



**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN GIZI KURANG PADA BALITA
DI PUSKESMAS KECAMATAN CENGKARENG
JAKARTA BARAT
2014**

OLEH: Ruth Luvita Monica

NIM: 2010-11-034

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN *Sint Carolus*
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
JAKARTA
2014**



**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN GIZI KURANG PADA BALITA
DI PUSKESMAS KECAMATAN CENGKARENG
JAKARTA BARAT
2014**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN

OLEH: Ruth Luvita Monica

NIM: 2010-11-034

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN *Sint Carolus*
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
JAKARTA
2014**

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM S-1 KEPERAWATAN

Laporan Penelitian
2 April 2014

Ruth Luvita Monica

**Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Gizi Kurang Pada Balita
Di Puskesmas Kecamatan Cengkareng, Jakarta Barat 2014.**

xiii + 88 halaman, 22 tabel, 8 lampiran

ABSTRAK

Gizi kurang adalah suatu kondisi dimana seseorang dinyatakan kekurangan gizi atau status gizinya berada di bawah standar rata-rata. Berdasarkan data dari Puskesmas Kecamatan Cengkareng, masih banyak jumlah balita yang mengalami gizi kurang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian gizi kurang pada balita di Puskesmas Kecamatan Cengkareng. Penelitian ini menggunakan desain penelitian potong lintang, menggunakan metode kuantitatif dengan analisis *Chi-Square* dan *Kendall's Tau b*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner serta menimbang berat dan mengukur tinggi/panjang badan balita secara langsung. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 100 responden. Pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa besar keluarga memiliki nilai $p=0,032$ ($p<0,05$), pendapatan keluarga memiliki nilai $p=0,02$ ($p<0,05$), usia ibu memiliki nilai $p=0,015$ ($p<0,05$), tingkat pendidikan ibu memiliki nilai $p=0,035$ ($p<0,05$), pengetahuan ibu memiliki nilai $p=0,022$ ($p<0,05$), pola makan anak memiliki nilai $p=0,028$ ($p<0,05$), dan pemberian ASI eksklusif memiliki nilai $p=0,048$ ($p<0,05$). Dapat diinterpretasikan bahwa ada hubungan bermakna antara besar keluarga, pendapatan keluarga, usia ibu, tingkat pendidikan ibu, pengetahuan ibu, pola makan anak, dan pemberian ASI eksklusif dengan kejadian gizi kurang pada balita di Puskesmas Kecamatan Cengkareng, Jakarta Barat tahun 2014.

Kata Kunci: Status Gizi, Gizi Kurang, Balita

SINT CAROLUS SCHOOL OF HEALTH SCIENCES
S - 1 NURSING PROGRAM

Research Report
April 2nd 2014

Ruth Luvita Monica

Factors Associated With the Incidence of Malnutrition among Children Under Five
In Cengkareng Sub-District Health Centers, West Jakarta 2014.

xiii + 88 pages, 22 tables, 8 attachments

ABSTRACT

Malnutrition is a condition when a person is found malnourished or nutritional status is below average of the standard. Based on data from Cengkareng sub-district health centers, there is a great number of children under five suffering malnutrition. This study aims to determine the factors associated with the incidence of malnutrition among children under five in Cengkareng sub-district health centers. This study used a cross sectional study design, using quantitative methods to the analysis of Chi-Square and Kendall 's Tau b. The data were collected using questionnaires, weighing and measuring the children directly. The number of samples in this study was 100 respondents. The technique to take sample is by using total sampling. The results showed that large families has a value of $p=0.032$ ($p < 0.05$), family income has a value of $p=0.02$ ($p < 0.05$), mother's age has a value of $p=0.015$ ($p < 0.05$), mother's education level has a value of $p=0.035$ ($p < 0.05$), mother's knowledge has a value of $p=0.022$ ($p < 0.05$), child's diet has a value of $p=0.028$ ($p < 0.05$), and the provision of exclusive breastfeeding has a value of $p=0.048$ ($p < 0.05$). It can be interpreted that there is a significant relationship among family size, family income, mother's age, mother's education level, mother's knowledge, child's diet, and exclusive breastfeeding with an incidence of malnutrition among children under five in Cengkareng sub-district health center, West Jakarta in 2014.

Keywords: Nutritional Status, Malnutrition, Children Under Five

PERNYATAAN PERSETUJUAN
FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN GIZI KURANG PADA BALITA
DI PUSKESMAS KECAMATAN CENGKARENG
JAKARTA BARAT
2014

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Laporan Penelitian
Program S1 Keperawatan ***Sint Carolus***

Jakarta, April 2014

Pembimbing Metodologi

Pembimbing Materi

(Dr. Ir. Wilhelmus Hary Susilo, MM., IAI) (Ns. Lina Dewi A., M.Kep., Sp.Kep.An)

Mengetahui:

Koordinator M.K Riset Keperawatan

(Ns. Justina Purwantini Acihayati, M.Kep., Sp.Mat)

LEMBAR PENGESAHAN

PANITIA SIDANG

UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN

PROGRAM S1 KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN *Sint* Carolus

Jakarta, April 2014

Ketua

(Ns. Ch. Indriati Kusumaningsih, M.Kep., Sp.Kep.Kom)

Anggota

(Ns. Lina Dewi A., M.Kep., Sp.Kep.An)

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Bapa dan Tuhan Yesus Kristus atas berkat dan kasih-Nya yang selalu menyertai kehidupan penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian yang berjudul “faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian gizi kurang pada balita di Puskesmas Kecamatan Cengkareng, Jakarta Barat” dengan baik.

Dalam penyusunan laporan penelitian ini penulis banyak mengalami kesulitan, namun penulis banyak mendapat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak sehingga semuanya dapat teratasi dengan baik. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih dan hormat kepada semua pihak yang telah banyak memberikan bantuan:

1. Asnet Leo Bunga, S.Kp., M.Kes, sebagai Ketua STIK Sint Carolus.
2. Ns. Justina Purwarini A., M.Kep., Sp.Mat, sebagai Ketua Program Studi S1 Keperawatan STIK Sint Carolus.
3. Ns. Lina Dewi A., M.Kep., Sp.Kep.An, sebagai pembimbing materi penelitian yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, pengarahan dan dukungan dengan penuh ketulusan selama penyusunan laporan penelitian ini.
4. Dr. Ir. Wilhelmus Hary Susilo, MM., IAI, sebagai pembimbing metodologi penelitian yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran selama penyusunan laporan penelitian ini.

5. Ns. Ch. Indriati Kusumaningsih, M.Kep., Sp.Kep.Kom, sebagai penguji laporan penelitian yang selalu memberikan masukan yang membangun serta dukungan kepada penulis dalam penyusunan laporan penelitian ini.
6. Ns. Cicilia Nony Ayuningsih B., S.Kep, Ns. Maria Veronika Ayu Florensa, S.Kep dan Ns. Sr. Lucilla Suparmi CB., M.Kep., Sp.KMB, sebagai pembimbing akademik yang telah banyak memberi dukungan dan doa selama proses akademik sampai saat penyusunan laporan penelitian ini.
7. Bagian program S1 Keperawatan STIK Sint Carolus yang telah banyak membantu dalam proses penyusunan laporan penelitian ini.
8. Seluruh staf pengajar STIK Sint Carolus khususnya Ns. Sondang R. Sianturi, S.Kep., MSN, yang selalu memberikan dukungan dan saran sehingga menambah semangat dalam penyusunan laporan penelitian ini.
9. Puskesmas Kecamatan Cengkareng, Bapak dan Ibu RW, RT, serta para kader posyandu yang telah memberikan kesempatan dan ijin untuk melakukan penelitian di tempat tersebut.
10. Seluruh responden yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
11. Papa, mama, abang, adik, serta seluruh keluarga yang telah mendukung baik secara moral maupun material, serta memberikan doa dengan penuh cinta kasih kepada peneliti.
12. Sahabat dan orang-orang terkasih yang selalu memberikan dukungan, masukan dan membantu dengan penuh ketulusan, serta menemani peneliti dalam proses penelitian.

13. Seluruh teman-teman seperjuangan S1 Keperawatan A angkatan 2010 yang selalu memberikan semangat dan masukan kepada peneliti dalam proses penelitian.
14. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan dukungan dan terlibat langsung dalam penelitian ini.

Penulis sangat menyadari, laporan penelitian ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun guna perbaikan dalam laporan penelitian ini sehingga dapat bermanfaat untuk penelitian selanjutnya dan berguna untuk meningkatkan pengetahuan berbagai pihak.

Jakarta, April 2014

Ruth Luvita Monica

DAFTAR ISI

Halaman Judul Dalam	i
Abstrak	ii
Lembar Pernyataan Persetujuan	iv
Lembar Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Daftar isi	ix
Daftar Tabel	xi
Daftar Lampiran	xiii
BAB I: PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Ruang Lingkup Penelitian	8
BAB II: TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Konsep Gizi	9
1. Pengertian Gizi	9
2. Pengertian Status Gizi	12
3. Klasifikasi Status Gizi	13
4. Angka Kebutuhan Gizi Balita	15
4.1 Kebutuhan Nutrisi Berdasarkan Tumbuh Kembang	16
5. Masalah Gizi	18
6. Gizi Kurang	19
7. Penilaian Status Gizi	21
B. Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Gizi Kurang Pada Balita	24
1. Besarnya Keluarga	25
2. Pendapatan Keluarga	26
3. Usia Ibu	27
4. Pekerjaan Ibu	27
5. Tingkat Pendidikan Ibu	28
6. Pengetahuan Ibu	29
7. Pola Makan Anak	31
8. Pemberian Asi Eksklusif	31
9. Penyakit Infeksi	32
10. Budaya	33
C. Penelitian Terkait	34
BAB III: KERANGKA KONSEP	36
A. Kerangka Konsep	36
B. Hipotesis Penelitian	37
C. Definisi Operasional	39
BAB IV: METODE PENELITIAN	44
A. Desain Penelitian	44
B. Populasi dan Sampel	44
C. Tempat dan Waktu Penelitian	45
D. Etika Penelitian	45
E. Alat Pengumpul Data	47

F. Metode Pengumpulan Data.....	47
G. Teknik Analisa Data.....	50
BAB V: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	55
A. Analisa Univariat Statistik Deskriptif.....	55
B. Analisa Bivariat	59
C. Keterbatasan Penelitian.....	77
BAB VI: KESIMPULAN DAN SARAN	79
A. Kesimpulan	79
B. Saran	81
DAFTAR PUSTAKA	84
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1:	Perhitungan Kecukupan Gizi Rata-rata Per Orang Per Hari Untuk Anak Balita
Tabel 2.2:	Penilaian Status Gizi Berdasarkan Indeks BB/U, TB/U, BB/TB Standar Baku Antropometri WHO-NCHS
Tabel 3.1:	Definisi Operasional
Tabel 4.1:	Uji Statistik Yang Digunakan Dalam Penelitian
Tabel 5.1:	Distribusi Frekuensi Besar Keluarga Responden
Tabel 5.2:	Distribusi Frekuensi Pendapatan Keluarga Responden
Tabel 5.3:	Distribusi Usia Responden
Tabel 5.4:	Distribusi Frekuensi Pekerjaan Responden
Tabel 5.5:	Distribusi Tingkat Pendidikan Responden
Tabel 5.6:	Distribusi Pengetahuan Responden
Tabel 5.7:	Distribusi Pola Makan Anak
Tabel 5.8:	Distribusi Frekuensi Pemberian ASI Eksklusif
Tabel 5.9:	Distribusi Frekuensi Penyakit Infeksi
Tabel 5.10:	Hubungan Antara Besar Keluarga Dengan Kejadian Gizi Kurang Pada Balita
Tabel 5.11:	Hubungan Antara Pendapatan Keluarga Dengan Kejadian Gizi Kurang Pada Balita
Tabel 5.12:	Hubungan Antara Usia Ibu Dengan Kejadian Gizi Kurang Pada Balita
Tabel 5.13:	Hubungan Antara Tingkat Pekerjaan Ibu Dengan Kejadian Gizi Kurang Pada Balita
Tabel 5.14:	Hubungan Antara Pendidikan Ibu Dengan Kejadian Gizi Kurang Pada Balita
Tabel 5.15:	Hubungan Antara Pengetahuan Ibu Dengan Kejadian Gizi Kurang Pada Balita
Tabel 5.16:	Hubungan Antara Pola Makan Anak Dengan Kejadian Gizi Kurang Pada Balita
Tabel 5.17:	Hubungan Antara Pemberian ASI Eksklusif Dengan Kejadian Gizi Kurang Pada Balita

Tabel 5.18 Hubungan Antara Penyakit Infeksi Dengan Kejadian Gizi Kurang
Pada Balita

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 2: Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3: Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4: Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5: Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 6: Output Hasil Penelitian SPSS
- Lampiran 7: Surat-surat
- Lampiran 8: Lembar Konsultasi Penelitian