Jakarta, 8 Februari 2018



Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Judul Dalam	ii
Halaman Publikasi	iii
Halaman Originalitas	iv
Abstrak	vi
Halaman Persetujuan	vii
Halaman Pengesahan	xi
Kata Pengantar	xii
Daftar Isi	xiv
Daftar Tabel	xv
Daftar Lampiran	
Bab I Pendahuluan	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.5 Ruang Lingkup	5
Bab II Tinjauan Pustaka	
2.1 Kecemasan	
2.1.1 Definisi Kecemasan	6
2.1.2 Konsep Alat Ukur HRS-A	7
2.1.3 Klasifikasi Kecemasan	11
2.1.4 Pengukuran Kecemasan	12
2.1.5 Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan	13
2.1.6 Analisa Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien Stroke yang Dirawat di Ruang ICU	14
2.2 Keluarga	
2.2.1 Definisi Keluarga	16
2.2.2 Tipe Keluarga	17
2.2.3 Peranan Keluarga	18
2.2.4 Tugas Keluarga	19
2.2.5 Fungsi Keluarga	19
2.2.6 Tugas Keluarga dalam Bidang Kesehatan	20
2.3 Stroke	
2.3.1 Definisi Stroke	20
2.3.2 Jenis-jenis Stroke	20
2.3.3 Faktor-faktor Penyebab Stroke	21
2.4 Konsep ICU	
2.4.1 Definisi ICU	22
2.4.2 Klasifikasi Pelayanan ICU	22
2.4.3 Kriteria Pasien Masuk dan Keluar ICU	23

	2.5 Penelitian Terkait	24
Bab III	Kerangka Konsep	
	3.1 Kerangka Konsep	25
	3.2 Hipotesis Alternatif	25
	3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian	26
	3.3.1 Cara Ukur	28
	3.3.2 Pengukuran Kecemasan	28
Bab IV	Metode Penelitian	
	4.1 Desain Penelitian	30
	4.2 Populasi dan Sampel Penelitian	30
	4.3 Tempat dan Waktu Penelitian	31
	4.4 Etika Penelitian	31
	4.5 Alat Pengumpulan Data	32
	4.6 Metode Pengumpulan Data	33
	4.7 Teknik Analisa Data	34
Bab V	Hasil Penelitian	
	5.1 Analisa Univariat	
	5.1.1 Gambaran Kecemasan Keluarga Pasien Stroke	37
	5.1.2 Gambaran Umur Responden	38
	5.1.3 Gambaran Jenis Kelamin Responden	39
	5.1.4 Gambaran Pendidikan Responden	39
	5.1.5 Gambaran Pengalaman Responden	40
	5.2 Analisa Bivariat	
	5.2.1 Hubungan Umur dengan Tingkat Kecemasan	41
	Hubungan Jenis Kelamin dengan Tingkat	
	5.2.2 Kecemasan	42
	5.2.3 Hubungan Pendidikan dengan Tingkat Kecemasan	43
	5.2.4 Hubungan Pengalaman dengan Tingkat Kecemasan	44
	5.3 Keterbatasan Penelitian	46
Bab VI	Simpulan dan Saran	
	6.1 Simpulan	47
	6.2 Saran	48
	Daftar Pustaka	49
	Lampiran	50

DAFTAR TABEL

5.1	Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien Stroke yang Dirawat di Ruang ICU RS.X Bekasi Tahun 2017	37
5.2	Distribusi Frekuensi Umur Keluarga Pasien Stroke yang Dirawat di Ruang ICU RS.X Bekasi Tahun 2017	38
5.3	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Keluarga Pasien Stroke yang Dirawat di Ruang ICU RS.X Bekasi Tahun 2017	39
5.4	Distribusi Frekuensi Pendidikan Keluarga Pasien Stroke yang Dirawat di Ruang ICU RS.X Bekasi Tahun 2017	39
5.5	Distribusi Frekuensi Pengalaman Responden Merawat Keluarga Stroke yang Dirawat di Ruang ICU RS.X Bekasi Tahun 2017	40
5.6	Hubungan Umur dengan Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien Stroke yang Dirawat di Ruang ICU RS. X Bekasi Tahun 2017	41
5.7	Hubungan Jenis Kelamin dengan Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien Stroke yang Dirawat di Ruang ICU RS. X Bekasi Tahun 2017	42
5.8	Hubungan Pendidikan dengan Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien Stroke yang Dirawat di Ruang ICU RS. X Bekasi Tahun 2017	43
5.9	Hubungan Pengalaman dengan Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien Stroke yang Dirawat di Ruang ICU RS. X Bekasi Tahun 2017	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Lembar Persetujuan Responden	50
Lampiran Kuesioner Penelitian	52
Lampiran Hasil Pengolahan Data Univariat	58
Lampiran Hasil Pengolahan Data Bivariat	60
Lampiran Surat Penelitian	67
Lampiran Konsultasi	71