



**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN DIET DM
DENGAN PENGENDALIAN KADAR GULA DARAH PASIEN
DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI RAWAT INAP RS X BEKASI
TIMUR**

OLEH: RINA HERLINA
NIM : 2016-12-108

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN STIK Sint Carolus
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
JAKARTA
2018**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN DIET DM
DENGAN PENGENDALIAN KADAR GULA DARAH PASIEN
DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI RAWAT INAP RS X BEKASI
TIMUR**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN

OLEH: RINA HERLINA
NIM : 2016-12-108

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN STIK Sint Carolus
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
JAKARTA
2018**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM S-1 KEPERAWATAN**

Laporan penelitian
06 Februari 2018

Rina Herlina

Hubungan Pengetahuan dan Kepatuhan Diet DM dengan Pengendalian Kadar Gula Darah Pasien DM Tipe 2 di Rawat Inap RS X Bekasi Timur

xiv + 66 halaman, 10 tabel, 1 gambar, 25 lampiran

ABSTRAK

Kadar gula darah yang tidak terkontrol pada pasien DM dapat menyebabkan terjadinya komplikasi akut dan kronis. Untuk itu, diperlukan kepatuhan pasien dalam mengontrol diet DM dan juga pengetahuan pasien tentang diet DM yang dapat diperoleh dari konseling dan edukasi tentang diabetes mellitus sebagai penatalaksanaan diabetes mellitus. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan kepatuhan diet DM dengan pengendalian kadar gula darah pasien DM tipe 2 di rawat inap RS X Bekasi Timur. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan jenis penelitian deskriptif korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel secara *non probability sampling* dengan metode sampling kuota dan jumlah sampel yang didapatkan sebanyak 52 responden. Penelitian dilakukan dari tanggal 01 September sampai 30 November 2017 di RS X Bekasi Timur. Data diperoleh melalui kuesioner dan Rekam Medis. Analisis data menggunakan uji statistik *Kendal Tau- B Test* ($\alpha=0,05$; CI = 95%). Hasil penelitian mengenai hubungan pengetahuan dengan pengendalian kadar gula darah (*p value* 0,000), hubungan kepatuhan dengan pengendalian kadar gula darah (*p value* 0,000). Kesimpulan terdapat hubungan antara pengetahuan dan kepatuhan Diet DM dengan pengendalian kadar gula darah.

Kata kunci : Pengetahuan, kepatuhan, pengendalian kadar gula darah.

Daftar Pustaka : 38 buku, 28 jurnal

**Sint Carolus SCHOOL OF HEALTH SCIENCES BACHELOR NURSING
DEGREE**

Research Report
February, 06th, 2018

Rina Herlina

**Relationship between Knowledge and DM Dietary Compliance With Blood
Sugar Level Management Control of Type 2 Diabetes Mellitus Patients In X
East Bekasi Hospital**

xiv + 66 pages, 10 tabel, 1 chart, 25 attachment

ABSTRACT

Blood Sugar Level that uncontrolled of type 2 diabetes mellitus patients can lead to very serious health complications, both acute and chronic complication. In that reasons, patients compliance with diet was needed. Knowledge about DM dietary which is get from counseling and educational was also an essential part in management of type 2 diabetes mellitus. The study aimed to determine relationship between knowledge and DM dietary compliance with blood sugar level management control of type 2 diabetes mellitus patients in X East Bekasi Hospital. This quantitative research was a descriptive correlation design with cross-sectional study as approach. Samples were taken with non probability sampling by quota sampling. The sample consisted of 52 respondents who meet the inclusion criteria. This study was conducted during September, 01st, 2017 to November, 30th, 2017 in X East Bekasi Hospital. The data was collected by using questionnaire and medical record. Analysis was done using Kendal Tau-B Test ($\alpha=0,05$; CI = 95%). The result from relationship between knowledge with blood sugar level management control of type 2 diabetes mellitus patients (p value 0,000), patient compliance with blood sugar level management control (p value 0,000). It means knowledge and DM dietary compliance was associated with the blood sugar level management control of type 2 diabetes mellitus patients in X East Bekasi Hospital.

Keywords: knowledge, compliance, blood sugar level management control.
Bibliography: 38 books, 28 research report

PERNYATAAN ORISINILITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rina Herlina
NIM : 2016-12-108
Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 06 Februari 2018



(Rina Herlina)

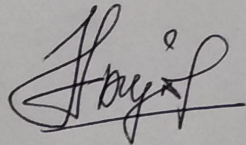
**PERNYATAAN PERSETUJUAN
HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN DIET DM
DENGAN PENGENDALIAN KADAR GULA DARAH PASIEN DIABETES
MELLITUS TIPE 2 DI RAWAT INAP RS X BEKASI TIMUR
2017**

Laporan penelitian

Telah disetujui dan diujikan dihadapan tim penguji Laporan Penelitian
Program S1 Keperawatan Sint Carolus

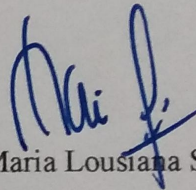
Jakarta, 06 Februari 2018

Pembimbing Metodologi



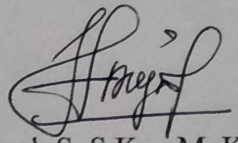
(E. Sri Indiyah S, S.Kp., M. Kes)

Pembimbing Materi



(Ns. Maria Lousiana S, S.Kep., M. Biomed)

Mengetahui :
Koordinator M. K Riset Keperawatan



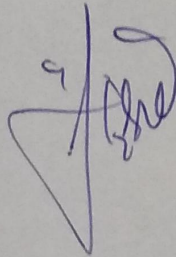
(E. Sri Indiyah S, S.Kp., M. Kes)

LEMBARAN PENGESAHAN

PANITIA SIDANG UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN PROGRAM S1 KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus

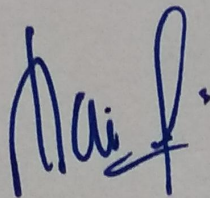
Jakarta, Februari 2018

Ketua

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Kristina Lisum'.

(Kristina Lisum., S. Kp. MSN)

Anggota

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Maria Lousiana S'.

(Ns. Maria Lousiana S, S.Kep., M. Biomed)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa/i Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus :

Nama : Rina Herlina

NIM : 2016-12-108

Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Hak Bebas Royalty Noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul :

Hubungan Pengetahuan dan Kepatuhan Diet DM Dengan Pengendalian Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Rawat Inap RS X Bekasi Timur

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

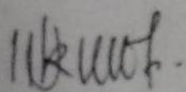
Dengan demikian saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal 06 Februari 2018

Yang menyatakan



Rina Herlina

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur ke hadirat Allah SWT, atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan penyusunan laporan penelitian yang berjudul “Hubungan Pengetahuan dan Kepatuhan Diet DM dengan Pengendalian Kadar Gula Darah Pasien DM Tipe 2 Di Rawat Inap RS X Bekasi Timur”. Laporan ini disusun untuk memenuhi sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar SARJANA KEPERAWATAN.

Dalam proses pembuatan laporan penelitian ini, penulis banyak menemukan hambatan, tetapi karena bantuan, perhatian, motivasi dan bimbingan dari berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikan tugas ini. Penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

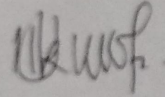
1. Ibu Emiliana Tarigan, S. Kp., M. Kes selaku Ketua STIK Sint Carolus.
2. Ibu Ns. Elisabet Isti Daryati, S. Kep., MSN selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan STIK Sint Carolus
3. Ibu Ns. Maria Lousiana Suwarno, S. Kep., M. Biomed selaku dosen pembimbing materi yang dengan sabar memberikan bimbingan, dukungan dan motivasi dalam proses penyusunan laporan penelitian ini.
4. Ibu E.Sri Indiyah S, S.Kp., M. Kes selaku pembimbing metodologi riset sekaligus sebagai Koordinator M.K Riset Keperawatan yang dengan sabar membimbing dan mengarahkan dalam proses penyelesaian penyusunan laporan penelitian ini.
5. Ibu Kristina Lisum, SKp. MSN selaku dosen penguji laporan penelitian ini.
6. Dr. Widya Retno Wulandari selaku Direktur RS X BT.
7. Ibu Ns. Lasmaria Refrina, S.Kep selaku Manager Keperawatan RS X BT.
8. Ibu Ns. Nurjanah, S. Kep selaku Koordinator Ns. Gardenia.
9. Keluarga tercinta Ayah, Bunda atas segala doa dan dukungannya.
10. Suamiku tercinta yang selalu sabar meluangkan waktu, memberikan dukungan, doa dan kasih sayang dalam proses penyusunan laporan penelitian ini.
11. Teman-teman Ns. Gardenia yang selalu setia di setiap waktu

12. Teman-teman S1 Jalur B yang selalu setia dan memberikan bantuan dan doa kepada peneliti.

Penulis menyadari laporan ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik serta saran yang membangun dan semoga laporan ini bermanfaat bagi pembaca dan semua pihak yang membutuhkan.

Akhir kata penulis berharap dan berdoa semoga kebaikan dari semua pihak yang telah membantu penulis dalam proses pembuatan laporan penelitian ini mendapatkan berkah dan ridho Allah SWT.

Jakarta, Februari 2018



Rina Herlina

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman judul dalam	i
Abstrak	ii
Pernyataan Persetujuan.....	iv
Lembar Pengesahan.....	v
Pernyataan Orisinilitas.....	vi
Kata Pengantar.....	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel	xi
Daftar Skema.....	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Diabetes Mellitus.....	6
B. Pengetahuan.....	23
C. Kepatuhan.....	26
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep.....	32
B. Hipotesis Penelitian.....	33
C. Variabel Penelitian.....	33
D. Definisi Operasional dan Konseptual.....	33
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	39
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	39
C. Tempat Penelitian.....	41
D. Waktu Penelitian.....	41
E. Etika Penelitian.....	41
F. Alat Pengumpulan Data.....	42
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	43
H. Metode Pengumpulan Data.....	45
I. Pengolahan Data dan Analisa Data.....	46

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN HASIL PENELITIAN	
A. Hasil Penelitian.....	50
B. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	50
C. Interpretasi dan Diskusi Hasil Penelitian.....	50
D. Keterbatasan Penelitian.....	59
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	60
B. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN - LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Jenis Kegiatan Ringan-Berat	18
Tabel 2.2	Jadwal Makan Standar Penderita Diabetes Mellitus	21
Tabel 3.1	Definisi Operasional	34
Tabel 4.1	Tabel <i>Krejcie</i>	41
Tabel 5.1	Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Pendidikan, Lama Menderita DM dan Jenis Pengobatan Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Rawat Inap RS X Bekasi Timur Tahun 2017	51
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden tentang Diet Diabetes Mellitus di Rawat Inap RS. X Bekasi Timur Tahun 2017	53
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Kepatuhan Responden terhadap Diet Diabetes Mellitus di Rawat Inap RS. X Bekasi Timur Tahun 2017	54
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Pengendalian Kadar Gula Darah Responden Di Rawat Inap RS. X Bekasi Timur Tahun 2017	55
Tabel 5.5	Hubungan Pengetahuan tentang Diet Diabetes Mellitus dengan Pengendalian Kadar Gula darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Rawat Inap RS X Bekasi Timur Tahun 2017	56
Tabel 5.6	Hubungan Kepatuhan terhadap Diet Diabetes Mellitus dengan Pengendalian Kadar Gula darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Rawat Inap RS X Bekasi Timur Tahun 2017	58

DAFTAR SKEMA

Skema 3.1 Kerangka konsep	32
---------------------------------	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Pankreas dan Saluran-Salurannya	6
--	---

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Daftar Riwayat Hidup
Lampiran 2	Surat Permohonan Ijin Uji Validitas di RS Mitra Keluarga Bekasi Barat
Lampiran 3	Surat Persetujuan Permohonan Uji Validitas di RS Mitra Keluarga Bekasi Barat
Lampiran 4	Surat Permohonan Ijin Penelitian di RS Mitra Keluarga Bekasi Timur
Lampiran 5	Surat Pemberitahuan Ijin Penelitian di RS Mitra Keluarga Bekasi Timur
Lampiran 6	Surat Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 7	Surat Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 8	Formulir Kuesioner Penelitian
Lampiran 9	Validitas Pengetahuan
Lampiran 10	Hasil Uji Statistik Validitas dan Reliabilitas Pengetahuan
Lampiran 11	Validitas Kepatuhan
Lampiran 12	Hasil Uji Statistik Validitas dan Reliabilitas Kepatuhan
Lampiran 13	Tabel Hasil Kuesioner Karakteristik Responden
Lampiran 14	Tabel Hasil Kuesioner Pengetahuan
Lampiran 15	Tabel Hasil Kuesioner Kepatuhan
Lampiran 16	Tabel Hasil Kuesioner HBA1C
Lampiran 17	Hasil Uji Statistik Karakteristik Responden
Lampiran 18	Hasil Uji Statistik Univariat
Lampiran 19	Hasil Uji Statistik Bivariat
Lampiran 20	Tabel Kepatuhan Analisa Butir
Lampiran 21	Tabel Pengetahuan Analisa Butir
Lampiran 22	Hasil Uji Statistik Analisa Butir Kepatuhan
Lampiran 23	Hasil Uji Statistik Analisa Butir Pengetahuan
Lampiran 24	Jadwal Kegiatan Penelitian
Lampiran 25	Berita Acara Bimbingan dan Presensi