



**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN KELUARGA
DENGAN TERKONTROLNYA TEKANAN DARAH
PADA PASIEN HIPERTENSI DI UNIT RAWAT JALAN
RUMAH SAKIT X BEKASI TIMUR**

OLEH :

LIDYA MIRA PUSPITA

NIM : 2016-12-095

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
JAKARTA
2018**



**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN KELUARGA
DENGAN TERKONTROLNYA TEKANAN DARAH
PADA PASIEN HIPERTENSI DI UNIT RAWAT JALAN
RUMAH SAKIT X BEKASI TIMUR**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar

SARJANA KEPERAWATAN

OLEH :

LIDYA MIRA PUSPITA

NIM : 2016-12-095

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
JAKARTA
2018**

SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN Sint Carolus

PROGRAM S-1 KEPERAWATAN

Maret 2018

Laporan Penelitian

LIDYA MIRA PUSPITA

Hubungan Pengetahuan dan Dukungan Keluarga dengan Terkontrolnya Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Unit Rawat Jalan Rumah Sakit X Bekasi Timur.

VIII + 53 halaman, 10 tabel, 1 gambar, 42 lampiran

ABSTRAK

Hipertensi termasuk penyakit dengan angka kejadian yang cukup tinggi dan tidak terkontrolnya tekanan darah menjadi masalah utama pada pasien hipertensi. Pengetahuan pasien dan dukungan keluarga adalah faktor penting dalam mengontrol tekanan darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan dukungan keluarga pada pasien hipertensi di unit rawat jalan Rumah Sakit X Bekasi Timur pada Oktober – Desember 2017. Metode penelitian ini deskriptif korelatif dengan desain *cross sectional*. Alat pengumpulan data menggunakan kuesioner. Teknik pengambilan sample secara *Purposive sample* sebanyak 48 penderita hipertensi. Hasil analisa univariat didapatkan gambaran karakteristik responden berdasarkan usia lansia awal 37,5%, jenis kelamin perempuan 72,9%, pendidikan SMA 41,7%, lama menderita hipertensi < 5 tahun 37,5%. Gambaran pengetahuan cukup 50%, dukungan keluarga baik 52,1%, tekanan darah terkontrol 52,1%. Hasil analisis bivariat dengan uji *Kendall Tau B* terdapat hubungan antara pengetahuan (p value 0,000) dan dukungan keluarga (p value 0,000) dengan terkontrolnya tekanan darah pada penderita hipertensi. Disarankan perlunya peningkatan pengetahuan pasien tentang definisi, klasifikasi, faktor resiko, manifestasi klinis, komplikasi, pencegahan dan pengobatan hipertensi melalui kegiatan penyuluhan kesehatan. Serta perlunya dukungan keluarga yang bersifat informasional untuk dapat terkontrolnya tekanan darah pasien.

Kata kunci : Pengetahuan, Dukungan Keluarga dan Terkontrolnya Tekanan Darah

Daftar Pustaka : 16 buku (2008-2016), 13 jurnal (2012-2016)

Sint Carolus SCHOOL OF HEALTH SCIENCES

BACHELOR of NURSING DEGREE

March 2018

Research Report

LIDYA MIRA PUSPITA

The relationship between level of Knowledge and Family Support to Blood Pressure control in Hypertension patient at Outpatient Unit Hospital X Bekasi Timur.

VIII + 53 pages, 10 tabel, 2 charts, 42 attachment.

ABSTRACT

The incidence of hypertension diseases become higher and uncontrolled blood pressure is one of the major problem in hypertensive patients. Level of knowledge and family support are important factors in controlling blood pressure. This research aimed to determine the relationship of between level of Knowledge and Family Support to Blood Pressure control in Hypertension patient. The study was conducted in October - December 2017 at outpatient unit. This research method was descriptive correlative with cross sectional design, using questionnaire and observation sheet as the tools. There were 48 hypertension patients selected in this study using Purposive sampling technique. The univariate analysis showed the majority of respondents were early elderly with 37,5%, female 72,9%, graduated from high school 41,7%, developed hypertension <5 years 37,5%, have moderate level of 50%, good family support 52,1% and blood pressure was controlled 52,1%. The result of bivariate analysis using Kendall Tau B statistical test revealed that there was relationship between level of knowledge and family support blood pressure control in hypertension patient with p value <0.05. It is suggested to gain more knowledge on definition, classification, risk factors. Clinical manifestation, complication and treatment of hypertension through health education; and it is also recommended to increase family support for informational aspect to support blood pressure control.

Keywords : Knowledge, Family Support and Controlled Blood Pressure

References : 16 books (2008-2016), 13 journals (2012-2016).

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Lidya Mira Puspita

NIM : 2016-12-095

Program Studi : Keperawatan

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, Maret 2018



(Lidya Mira Puspita)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN KELUARGA
DENGAN TERKONTROLNYA TEKANAN DARAH
PADA PASIEN HIPERTENSI
DI UNIT RAWAT JALAN RS X BEKASI TIMUR**

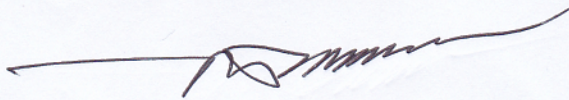
Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Laporan Penelitian

Program SI Keperawatan Sint Carolus

Jakarta, 05 Maret 2018

Pembimbing Metodologi



(DR. Ir. Wilhelmus Hary Susilo, MM)

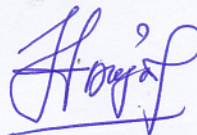
Pembimbing Materi



(Chatarina Dwiana Wijayanti, BSN., M.Kep)

Mengetahui

Koordinator M. K. Riset Keperawatan



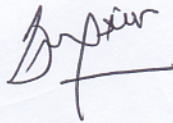
(E. Sri Indiyah Supriyanti, SKp., MKes)

LEMBAR PENGESAHAN

**PANITIA SIDANG
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus**

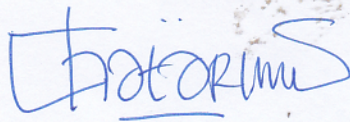
Jakarta, Maret 2018

Ketua



(Fr. Dewi Prabawati, MAN.)

Anggota



(Catharina Dwiana Wijayanti, BSN, MKep.)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN

PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa/i Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus

Nama : Lidya Mira Puspita

NIM : 2016-12-095

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Hak bebas Royalti Noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul :

"HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TERKONTROLNYA TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI UNIT RAWAT JALAN RS X BEKASI TIMUR."

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan demikian saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal : 19 Maret 2018

Yang menyatakan



(Lidya Mira Puspita)

KATA PENGANTAR

Pertama-tama penulis panjatkan Puji syukur pada kehadiran Tuhan, atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Laporan Penelitian yang berjudul faktor-faktor yang berhubungan dengan terkontrolnya tekanan darah pada pasien rawat jalan dengan hipertensi di Rumah Sakit X Bekasi Timur.

Adapun maksud dari laporan Penelitian ini adalah sebagai syarat dalam menyelesaikan studi pada program Sarjana Strata Satu (S1) STIK Sint Carolus Jakarta. Bimbingan dorongan dan bantuan Bapak Ibu dosen, teman-teman, serta ketulusan hati dan keramahan dari banyak pihak, sangat membantu dalam penyusunan Laporan Penelitian ini dengan harapan agar tercapai hasil yang sebaik mungkin, oleh karena itu penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang tulus kepada :

1. Emiliana Tarigan, SKp, MKep. Selaku ketua keperawatan STIK Sint Carolus.
2. dr Widya Retno Wulandari. Selaku Direktur Rumah Sakit X Bekasi Timur.
3. Ns. Elisabeth Isti Daryati, S.Kep. MSN. Selaku Ketua Program S1 Keperawatan.
4. Ns. Lasmaria refrina Skp. Selaku Manager Keperawatan Rumah Sakit X Bekasi Timur.
5. Catharina Dwiana Wijayanti. BSN. MKep. Selaku pembimbing materi riset yang banyak meluangkan waktu dan tenaga untuk memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis.
6. Dr. Ir Wilhelmus Hary Susilo, MM. Selaku Pembimbing metodologi riset yang telah meluangkan banyak waktu dan tenaga untuk memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis.
7. Fr. Dewi Prabawati. MAN. Selaku Penguji riset yang telah banyak meluangkan waktu dan tenaga untuk memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis.
8. Ns. Theresia Budi Lestari, MKep. Selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan dorongan, pengarahan kami untuk menyelesaikan penelitian ini dengan baik.

9. E. Sri Indiyah Supriyanti. SKp. Mkes. Selaku Koordinator mata ajaran Metodologi Riset S1 Keperawatan STIK Sint Carolus yang banyak memperhatikan dan mengarahkan kami untuk dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik.
10. Dedy Surachmat (suami) dan Nabila Felda Fazila (anak) yang selalu memberikan saya pengertian, dorongan dan semangat serta doa keberhasilan dan kesehatan.
11. Kedua orang tua saya tercinta Bapak Amiruddin dan Ibu Armulyani yang selalu memberikan saya dorongan dan semangat serta doa keberhasilan dan kesehatan.
12. Adik-adikku yang tercinta yang telah memberikan dorongan, semangat dan doa keberhasilan dan kesehatan.
13. Seluruh teman-teman S1 Keperawatan jalur B kelas Mitra tahun Ajaran 2016, terimakasih atas segala supportnya dan kerjasamanya.
14. Teman-teman NS Euphorbia RS X Bekasi Timur, atas waktu dan pengorbanan, support dan kerjasama selama ini kepada penulis.
15. Teman-teman semua yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, terima kasih atas doanya.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman yang penulis miliki. Oleh karena itu penulis senantiasa mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun. Akhir kata, semoga penelitian ini bermanfaat dan dapat digunakan sebagai tambahan informasi bagi semua pihak yang membutuhkan.

Jakarta, Maret 2018

(Lidya Mira Puspita)

DAFTAR ISI

Halaman Judul Dalam.....	i
Lembar Persetujuan.....	ii
Kata Pengantar.....	iv
Daftar Isi.....	v

BAB I. PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	6

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Hipertensi	
1. Definisi Hipertensi.....	7
2. Epidemiologi Hipertensi.....	7
B. Klasifikasi Hipertensi	
1. Klasifikasi menurut JNC 8.....	8
2. Jenis Hipertensi.....	8
3. Penyebab Hipertensi.....	9
C. Faktor-Faktor Resiko	
1. Faktor-faktor Resiko yang tidak dapat diubah.....	10
2. Faktor-faktor Resiko yang dapat diubah.....	13
D. Intervensi	
1. Intervensi Non Farmakologis.....	15
2. Intervensi Farmakologis.....	16
3. DASH.....	16

E. Patofisiologi	
1. Patofisiologi Hipertensi Primer.....	17
2. Patofisiologi Hipertensi Sekunder.....	18
F. Manifestasi Klinik.....	19
G. Komplikasi Hipertensi.....	19
H. Faktor Pencetus Hipertensi.....	20
I. Kerusakan Organ Target.....	20
J. Penyebab Hipertensi Resistensi.....	20
K. Evaluasi Hipertensi.....	21
L. Pemeriksaan Penunjang.....	22
M. Modifikasi Gaya Hidup dan Terapi Obat.....	23
N. Kontrol Tekanan Darah.....	24
O. Pengetahuan	
1. Pengertian Pengetahuan.....	24
2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	25
3. Tingkatan Pengetahuan.....	25
P. Dukungan Keluarga	
1. Pengertian Dukungan Keluarga.....	26
2. Jenis-jenis Dukungan Keluarga.....	27

BAB III. KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep.....	29
B. Hipotesis Penelitian.....	30
C. Definisi Operasional.....	31

BAB IV. METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	36
B. Populasi.....	36
C. Target dan Waktu Penelitian.....	37
D. Etika Penelitian.....	37
E. Alat Pengumpulan Data.....	38
F. Metode Pengumpulan Data.....	40
G. Teknik Analisis Data.....	40
H. Jadwal Kegiatan Penelitian.....	43

BAB V. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Analisa Univariat.

1. Tabel Gambaran Karakteristik Responden berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Pendidikan dan Lamanya Hipertensi..... 44
2. Tabel Gambaran Pengetahuan, Dukungan Keluarga dan Terkontrolnya Tekanan Darah Responden..... 47

B. Analisa Bivariat.

1. Tabel Hubungan Pengetahuan dengan Terkontrolnya Tekanan Darah Penderita Hipertensi..... 50
 2. Tabel Hubungan Dukungan Keluarga dengan Terkontrolnya Tekanan Darah Penderita Hipertensi..... 52
- C. Keterbatasan Penelitian..... 54

BAB VI. SIMPULAN DAN SARAN

- A. Kesimpulan..... 55
- B. Saran..... 55
- Daftar Pustaka
- Lampiran

DAFTAR TABEL

- Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah Usia ≥ 18 tahun.
- Tabel 2.2 Manifestasi Klinik Hipertensi.
- Tabel 2.3 Modifikasi Gaya Hidup dan Terapi Obat pada Hipertensi.
- Tabel 3.1 Variabel Penelitian
- Tabel 4.1 Tabel Sampel Krejcie dan Morgan
- Tabel 4.2 Jadwal Kegiatan Penelitian
- Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Usia, Jenis Kelamin, Pendidikan dan Lamanya Hipertensi pada Responden di Unit Rawat Jalan RS X Bekasi Timur Tahun 2017.
- Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan, Dukungan Keluarga dan Terkontrolnya Tekanan Darah Responden tentang Hipertensi di Unit Rawat Jalan RS X Bekasi Timur Tahun 2017.
- Tabel 5.3 Hubungan Pengetahuan dengan Terkontrolnya Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Unit Rawat Jalan RS X Bekasi Timur Tahun 2017
- Tabel 5.4 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Terkontrolnya Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Unit Rawat Jalan RS X Bekasi Timur Tahun 2017
- .

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Patofisiologi Hipertensi

Gambar 3.1 Kerangka Konsep

DAFTAR LAMPIRAN

1. LAMPIRAN LEMBAR PERSETUJUAN
2. LAMPIRAN KUESIONER PENELITIAN
3. LAMPIRAN HASIL PENGOLAHAN DATA