



**PERBEDAAN INTENSITAS NYERI SEBELUM DAN SESUDAH
DILAKUKAN MOBILISASI DINI PADA IBU *POST SECTIO*
CAESARE DI RUMAH SAKIT SWASTA BEKASI TIMUR
2017**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN

OLEH : MEGAWATI SARAGIH
NIM : 201612100

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
JAKARTA
2016**



**PERBEDAAN INTENSITAS NYERI SEBELUM DAN SESUDAH
DILAKUKAN MOBILISASI DINI PADA IBU *POST SECTIO*
CAESARE DI RUMAH SAKIT SWASTA BEKASI TIMUR
2017**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN

**OLEH : MEGAWATI SARAGIH
NIM : 201612100**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
JAKARTA
2016**

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS

PROGRAM S-1 KEPERAWATAN

Laporan Penelitian

24 Januari 2018

Megawati Saragih

Perbedaan Intensitas Nyeri Sebelum dan Sesudah Dilakukan Mobilisasi Dini pada Ibu Post Sectio Caesare di RS Swasta Bekasi Timur, Jakarta 2018

Xii + 67 halaman, 7 table, 3 gambar, 5 lampiran

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan intensitas nyeri sebelum dan sesudah dilakukan mobilisasi dini pada ibu post SC. Subjek penelitian ini adalah pasien post operasi section caesare di Rumah Sakit Swasta Bekasi Timur, yang dilaksanakan pada bulan Agustus 2017 sampai bulan Januari 2018. Sampel penelitian ini adalah 40 responden dengan *total sampling method*. Pengukuran intensitas nyeri menggunakan skala wajah Wong & Barker, instrument mobilisasi dini menggunakan lembar observasi, analisis data menggunakan uji Wilcoxon. Nilai intensitas nyeri sebelum mobilisasi dini hari pertama 8.12, setelah mobilisasi 7.32, hari kedua sebelum mobilisasi bernilai 5.95 dan sesudah mobilisasi 4.12, hari ketiga sebelum mobilisasi bernilai 3.42 dan sesudah mobilisasi 1.42. Hasil uji statistic diperoleh nilai Z score hari pertama -2.898 dengan p.value 0.004, nilai Z score hari kedua -2.898 dengan p.value 0.004, nilai Z score hari ketiga -5.329 dengan p.value 0.000. Penelitian ini menyimpulkan bahwa ada perbedaan intensitas nyeri sebelum dan sesudah dilakukan mobilisasi dini pada ibu post SC di RS.swasta bekasi timur, sehingga mobilisasi dini efektif digunakan menurunkan intensitas nyeri pada ibu post SC.

Kata kunci : mobilisasi dini, nyeri, Ibu Post SC

Daftar pustaka : 34 (2004-2017)

HIGH SCHOOL SCIENCE HEALTH SINT CAROLUS

S-1 NURSING PROGRAM

Research Report

January 24, 2018

Megawati Saragih

Differences of Pain Intensity Before and After Introduction Early Mobilization for Post Sectio Caesare mothers at Private Hospital Bekasi Timur, Jakarta 2018

Xii + 67 pages, 7 tables, 3 pictures.

The purpose of this research is to know determine differences of pain intensity before and after early mobilization of post SC mother. The subjects of this research were postoperative section caesare patients at Bekasi Timur Private Hospital, which was carried out in August 2017 until January 2018. The sample of this research was 40 respondents with total sampling method. Measurement of pain intensity using Wong & Barker face scale, early mobilization instrument using observation sheet, data analysis using Wilcoxon test. The value of pain intensity prior to early morning mobilization was 8.12, after mobilization of 7.32, the second day before mobilization was 5.95 and after mobilization 4.12, the third day before mobilization was 3.42 and after mobilization 1.42. The result of statistic test is Z score of first day -2.898 with p.value 0.004, Z score second day -2.898 with p.value 0.004, Z score day third day -5.329 with p.value 0.000. This research concluded that there were differences in pain intensity before and after early mobilization of post-SC mothers at Bekasi Timur Private Hospital, so early mobilization is effective used to reduce pain intensity for post-SC mothers.

Key words: early mobilization, pain intensity, post SC mothers

Bibliography: 34 (2004-2017)

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Megawati Saragih

NIM : 2016-12-100

Program studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 24 Februari 2018



(Megawati Saragih)

PERNYATAAN PERSETUJUAN
PERBEDAAN INTENSITAS NYERI SEBELUM DAN SESUDAH DILAKUKAN
MOBILISASI DINI PADA IBU *POST SECTIO CAESARE* DI RUMAH SAKIT
SWASTA BEKASI TIMUR 2017

Laporan Penelitian
Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji laporan penelitian
Program S1 Keperawatan Sint Carolus

Jakarta 24 Januari 2018

Pembimbing Metodologi



(Dr.Ir. Wilhelmus Hary Susilo,MM)

Pembimbing Materi



(Ns. Regina Vidya Trias Novita, M.Kep.Sp.Mat.)

Mengetahui:

Koordinator M.K. Riset Keperawatan

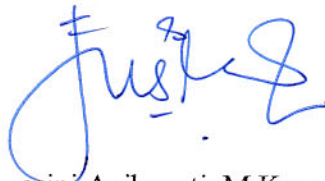


(E. Sri Indiyah S, SKp., Mkes)

LEMBARAN PENGESAHAN
PANITIA SIDANG UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN PROGRAM S1
KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN
Sint Carolus

Jakarta, 24 Januari 2018

Ketua



(Ns. Justina Purwarini Acihayati, M.Kep., Sp.Mat.)

Anggota



(Ns. Regina Vidya Trias Novita, M.Kep.Sp.Mat.)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa/i Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus:

Nama : Megawati Saragih

NIM : 2016-12-100

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul:

PERBEDAAN INTENSITAS NYERI SEBELUM DAN SESUDAH DILAKUKAN
MOBILISASI PADA IBU *POST SECTIO CAESARE* DI RUMAH SAKIT SWASTA
BEKASI TIMUR

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan demikian saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal : 24 Februari 2018

Yang menyatakan



(Megawati Saragih)

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat dan karunia-NYA , sehingga penulis dapat menyusun laporan penelitian yang berjudul

“PERBEDAAN INTENSITAS NYERI SEBELUM DAN SESUDAH DILAKUKAN MOBILISASI DINI PADA IBU *POST SECTIO CAESARE* DI RUMAH SAKIT SWASTA BEKASI TIMUR 2017”.

Laporan penelitian ini dibuat untuk diajukan sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan(SKep).

Dalam penyusunan laporan penelitian ini penulis banyak menemukan kesulitan, namun penulis tetap memperoleh banyak bantuan, bimbingan, arahan serta saran dari berbagai pihak, sehingga dapat diatasi dengan baik. Sehubungan dengan itu, penulis mengucapkan terima kasih banyak kepada:

1. Ibu Emiliana Tarigan, SKp., MKes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Jakarta.
2. Ibu Ns. Elisabet Daryati., SKep, MSN selaku Ketua Program S1 keperawatan STIK Sint Carolus Jakarta
3. Ibu Ns. Regina Vidya Trias Novita, M.Kep, Sp.Mat, selaku dosen pembimbing Materi yang selalu memberi arahan dan bimbingan sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal ini.
4. Bapak Dr. Ir. Wilhelmus Hary Susilo MM, selaku dosen Pembimbing Methodologi yang dengan penuh kesabaran membimbing dan memberimasukan yang sangat membantu terselesaikannya penelitian ini.
5. Ibu Ns. Justina Purwarini Acihayati, M.Kep., Sp.Mat, selaku dosen penguji laporan penelitian, yang memberi masukan yang membangun.
6. Ibu Ns. Theresia Budi Lestari, SKep.,MKep, selaku dosen pembimbing Akademik yang telah banyak memberi dukungan dan motifasi.

7. Ibu dr. Wydia , selaku Direktur Rumah Sakit Swasta Bekasi Timur yang memberikan ijin pada peneliti untuk melaksanakan penelitian.
8. Ibu E. Sri Indiyah S, SKp.,MKes selaku Koordinator mata ajaran Riset Keperawatan yang memberikan masukan dan jalan keluar saat peneliti mengalami kesulitan.
9. Suami tercinta dan keluarga tercinta yang selalu memberikan motivasi dan dukungan doa baik secara moral dan material.
10. Sahabat- sahabat saya yang senantiasa meluangkan waktu dan pikiran untuk membantu dalam penyelesaian penyusunan penelitian ini.
11. Teman-teman satu angkatan yang selalu memberi motivasi, dukungan, semangat, canda dan tawa.
12. Teman-teman RS.Swasta Bekasi Timur khususnya bagian maternitas yang membantu peneliti dilapangan sehingga tercapai target yang di harapkan.
13. Semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu yang telah membantu penulisan baik langsung maupun tidak langsung dalam menyelesaikan laporan penelitian ini.

Walaupun demikian dalam laporan penelitian ini, peneliti menyadari skripsi ini masih belum sempurna. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan penelitian ini. Namun demikian adanya, semoga laporan penelitian ini dapat dijadikan acuan tindak lanjut penelitian selanjutnya dan bermanfaat bagi kita semua, khususya dibidang ilmu keperawatan.

Jakarta, 24 Januari 2018

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR SKEMA	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat penelitian.....	4
1.5 Ruang Lingkup	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1. Section Caesarea.	6
2.2. Perawatan post section caesarea	7
2.3. Nyeri.	8
2.4. Mobilisasi Dini	10
2.5. Penelitian Terkait	14
BAB III KERANGKA KONSEP	16
3.1 Kerangka konsep	16
3.2 Hipotesis	17
3.3 Variabel Penelitian	17
3.4. Definisi Operasional.....	18
BAB IV METODE DAN PROSEDUR PENELITIAN.....	20
4.1 Desain Penelitian.....	20
4.2 Populasi dan Sampel Penelitian	21

4.3	Tempat dan Waktu Penelitian.....	22
4.4	Etika Penelitian.....	22
4.5	Alat Pengumpulan Data	22
4.6	Metode Pengumpulan Data	23
4.7	Teknik Analisa Data	24
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN HASIL PENELITIAN		27
5.1.	Gambaran umum tempat penelitian.....	27
5.2.	Hasil Penelitian	31
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN		37
DAFTAR PUSTAKA		38
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel Penelitian Terkait	14
Tabel Definisi Operasional	18
Tabel 5.1 Distribusi frekuensi intensitas nyeri hari pertama	28
Tabel 5.2 Distribusi frekuensi intensitas nyeri hari kedua.....	29
Tabel 5.3 Distribusi frekuensi intensitas nyeri hari ketiga.....	29
Tabel 5.4 Gambaran Perbedaan intensitas nyeri	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skala Numeric Rating Scale (NRS)	9
Gambar 2.2 Skala Wajah Wong dan Barker.....	9
Gambar 4.1.....	11
Gambar 4.2.....	11
Gambar 4.3	11
Gambar 4.4.....	12
Gambar 4.5.....	12
Gambar 3.1 kerangka konsep penelitian	16
Gambar 5.1 <i>Core Values & Brand Central Ideas</i>.....	27

DAFTAR SKEMA

4.1 Skema rancangan penelitian pre eksperimental.....	20
--	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel Penelitian Terkait	14
Tabel Definisi Operasional	18
Tabel 5.1 Distribusi frekuensi intensitas nyeri hari pertama	28
Tabel 5.2 Distribusi frekuensi intensitas nyeri hari kedua.....	29
Tabel 5.3 Distribusi frekuensi intensitas nyeri hari ketiga.....	29
Tabel 5.4 Gambaran Perbedaan intensitas nyeri	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skala Numeric Rating Scale (NRS)	9
Gambar 2.2 Skala Wajah Wong dan Barker.....	9
Gambar 4.1.....	11
Gambar 4.2.....	11
Gambar 4.3	11
Gambar 4.4.....	12
Gambar 4.5.....	12
Gambar 3.1 kerangka konsep penelitian	16
Gambar 5.1 <i>Core Values & Brand Central Ideas</i>.....	27

DAFTAR SKEMA

4.1 Skema rancangan penelitian pre eksperimental.....	20
--	-----------

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Daftar Riwayat Hidup

Lampiran 2. Jadwal Kegiatan Penelitian

Lampiran 3. Formulir Informasi Penelitian

Lampiran 4. Lembar Persetujuan Penelitian

Lampiran 5. Lembar Observasi pre dan post intervensi

Lampiran 6. Instrumen Wajah Wong dan Barker

Lampiran 7. Berita Acara Bimbingan dan Presensi