



**PROSES BERDUKA AKIBAT KEMATIAN ORANG
YANG DICINTAI YANG DIALAMI OLEH LANSIA DI
KABUPATEN NGADA
2013**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN

OLEH : JULIAN FRITZ CHESAR PRATAMA SALIM
NIM : 2010-11-014

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
JAKARTA
2013**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM S-1 KEPERAWATAN**

Laporan Penelitian
Maret 2014

Julian Fritz Chesar Pratama Salim

**Gambaran Proses Berduka Akibat Kematian Orang yang Dicintai yang
Dialami oleh Lansia di Kabupaten Ngada**

xii + 61 halaman, 7 tabel, 2 skema, 5 lampiran

ABSTRAK

Proses berduka merupakan suatu proses psikologis dan emosional yang dapat diekspresikan secara internal maupun eksternal setelah kehilangan. Proses berduka memiliki karakteristik yang unik, membutuhkan waktu, dapat difasilitasi tetapi tidak dapat dipaksakan, tetapi pada umumnya mengikuti tahap yang dapat diprediksi. Terutama pada lansia, salah satu indikator kepribadian positif yang tampak adalah siap menerima kematian. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran proses berduka akibat kematian orang yang dicintai yang dialami oleh lansia. Metode penelitian ini adalah kualitatif dengan desain fenomenologi. Peneliti berperan sebagai instrumen penelitian. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara mendalam menggunakan kuisioner sebagai panduan wawancara, yang direkam menggunakan *tape recorder* dan dilengkapi catatan lapangan, dan dianalisis menggunakan metode *Colaizzi*. Jumlah informan sebanyak 4 orang. Hasil penelitian, ditemukan empat sub tema yaitu depresi, marah, tawar-menawar, dan mengingkari, dan empat sub tema tersebut memiliki beberapa sub-sub tema. Depresi memiliki sub-sub tema putus asa, perasaan kesepian dan kesedihan. Marah memiliki sub-sub tema memproyeksikan kemarahan pada diri sendiri atau lainnya. Tawar-menawar memiliki sub-sub tema mempunyai keinginan untuk merubah apa yang sudah terjadi. Mengingkari memiliki sub-sub tema menolak mempercayai bahwa kehilangan terjadi secara nyata. Diharapkan pemerintah daerah membuat kebijakan yang baik terkait pelayanan kesehatan jiwa bagi lansia di daerahnya. Bagi penelitian keperawatan selanjutnya, diharapkan dapat menggali lebih dalam tentang proses berduka yang dialami oleh lansia, dengan menggunakan desain penelitian kuantitatif.

Kata Kunci : Proses Berduka, Kematian, Lansia

Daftar Pustaka : 25 Buku (1999-2013)

5 Jurnal (2000-2012)

**SINT CAROLUS HIGH SCHOOL OF HEALTH SCIENCES
S-1 NURSING PROGRAM**

Research Report
March 2014

Julian Fritz Chesar Pratama Salim

**Preview of Grieving Process Due to Death of Loved One Suffered by the
Elderly in Ngada Regency**

xii + 61 pages, 7 tables, 2 schemes, 5 enclosures

ABSTRACT

The process of grieving is a psychological and emotional process that can be expressed internally and externally after the loss. Grieving process has unique characteristics, requires time, can be facilitated but can not be forced, but generally follow predictable stages. Especially in the elderly, one of the indicators appear positive personality is ready to accept death. This study aims to describe the process of grieving the death of a loved one experienced by the elderly. This research method is qualitative with phenomenological design. Researcher act as a research instrument. Data was collected through in-depth interview using a questionnaire as an interview guide, which was recorded using a tape recorder and include field notes. Data was analyzed using Colaizzi method. The number of informants were 4 people. The results of the study, found four sub- themes: depression, anger, bargaining, and deny. Each theme has it's subthemes. Depression has sub-themes of despair, feelings of loneliness and sadness. Anger has sub-themes projecting anger at others. Bargaining has sub-themes have a pretension to change what's already happened. Deny has sub-themes have refused to believe that the real loss occurs. It is expected that local governments make better policies related to mental health services for the elderly in the area. For further nursing research, is expected to dig deeper into the grieving process experienced by the elderly, by using quantitative research designs.

Key words : Grieving Process, Death, Elderly

Bibliography : 25 Books (1999-2013)

5 Journals (2000-2012)

PERNYATAAN PERSETUJUAN
PROSES BERDUKA AKIBAT KEMATIAN ORANG YANG DICINTAI
YANG DIALAMI OLEH LANSIA DI KABUPATEN NGADA
2013

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Laporan Penelitian
Program S1 Keperawatan **Sint Carolus**

Jakarta, 25 Maret 2014

Pembimbing Metodologi

Pembimbing Materi

(Dr. Ir. Wilhelmus Hary Susilo, MM., IAI) (Ns. Jesika Pasaribu, M.Kep., Sp.Kep.Jiwa)

Mengetahui:

Koordinator M.K. Riset Keperawatan

(Ns. Justina Purwarini Acihayati, M.Kep., Sp.Mat)

LEMBAR PENGESAHAN

**PANITIA SIDANG
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus**

Jakarta, Maret 2014

Ketua

(E. Sri Indiyah Supriyanti, SKp., M.kes)

Anggota

(Ns. Jesika Pasaribu, M.Kep., Sp.Kep.Jiwa)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis haturkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Kuasa, karena atas berkat dan rahmatNya penulis dapat menyelesaikan penulisan laporan penelitian yang berjudul “PROSES BERDUKA AKIBAT KEMATIAN ORANG YANG DICINTAI YANG DIALAMI OLEH LANSIA DI KABUPATEN NGADA”, tepat pada waktunya.

Penulis ingin mengucapkan terima kasih yang tulus kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam memberikan arahan, bimbingan, dan motivasi, serta bantuan dalam segala aspek penulisan laporan penelitian ini, khususnya untuk:

1. Ibu Ns. Jesika Pasaribu, M.Kep., Sp.Kep.Jiwa selaku pembimbing materi laporan penelitian ini, yang telah bersedia menyediakan waktunya untuk membimbing penulis dengan penuh kesabaran, memberikan banyak dukungan moral dan psikologis serta referensi dan sumber referensi yang sangat membantu penulis dalam menyelesaikan laporan penelitian ini.
2. Bapak Dr. Ir. Wilhelmus Hary Susilo, MM., IAI selaku dosen pembimbing sekaligus dosen mata kuliah metodologi riset.
3. Keluarga dan teman-teman yang telah membantu penulis dalam memecahkan semua masalah yang ada dalam penyusunan proposal penelitian ini.

Semoga arahan, bimbingan, motivasi, serta bantuan dari keluarga, bapak, ibu dan teman-teman semua memperoleh balasan yang lebih baik dari Tuhan Yang Maha Kuasa.

Akhirnya, penulis menyadari bahwa penulisan laporan ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca agar laporan penelitian ini dapat menjadi laporan yang lebih baik dan bermanfaat bagi pembaca serta dapat dijadikan sebagai referensi untuk perkembangan ilmu pengetahuan khususnya dalam bidang keperawatan.

Jakarta, Maret 2014

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DALAM.....	i
ABSTRAK.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR SKEMA.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	xii
BAB 1: PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang.....	5
B. Rumusan masalah.....	5
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat.....	5
E. Ruang lingkup.....	5
BAB 2: TINJAUAN KEPUSTAKAAN.....	8
A. Lansia.....	8
1) Definisi.....	8
2) Klasifikasi.....	8
3) Teori penuaan.....	9
B. Berduka.....	18
1) Definisi.....	18
2) Jenis berduka.....	20
3) Rentang respon berduka.....	24
C. Penelitian terkait.....	28
BAB 3: KERANGKA KONSEP.....	30
A. Kerangka konsep.....	30
B. Definisi operasional.....	31
BAB 4: METODE PENELITIAN.....	32
A. Desain penelitian.....	32
B. Populasi dan sampel penelitian.....	33
C. Tempat dan waktu penelitian.....	33
D. Etika penelitian.....	33
E. Instrumen pengumpul data.....	35
F. Metode pengumpulan data.....	35
G. Teknik analisis data.....	36
H. Jadwal kegiatan.....	37
BAB 5: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN HASIL PENELITIAN.....	38

A. Gambaran umum tempat penelitian.....	38
B. Karakteristik informan.....	39
C. Hasil penelitian.....	40
D. Pembahasan.....	47
1). Interpretasi data.....	48
2). Keterbatasan penelitian.....	58
BAB 6: SIMPULAN DAN SARAN.....	59
A. Kesimpulan.....	59
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel II.1 Rentang respon kehilangan.....	24
Tabel II.2 Proses berduka terhadap kehilangan menurut Kubler-Ross.....	25
Tabel II.3 Pemahaman teoritis proses berduka.....	27
Tabel III.1 Definisi operasional.....	31
Tabel V.1 Karakteristik Informan.....	39
Tabel V.2 Analisis data penelitian.....	40

DAFTAR SKEMA

	Hal
Skema III.1 Kerangka konsep.....	30
Skema IV.1 Alur analisis data.....	37
Skema V.1 Gambaran proses berduka informan.....	46

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar permohonan menjadi informan
- Lampiran 2 Surat pernyataan kesediaan menjadi informan
- Lampiran 3 Pedoman wawancara
- Lampiran 4 Daftar Riwayat Hidup Penulis
- Lampiran 5 Jadwal Kegiatan Penelitian