



**EFEKTIFITAS PEMBERIAN PENYULUHAN
OSTEOPOROSIS TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN DAN PERUBAHAN SIKAP PADA
DEWASA MUDA DI GBI HARAPAN BARU
BEKASI BARAT
2016**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN

Oleh: Melianti
NIM: 2012-11-027

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM S-1 KEPERAWATAN
JAKARTA
2015**



**EFEKTIFITAS PEMBERIAN PENYULUHAN
OSTEOPOROSIS TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN DAN PERUBAHAN SIKAP PADA
DEWASA MUDA DI GBI HARAPAN BARU
BEKASI BARAT
2016**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN

Oleh: Melianti
NIM: 2012-11-027

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM S-1 KEPERAWATAN
JAKARTA
2015**

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM S-1 KEPERAWATAN

Laporan Penelitian

April 2016

Melianti

Efektifitas Pemberian Penyuluhan Osteoporosis Terhadap Peningkatan Pengetahuan Dan Perubahan Sikap Pada Dewasa Muda di GBI Harapan Baru Bekasi Barat 2016

Xiii+ 53 halaman , 21 tabel, 3 skema, 8 Lampiran

ABSTRAK

Osteoporosis atau pengeroposan tulang adalah salah satu dari 10 masalah penyakit degeneratif di dunia. Puncak pembentukan massa tulang berakhir pada usia 30-45 tahun dan pada masa ini baik untuk melakukan pemeliharaan tulang dengan benar dan baik untuk menghindari terjadinya osteoporosis dini. **Tujuan penelitian:** untuk mengetahui efektifitas pemberian penyuluhan osteoporosis terhadap peningkatan pengetahuan dan perubahan sikap pada dewasa muda (17-25 tahun) di Gereja Bethel Indonesia Harapan Baru. **Metode:** menggunakan metode kuantitatif dengan desain uji beda berpasangan dan quasi-eksperimen, jumlah sample penelitian 66 responden yang dipilih dengan cara simple random sampling. **Hasil:** Ada pengaruh penyuluhan, pengetahuan, dan jenis kelamin secara bersama-sama terhadap perubahan sikap (R^2 56,9%), ada efektifitas penyuluhan terhadap perubahan sikap ($0,000 < 0,05$), ada perbedaan pengetahuan dan sikap sebelum dan sesudah penyuluhan ($0,000 < 0,005$). **Kesimpulan:** pemberian penyuluhan osteoporosis adalah cara yang efektif dalam peningkatan pengetahuan dan perubahan sikap pada dewasa muda **Saran:** Ditambahkan sampel dan variabel seperti pendidikan, pola asupan, diet, sumber informasi dan lain-lain..

Kata Kunci: Osteoporosis, Penyuluhan, Dewasa Muda

Daftar pustaka: buku 9 jurnal 14 artikel 8 web 7

SINT CAROLUS SCHOOL OF HEALTH SCIENCE
S-1 NURSING PROGRAM

Research Report

April 2016

Melianti

The Effectiveness in Granting Counseling of Osteoporosis to Increase Knowledge and Attitude Change in Young Adults at Bethel Church Indonesia of Harapan Baru West Bekasi 2016

Xiii + 53 pages, 21 tables, 3 schemes, 8 attachments

ABSTRACT

Osteoporosis or bone loss is one of the ten problems of degenerative diseases in the world. The peak of bone mass formation ends at the age of 30-45 years and during this period it is good to do bone maintenance correctly and properly to avoid premature osteoporosis. **Research purposes :** To find out the effectiveness in granting counseling of osteoporosis to increase knowledge and attitude change in young adults (17-25 years) at Bethel Church Indonesia of Harapan Baru. **Methods:** Using quantitative methods with paired difference test design and quasi-experiments, the number of samples are 66 respondents selected by simple random sampling. **Results:** There is the influence of counseling, knowledge, and gender simultaneously with the change of attitudes (R^2 56.9%), there is the effectiveness of the counseling to change the attitudes ($0.000 < 0.05$), there are differences in knowledge and attitudes before and after counseling ($0.000 < 0.005$). **Conclusion:** The granting counseling of osteoporosis is an effective way to increase knowledge and change the attitudes of young adults **Suggestion:** To expand the research, the researcher suggest to add new samples and variables such as education, intake patterns, diet, resources and others.

Keywords: Osteoporosis, Counseling, Young Adult.

References: 9 books, 14 journals, 8 articles, and 7 websites.

PERNYATAAN ORISINILITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Melianti
NIM : 2012-11-027
Program studi : S1 Keperawatan A

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 22 April 2016



(Melianti)

PERNYATAAN PERSETUJUAN
EFEKTIFITAS PEMBERIAN PENYULUHAN OSTEOPOROSIS TERHADAP
PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN PERUBAHAN SIKAP PADA DEWASA
MUDA DI GBI HARAPAN BARU BEKASI BARAT

2015

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan di uji dihadapkan tim penguji Laporan Penelitian
Program S1 Keperawatan Sint Carolus

Jakarta, Mei 2016

Pembimbing Metodologi



(Dr. Ir. Wilhelmus Hary Susilo, MM., IAI)

Pembimbing Materi



(Ernawati, MNg.)

Mengetahui :

Koordinator M.K. Riset Keperawatan



(Ns. Lina Dewi A, M.Kep.,Sp,Kep.An)

LEMBAR PENGESAHAN

PANITIA SIDANG

UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN

PROGRAM S1 KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus

Jakarta, Mei 2016

Ketua

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'G. Sri Redjeki', with a large, sweeping horizontal stroke at the beginning.

(Ns. G. Sri Redjeki, M.Kep., Sp. Kom)

Anggota

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Ernawati MNg', with a stylized, cursive script.

(Ernawati MNg)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa/i Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus:

Nama : Melianti

NIM : 2012-11-027

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul:

**EFEKTIFITAS PEMBERIAN PENYULUHAN OSTEOPOROSIS TERHADAP
PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN PERUBAHAN SIKAP PADA DEWASA MUDA
DI GBI HARAPAN BARU BEKASI BARAT 2016**

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan demikian saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal: 25 Mei 2016

Yang menyatakan



(Melianti)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur sudah sepantasnya saya tinggikan kepada Tuhan Yesus Kristus karena berkat kasih karuniaNya saya dapat menyelesaikan laporan penelitian yang berjudul “Efektifitas Pemberian Penyuluhan Osteoporosis Terhadap Peningkatan Pengetahuan Dan Perubahan Sikap Pada Dewasa Muda” penelitian ini dibuat untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus.

Dalam mengerjakan laporan penelitian ini saya banyak mengalami kendala dalam beberapa hal, sehingga laporan penelitian ini mungkin memiliki kekurangan sehingga penulis memohon maaf jika ada kata-kata yang tidak berkenan dalam laporan penelitian ini, namun karena berbagai dukungan dan bantuan yang diberikan oleh dosen pembimbing saya dan orang-orang yang saya kasihi sehingga saya dapat menyelesaikan laporan penelitian ini dengan baik. Oleh karena itu, perkenankan peneliti ingin mengungkapkan rasa terima kasih dan rasa hormat saya kepada orang-orang yang telah banyak mendukung :

1. Emiliana Tarigan, SKp., M.Kes., Sebagai Ketua STIK Sint Carolus.
2. Ns. Justina Purwarini, MKep., Sp. Mat, Sebagai Ketua Program Studi S1 Keperawatan STIK Sint Carolus.
3. Lina Dewi M.Kep., Sp. Kep. An, Sebagai Koordinator Metodologi Riset serta pembimbing yang banyak memberikan masukan kepada kami.
4. Ernawati, MNg Sebagai Dosen Pembimbing Materi Laporan Penelitian saya.
5. Ns. G. Sri Redjeki, M.Kep., Sp. Kom sebagai dosen penguji Laporan penelitian saya
6. DR. Ir. Wilhelmus Hary Susilo, MM., IAI, Sebagai Dosen Pembimbing Metodologi saya.
7. Kepada Gembala sidang dan sekretariat GBI Harapan Baru tempat saya melakukan penelitian.
8. Orang tua, mamaku tersayang, saudara-saudara, dan semua orang yang saya kasihi terkhusus Yehuda yang telah menjadi sumber motivasi saya untuk menyelesaikan laporan penelitian ini dengan maksimal dan baik.

9. Seluruh teman-teman saya S1 Keperawatan Jalur A tahun ajaran 2012 terkhusus Priskila, Mawar, Venna, Reysa, Monic, ka Chaty, dan Raphita atas bantuan, kerjasama, dan kesediannya memberikan motivasi sehingga penyusunan laporan penelitian ini berjalan dengan baik dan saya dapat menyelesaikannya.

Terima Kasih atas kritik dan saran sehingga laporan penelitian ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya, semoga hasil penelitian ini dapat berguna untuk perawat, institusi pendidikan dan khususnya pada dewasa muda agar tidak mengalami osteoporosis dini.

Jakarta, April 2016

Penulis

Melianti

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Dalam	i
Abstrak	ii
Abstract	iii
Lembar Persetujuan	iv
Lembar Pengesahan	v
Pernyataan Orisinalitas	vi
Lembar Publikasi	vii
Daftar Riwayat Hidup	viii
Kata Pengantar	ix
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Skema	xiii
Daftar Lampiran	xiv
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Masalah Penelitian	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Ruang Lingkup Penelitian	8
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Konsep Pengetahuan	9
B. Analisis keterkaitan antar variabel	13
C. Penelitian terkait	22
BAB III : KERANGKA KONSEP	22
A. Kerangka Konsep / Teori	22
B. Hipotesis Penelitian	24
D. Definisi Operasional	25
BAB IV : METODE PENELITIAN	27
A. Desain Penelitian	27
B. Populasi Dan Sampel Penelitian	27
C. Tempat Dan Waktu Penelitian	28
D. Etika Penelitian	28
E. Instrument	29
F. Metode Pengumpul Data	29
G. Pengolahan data dan analisis data	31
H. Jadwal Kegiatan Penelitian	32
BAB V : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Wilayah Penelitian	33
B. Hasil Univariat, Bivariat, multivariat dan Pembahasan	34
C. Keterbatasan Penelitian	49
BAB VI : KESIMPULAN DAN SARAN	50
A. Kesimpulan	51
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	25
Tabel 5.2 Distribusi Tingkat Pengetahuan Responden Sebelum dilakukan Intervensi	35
Tabel 5.2.1 Jumlah Jawaban Pengetahuan Responden Sebelum Dilakukan Intervensi	36
Tabel 5.3 Distribusi Tingkat Pengetahuan Sesudah Dilakukan Intervensi	36
Tabel 5.3.1 Jumlah Jawaban Pengetahuan Responden Setelah Dilakukan Intervensi	37
Tabel 5.4 Distribusi Tingkat Pengetahuan Responden Group Kontrol	38
Tabel 5.4.1 Jumlah Jawaban Pengetahuan Responden Sebelum Diberikan leaflet	38
Tabel 5.5 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	39
Tabel 5.6 Distribusi Berdasarkan Sikap Sebelum Dilakukan Intervensi	40
Tabel 5.7 Distribusi Berdasarkan Sikap Sesudah Dilakukan Intervensi	40
Tabel 5.8 Distribusi Berdasarkan Sikap Pada Group Kontrol	41
Tabel 5.9 Hasil Uji Beda Berpasangan non-parametik Pengetahuan dan Sikap Sebelum dan Sesudah diberikan Intervensi Penyuluhan	42
Tabel 5.9.1 Hasil Nilai Pvalue	42
Tabel 5.9.2 Jumlah Jawaban Pengetahuan Responden Berdasarkan Pertanyaan	42
Tabel 5.10 Penilaian Model Kesesuaian Model Fitting Informartion	44
Tabel 5.11 Penilaian Keseluruhan Model Goodness-of-Fit	44
Tabel 5.13 Penilaian Parameters estimates	45
Tabel 5.13.1 Hasil Nilai Pvalue	46
Tabel 5.14 Uji Parallel Lines	46

DAFTAR SKEMA

Skema 3.1 Skema Kerangka Teoritis	22
Skema 3.2 Skema Model Penelitian Regresi Logistik Ordinal	23
Skema 4.2 Skema Model Penelitian Uji Beda Berpasangan	23

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Penjelasan Menjadi Responden
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Kuesioner
- Lampiran 4 : Leaflet
- Lampiran 5 : Hasil SPSS Penelitian
- Lampiran 6 : Lembar Konsultasi Penelitian
- Lampiran 7 : Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 8 : Surat Keterangan Penelitian