

Hal : Surat Penjelasan

Kepada

Lampiran : 1 berkas Surat Persetujuan, dan

Yth. Calon Responden Penelitian

1 berkas Kuesioner Penelitian

Di GBI Harapan Baru Bekasi

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini Mahasiswi Program Sarjana Ilmu Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Jakarta :

Nama : Melianti

NIM : 2012-11-027

Dalam rangka meningkatkan pengetahuan dan perubahan sikap pada dewasa muda terhadap osteoporosis, maka saya Melianti mahasiswi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan *Sint Carolus* bermaksud untuk melakukan penelitian mengenai “Efektifitas Pemberian Penyuluhan Osteoporosis Terhadap Peningkatan Pengetahuan Dan Perubahan Sikap Pada Dewasa Muda Di GBI Harapan Baru Bekasi”.

Dengan demikian tujuan dilaksanakan penelitian ini adalah memberikan penyuluhan kepada kelompok dewasa muda tentang osteoporosis dan melihat apakah ada peningkatan pengetahuan dan perubahan sikap terhadap osteoporosis sehingga kelompok dewasa muda dapat menerapkan pola untuk menjaga kesehatan tulang. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menurunkan risiko osteoporosis pada kelompok dewasa muda dan dapat mencegah osteoporosis di massa lansia. Penelitian ini tidak akan menimbulkan dampak yang merugikan bagi responden, karena jawaban yang diberikan responden akan dijaga kerahasiaannya oleh peneliti.

Oleh karena itu, saya mohon kesediaan Bapak/Ibu, Saudara/I untuk dapat berpartisipasi dengan cara mengisi lembaran kuesioner yang telah disediakan secara sukarela. Karena informasi yang Bapak/Ibu, Saudara/I berikan sangat berguna dalam pelaksanaan penelitian ini.

Apabila Bapak/Ibu, Saudara/I bersedia ikut berpartisipasi dalam penelitian ini, maka dapat menandatangani lembar persetujuan untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Atas perhatian dan kesediaannya, saya ucapkan Terima Kasih.

Jakarta, 2015

Peneliti,

Melianti

LEMBAR KUESIONER

Judul penelitian:

**EFEKTIFITAS PEMBERIAN PENYULUHAN OSTEOPOROSIS
TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN PERUBAHAN SIKAP
PADA DEWASA MUDA DI GBI HARAPAN BARU 2015**

Nama responden (inisial) :

Usia responden :

Jenis kelamin :

Kuissoner tentang tingkat pengetahuan mengenai Osteoporosis :

Petunjuk :

- Bacalah dengan cermat dan teliti setiap item pertanyaan di bawah ini.
- Jawablah sesuai kenyataan yang anda ketahui selama ini dan isilah dengan lengkap
- Untuk menjamin validitas dan akurasi data, mohon dijawab dengan jujur dan tidak bekerjasama.
- Berilah tanda checklist (√) pada tempat jawaban yang saudara anggap benar.
 B: Benar **S:** Salah
- Jika ingin mengganti jawaban coret saja dengan memberikan dua garis (=) dan kemudian checklist kembali jawaban yang menurut anda sesuai dengan keinginan anda

PERTANYAAN	B	S
Pengetahuan terkait Osteoporosis:		
1. Susu rendah lemak baik untuk menurunkan resiko terjadinya osteoporosis		
2. Sering mengkonsumsi alkohol dapat membantu hati menyerap kalsium yang dibutuhkan oleh tulang		
3. Merokok dapat menurunkan kepadatan tulang		
4. Latihan beban membuat kepadatan tulang menurun		

sehingga meningkatkan resiko osteoporosis 5. Olahraga jogging dapat meningkatkan kekuatan tulang 6. Olahraga lompat tali dapat memberikan tekanan pada tulang sehingga dapat melemahkan kekuatan tulang 7. Salmon adalah salah satu sumber kalsium yang dapat mencegah terjadinya osteoporosis 8. Osteoporosis dapat mengakibatkan patah tulang pada pergelangan tangan 9. Osteoporosis dapat mengakibatkan masalah sosial penderita 10. Osteoporosis dapat mengakibatkan masalah ekonomi bagi penderita		
---	--	--

Kuisner tentang sikap mengenai osteoporosis :

Petunjuk :

Berilah tanda checklist (√) pada kolom yang telah disediakan.

Keterangan = **SS**: Sangat Setuju

S: Setuju

RR: Ragu-Ragu

TS: Tidak Setuju

STS: Sangat tidak setuju

PERTANYAAN	SS	S	RR	TS	STS
1. Saya sebaiknya berolahraga secara teratur untuk menghindari penyakit osteoporosis					
2. Saya sebaiknya berolahraga 30-40 menit setiap kali latihan					
3. Saya sebaiknya tidak merokok					

4. Saya sebaiknya mengonsumsi salmon					
5. Saya sebaiknya melakukan jogging					
6. Saya sebaiknya tidak melakukan olahraga berat seperti panjat tebing					
7. Saya sebaiknya sering berjemur di pagi hari atau di sore hari					
8. Jika saya mengetahui penyakit osteoporosis secara dini maka akan lebih mudah pengobatannya					
9. Sebaiknya saya harus menambah informasi tentang penyakit osteoporosis					
10. Saya sebaiknya mewaspadaai jika saya sering terjatuh					
11. Osteoporosis dapat menyebabkan patah tulang					
12. Saya sebaiknya melakukan pencegahan sehingga tidak terjadi osteoporosis					

Validitas dan Reliabilitas

1. Pengetahuan

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.670	30

Item-Total Statistics

	Corrected Item-Total Correlation	Nilai r = 0.55	Keterangan
p1	a		tidak valid
p2	a		tidak valid
p3	.205		tidak valid
p4	-.218		tidak valid
p5	-.136		tidak valid
p6	.135		tidak valid
p7	.404		tidak valid
p8	.811		valid
p9	-.241		tidak valid
p10	.199		tidak valid
p11	.762		valid
p12	.601		valid
p13	.259		tidak valid
p14	.014		tidak valid
p15	.560		valid
p16	.222		tidak valid
p17	.298		tidak valid
p18	.811		valid
p19	.257		tidak valid
p20	.590		valid
p21	a		tidak valid
p22	a		tidak valid
p23	.059		tidak valid
p24	.572		valid
p25	.022		tidak valid
p26	.341		tidak valid

p27	.074		tidak valid
p28	.570		valid
p29	.792		valid
p30	.701		valid

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.671	10

Item-Total Statistics

	Corrected Item-Total Correlation	Nilai r = 0.55	Keterangan
p1	.811		valid
p2	.762		valid
p3	.601		valid
p4	.560		valid
p5	.811		valid
p6	.590		valid
p7	.572		valid
p8	.570		valid
p9	.792		valid
p10	.701		valid

2. Sikap

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.488	20

Item-Total Statistics

	Corrected Item-Total Correlation	R=0.35	Keterangan
p1	.448		valid
p2	.474		valid
p3	.183		tidak valid
p4	-.084		tidak valid
p5	.388		valid
p6	.333		tidak valid
p7	.168		tidak valid
p8	.360		valid
p9	.456		valid
p10	.440		valid
p11	-.062		tidak valid
p12	.215		tidak valid
p13	.178		tidak valid
p14	.501		valid
p15	.415		valid
p16	.033		tidak valid
p17	.435		valid
p18	.582		valid
p19	.570		valid
p20	.398		valid

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.745	12

Item-Total Statistics

	Corrected Item-Total Correlation	Nilai r = 0.4	Keterangan
p1	.448		valid
p2	.474		valid
p3	.388		valid
p4	.360		valid
p5	.456		valid
p6	.440		valid
p7	.501		valid
p8	.415		valid
p9	.435		valid
p10	.582		valid
p11	.570		valid
p12	.395		valid

Analisis Univariat

Frequencies

		Statistics							
		totpengpre	katpre	totalpengpost	katpost	intervensi	JK	totalsikpost	katsikpost
N	Valid	50	50	66	66	66	66	66	66
	Missing	16	16	0	0	0	0	0	0
Mean		16.0600	2.1400	17.1061	2.1970	1.2424	.4848	52.5606	4.5909
Median		16.0000	2.0000	17.0000	2.0000	1.0000	.0000	53.0000	5.0000
Mode		16.00	2.00	17.00	2.00	1.00	.00	54.00	5.00
Sum		803.00	107.00	1129.00	145.00	82.00	32.00	3469.00	303.00

Frequency Table

KATEGORI PENGETAHUAN PRE					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang (lebih kecil 56%)	1	1.5	2.0	2.0
	cukup (56-75%)	41	62.1	82.0	84.0
	baik (76-100%)	8	12.1	16.0	100.0
	Total	50	75.8	100.0	
Missing	System	16	24.2		
Total		66	100.0		

KATEGORI PENGETAHUAN POST					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	cukup (56-75%)	53	80.3	80.3	80.3
	baik (76-100%)	13	19.7	19.7	100.0
	Total	66	100.0	100.0	

INTERVENSI

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	intervensi(penyuluhan)	50	75.8	75.8	75.8
	kontrol (leaflet)	16	24.2	24.2	100.0
	Total	66	100.0	100.0	

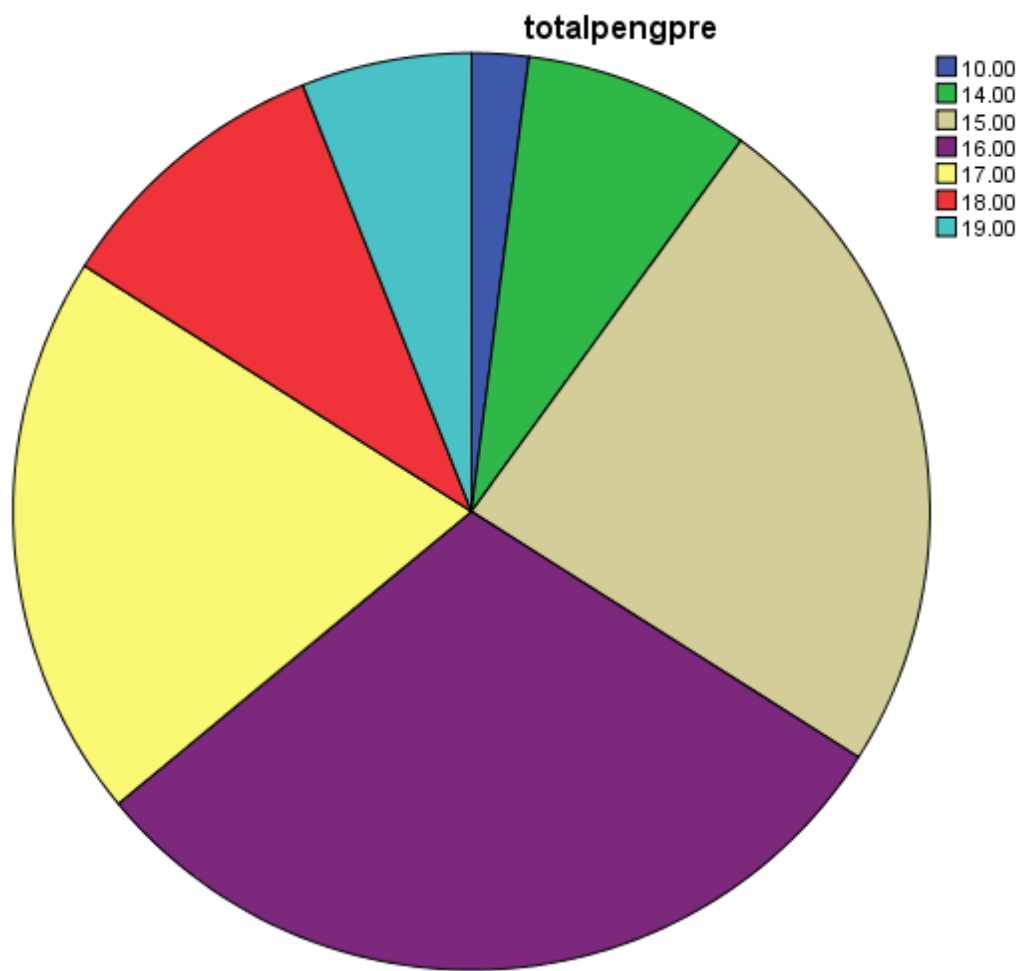
JENIS KELAMIN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	perempuan	34	51.5	51.5	51.5
	laki-laki	32	48.5	48.5	100.0
	Total	66	100.0	100.0	

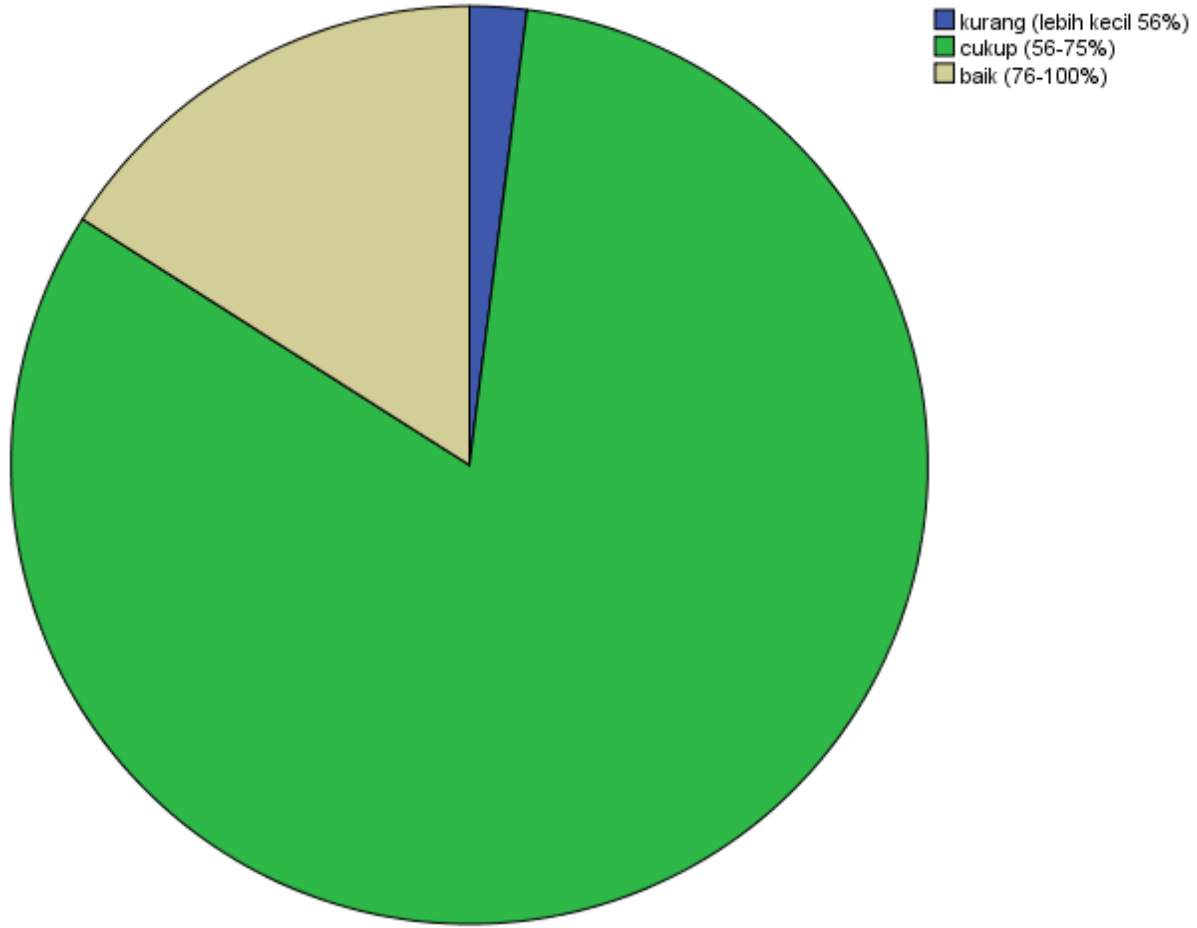
KATEGORI SIKAP POST

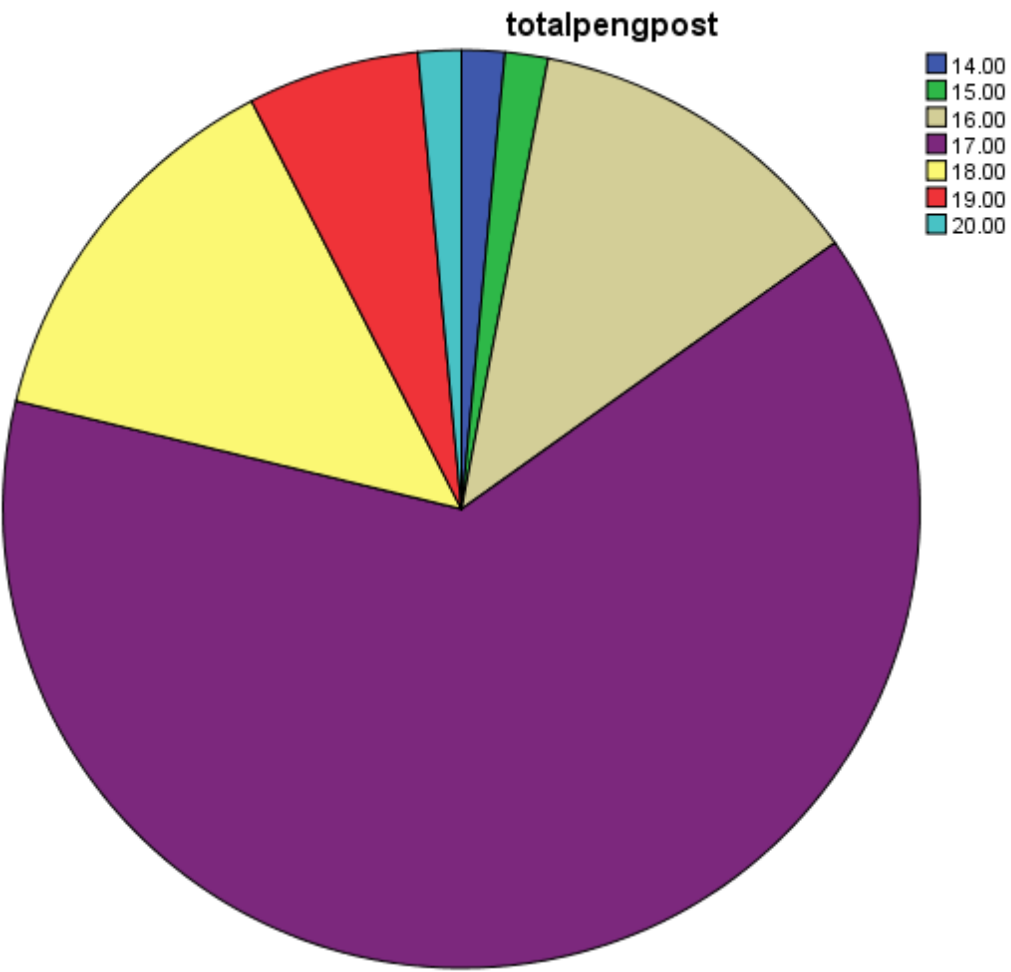
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	ragu-ragu (32-41)	1	1.5	1.5	1.5
	setuju (42-51)	25	37.9	37.9	39.4
	sangat setuju (52-60)	40	60.6	60.6	100.0
	Total	66	100.0	100.0	

Pie Chart



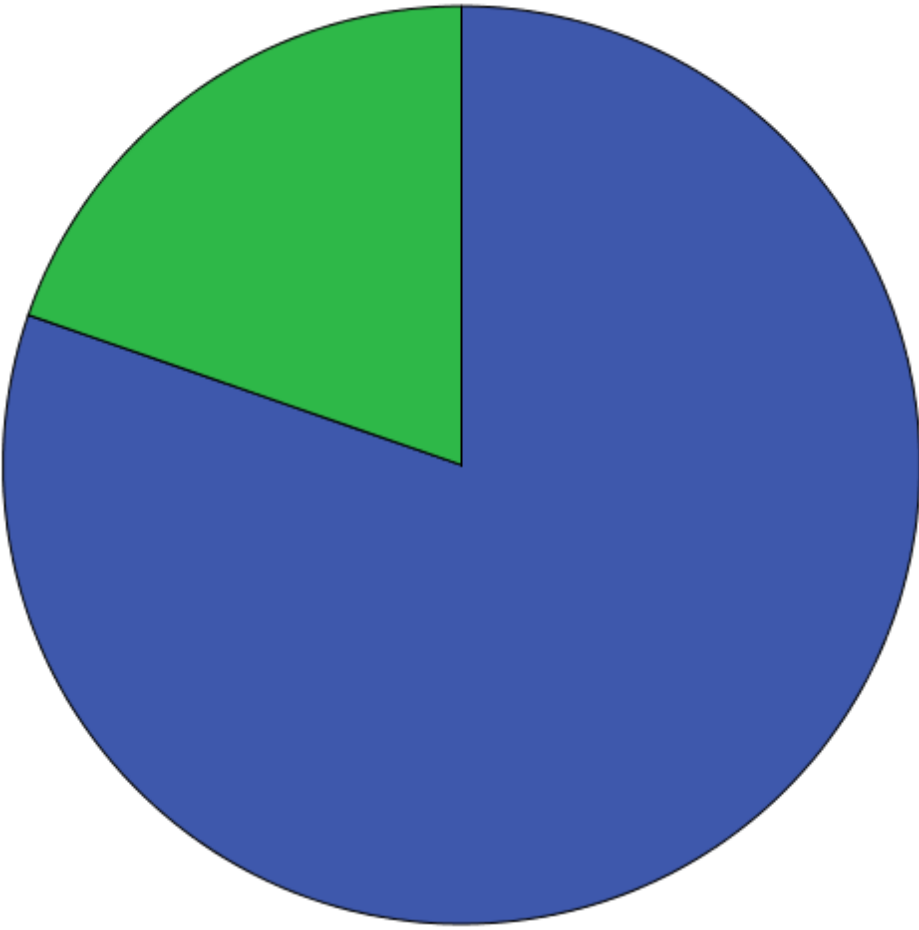
katpre





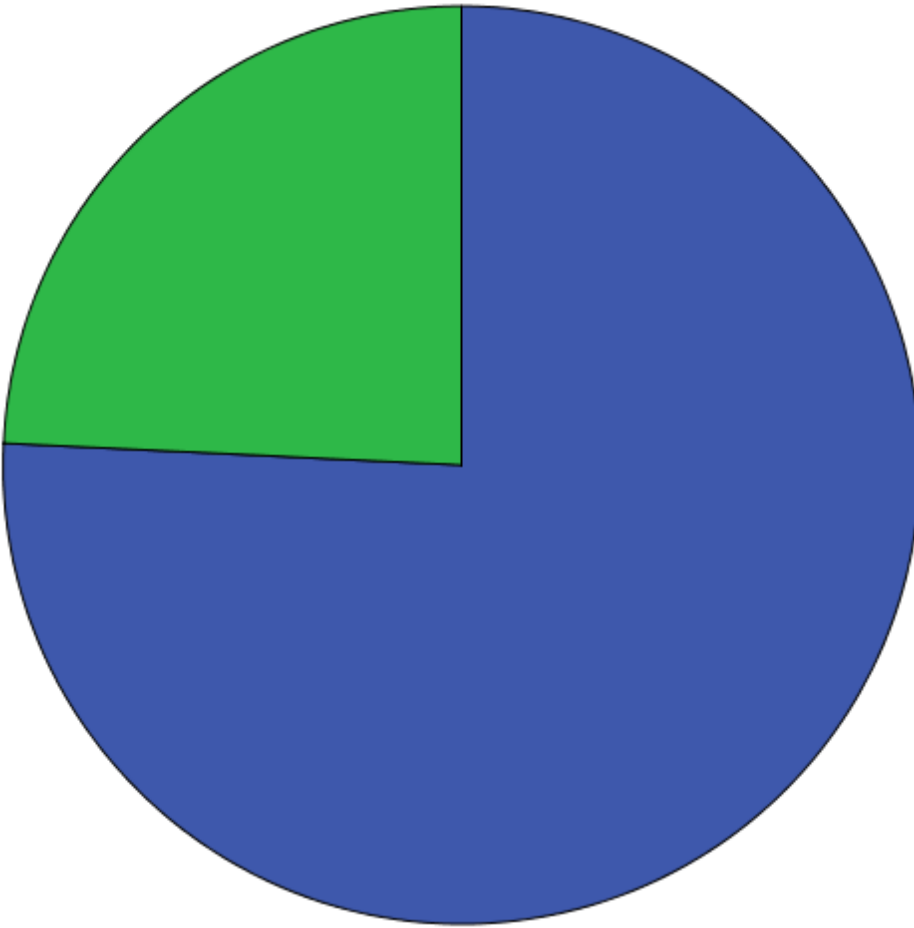
katpost

- cukup (56-75%)
- baik (76-100%)



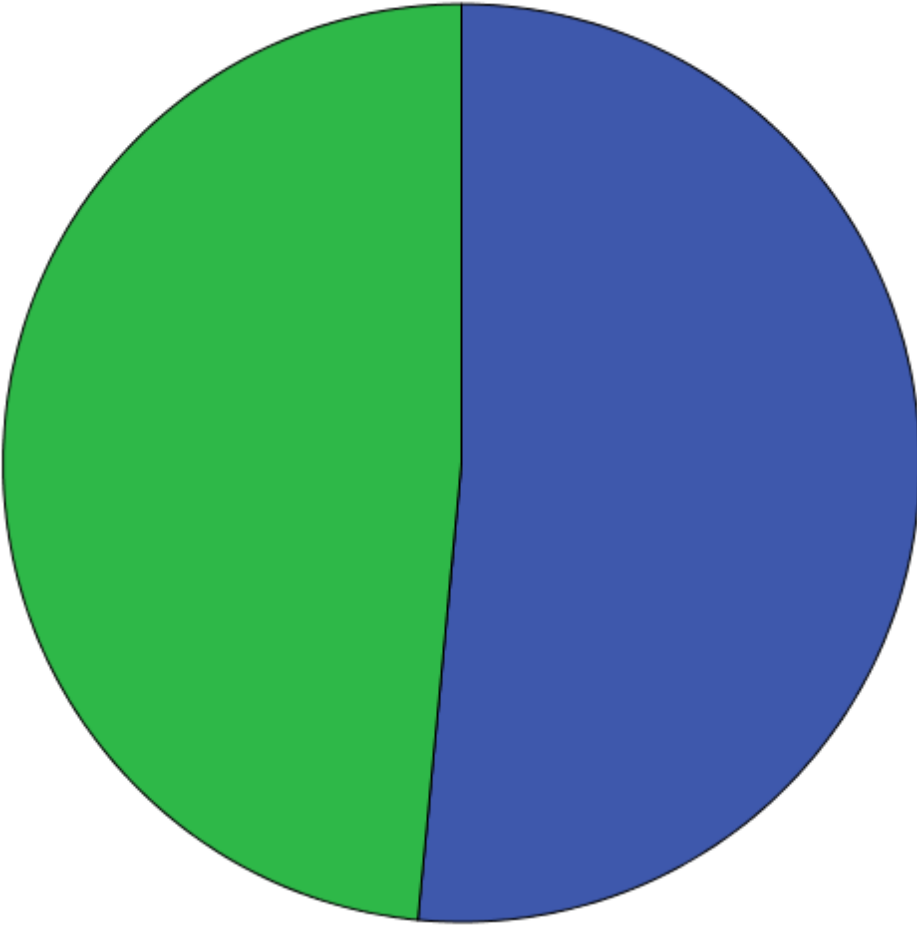
intervensi

- intervensi(penyuluhan)
- kontrol (leaflet)

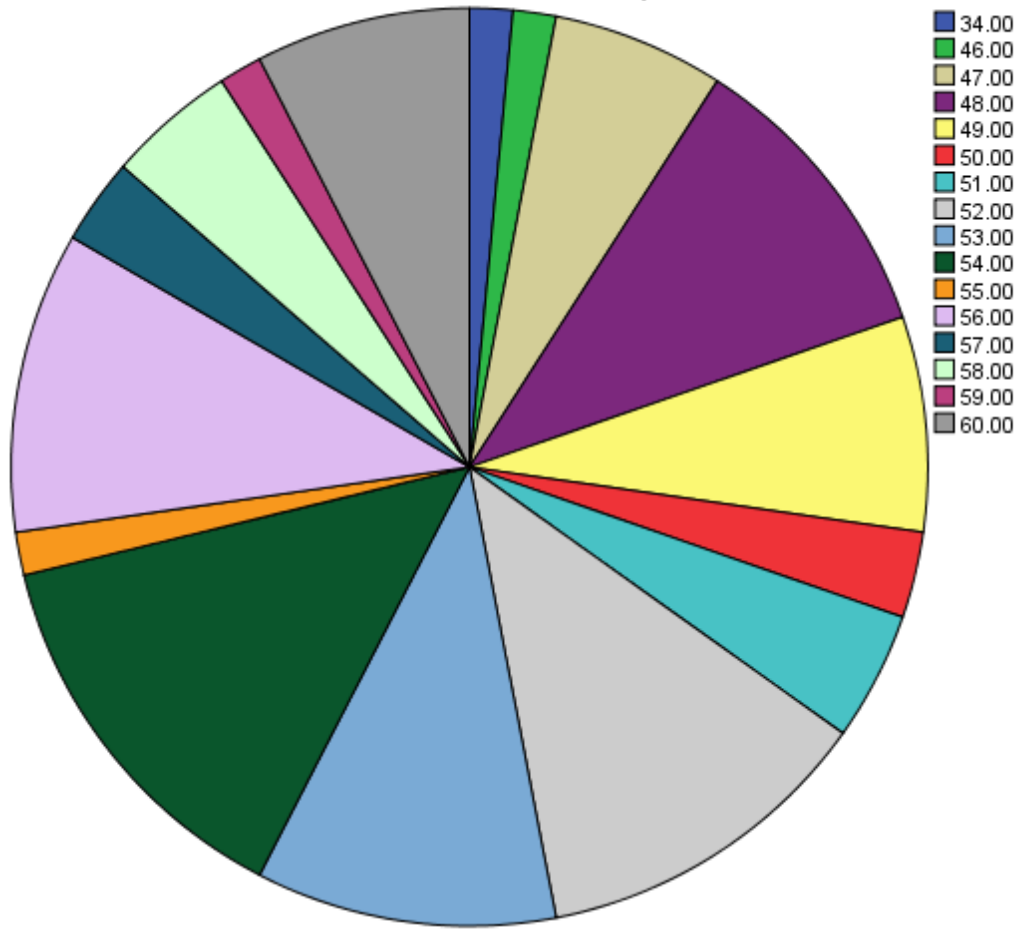


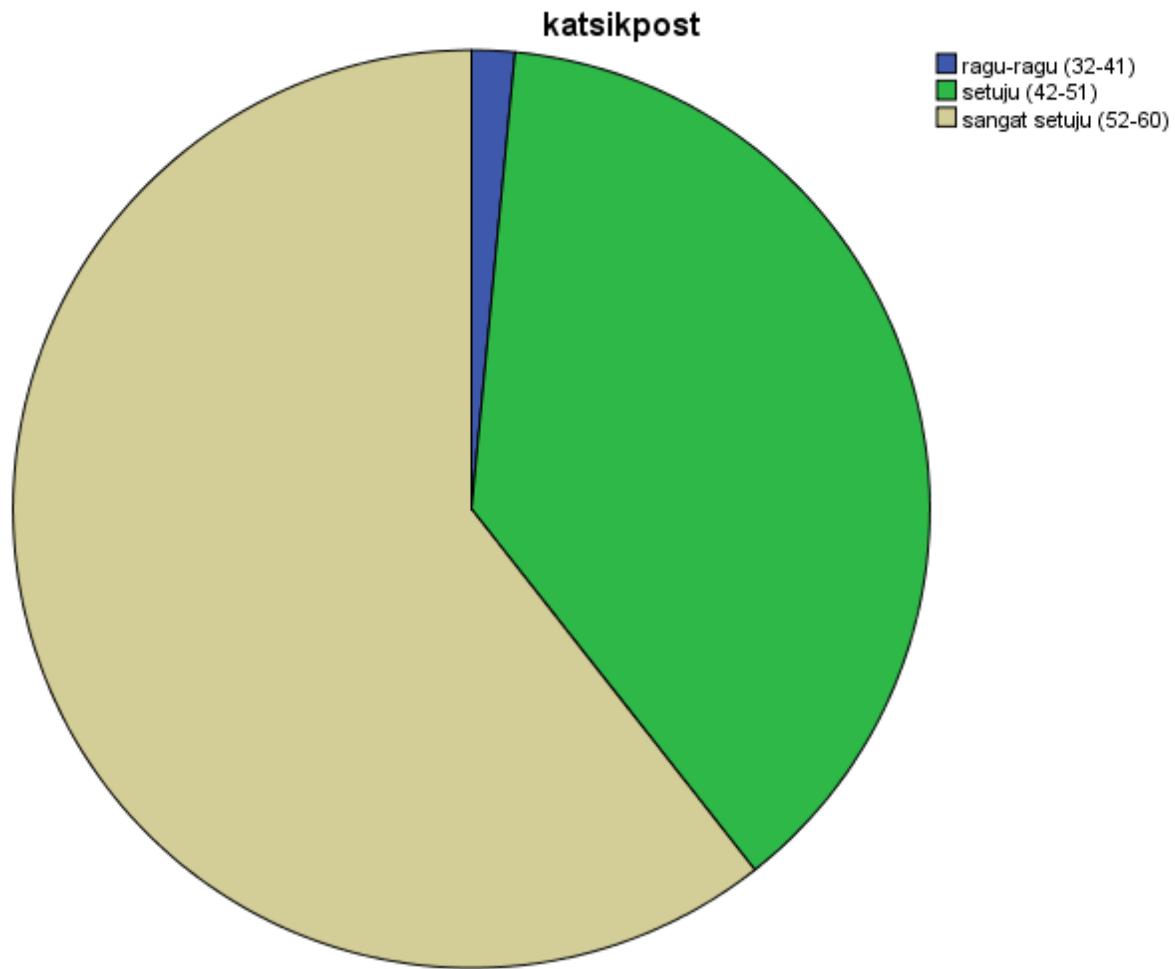
JK

■ perempuan
■ laki-laki



totalsikpost





Analisis Bivariat

Hasil uji wilxocon

Test Statistics ^a		
	katpost - katpre	katsikpost - katsikpre
Z	-6.147 ^b	-5.330 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Analisis Multivariat

Hasil Uji regresi logistik ordinal

Model Fitting Information

Model	-2 Log Likelihood	Chi-Square	df	Sig.
Intercept Only	87.983			
Final	32.475	55.509	3	.000

Link function: Logit.

Goodness-of-Fit

	Chi-Square	df	Sig.
Pearson	129.997	18	.000
Deviance	16.445	18	.561

Link function: Logit.

Pseudo R-Square

Cox and Snell	.569
Nagelkerke	.624
McFadden	.347

Link function: Logit.

Parameter Estimates

		Parameter Estimates						
		Estimate	Std. Error	Wald	df	Sig.	95% Confidence Interval	
							Lower Bound	Upper Bound
Threshold	[katsikpost = 2.00]	-12.487	3.923	10.132	1	.001	-20.175	-4.798
	[katsikpost = 3.00]	-9.584	3.602	7.078	1	.008	-16.645	-2.523
	[katsikpost = 4.00]	-6.077	3.179	3.653	1	.056	-12.308	.154
Location	katpost	.267	.791	.114	1	.736	-1.284	1.818
	intervensi	-6.406	1.479	18.752	1	.000	-9.305	-3.507
	JK	-.036	.499	.005	1	.942	-1.014	.941

Link function: Logit.

Test of Parallel Lines^a

Model	-2 Log Likelihood	Chi-Square	df	Sig.
Null Hypothesis	32.475			
General	.000 ^b	32.475	6	.000

The null hypothesis states that the location parameters (slope coefficients) are the same across response categories.

a. Link function: Logit.

b. The log-likelihood value is practically zero. There may be a complete separation in the data. The maximum likelihood estimates do not exist.

LAPORAN BIMBINGAN PENELITIAN

Nama : Melianti
NIM : 2012-11-023
Pembimbing : GRNAWATI

Judul Penelitian : Hubungan Pengetahuan dan Sikap Wanita dengan Perilaku Pencegahan Osteoporosis pada lanjut usia / Pre menopause

No.	Tgl. Konsultasi	Pokok Bahasan	Catatan/Saran Perbaikan	Paraf	Keterangan
1.	20/4/2015	Judul & proposal	Memahami tentang judul yang akan diteliti dan mencari masalah di masyarakat	f	
2	22/4/2015 (13.00 - 14.00)	Pengelasan umum ttg Penelitian (proposal, outline dll)	Mahasiswa mengumpulkan time line, outline pendahuluan mgg in	f	
3	29/4/2015 (13.00 - 14.15)	Judul	mahasiswa memikirkan judul yang lebih tepat dan lebih menarik untuk diteliti berkaitan dengan osteoporosis.	f	
4.	22/5/2015 (13.00 - 14.00)	Bab 1	mahasiswa merevisi bab 1 dan melanjutkan bab 2 sesuai saran Dosen	f	
5.	15/6/2015 (08.00-09.00)	Bab 1 dan 2,3	mahasiswa merevisi sesuai saran dan mencari jurnal terkait lebih banyak	f	
C.	14/7/2015 (08.00 - 09.00)	Bab 1 - 4	mahasiswa merevisi bab 1-4 dan melengkapi sampai membuat kuisioner	f.	

LAPORAN BIMBINGAN PENELITIAN

Nama
NIM
Pembimbing

Melianti
2012-11-027
ERNAWATI

Judul Penelitian: Efektivitas Pemberian
penyulutan oksorosis terhadap
peningkatan pengetahuan dan perubahan
sikap Rada Dewasa Muda

No.	Tgl. Konsultasi	Pokok Bahasan	Catatan/Saran Perbaikan	Paraf	Keterangan
7.	29 July 2015 (7.30 - 8.30)	Proposal lengkap Bab 1 - 4 dan kuisner	Revisian bab 1 - 4 sesuai saran kemudian rubah kuisner agar lebih baik	up	
8	7 Agustus 2015 (10.00 - 11.00)		Ace usian proposal.	up	

LAPORAN BIMBINGAN PENELITIAN

Nama Melianti
NIM 2012-11-027
Pembimbing Ernawati

Judul Penelitian Efektivitas Pemberian
Penyuluhan aspek prosedural terhadap
kemampuan & perubahan sikap

No.	Tgl. Konsultasi	Pokok Bahasan	Catatan/Saran Perbaikan	Paraf	Keterangan
1.	14 November 2016	Penelitian, materi	Revisi ppt dan keisoneer	uf	
2.	6 Januari 2016	Hasil penelitian. Persiapan. penyuluhan.	siap penelitian	uf	
3.	23 Maret 2016	Hasil penelitian.	Revisi hasil penelitian	uf	
4.	11 April 2016	Revisi Bab 5	Koreksi pembahasan di sabung.	uf	
5.	17 April 2016	Revisi bab 5 & 6	beberapa hal harus diperbaiki.	uf	
6.	24 April 2016	Abstrak.	sudah baik, dipersingkat lagi	uf	
7.			ACC Sidang		

LAPORAN BIMBINGAN PENELITIAN

Nama: Melianti
NIM: 2012-11-023
Pembimbing: Dr. Wilhelms Harry Ssilio MM

Judul Penelitian: Efektivitas Pemberian
pemeriksaan oksidasi terhadap peningkatan
pengetahuan dan perubahan sikap pada
Pewasa Muda

No.	Tgl. Konsultasi	Pokok Bahasan	Catatan/Saran Perbaikan	Paraf	Keterangan
1.	25/06/2015	Bab 3	- Ketangkapan, Ketangkapan Ritel Ritel - Uji Regresi Logistik Biner dan Uji Bekerja - Populasi & Sampel - Perbaikan bab 3 - Langkah Bab 4 - Tambahan bab 4, multivariat - Tambahan literature		
2.	7/07/2015	Bab 3 & 4			
3.	14/07/2015	Bab 1, 3 & 4			
4.	22/07/2015	Bab 4 dan Quisoneer			
5.	7 Agustus	Quisoneer			

LAPORAN BIMBINGAN PENELITIAN

Nama Melanti
NIM 2012-11-027
Pembimbing Pa. Will

Judul Penelitian Efektivitas Penelitian
penyuluhan osteoporosis terhadap
penyuluhan pengetahuan & perubahan
sikap.

No.	Tgl. Konsultasi	Pokok Bahasan	Catatan/Saran Perbaikan	Paraf	Keterangan
1.	11/1/16	Uji validasi keluar	Ace Rint		
2.	2/5/2016 (14.00 - 16.30)	Olahan data.	Data Oke, Hasil sudah benar Lakukan interpretasi data & pembahasan, kaitkan dgn jurnal yang terkait.		
3.	7/3/2016	Pembahasan	Atur ulang agar hasil lebih bagus.		
4.	11/3/2016	Olahan data	Lampirkan Pembahasan Uji Beda & uji regresi & tabel-tabel of Event		

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus
Jl. Salemba Raya 41 Jakarta Pusat
Program S1

LAPORAN BIMBINGAN PENELITIAN

Nama : Melioni
NIM : 2012-11-023
Pembimbing : Wi Helmus

Judul Penelitian : Efektifitas pemberian
penyuluhan : Sistem posyadis terhadap
peningkatan pengetahuan :

No.	Tgl. Konsultasi	Pokok Bahasan	Catatan/Saran Perbaikan	Paraf	Keterangan
5.	20 April 2016.	Uji bivariate Regresi	Data sudah baik ditambahakan tabel per rentangannya		
6.					

Nama : Melianti

NIM : 2012-11-027

JADUAL KEGIATAN PENELITIAN

No	Kegiatan	Bulan																																																			
		Mei'15				Juni'15				Juli'15				Agst'15				Sept'15				Okt'15				Nov'15				Des'15				Jan'16				Feb'16				Mar'16				Apr'16				Mei'16			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4												
1	Penyusunan rancangan judul	■																																																			
2	Penyerahan dan penentuan judul	■																																																			
3	Penyusunan proposal		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■																																					
4	Persiapan Administrasi								■	■	■	■	■	■	■	■																																					
6	Penyerahan proposal													■	■																																						
7	Ujian proposal														■	■																																					
8	Pengumpulan Data																												■	■	■	■	■	■																			
9	Pengolahan Data																																																				
10	Penyusunan Laporan																																																				
11	Pengumpulan Laporan																																										■										
12	Ujian Hasil Riset																																											■	■	■	■	■					



GEREJA BETHEL INDONESIA

Harapan Baru

Badan Hukum Gereja : SK Dirjen (Kristen) Protestan Departemen Agama RI No. 41 Tahun 1972 Tgl. 09 Desember 1972 dan
SK Dirjen (Kristen) Protestan Departemen Agama RI No. 211 Tahun 1989 Tgl. 25 November 1989

Gembala : Pdt. Andreas Setiawan, M.Th

Sekretariat: Jl. Harapan Baru Regency Selatan, Komplek Gereja No. 3 - Bekasi Barat. Telp / Fax 021-4802605

SURAT KETERANGAN

No : 046/SK-GBI/IV/2016

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Drs. Andreas Setiawan M.A , M.Th.

Jabatan : Pimpinan GBI Harapan Baru

Menerangkan bahwa:

Nama : Melianti

NIM : 2012-11-027

Institusi : STIK Sint Carolus

Program Sarjana Keperawatan

Bahwa nama tersebut di atas telah melaksanakan penelitian dengan judul "Efektifitas Pemberian Penyuluhan Osteoporosis Terhadap Peningkatan Pengetahuan Dan Perubahan Sikap Pada Dewasa Muda" di GBI Harapan Baru.

Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 27 April 2016



Drs. Andreas Setiawan M.A , M.Th.
Pimpinan GBI Harapan Baru