



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KOMPLIKASI AKIBAT HIPERTENSI PADA PASIEN
YANG DIRAWAT DI RUMAH SAKIT “X” BEKASI**

2017

**Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar
SARJANA KEPERAWATAN**

**OLEH : Mardiana Ratih
NIM : 2016 12 098**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
JAKARTA**

2017

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS PROGRAM S-1
KEPERAWATAN**

Laporan penelitian

Februari 2018

Susanti, Mardiana Ratih

**Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Komplikasi Akibat Hipertensi Di
Rumah Sakit “X” Bekasi 2017**

Xii ,77 halaman, 15 tabel, 2 skema, 2 lampiran

ABSTRAK

Komplikasi akibat hipertensi dapat menimbulkan penyakit stroke, diabetes militus, gagal ginjal, gagal jantung. Hipertensi adalah peningkatan tekanan diatas 140/90 mmHg. Penelitian bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan komplikasi akibat hipertensi pada pasien hipertensi yang dirawat di Rumah Sakit ‘X’ Bekasi. Metode penelitian kuantitatif, dekskriptif korelasi. Sampel diambil secara *total Sampling* sebanyak 28 responden dewasa. Penderita hipertensi di ruang rawat inap. Instrumen penelitian menggunakan kuisioner, tehnik analisa menggunakan *distribusi frekuensi* dan *uji chi square* (χ^2), dengan tingkat kepercayaan $\alpha=0,05$ Hasil penelitian Univariat :mayoritas responden berumur 45-59 sebanyak 13 orang (46.4%), jenis kelamin perempuan 16 orang (57.1%), status IMT obesitas sebanyak 15 orang (53,6), riwayat keturunan hipertensi sebanyak 24 orang (85.7%), konsumsi garam tinggi (>3 sdt/hr sebanyak 24 orang (85.7%), kepatuhan minum obat antihipertensi sebanyak 22 orang (78.6%), penyakit komplikasi akibat hipertensi gagal jantung sebanyak 14 orang (50%). Hasil uji *chi square* didapat ada hubungan antara keturunan ($p=0.000$), IMT ($p=0.000$), konsumsi garam ($p=0.000$), kepatuhan minum obat antihipertensi ($p=0.005$) dengan kejadian komplikasi hipertensi dan tidak ada hubungan antara . umur ($p=0.238$), jenis kelamin ($p=0.090$). Simpulan komplikasi hipertensi berhubungan dengan keturunan, obesitas, konsumsi garam, kepatuhan minum obat antihioertensi. Saran penelitian ini adalah memodifikasi gaya hidup, mengurangi konsumsi garam secara berlebihan, selalu patuh akan jadwal minum obat yang sudah di berikan oleh medis, selalu menjaga berat badan stabil dan mengatur pola makannya setiap harinya.

Kata kunci : Faktor risiko, komplikasi hipertensi
Kepustakaan : 10 buku, 10 jurnal (2001-2015)

HIGH SCHOOL HEALTH SCIENCE SINT CAROLUS S-1 NURSING PROGRAM

Research report

February 2018

Susanti, Mardiana Ratih

Factors Associated With Hypertensive Complications In Hospital "X" Bekasi 2017

Xii, 70 pages, 15 table, 2 attachments

ABSTRACT

Complications of hypertension is a combination of several diseases found in human organs caused by hypertension. Hypertension is an increase in pressure above 140/90 mmHg. This study aims to determine the factors associated with complications of hypertension in patients treated in hospital 'X' Bekasi. Sampling technique is: Purposive Sampling that is 28 respondents of patients suffering from hypertension accompanied by complication at hospital ward X Bekasi. The research instrument used questionnaire with analytical technique using frequency distribution and chi square test (χ^2), with confidence level $\alpha = 0,05$ The result of research was unvariat age 45-59 50% (50%), female gender 19 person (63 , 3%), obesity status 17 people (56,7), descendant of 27 people (90%), salt consumption counted 24 people (24%), medication adherence counted 24 people (24%). The result of chi square test showed that there was relationship between offspring ($p = 0.000$), obesity ($p = 0.000$), salt consumption ($p = 0.000$), adherence to taking antihypertensive medication ($p = 0.005$), complications toe to hypertension ($p = 0.000$) there is a relationship between. age ($p = 0.238$), sex ($p = 0,090$) The suggestion of this study is lifestyle modification, not consuming excessive salt, always adhering to the schedule of taking medicines already given by the medical, always maintaining a stable weight and managing diet day.

Keywords : Risk factors, complications of hypertension

Literature : 10 book, 10 research report (2001-2

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Mardiana Ratih Susanti

NIM : 2016-12-098

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 27 Februari 2018



(Mardiana Ratih Susanti)

PERNYATAAN PERSETUJUAN
FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KOMPLIKASI AKIBAT HIPERTENSI PADA PASIEN RAWAT
INAP DI RUMAH SAKIT "X" DI BEKASI
2017

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Laporan penelitian
Program S1 Keperawatan Sint Carolus

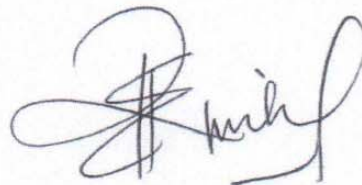
Jakarta, 28 Februari 2018

Pembimbing metodologi



(Dr.Ir.Wilhelmus Hary Susilo,MM)

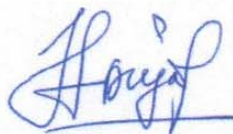
Pembimbing materi



(Enna Rossalina S.MKep)

Mengetahui

Koordinator M.K Riset Keperawatan



(E. Sri Indiyah Supriyanti, S.Kp., M.Kes.)

LEMBAR PENGESAHAN

**PANITIA SIDANG
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN
PROGRAM KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN Sint Carolus**

Jakarta, 28 Februari 2018

Ketua



(Ns. Ni Luh Widani, M. Kep, Sp.KMB)

Anggota



(Enna Rossalina S.MKep)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus:

Nama : Mardiana Ratih Susanti

NIM : 2016 12 098

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul:

Faktor Faktor Yang Berhubungan Dengan Komplikasi Akibat Hipertensi Pada Pasien Rawat inap Di Rumah Sakit "X" Bekasi 2017

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

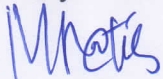
Dengan demikian saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal : 28 Februari 2018

Yang menyatakan



(Mardiana Ratih Susanti)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena dengan rahmat, karunia, serta taufik dan hidayah-Nya dapat menyelesaikan skripsi berjudul” **Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Komplikasi Akibat Hipertensi Pada Pasien Rawat Inap Di Rumah Sakit “X” Bekasi**”. Selama pembuatan skripsi, saya juga mendapatkan dukungan dan juga bantuan dari berbagai pihak, saya banyak berterima kasih kepada:

1. Emiliana Tarigan, SKp.,MKes, selaku Ketua STIK Sint Carolus Jakarta yang telah memberikan kesempatan dan izin studi untuk melakukan penelitian di tempat tersebut.
2. Dr. Arina Yuli Roswiyati. MS Selaku Direktur RS “X”.
3. Ns, Jenny Doloksaribu S.Kep, selaku Manager Keperawatan RS “X”.
4. Ns.Elisabeth Isti D, SKep,MSN, Selaku PJs Ketua Prodi STIK Sint Carolus Jakarta Ns. Indayani, SKep Selaku Diklat RS “X”.
5. Ns. Bety Simanjuntak, SKep, Selaku Kordinator NS Cempaka RS “X”.
6. Ns.Theresia Budi Lestari, M.Kep selaku Pembimbing Akademik Mahasiswa.
7. Emerentiana Sri Indiyah.S, SKp.,MKes, selaku koordinator mata kuliah Metodologi Riset Keperawatan yang telah memberikan dukungan dan doa selama proses akademik sampai saat penyusunan penelitian ini
8. Enna Rossalina S.MKep, selaku pembimbing materi yang telah banyak meluangkan waktu untuk memantau perkembangan penyusunan, memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran selama proses penyusunan penelitian ini.
9. Dr.Ir.Wilhelmus Hari Susilo,MM selaku pembimbing metodologi penelitian yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran selama proses penyusunan penelitian ini.
10. Ns. Ni Luh Widani, M. Kep.Sp,KMB., selaku penguji materi yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan bimbingan dan pengarahan kepada peneliti.

11. Staf pengajar dan karyawan perpustakaan STIK Sint Carolus yang telah membantu dalam pencarian referensi dan literatur serta dukungannya yang telah menambah semangat dalam penyelesaian penelitian ini.
 12. Bapak Djakinom dan Ibu endang sebagai orang tua tercinta, yang selalu mendoakan dan menyemangati anaknya.
 13. Hendrik SH selaku suami tercinta yang selalu mendampingi susah maupun senang, mendoakan dan memberikan support kepada peneliti.
 14. Arka dan Arsyad selaku anak tercinta yang selalu mendukung dan memberi semangat kepada peneliti..
 15. Rekan-rekan Unit Cempaka yang tercinta, trimakasih untuk segala pengertian, dukungan dan kasih sayangnya.
 16. Rekan- rekan satu angkatan prodi S1 jalur C angkatan 2016 yang selalu memberikan dukungan doa, motivasi, canda dan tawa.
 17. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan dukungan dan terlibat langsung dalam proses penyusunan proposal penelitian ini.
- Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih memiliki kekurangan. Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun dari para pembaca yang budiman sangat dibutuhkan untuk penyempurnaan makalah ini kedepannya. Terima kasih.

Jakarta, 28 Februari 2018

Peneliti

DAFTAR ISI

	Hal
Halaman Judul Dalam	i
Abstrak	i
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Pengesahan	iv
Kata pengantar	v
Daftar Isi	vii
Daftar Tabel	ix
Daftar Skema	x
Daftar Lampiran	xi
Bab I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	9
E. Ruang Lingkup Penelitian	10
Bab II TINJAUAN PUSTAKAAN	
A. Pengertian Hipertensi	11
B. Klarifikasi Hipertensi	12
C. Etiologi Hipertensi	12
D. Faktor-faktor komplikasi hipertensi	13
1. Umur	13
2. Keturunan	14
3. Jenis Kelamin	15
4. Obesitas	15
5. Konsumsi Garam	17
6. Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi	19
E. Manifestasi Klinis	21
F. Komplikasi Hipertensi	22
G. Tatalaksana Hipertensi	26

	H. Kerangka Teori	29
Bab III	KERANGKA KONSEP	
	A. Kerangka Konsep / Teori	30
	B. Hipotesa penelitian	31
	C. Variabel penelitian	32
	D. Definisi Operasional	33
Bab IV	METODE DAN PROSEDUR PENELITIAN	
	A. Desain Penelitian	38
	B. Populasi dan sampel penelitian	38
	C. Tempat dan waktu penelitian	39
	D. Etika penelitian	39
	E. Alat pengumpulan data	41
	F. Metode Pengumpulan data	43
	G. Tehnik analisa data	44
Bab V	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN HASIL PENELITIAN	
	A. Gambaran Lokasi penelitian	
	B. Analisa data penelitian	48
	1. Analisa univariat	41
	2. Analisa bivariat	54
Bab VI	SIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan	68
	B. Saran	70
	DAFTAR PUSTAKA	
	LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 2.1 Klarifikasi hipertensi menurut JNC V11	12
Tabel 2.2 Klarifikasi umur menurut WHO, 2013	13
Tabel 2.3 Batas IMT menurut Depkes RI 2003	17
Tabel 2.4 Jenis obat antihipertensi	27
Tabel 2.5 Kerangka teori	29
Tabel 3.1 Kerangka konsep	30
Tabel 3.2 Definisi operasional	33
Tabel 5.1 Distribusi responden berdasarkan umur	48
Tabel 5.2 Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin	49
Tabel 5.3 Distribusi responden berdasarkan status IMT	50
Tabel 5.4 Distribusi responden berdasarkan riwayat keturunan	50
Tabel 5.5 Distribusi responden berdasarkan konsumsi garam	51
Tabel 5.6 Distribusi responden berdasarkan kepatuhan minum obat antihipertensi	52
Tabel 5.7 Distribusi responden berdasarkan penyakit komplikasi	52
Tabel 5.8 Distribusi responden berdasarkan penyakit komplikasi dan tidak komplikasi	53
Tabel 5.9 Hubungan antara umur dengan komplikasi akibat hipertensi pada pasien rawat inap	56
Tabel 5.10 Hubungan antara jenis kelamin dengan komplikasi akibat hipertensi pada pasien rawat inap	56
Tabel 5.11 Hubungan antara status IMT dengan komplikasi akibat hipertensi pada pasien rawat inap	58
Tabel 5.12 Hubungan antara riwayat keturunan dengan komplikasi akibat hipertensi pada pasien rawat inap	60
Tabel 5.13 Hubungan antara konsumsi garam dengan komplikasi akibat hipertensi pada pasien rawat inap	61

Tabel 5.14	Hubungan antara kepatuhan minum obat antihipertensi dengan komplikasi akibat hipertensi pada pasien rawat inap	63
Tabel 5.15	Hubungan antara hipertensi dengan komplikasi akibat hipertensi pada pasien rawat inap	65

DAFTAR SKEMA

		hal
Skema 2.1	Kerangka teori	29
Skema 3.1	Kerangka konsep	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Permohonan pengambilan data awal dari <i>sint carolus</i>
Lampiran 2	Persetujuan permohonn pengambilan data awal dari Rumah Sakit Mitra Bekasi Barat
Lampiran 3	Permohonan ijin penelitian dari <i>sint carolus</i>
Lampiran 4	Persetujuan permohonan ijin penelitian dari RS “X”
Lampiran 5	Permohonan menjadi responden
Lampiran 6	Lembar persetujuan menjadi responden
Lampiran 7	Formulir koesiner penelitian
Lampiran 8	Hasil unvariat
Lampiran 9	Hasil chi square test
Lampiran 10	Berita acara bimbingan Enna Rosalina.S.MKep
Lampiran 11	Berita acara bimbingan Dr.Ir.Wilhelmus Hary Susilo,MM
Lampiran 12	Daftar Riwayat Hidup