



**PENGALAMAN IBU YANG MENGALAMI DEPRESI
POSTPARTUM DI KELURAHAN PASEBAN JAKARTA
PUSAT
2015**

OLEH: Regina C. F. Ngambut

NIM: 2012-11-034

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus

PROGRAM S1 KEPERAWATAN

JAKARTA

2015



**PENGALAMAN IBU YANG MENGALAMI DEPRESI
POSTPARTUM DI KELURAHAN PASEBAN JAKARTA
PUSAT**

2015

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

SARJANA KEPERAWATAN

OLEH: Regina C. F. Ngambut

NIM: 2012-11-034

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus

PROGRAM S1 KEPERAWATAN

JAKARTA

2015

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS

PROGRAM SI KEPERAWATAN

Laporan Penelitian

Mei 2015

Regina C. F. Ngambut

**PENGALAMAN IBU YANG MENGALAMI DEPRESI POSTPARTUM DI
KELURAHAN PASEBAN JAKARTA PUSAT**

XV+108 Halaman, 3 tabel, 6 lampiran.

ABSTRAK

Depresi postpartum merupakan gangguan mood yang terjadi karena ketidakmampuan ibu dalam beradaptasi dengan perannya sebagai ibu. Depresi postpartum sering kali tidak terdeteksi hingga ibu menunjukkan dampak negatif. Penelitian ini dilakukan untuk menggali pengalaman ibu berkaitan dengan persepsi, faktor resiko, manifestasi klinis, dampak, upaya, dan kendala yang dialami oleh ibu saat mengalami depresi postpartum. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Instrumen penelitian ini adalah peneliti sendiri. Teknik *sampling* yang digunakan dalam penelitian ini adalah *snowball sampling* dan *total sampling*. Partisipan terdiri dari 6 orang ibu yang pernah mengalami depresi postpartum. Pengumpulan data dilakukan dengan teknik wawancara mendalam. Analisa data menggunakan teknik *Colaizzi*, dan diperoleh 6 tema. Persepsi dideskripsikan sebagai: perasaan tidak normal, mengalami gangguan jiwa, dan gagal menjadi ibu. Faktor resiko dideskripsikan dalam sub tema: faktor sosial, faktor infant, dan faktor obstetrik. Manifestasi klinis dideskripsikan dalam sub tema: perasaan, proses berpikir, perilaku, durasi. Dampak dideskripsikan dalam sub tema: dampak bagi ibu dan dampak bagi anak. Upaya dideskripsikan dalam sub tema: upaya dari ibu, dukungan sosial, dan psikofarmasi. Kendala dideskripsikan dalam sub tema masalah sosial ekonomi, stigma negatif lingkungan, dan kurang pengetahuan. Peneliti menyarankan agar ibu diberikan penyuluhan tentang adaptasi psikologis serta cara mengatasi masalah psikologis pada masa *childbearing*.

Kata kunci: pengalaman, depresi postpartum, *maternal role attainment*

Daftar Pustaka: 25 buku, 19 jurnal, 9 situs internet

SINT CAROLUS SCHOOL OF HEALTH

BACHELOR OF NURSING PROGRAM

Research Report

May, 2016

Regina C. F. Ngambut

**THE EXPERIENCE OF MOTHER WITH POSTPARTUM DEPRESSION IN
PASEBAN, CENTRAL JAKARTA**

XV+108 pages, 3 tables, 6 attachments.

ABSTRACT

Postpartum depression is a mood disorder caused by mother's inability in adapting her role as a mother. Postpartum depression is often undetected until the mother shows some negative impacts. This research is purposed to discover mother's experience about postpartum depression, particularly about perception, risk factor, clinical manifestation, impact, effort, and constraint of postpartum depression. This is a qualitative research with phenomenology approach. The researcher used snowball and total sampling. In this research, researcher had a role as instrument. This research involved six mothers who had experienced postpartum depression. The data was collected by in-depth interview. Researcher used Colaizzi analysis to precede the data, and discovered six themes. Perception is described in 3 sub-themes: being abnormal, going crazy and terrible mother. Risk factor is described in 3 sub-themes: social factor, infant factor, obstetric factor. Clinical manifestation is described in 4 sub themes: feeling, cognitive, behavior, and duration. Impact is described in 2 sub themes: impact to mother and to her child. Effort is described in 3 sub themes: mother's effort, social support, and psycho-pharmacy. Constraint is described in 3 subthemes: socioeconomic problem, environment's negative stigma, and lack of knowledge. Researcher suggests that mother has to be counseled about psychology adaptation, and how to overcome the psychology problem in childbearing.

Keywords: experience, postpartum depression, maternal role attainment.

References: 25 books, 19 journals, 9 internet sites

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Regina C. F. Ngambut

NIM : 2012-11-034

Program studi : SI keperawatan

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 13 Mei 2016



Regina C. F. Ngambut

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji di hadapan tim penguji Laporan Penelitian

Program S1 Keperawatan Sint Carolus

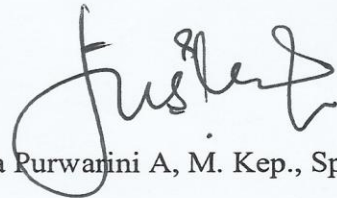
Jakarta, Mei 2015

Pembimbing Metodologi



Fitriana Suprapti, MA Nursing

Pembimbing Materi



Ns. Justina Purwarini A, M. Kep., Sp. Mat

Mengetahui

Koordinator M. K. Riset Keperawatan



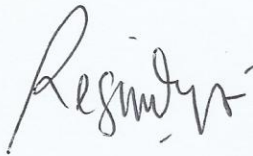
Ns. Lina Dewi A, M. Kep., Sp. Kep. An

LEMBARAN PENGESAHAN

PANITIA SIDANG
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN
PROGRAM SI KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint carolus

Jakarta, Mei 2015

Ketua



(Ns. Regina Vidya Trias N., M. Kep., Sp. Mat)

Anggota



(Ns. Justina Purwarini A, M. Kep., Sp. Mat)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus:

Nama : Regina C. F. Ngambut

NIM : 2012-11-034

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul:

**PENGALAMAN IBU YANG MENGALAMI DEPRESI POSTPARTUM DI
KELURAHAN PASEBAN JAKARTA PUSAT 2015**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan demikian saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengahlimediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminya ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta

13 Mei 2016

Yang menyatakan



Regina C. F. Ngambut

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis haturkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penelitian ini tepat waktu. Penelitian ini berjudul "Pengalaman Ibu Yang Mengalami Depresi Postpartum di Kelurahan Paseban Jakarta Pusat, 2015" yang disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk mendapat gelar sarjana dalam ilmu keperawatan.

Penulis mengucapkan terimakasih kepada berbagai pihak yang telah membantu selama penyusunan sekaligus memotivator penulis :

1. Ibu Emiliana Tarigan, SKp., M.Kes. selaku ketua STIK Sint Carolus
2. Ibu Ns. Justina Purwarini Acihayati, M. Kep., Sp. Mat. selaku ketua Prodi SI Keperawatan STIK Sint Carolus dan dosen pembimbing materi yang selalu menyediakan waktu bagi peneliti dan dengan sabar selalu membimbing, memberi semangat, motivasi, dukungan, dan pelajaran berharga bagi peneliti
3. Ibu Fitriana Suprapti, MA Nursing selaku pembimbing metodologi riset yang selalu menyediakan waktu bagi peneliti dan dengan sabar membimbing dan mengarahkan peneliti dalam menyelesaikan proposal ini dengan baik.
4. Ibu Ns. Lina Dewi A, M. Kep., Sp. Kep. An selaku koordinator Mata Ajar Metodologi Riset, yang selalu sabar mengajarkan mata kuliah metodologi serta selalu memantau perkembangan penyusunan proposal dan selalu memberikan semangat.
5. Segenap partisipan yang telah terlibat dan memberikan informasi yang sangat berharga sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini.
6. Keluarga tercinta Bapa Eddy, Mama Etty, Adik Grace, Adik Vanya, dan Chiavaro yang selalu menjadi motivator terbesar dan pendoa bagi peneliti. Terima kasih juga buat Oma Nonny, Mama Niniek, Om Roy, Mama No, Ka

Lelly, Ka Edel, Ka Riny, dan Ka Watty yang selalu mendukung dan mendorong peneliti untuk menyelesaikan penelitian ini tepat waktu.

7. Sahabat-sahabat tercinta Elis, Andom, Obba, Piang, Iyan, dan Reman, yang selalu memberikan motivasi, pelajaran, hiburan, dan selalu menemani peneliti selama penyusunan penelitian ini.
8. Teman-teman alumni SMA St. Klaus Kuwu yang tercinta Nabas, In Cepot, Nemo, Any Nggilar, Nju, dan Das Mater yang selalu menghibur peneliti saat sedang jenuh dan memberikan *support* bagi peneliti.
9. Gaudensius Deppa yang selalu menemani, menghibur, memotivasi, mendukung, dan bertukar pikiran dengan peneliti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini tepat waktu.
10. My Japanese friend Cicipen yang selalu nempel dan bersedia ditempelin saat mau konsul.
11. Teman-teman seperjuangan angkatan 2012 yang selalu setia menghibur dan saling memberi semangat dalam penyelesaian penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca sekalian.

Jakarta, Agustus 2015

Peneliti

DAFTAR ISI

	Hal
Halaman judul dalam	i
Abstrak.....	ii
Abstract.....	iii
Halaman Persetujuan	iv
Halaman Pengesahan.....	v
Halaman Pernyataan Orisinalitas.....	vi
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi	vii
Riwayat Hidup Penulis	viii
Kata Pengantar	ix
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Skema	xiv
Daftar Lampiran	xv
BAB 1: PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.5 Ruang Lingkup Penelitian.....	7
BAB 2: TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Post Partum.....	8
2.2 Depresi.....	16
2.3 Depresi Postpartum.....	20
2.4 Konsep Persepsi.....	46
2.5 Penelitian Terkait.....	47
BAB 3: KERANGKA KONSEP.....	49
3.1 Kerangka Konsep.....	49
3.2 Variabel	50
3.3 Definisi Operasional	52
BAB 4: METODOLOGI PENELITIAN.....	56
4.1 Desain Penelitian	56
4.2 Populasi dan Sampel	56

4.3 Tempat dan Waktu Penelitian.....	58
4.4 Etika Penelitian.....	58
4.5 Instrumen Pengumpulan Data	60
4.6 Metode Pengumpulan Data	61
4.7 Teknik Analisis Data.....	62
BAB 5: HASIL DAN PEMBAHASAN.....	65
5.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	65
5.2 Karakteristik Informan	65
5.3 Hasil Penelitian dan Pembahasan	66
5.4 Keterbatasan Penelitian.....	102
BAB 6: KESIMPULAN DAN SARAN.....	101
6.1 Kesimpulan	104
6.2 Saran	105
DAFTAR PUSTAKA.....	107
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 2.1 Perbandingan Jenis Depresi Postpartum Berdasarkan Prevalensi, Tanda dan Gejala, Onset, dan Durasi.....	22
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	53
Tabel 5.1 Karakteristik Partisipan Penelitian.....	66

DAFTAR SKEMA

	Hal
Skema 3.1 Kerangka Konsep.....	49
Skema 4.1 Langkah-Langkah Melakukan Analisis Data.....	64

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Penjelasan Penelitian
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Partisipan
- Lampiran 3 : Pedoman Wawancara
- Lampiran 4 : Lembar Catatan Lapangan
- Lampiran 5 : Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 6 : Analisa Data