

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pijat punggung terhadap pengeluaran kolostrum pada ibu post sectio caesaria di ruang rawat post partum Rumah Sakit Sumber Waras Jakarta tahun 2016. Berdasarkan hasil pembahasan dalam penelitian ini, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Gambaran responden penelitian :

Presentase responden terbesar yang berusia 20–29 tahun sebesar 70,0%, berpendidikan rendah 61,7%, paritas primipara 58,3%, pengeluaran kolostrum post pijat punggung hari pertama 66,7%.

2. Tidak ada hubungan yang bermakna antara usia dengan pengeluaran kolostrum (p value= 0,135), ada hubungan yang bermakna antara pendidikan (p value=0,004%), paritas (p value= 0,000) dengan pengeluaran kolostrum. Responden yang berpendidikan tinggi pengeluaran kolostrumnya lebih cepat secara bermakna dibandingkan dengan responden yang berpendidikan rendah. Responden multipara pengeluaran kolostrumnya lebih cepat secara bermakna dibandingkan responden primipara.

3. Ada pengaruh yang bermakna antara kelompok yang dilakukan pijat dengan kelompok yang tidak dilakukan pijat terhadap pengeluaran

kolostrum di ruang rawat post partum Rumah Sakit Sumber Waras Jakarta (p value 0,000). Responden yang dipijat lebih cepat pengeluaran kolostrumnya dibandingkan dengan yang tidak dipijat.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diberikan beberapa saran kepada pihak yang terkait :

1. Bagi Rumah Sakit Sumber Waras

Berdasarkan penelitian diatas, disarankan :

- a. Membuat program promosi dan edukasi tentang pijat punggung untuk memperlancar produksi maupun pengeluaran kolostrum kepada ibu-ibu post sectio caesaria yang mengalami masalah pengeluaran kolostrum.
- b. Memberikan pelatihan kepada perawat maupun bidan secara berkala guna meningkatkan kopetensinya sehingga dapat diaplikasikan pada ibu-ibu post sectio caesaria yang mengalami masalah pengeluaran kolostrum.
- c. Mengaktifkan kembali kegiatan-kegiatan yang berhubungan dengan permasalahan ibu-ibu post partum, khususnya ibu post sectio caesaria.

2. Bagi perawat atau bidan di ruang rawat post partum :

Diharapkan turut berperan serta aktif dalam pemberian intervensi pijat punggung sebagai prosedur rutin untuk membantu ibu post operasi sectio caesaria dalam mempercepat pengeluaran kolostrum, maupun

meningkatkan produksi ASI, sehingga bayi mendapat kolostrum sedini mungkin.

3. Bagi peneliti selanjutnya :

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk dapat mengidentifikasi hubungan pijat punggung dengan menggunakan variabel lain seperti: nutrisi dan obat-obatan yang dapat mempengaruhi pengeluaran kolostrum.

DAFTAR PUSTAKA

- Aryanto. (2004). *Anatomi Payudara dan Fisiologi Laktasi*. Jakarta : EGC
- Arikunto, Suharsini. (2006). *Prosedur Penelitian suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rinneka Cipta.
- Andrews, G. (2009). *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Wanita*. Jakarta: EGC.
- Ayers. (2014). *The use alternative Therapis in the support of Breathing*. Journal Human Lactation, 16,52-56.
- Astuti,Wuri Widi, and Fenci Tabun.(2014). *Hubungan Inisiasi Dini Dengan Kelancaran Pengeluaran ASI Pda ibu Post Partum I Klinik Rawat Inap Kusuma Pertiwi Kepung Kediri*.
- Albertina, M., Melly, H., & Shoufiah, R. (2015) *Hubungan Pijat Oksitosin Dengan Kelancaran Produksi ASI Pada Ibu Post Partum Sektio Sesaria Hari ke 2-3*.
- Balitbang Kemenkes RI. (2013). *Riset Kesehatan Dasar; RISKESDAS*. Jakarta: Balitbang Kemenkes RI.
- Depkes RI, (2011). *Panduan Manajemen Laktasi: Diit Gizi Masyarakat*. Jakarta: Depkes RI.
- Desmawati. D, (2013). *Penentu Kecepatan Pengeluaran ASI Setelah Sectio Caesaria*. Jurnal Kesehatan Masyarakat Vol. 7(no8).
<http://jurnalkesmas.ui.co.id/index.php/kesmas/article/download/22/23>.
Diunduh 23 Mai 2016.

- Endah, S. N., & Masdinarsah, I. (2011). *Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Pengeluaran Kolostrum Pada Ibu Post Partum di Ruang Kebidanan Rumah Sakit Muhammadiyah Bandung.*
- Enok Nurliawati, (2010). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Produksi Air Susu Ibu Pada Ibu Paska Seksio sesaria Di Wilayah Kota Dan Kabupaten Tasikmala.* <http://lib.ui.ac.id./file?file=digital/20282685-T%20Enok%20Nurliawatipdf>. Diunduh 3 Juli 2016.
- Hidayat, A. & Alimul, A. (2007). *Riset Keperawatan dan Tehnik Penulisan Ilmiah.* Jakarta: Salemba Medika.
- Indriyani, D. (2008). *Pengaruh Menyusui Dini dan Teratur Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Postpartum Sectio Caesaria di Rumah Sakit Wilayah Jawa Tengah.* Jurnal Keperawatan Indonesia.
- Jenny. (2006). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas edisi 4.* Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Kabir. (2009). *Oketani Laktation Management : A new methode to augment breast milk.* Journal of Bangladesh College of Physician and Surgeon Vol. 27 (no 3).
- Kurniawan, B. (2013). *Determinan keberhasilan pemberian air susu ibu eksklusif.* Jurnal Kedokteran Brawijaya, 27(4), 236-240.
- Khayati, N., & Isworo, J. T. (2014). *Kadar Hemoglobin Dan Komposisi Asi Pada Ibu Postpartum Yang Dilakukan Pijat Payudara Dengan Metode Oketani.* In *PROSIDING SEMINAR NASIONAL & INTERNASIONAL* (Vol.2, No.2).

- Komalasari, Masriyah, Tetti Solehati, and Efri Widiанти. (2017). *Gambaran Tingkat Self-Efficacy Ibu Post Seksio Sesaria Saat menyusui di RSKIA Kota Bandung*. Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia 2.2 : 95-103 GAM
- Lameshow S, and S.K. Lwanga. (1919). *Sample Size Determination in Health Studies*. WHO. Geneva.
- Mario, C.P (2004). *Handbook Of Clinical Massage, A complete Guide For Student And Practitioners*. 2nd Ed. Churchill. Livingstone : London.
- Moehyi. Sjahmien. (2008). *Bayi sehat dan cerdas melalui gizi dan makanan pilihan. Pedoman asupan gizi untuk bayi dan balita*. Pustaka Mina : Jakarta
- Manuaba, I. A. C. (2009). *Buku Ajar Patologi Obstetri*. EGC.
- Mimatun Nasihah et al., (2010). *Hubungan Antara Paritas Dengan Pemberian Colostrum Pada Ibu Postpartum*. Jurnal Midpro. Vol.2 (no 2), 10-12.
- Machmudah et al., (2013). *Peningkatan Kualitas Kolostrum Pada Ibu Post sectio Saesaria Yang Dilakukan Pijat Payudara dengan Metode Oke Tani*. Digilip. Jurnal of Pediatrik Gastroenterology and Nutrition 38: 484-487.
<http://unimus.co.id/download.php?id=18467> diunduh 6 Juni 2016.
- Mardila. (2014). *Pengaruh Perawatan Payudara Terhadap Kelancaran Ekskresi ASI Pada Ibu Post Partum di Rumah Bersalin Mardi Rahayu Semarang*. Jurnal Keperawatan Indonesia.
- Notoatmodjo.S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Edisi ke 2. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Novita. (2011). *Efektifitas Paket Bunda Ceria Terhadap Rasa Nyeri dan Pembengkakan Payudara Serta Produksi ASI Pada Ibu Post Partum Di*

Jakarta. <http://lib.ui.co.id/file=digital/20282205-T%20Regina%20Novita>.

Diunduh 12 Mai 2016.

Perkumpulan Perinatalogi Indonesia. (2003). *Manajemen Laktasi Menuju Persalinan Aman Dan bayi Baru Lahir Sehat*. Jakarta: PERINASIA 2003.

Prasetyono. (2009). *Buku Pintar ASI Eksklusif, Pengenalan, Praktek dan Pemanfaatannya*. Jogjakarta: Diva Press.

Perry, E., Shanon., Hockenberry, J.M., Lowdermilk, L.D., Wilson. D., (2010). *Maternal Child Nursing Care*. 4th Ed. Mosby-Elsevier.

Patel, U., & Gedam, D. S. (2013). *Effect of back Massage on Lactation among Postnatal Mothers*. International Journal of Medical Research and Review,1(01).

Prawirohardjo. (2008). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka.

Roesli, Utami. (2004). *Manfaat ASI Eksklusif*. Jakarta: Niaga Swadaya.

Roesli, Utami. (2008). *Inisiasi Menyusui Dini Plus ASI eksklusif*. Jakarta: Pustaka Bunda.

Roesli, Utami. (2009). *Panduan Praktis Menyusui*. Jakarta: Pustaka Bunda.

Riordan, J., Wambach, K. (2010). *Breast Feeding And Human Lactation* . (4th edition). Mosby-Elsevier.

Saleha. S. (2009). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Jakarta : Salemba Medika.

Scholichah, N. (2012). *Hubungan Perawatan Payudara pada Ibu Postpartum dengan Kelancaran Pengeluaran ASI di Desa Karang Duren Kecamatan Tenganan Kabupaten Semarang*. Jurnal Komunikasi Kesehatan (Edisi 3), 2(02).

Safitri, Wahyu Nur, and Ardi Panggayuh Susilaningsih. (2013) *Pijat Punggung Dan Percepatan Pengeluaran ASI Pada Ibu Post Partum*.

Selasi. (2013). Sumber : tidak untuk dipublikasikan.

Sujarweni. (2014). *SPSS Untuk Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.

Sugiyono. (2007). *Statistika untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.

Safitri, Wahyu Nur, and Ardi Panggayuh Susilaningsih. (2013) *Pijat Punggung Dan Percepatan Pengeluaran ASI Pada Ibu Post Partum*.

Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia. (2012). Diunduh 5 Mei 2016 jam 23.05.

Tarigan. (2011). *Pengertian Air Susu Ibu*. <http://repository.usu.co.id/bitstream/23456789/25863/3/chapter%2011.pdf> diunduh tanggal 30 Juni 2016.

Vidayanti, V. (2015). *Pengaruh Pijat Punggung Menggunakan Minyak Esensial Lavender Terhadap Produksi ASI Pasca Bedah Sesar di RSUD Panembahan Senopati Bantul*. Medika Respati, 10(3).

Widiyanto, S., & Avi Ayanti, D. (2012). *Jurnal Kedokteran Muhammadiyah*, (1).